O Grande Prémio Adélia Marques - (3ª Prova Torneio Cidade da Amadora 2026) trata-se de uma iniciativa organizada pelo Sporting Clube Reboleira e Damaia, com o apoio da Câmara Municipal da Amadora e da Associação de Atletismo de Lisboa. O evento que decorrerá no próximo dia **15 de novembro (domingo)**, com início pelas 9h30, destina-se a atletas de ambos os géneros, federados ou populares, desde o escalão de Sub10 até aos veteranos M e F 90.

Inscrições

As inscrições para o **3ª ETCA SCRD e Regional de Estrada**

são gratuitas, devendo ser submetidas até às 24 horas do **dia 10 de novembro de 2026** na plataforma da Associação de Atletismo de Lisboa: competicoes.aalisboa.com.pt.

Programa horário

Horário / Competições		
Horas	**Escalão**	**Distância**
9h30	Sub20 M|F / Sub-23 M|F / Seniores M|F / F35M35 / F40M40 / F45M45 / F50M50 / F55M55 / F60M60 / F65M65/F70M70 / F75M75 F80M80/F90/m90	10 000m
10h30	SUB 10 – M|F	500 m
10h35	Sub 12 – M|F	1000 m
10h40	Sub 14 – M|F	1500 m
10h50	Sub 16 – M|F	2000 m
11h00	Sub 18 |	3000 m

Classificações e Prémios

Existe classificação coletiva e individual;

Serão premiados os 1^{OS}, 2^{OS} e 3^{OS} lugares, individual; as 5 primeiras equipas

Para a classificação **coletiva** pontuam todos os atletas até ao escalão de F80 e M80, inclusive. A Pontuação será distribuída de seguinte forma: 1º classificado - 15 pts; 2º classificado -14 pts; 3º classificado - 13 pts e assim, sucessivamente, até ao 15º classificado - 1 ponto. A partir do 15º classificado, será atribuído um ponto aos restantes participantes que terminem a prova.

A classificação coletiva é elaborada somando os pontos obtidos pela equipa, nos respetivos escalões, vencendo aquela que somar maior número de pontos, sendo que em caso de empate vence a equipa com mais 1^{OS} lugares. Se o empate subsistir, vencerá a equipa com mais 2^{OS} lugares e assim, sucessivamente até ser resolvido o empate.

A falta de comparência na cerimónia de entrega de prémios, sem aviso prévio por escrito, implica a perda do direito aos mesmos;

Serão desclassificados os atletas que não cumpram integralmente o percurso determinado para o respetivo escalão, ao longo do qual a organização colocará oficiais de competição que velarão pelo cumprimento desta norma;

Serão desclassificados da prova todos os participantes que não efetuem o controlo de partida, não cumpram o percurso na totalidade, não levem dorsal ao peito visível durante a toda a prova, corram com dorsal de outro concorrente, dobre ou manipule a publicidade do dorsal, não respeitem as

indicações da organização, manifestem conduta antidesportiva e ainda serão retirados da linha de partida todos os atletas que não estejam devidamente inscritos;

Os atletas que participem em escalão não correspondente à sua idade serão desclassificados, assim como aqueles que não apresentarem identificação, caso a organização o solicite;

O dorsal é pessoal e intransmissível, sendo obrigatória a sua utilização, de forma visível, durante toda a prova, devendo ser colocado sobre a roupa na zona do peito ou abdómen, e não podendo, por qualquer razão, ser colocado/transportado na perna ou costas;
O dorsal é o do Torneio Cidade da Amadora (o mesmo é utilizado nas 4 provas do respetivo torneio)

Segurança

Os participantes comprometem-se a seguir todas as indicações dos oficiais de competição e dos elementos responsáveis pela vigilância do evento;

Somente os veículos credenciados poderão acompanhar a competição;

É proibido o acompanhamento da prova por indivíduos (externos à própria corrida) deslocando-se a pé ou em bicicleta com exceção da organização;

Cada atleta (ou encarregado de educação, no caso dos menores de 18 anos), assume a responsabilidade pela sua participação no evento, a qual implica a assunção de que se encontra apto para essa participação;

A condição física dos atletas é da inteira responsabilidade dos clubes ou escolas que representem;

A organização declina qualquer responsabilidade pelos danos que os participantes possam causar, ou sofrer, no decorrer da competição, provocados pelos próprios ou por terceiros assim como objetos que possam transportar como telemóveis, relógios, etc…

A organização do evento conta com o apoio dos juízes, a qual garantirá a segurança de todos os participantes e agentes desportivos, assim como o condicionamento do fluxo de trânsito nos arruamentos onde decorre a prova, no acesso aos mesmos, e nas vias limítrofes, não se responsabilizando por quaisquer acidentes ou danos sofridos por terceiros, no decurso do evento. A organização desta prova desportiva contará ainda com o serviço dedicado de assistência paramédica e pronto-socorro;

Protestos e Apelos

A organização recomenda aos delegados das equipas o estrito cumprimento deste regulamento;

Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pela organização em conformidade com os regulamentos da World Athletics em vigor;

Responsável Técnico

Em caso de dúvidas ou esclarecimentos contactar: **Sr Marques**– Tlm. 918965243

Levantamento dos dorsais

NO LOCAL DE PARTIDA – **Regimento de Lanceiros N.º 2** - Amadora, no dia do evento, a partir das 8h30.

Entrada no recinto

Todos os clubes e atletas inscritos recebem uma acreditação via email de inscrição com acesso ao recinto do evento

Cedência do direito de imagem

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita ao projeto Amadora Atletismo, os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas filmagens e fotográficas que terão durante o evento, autorizando a sua reprodução e divulgação. A organização não se responsabiliza por imagens ou fotografias que sejam tiradas durante o evento e utilizadas por terceiros;

Percursos

Sub10 (500 metros)

Partida:



Sub12 M/F (1000 metros)

Partida:



Sub14 M/F (1500 metros)

Partida:



Sub16 M/F (2000 metros- 500 +1500)

Partida:





Sub18 M/F (2x1500 metros)

Partida:



Restantes escalões M/F (2x5000 metros)

Partida:



Escalões

Escalões	Ano de nascimento
Sub10	Nascidos depois de 2016
Sub12	Nascido em 2015 / 2016
Sub14	Nascidos em 2013 / 2014
Sub16	Nascidos em 2011 / 2012
Sub18	Nascidos em 2009 / 2010
Sub20	Nascidos em 2007 / 2008
Sub-23	Nascidos em 2004 / 2005 e 2006
Sénior	2003 e anteriores
M35 | F35	35 a 39 anos
M40 | F40	40 a 44 anos
M45 | F45	45 a 49 anos
M50 | F50	50 a 54 anos
M55 | F55	55 a 59 anos
M60 | F60	60 a 64 anos
M65 | F65	65 a 69 anos
M70 | F70	70 a 74 anos
M75 |F75	75 a 79 anos
F80 M80	80 a 84 anos
F85 M85	85 a 89 anos
F90 M90	Mais de 90