



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Orçamento e Plano de  
Actividades do ano de 2019

# Plano de Actividades para 2019 (linhas orientadoras)

- No ano de 2019 a AAL irá desenvolver e aplicar um programa de actividades, dando continuidade ao trabalho iniciado e desenvolvido durante o ano de 2018, tendo em conta o contexto desportivo nacional e seguindo as directrizes da FPA;
- A AAL adaptou o seu calendário competitivo, devido às contingências de datas deixada pelo Calendário Nacional e internacional. Vamos proporcionar aos clubes, treinadores, atletas, condições de trabalho, para que possam cumprir os seus próprios objectivos. AAL dá continuidade à abertura de participação a atletas com deficiência em todas as suas provas.

## **Linhas orientadoras:**

- ✓ *Promoção e divulgação da modalidade (em especial juntos das escolas);*
- ✓ *Formação Técnica abrangendo todos os nossos sectores;*
- ✓ *Aumentar a oferta qualitativa de competições, em sintonia com clubes e atletas;*
- ✓ *Elaborar parcerias com as restantes Autarquias, procurando outros parceiros sem ligação à modalidade, na tentativa de encontrar mais apoios;*
- ✓ *Aumentar a quantidade e melhorar a qualidade dos nossos equipamentos;*
- ✓ *Melhorar a situação financeira da AAL, para melhor poder ajudar os clubes e atletas.*

# Plano de Actividades para 2019 (acções parte 1)

- ❑ **Incentivar os clubes a celebrar protocolos com o desporto escolar (captar atletas e usar os espaços desportivos);**
  - \* Aceitar filiações de equipas escolares isentando a taxa de filiação das mesmas
- ❑ **Candidatura a Campeonatos Nacionais. Lisboa tem de voltar a ser um grande palco;**
  - \* Em 2019 Lisboa organiza o Nacional de Corta Mato Longo, devido à organização Europeia do Cross, servindo este de teste
  - \* Lisboa apresentou candidatura para o Km Jovem Nacional (4 Maio) e também para os Campeonatos de Portugal (20/21 Julho)
- ❑ **Incentivar os clubes da AAL a aumentarem e melhorarem o departamento técnico, treinadores e dirigentes através de acções de formação promovidas ao abrigo das parcerias e apoios da FPA e também das autarquias;**
  - \* A AAL irá promover várias acções de formação (infanto-juvenil; velocidade e barreiras; meio fundo e fundo; saltos; lançamentos) e uma formação para dirigentes desportivos, formação para juízes ( acrescentando o sector trail e também o sector de ajuizamento para atletas com deficiência)
- ❑ **Criação do departamento especializado (trail; corta-mato; estrada);**
  - \* Criação de um documento regulador das diferentes Áreas
  - \* Estabelecer regras e directrizes a seguir pelos clubes e organizadores de eventos

## Plano de actividades para 2019 (acções parte 2)

- Aumentar o desporto infanto-juvenil através de várias competições (Octakids; inter-associações; Madrid-Lisboa; Lisboa-Madrid);**
  - \* Ao criarmos mais eventos e melhores competições, para a aumentar as potencialidades do futuro dos nossos atletas
- Criação de um circuito AAL-Trail com o apoio da ATRP começando com o Regional de Lisboa 20 de Abril. Convidar outras organizações a entrar neste Torneios:**
  - \* Usando as provas já organizadas anteriormente, criar condições de um circuito com certificação AAL-ATRP com prémios no final. Melhorar a qualidade dos eventos em prol dos praticantes
- Aumentar as parcerias, criando aliciamentos para as mesmas (exemplo do octakids);**
- Encontrar parceria na área da saúde e conversar com a CML na intenção de colocar fisioterapia na sala do posto médico;**
- Pedir à CML aumento de espaço por parte da AAL no Est. Moniz Pereira (sala de musculação);**
- Dar mais vida ao site e facebook fazendo um protocolo com o site liverun.pt (resultados e informações online);**
- Dotar a AAL de mais e melhores equipamentos ;**
- Continuar a promover o dialogo entre todos para a melhoria do conhecimento.**

