

# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

ORÇAMENTO E PLANO DE ACTIVIDADES  
DO ANO DE 2018

## ORÇAMENTO DE RECEITAS

### Rendimentos

CONTRATOS-PROGRAMA: dos quais:	FPA	90 000,00 €
Subsídios	AUTARQUIAS	10 000,00 €
Outros rendimentos, dos quais:	HOM. PROVAS	5 000,00 €
	FIL. CLUBES	2 500,00 €
	SEGUROS	15 000,00 €
<b>Total</b>		<b>122 500,00 €</b>

# ORÇAMENTOS DE GASTOS

## Custos

Despesas com pessoal:		40 000,00 €
Fornecimentos e serviços de terceiros:	JUIZES/2017	20 000,00 €
	JUIZES/Anos Anteriores	15 000,00 €
	SEGUROS-Total	15 000,00 €
Quadro Competitivo nacional:		2 500,00 €
Enquadramento Técnico:		6 000,00 €
Competições internacionais:		5 000,00 €
Apoio médico:		1 000,00 €
Eventos Internacionais:		7 500,00 €
Formação:		4 000,00 €
Equipamento desportivo:		4 000,00 €
Promoção e divulgação:		2 500,00 €
<b>Total</b>		<b>122 500,00 €</b>

# PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2018

- ❑ No ano de 2018 iremos procurar desenvolver e aplicar um programa de actividades, adaptado à realidade do Atletismo de Lisboa, tendo em conta o contexto nacional em termos desportivos, económicos e sociais, não deixando de ter sempre em linha de conta, os constrangimentos financeiros que a Associação atravessa actualmente;
- ❑ Iremos procurar rentabilizar os recursos existentes, proporcionando aos clubes, treinadores, atletas, um conjunto de iniciativas que nos permitam atingir os objectivos definidos em função da avaliação da realidade actual. Para tal, a nossa intervenção estará orientada para:
  - ✓ *Promoção e divulgação da modalidade;*
  - ✓ *Formação Técnica de Treinadores e Juizes;*
  - ✓ *Acompanhamento do Processo de Treino dos jovens atletas;*
  - ✓ *Melhoria da oferta competitiva, adequada para os diversos escalões e com a preciosa colaboração dos nossos clubes associados;*
  - ✓ *Reforçar parcerias com a FPA, Autarquias, Universidades, entre outros;*
  - ✓ *Apresentar estudos de investigação realizados na área da nutrição e fisioterapia desportiva,*

# PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2018

- ❑ Aproveitar as provas de desporto escolar para detectar jovens com potencial;
- ❑ Aumentar o número de praticantes federados na Associação, bem como de Clubes;
- ❑ Fomentar e realizar acções de formação para os técnicos e interessados na modalidade;
- ❑ Procurar provas que promovam a competitividade dos nossos atletas com outros Países
- ❑ Obter mais parcerias que permitam aos Associados beneficiar das mesmas;
- ❑ Procurar mecenas para que a Associação possa aumentar o número de provas e dotar-se dos equipamentos essenciais para a realização das mesmas;
- ❑ Criar condições de assistência na área da saúde, para os atletas evitarem lesões e terem uma alimentação adequada para o rendimento pretendido;
- ❑ Dinamizar o site como fonte de informação on-line, dotar os serviços administrativos de melhores tecnologias informáticas e de informação;
- ❑ Maior e melhor Capacidade de meios na realização de provas, com a aquisição de equipamentos imprescindíveis para o efeito