



# Campeonato Municipal Atletismo

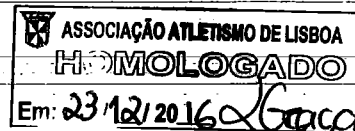
## Estrada e Corta-Mato 2016-2017



**“Cross dos Reis – 2017”**

**08. Janeiro/2017 – 10:30h**

**Regulamento Geral**



- No âmbito da promoção e desenvolvimento do atletismo na Região Oeste em colaboração com a AAL e para o campeonato municipal de Torres Vedras, vai realizar-se em Carregueira – Ventosa, no dia 08. Janeiro, o **“Cross dos Reis-2017”**, com o apoio técnico da MKV e das instituições GD “Os Carreguejrenses” e de Matos Velhos e a Junta Freguesia de Ventosa.
- As provas serão realizadas em pista de cross no sistema de circuito e é aberta a todos os atletas, sejam ou não federados ou representando qualquer outra instituição e terá os seguintes escalões:
  - Benjamins/A e B – Infantis – Iniciados – Juvenis – Juniores – Sub/23 – Seniores – F35 – F40 – F45 – F50 – F55 – M35 – M40 – M45 – M50 – M55 – M60 – M65 – M70 – M75 – M80 – M85 – M90
- As provas terão início às 10:30h e seguirão o seguinte programa-horário:
  - 10:30h – Benjamins/A e B – m/f – (Benj/A – 300m) e (Benj/B 600m)
  - 10:35h – Infantis – m/f (1.200m)
  - 10:40h – Iniciados – m/f (1.520m)
  - 10:50h – Masters masculinos (M45 a M90) (3.040m)
  - 11:10h – Juv/Jun/Sub-23/Sen/ e Masters femininos de F35 a F55 (2.280m)
  - 11:30h – Juv/Jun/Sub-23/Sen/ e Masters masculinos M35 e M40 (4.560m)
- Classificações e prémios:
  - Serão classificados individual e coletivamente os dez (10) primeiros atletas por escalão e de género com a tabela; 1º/15pts – 2º/12pts – 3º/10pts – 4º/8pts – 5º/6pts ... Até ao 10º/1pts.
  - Serão premiados os cinco (5) primeiros atletas por escalão e de género, assim como as cinco (5) equipas mais pontuadas na soma do conjunto de todos os escalões.
- Todos os atletas estarão abrangidos por um seguro de prova aberta.
- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo Diretor da Prova e de acordo com os regulamentos e normas vigentes na FPA.

Torres Vedras, 17 de Dezembro de 2016

Entidades promotoras:



Torres Vedras  
Câmara Municipal