# Calendário Competitivo

CALENDÁRIO 2018/2019			
DATA	OUTUBRO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
13	TORNEIO DE ABERTURA JOVEM EM ESTRADA	LISBOA	AAL/MCP
13	AÇÃO AAL - Desporto para todos - INCLUSÃO	MARVILA	AAL
11 A 17	JOGOS OLÍMPICOS DA JUVENTUDE	BUENOS AIRES (ARG)	COP
27	SALTO ALTURA EM SALA	ALGUEIRÃO MM	EBMDS
DATA	NOVEMBRO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
3	PROGRAMA A INVERNO	CAR + EXTERIOR	AAL
4	CAMPEONATO NACIONAL DE MARATONA	PORTO (POR)	FPA
10	25º GRANDE PRÉMIO DE MARCHA DAS GALINHEIRAS	GALINHEIRAS	CAG
17	TORNEIO DE ABERTURA EM PISTA PROGRAMA B INVERNO + OCTAKIDS PISTA 1	EUL	AAL
17	39º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ALEXANDRE A. PEREIRA	GALINHEIRAS	CAG
18	CORRIDA LUZIA DIAS + TROFÉU OCTAKIDS ESTRADA	LUMIAR	JFLUMIAR +AAL
18	CROSS DE TORRES VEDRAS	TORRES VEDRAS	TORRES
24	JORNADA DE PISTA - PROGRAMA A INVERNO	TORRES VEDRAS	CMTV/AAL
DATA	DEZEMBRO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
1	INTER ASSOCIAÇÕES SUL - ÉVORA/BEJA/ALGARVE/SETÚBAL/LISBOA/PORTALEGRE	CAR + EXTERIOR	AAL
2	PROGRAMA B INVERNO	CAR + EXTERIOR	AAL
8	CORTA-MATO FONTE GRADA	F. GRADA	AMCR F.G.
8 E 9	CAMPEONATO REGIONAL PC + CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS + MASTERS	CAR + EXTERIOR	AAL
9	CAMPEONATO EUROPA CORTA-MATO	TILBURG (NED)	EAA
9	GRANDE PRÉMIO DE NATAL	LISBOA	AAL
15	CORTA MATO ABERTURA DA AAL - "TROFÉU JOSÉ MANUEL FRANCISCO"	TORRES VEDRAS	AAL
16	PROGRAMA A INVERNO	CAR	AAL
22	PROGRAMA B INVERNO	CAR	AAL
24	GP NATAL	BARRO	AC BARRO

# Calendário Competitivo

CALENDÁRIO 2018/2019			
DATA	JANEIRO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
5	PROVAS PREPARAÇÃO - PROGRAMA A INVERNO	CAR + EXTERIOR	AAL
6	GRANDE PRÉMIO DOS REIS + REGIONAL ESTRADA + REGIONAL MARCHA	TORRES VEDRAS	AAL/MARVILA
12	MEETING MÁRIO MONIZ PEREIRA	CAR + EXTERIOR	AAL
12	CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA	A DEFINIR	FPA
12 E 13	CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS DE PROVAS COMBINADAS EM PISTA COBERTA?	A DEFINIR	FPA
12 E 13	CAMPEONATO REGIONAL JUV EM PC + PROVAS EXTRA PROGRAMA A/B	CAR + EXTERIOR	AAL
13	CAMPEONATO NACIONAL MARCHA EM ESTRADA - 35Km E 50Km	A DEFINIR	FPA
19 E 20	CAMPEONATO NACIONAL CLUBES EM PISTA COBERTA - APURAMENTO	BRAGA E POMBAL	FPA
26	PROGRAMA B INVERNO + OCTAKIDS PISTA 2	CAR + EXTERIOR	AAL
26 E 27	TROFÉU IBÉRICO DE PROVAS COMBINADAS - PISTA COBERTA	A DEFINIR	FPA/RFEA
DATA	FEVEREIRO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
2	PROGRAMA A INVERNO	CAR	AAL
2 E 3	CAMPEONATO NACIONAL SUB18 (JUV) EM PISTA COBERTA	A DEFINIR	FPA
3-	CAMPEONATO REGIONAL CORTA MATO CURTO + OCTAKIDS CORTA-MATO	OEIRAS	AAL
3	TAÇA DOS CLUBES CAMPEÕES EUROPEUS DE CORTA-MATO	A DEFINIR	EAA
9	MEETING MADRID-LISBOA + OCTAKIDS PISTA 3	MADRID	AAL/MADRID
9 E 10	CAMPEONATO DE PORTUGAL EM PISTA COBERTA	A DEFINIR	FPA
16	TRIATLO TÉCNICO REGIONAL INI/JUV	CAR?	AAL
16 E 17	CAMPEONATO NACIONAL CLUBES EM PISTA COBERTA - FINAL	A DEFINIR	FPA
23	PROGRAMA B INVERNO	CAR	AAL
23	CAMPEONATO NACIONAL CORTA-MATO CURTO, ESCOLAR, UNIVERSITÁRIO E MASTERS	A DEFINIR	FPA
23 E 24	CAMPEONATO NACIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS - AR LIVRE	A DEFINIR	FPA
23 E 24	CAMPEONATO NACIONAL SUB20 (JUN) EM PISTA COBERTA	A DEFINIR	FPA

