1ª Corrida de Santa Teresinha e São Francisco de Assis

5 de outubro de 2026

REGULAMENTO

A. Organização

1. A *1ª Corrida de Santa Teresinha e São Francisco de Assis*, integra o Torneio Cidade da Amadora 2026. A prova realiza-se no dia **5 de outubro pelas 9h30** e é organizada pela Comissão de Festas de Santa Teresinha e pelo Agrupamento de Escuteiros 1165 da Brandoa, com o apoio da Associação de Atletismo de Lisboa e da Câmara Municipal da Amadora.
2. Esta prova está integrada no Torneio Cidade da Amadora da Câmara Municipal da Amadora e rege-se pelo Documento Orientador do mesmo, podendo participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou coletiva.
3. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido a polícia e controlo do trânsito na passagem dos atletas, bem como a assistência e apoio de ambulância. Os atletas deverão circular sempre pela direita e tanto quanto possível, encostados à berma.
4. Todos os participantes na prova encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais, de acordo com o regulamento da Federação de Atletismo para estes eventos.
5. Todos os percursos terão o apoio de equipas de segurança, deslocados em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada atleta participante.
6. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela Organização.

B. Inscrições

1. As inscrições na prova serão realizadas diretamente no site da prova, até dia 1 de outubro às 24h.
2. A inscrição nesta prova resultará automaticamente na inscrição no Torneio Cidade da Amadora e em todas as suas provas.
3. O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional à Câmara Municipal da Amadora e aos organizadores da prova, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

C. Percurso e horários

1. A partida e chegada, para todos os escalões, serão na Av. Padre Sidónio Peixe: https://maps.app.goo.gl/D1TUSZEX6SUNGRMVA.
2. As provas com distâncias e percursos iguais, poderão ser disputadas em conjunto.
3. A ordem pela qual as provas se irão realizar, bem como as que se disputarem coletivamente, serão anunciadas no próprio dia estando previsto, no entanto a seguinte ordem:
    a. **09h30** - Sub-20 M, Sub-x23 M, Seniores M, M35, M40, M45, M50 e M55 – 9,950 metros (2 voltas ao percurso); Sub-18 M/F; Sub-20 F; Sub-23 F, Seniores F, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65 e F70, M60, M65, M70, M75 e M80 – 4,975 metros (1 volta ao percurso)
    b. **10h50** - Sub-16 M/F – 1530 metros (retorno na rotunda junto ao Fórum)
    c. **11h10** - Sub-14 M/F – 1050 metros (retorno após pela entrada da escola)
    d. **11h25** - Sub-12 - M/F – 810 metros (percurso não entra na escola)
    e. **11h40** – Sub 10 -M/F – 400 m (retorno em frente à Escola Secundária Fernando Namora, cruzar a meta em sentido contrário)
    f. **11h50** - Prova extra - Bambis M/F – 70 metros (se aplicável, partida entre a 4ª e 5ª lombas riscadas, em direção ao pórtico)

Nota: (idades dos escalões na última página do documento).

D. Classificações e prémios

1. As classificações da Corrida de Santa Teresinha e São Francisco de Assis serão elaboradas de acordo com o regulamento do Torneio Cidade da Amadora.
2. A entrega de prémios terá início pelas 11h30.
3. Para todos os escalões serão atribuídos medalhões/troféus ao 1º, 2º e 3º classificados.
4. Serão atribuídas taças/troféus às coletividades/clubes que na classificação geral coletiva se classifiquem até ao 5.º lugar, e que, no mínimo, tenham 3 atletas a pontuar.
5. Os três primeiros classificados de cada escalão e as cinco primeiras equipas devem comparecer pessoalmente à cerimónia de entrega de prémios.
6. Só serão entregues prémios aos próprios atletas e equipas.
7. Não é permitida a representação por terceiros, sejam estes atletas, dirigentes, treinadores, familiares ou quaisquer outras pessoas.

E. Ética

1. Será obrigatória a utilização do dorsal original (que inclui 1 chip), não sendo permitido alterar a sua dimensão; deverá estar afixado em toda a sua extensão de forma bem visível na parte frontal do corpo acima da cintura, sob pena de desclassificação do atleta que não cumprir com o estipulado.
2. Os atletas comprometem-se em adotar uma postura desportiva correta e que dignifique a competição, respeitando os valores do Espírito Desportivo. Qualquer atitude tomada que viole estes valores será avaliada pela Comissão Organizadora do Torneio Cidade da Amadora, podendo levar à desclassificação na prova e/ou exclusão do Troféu.
3. Qualquer atleta será desclassificado no caso de competir num escalão a que não corresponda o seu ano de nascimento e/ou praticar quaisquer atos que deturpem a verdade desportiva da prova.
4. Apenas serão aceites reclamações ao sistema de classificações, até ao final da prova e no local do mesmo.

Escalões:

Escalão	Ano de nascimento
Bambis	2020 para a frente
Sub-10	2018-2019
Sub-12	2016-2017
Sub-14	2014-2015
Sub-16	2012-2013
Sub-18	2010-2011
Sub-20	2008-2009
Sub-23	2005-2007
Seniores	1993-2006
M/F 35	1988-1992
M/F 40	1983-1987
M/F 45	1978-1982
M/F 50	1973-1977
M/F 55	1968-1972
M/F 60	1963-1967
M/F 65	1958-1962
M 70	1953-1957
F 70	1953 e anteriores
M 75	1948-1952
M 80	1951 e anteriores