# Calendário Competitivo

## CALENDÁRIO 2018/2019

CALENDÁRIO 2018/2019			
DATA	MARÇO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
1 E 3	CAMPEONATO DA EUROPA DE PISTA COBERTA	GLASGOW (GBR)	EAA
2 E 3	CAMPEONATO NACIONAL ESPERANÇAS (JUN/SUB23) EM PISTA COBERTA	A DEFINIR	FPA
2	CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA MATO LONGO	LISBOA	AAL
2	TRIATLO TÉCNICO NACIONAL - INI E JUV - PISTA COBERTA	A DEFINIR	FPA
9	CAMPEONATO NACIONAL MARCHA EM ESTRADA - 20Km, SUB18 E SUB20	A DEFINIR	FPA
9 E 10	CAMPEONATO NACIONAL DE PROVAS COMBINADAS, SUB20, SUB23, SENIORES EM PC	A DEFINIR	FPA
9 E 10	TAÇA DA EUROPA DE LANÇAMENTOS	SAMORIN (SVK)	EAA
10	JORNADA PISTA + KIDSATHLETICS	PAÚL	CMTV/AAL
10	CAMPEONATO NACIONAL DE CORTA-MATO LONGO, SUB18 (JUV) E SUB20 (JUN)	LISBOA	FPA
17	CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO EM PISTA COBERTA	A DEFINIR	FADU E FPA
30	CAMPEONATO DO MUNDO DE CORTA-MATO	AARHUS (DEN)	IAAF
30	CAMPEONATO REGIONAL AAL 10000m JUN/S23 E SEN + NACIONAL MASTER 10000m	EN PISTA 2	AAL
30	PROGRAMA A VERÃO + KIDSATHLETICS	EUL	AAL
DATA	ABRIL	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
5 E 6	MEGA SPRINT - FASE NACIONAL	A DEFINIR	DE/FPA
6	TROFÉU IBÉRICO E CAMPEONATO NACIONAL E DE PORTUGAL DE 10 000M	(ESP)	RFEA E FPA
13	"SCUT - CLUBE CENTENÁRIO"	TORRES VEDRAS	SCUT
14	ESTAFETA CASCAIS-LISBOA	LISBOA	AAL
20	PROVAS DE OBSERVAÇÃO DE ESTAFETAS	A DEFINIR	FPA
20	PROGRAMA B VERÃO + OCTAKIDS 4	EUL	AAL
20	GP ATLETISMO DO SOBRAL	S M AGRAÇO	
27	Km JOVEM REGIONAL + KIDSATHLETICS	INATEL	AAL
27	TAÇA DE PORTUGAL DE MARCHA - PISTA	A DEFINIR	FPA
27	JORNADA PISTA - PROGRAMA A VERÃO	PAÚL	CMTV/AAL

# Calendário Competitivo

CALENDÁRIO 2018/2019			
DATA	MAIO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
1	MEETING JOVEM DE LISBOA + OCTAKIDS PISTA 5	INATEL	AAL
4	Km JOVEM - FINAL NACIONAL	A DEFINIR	FPA
4 E 5	CAMPEONATO REGIONAL DE INF + TETRALO JUVENIS + KIDSATHLETICS	EUL	AAL
11 E 12	ATLETA COMPLETO REGIONAL (INF/INI/JUV) 1ª JORNADA - JORNADA PISTA - PROGRAMA B VERÃO	TORRES VEDRAS	CMTV/AAL
11 E 12	CAMPEONATO DO MUNDO DE ESTAFETAS	NASSAU (BAH)	IAAF
18	CAMPEONATO REGIONAL INI + REGIONAL PROVAS COMBINADAS?	EUL	AAL
18	ENCONTRO NACIONAL DE LANÇAMENTOS (SUB20 E SUB23)	A DEFINIR	FPA
18	TAÇA DA EUROPA DE 10 000M	A DEFINIR	EAA
18 E 19	ATLETA COMPLETO NACIONAL+CN PROVAS COMBINADAS SUB20,SUB23 E SÉNIOR	A DEFINIR	FPA
19	TAÇA DA EUROPA DE MARCHA ATLÉTICA	ALYTUS (LTU)	EAA
19	CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO DE PISTA	A DEFINIR	FADU E FPA
22 A 26	JOGOS DAS ILHAS		
25 E 26	TAÇA DOS CLUBES CAMPEÕES EUROPEUS DE PISTA		
25 E 26	OLÍMPICO JOVEM REGIONAL + OCTAKIDS PISTA 6	EUL	AAL
DATA	JUNHO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
1	ENCONTRO PORTUGAL - ESPANHA EM ESTAFETAS	A DEFINIR	FPA E RFEA
1	MEETING LISBOA-MADRID?	A DEFINIR	AAL
5	PROGRAMA A VERÃO	EUL	AAL
8 E 9	OLÍMPICO JOVEM - FINAL NACIONAL	A DEFINIR	FPA
10	MEETING CIDADE DE LISBOA + OCTAKIDS PISTA 7	EUL	AAL
11	PROGRAMA B VERÃO	EUL	AAL
15 E 16	CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS	EUL	AAL
15 E 16	CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES AO AR LIVRE - APURAMENTO	VÁRIOS	FPA
16	"CORRIDA FONTE DA PIPA"	TORRES VEDRAS	CASA BENFICA TV
20	MEETING ANTÓNIO FORTUNATO + OCTAKIDS 8	TORRES VEDRAS	
22 E 23	CAMPEONATO NACIONAL DE ESPERANÇAS	A DEFINIR	FPA
23	JORNADA DE PISTA	TORRES VEDRAS	CMTV/AAL
26	PROGRAMA A VERÃO	EUL	AAL
28,29 E 30	CAMPEONATO REGIONAL (JUN/S23/SENI/VET) + KIDSATHLETICS	LUMIAR+EUL	AAL



# Calendário Competitivo

CALENDÁRIO 2018/2019			
DATA	JULHO	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
3	PROGRAMA B VERÃO	EUL	AAL
6	TAÇA DA EUROPA DE 10000M		
6 E 7	CAMPEONATO DA EUROPA DE EQUIPAS DE PROVAS COMBINADAS - 1ª E 2ª LIGA	MADEIRA (POR)	FPA E EAA
6 E 7	CAMPEONATO NACIONAL DE SUB20 (JUN)	A DEFINIR	FPA
10	PROGRAMA A VERÃO	EUL	AAL
10	TORNEIO PORTUGAL/ESPANHA/ITÁLIA EM SALTOS		
11 A 14	CAMPEONATO DA EUROPA DE SUB23	GAVLE (SWE)	EAA
13 E 14	CAMPEONATO NACIONAL DE SUB18 (JUV)	A DEFINIR	FPA
17	PROGRAMA B VERÃO	EUL	AAL
18 A 21	CAMPEONATO DA EUROPA DE SUB20 (JUN)	BORAS (SWE)	EAA
20 E 21	CAMPEONATOS DE PORTUGAL	A DEFINIR	FPA
21 A 27	FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUIROPEIA FOJE		
27 E 28	CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES - FINAL I, II E III DIVISÕES	A DEFINIR	FPA
31	FINAL DO CIRCUITO DE MEETINGS	A DEFINIR	FPA

# Orçamento - Receitas

## RENDIMENTOS

### CONTRATOS - PROGRAMA

dos quais:

FPA

100.000,00 €

Subsídios

AUTARQUIAS

14.000,00 €

### OUTROS RENDIMENTOS, dos quais

Subsídios

0,00 €

GP Natal

7.500,00 €

Homologação provas

8.000,00 €

Filiação clubes

2.500,00 €

Seguros

11.000,00 €

Octakids - Patrocinio

10.000,00 €

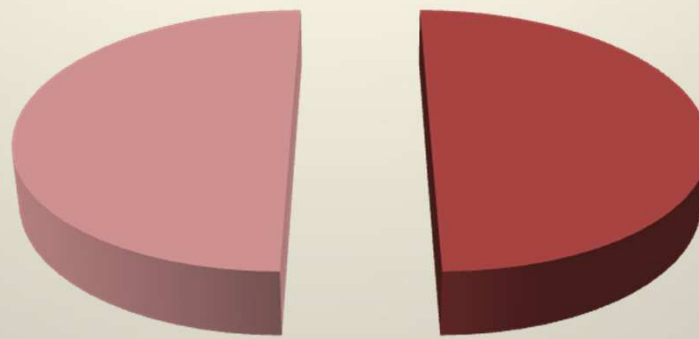
Transferência de atletas

1.500,00 €

**TOTAL DOS RENDIMENTOS 154.500,00 €**

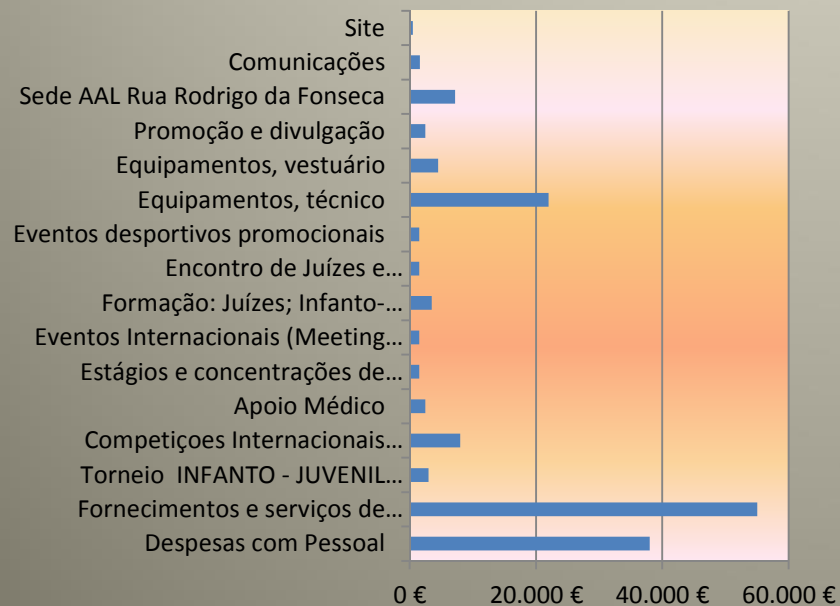
# Orçamento - Gastos

GASTOS			
Despesas com Pessoal			38.000,00 €
Fornecimentos e serviços de terceiros	Árbitros 2019		25.000,00 €
	Árbitros anos anteriores		15.000,00 €
	Seguros		15.000,00 €
Desenvolvimento Desportivo:			0,00 €
Torneio INFANTO - JUVENIL	OCTAKIDS		3.000,00 €
Competições Internacionais	Madrid-Lisboa	Lisboa-Madrid	8.000,00 €
Apoio Médico			2.500,00 €
Estágios e concentrações de Sector			1.500,00 €
Eventos Internacionais	Meeting Lisboa		1.500,00 €
Formação: Juízes; Infanto-Juvenil; Velocidade; Barreiras; Lançamentos; Saltos; Meio Fundo e Fundo			3.500,00 €
Encontro de Juízes e equipamentos AAL			1.500,00 €
Eventos desportivos promocionais			1.500,00 €
Equipamentos, técnico			22.000,00 €
Equipamentos, vestuário			4.500,00 €
Promoção e divulgação			2.500,00 €
Sede AAL Rua Rodrigo da Fonseca			7.200,00 €
Comunicações			1.600,00 €
Site			500,00 €
<b>TOTAL DOS GASTOS</b>			<b>154.300,00 €</b>



■ TOTAL DOS GASTOS    ■ TOTAL DOS RENDIMENTOS

## GASTOS



## RENDIMENTOS

