



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA FUNDADA EM 1929
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca nº 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688
www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 40-A - 2016/17

Meeting de Torres Vedras – António Fortunato

21 de Maio de 2017

Pista Municipal de Atletismo Carlos Lopes – Paúl/Torres Vedras

Programa horário

Hora Prova	Prova	Escalão	Sexo	Hora Limite confirmação	Câmara de chamada	Hora de entrada na pista	Obs
15:30	Vara – Grupo (a)	Jun/Sen/Vet	F	14:45	15:00		Grupo
	Disco (2kg)	Sen/V35/40/45	M		Grupo		
	Disco (1,75kg)	Jun	M		Grupo		
	Comprimento	Benj-A	M/F		15:10	15:20	Grupo
	300m Barr (0,68)	V70/75	M		Séries		
15:45	300m Barr (0,76)	V60/65	M	15:00	15:25	15:35	Séries
15:50	300m Barr (0,76)	Inic/Juv	F	15:05	15:30	15:40	Séries
16:10	300m Barr (0,84)	Inic/Juv	M	15:25	15:50	16:00	Séries
16:20	300m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	15:35	16:00	16:10	Séries
16:30	300m	Juv/Jun/Sen/Vet	M	15:45	16:10	16:20	Séries
16:40	60m	Benj-A	M/F	15:55	16:20	16:30	Séries
16:50	Comprimento	Benj-B/Inf	M	16:05	16:30		Grupo
	Disco (1Kg)	Juv a V70	F		Grupo		
	60m	Benj-B/Inf	M		16:30	16:40	Séries
17:00	Vara – Grupo (b)	Jun/Sen/Vet	M	16:15	16:40		Séries
	60m	Benj-B/Inf	F		16:40	16:50	Grupo
17:10	100m	Inic/Juv	M	16:25	16:50	17:00	Séries
17:20	100m	Inic/Juv	F	16:35	17:00	17:10	Séries
17:30	100m	Jun/Sen/Vet	M	17:45	17:10	17:20	Eliminatórias
17:40	Comprimento	Benj-B/Inf	F	16:55	17:20		Grupo
	100m	Jun/Sen/Vet	F		17:20	17:30	Eliminatórias
17:50	800m	Inic/Juv	M	17:05	17:30	17:40	Séries
18:00	Disco (1,5Kg)	Juv/V50/55	M	17:15	17:40		Grupo
	800m	Inic/Juv	F		17:40	17:50	Séries
18:10	3.000m	Jun/Sen/Vet	F	17:25	17:50	18:00	Séries
18:20	1.500m	Jun/Sen/Vet	M	17:35	18:00	18:10	Séries
18:30	100m	Jun/Sen/Vet	M	-	18:10	18:20	Final
18:40	100m	Jun/Sen/Vet	F	-	18:20	18:30	Final
18:50	Disco (1Kg)	Inic/V60 a V75	M	18:05	18:30		Grupo
	Disco (0,75Kg)	Inic/V75	F		Grupo		
	2.000m Obst (0,84)	Juv	M		18:30	18:40	Séries
19:05	2.000m Obst (0,76)	Juv	F	18:20	18:45	18:55	Séries
19:20	4x100m	Inic a Vet	M	18:35	19:00	19:10	Séries
19:30	4x100m	Inic a Vet	F	18:45	19:10	19:20	Séries

ESCALÕES		DISCO
INIC/V60/65/70/75	M	1kg
JUV/V50/55	M	1,5kg
JUN	M	1,75kg
SEN/V35/40/45	M	2kg

ESCALÕES		DISCO
INIC/V75	F	0,75kg
JUV/JUN/SEN	F	1kg
V35/40/45/50/55	F	1kg
V60/65/70	F	1kg

Regulamento

- Organização:** A Associação Atletismo Lisboa em parceria com a Câmara Municipal Torres Vedras, vai promover em Paúl, **dia 21 de Maio/2017**, o Meeting de Torres Vedras em homenagem ao atleta António Fortunato.
- Participação:** atletas filiados na época **2016/2017**, dos escalões indicados, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas, igualmente filiados ou como individuais, e os atletas inscritos no Campeonato Municipal de Torres Vedras que não estejam filiados na AAL.
- Inscrições na AAL:** devem ser efetuadas até ao dia **16 de Maio (Terça-feira)**, indicando o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, bem como a prova em que pretendem participar e marca obtidas a partir de 18 de Outubro de 2015, afim de elaborar uma START LIST.
Campeonato de Torres Vedras: Atendendo a que serão elaborados novos dorsais para o Meeting, também terão de fazer a inscrição para a AAL, até à mesma data (**16 de Maio**), para uma só prova, mencionando a prova e marca em que inscreve o atleta, **indicando o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, bem como a prova em que pretendem participar e marca obtidas a partir de 18 de Outubro de 2015, afim de elaborar uma START LIST.**
- Confirmações:** Os atletas devem confirmar a sua participação até 45 minutos antes da prova que vão realizar.
- Cada atleta só poderá participar numa prova, seja corrida ou concurso**, contudo a organização analisará uma eventual proposta de aceitação para uma segunda prova, no local e dia da prova, e mediante eventuais vagas em alguma disciplina.
- A organização em parceria com a AAL pode eventualmente limitar o número de participação em prova, também em função das marcas ou mesmo pelo eventual elevado número de inscrições numa prova.**
- Salvaguarda-se sempre a questão de esta prova contar para o Campeonato Municipal e os respetivos atletas terem acesso à mesma, independentemente da sua marca.
- Dorsais:** Irão ser atribuídos novos dorsais para o Meeting, os quais devem ser levantados no secretariado no dia da prova.
- Classificação:** apenas haverá classificação individual, por disciplina;
- Prémios:** Serão premiados com medalhão os 3 primeiros classificados por disciplina/género.
- Número de ensaios:** Nos concursos, o número de ensaios será de 3, havendo lugar mais 3 para os 8 melhores.
- Altura inicial e progressão da fasquia:**
 - **Vara Fem:** 2,60/2,80/3,00/3,15/3,30/3,45/3,60/3,75/3,90/4,00/4,10/4,20/4,30 (5cm em 5cm);
 - **Vara Masc:** 3,40/3,60/3,80/4,00/4,20/4,40/4,60/4,80/5,00/5,15/5,30/5,45/5,55 (5cm em 5cm);
- Caso os atletas sejam aceites numa segunda prova, os atletas iniciados e Juvenis** que participem numa corrida de distância igual ou superior a 300 metros não podem participar em mais nenhuma corrida ou concurso que se dispute posteriormente. **Caso o atleta Iniciado ou Juvenil** esteja a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de distância igual ou superior a 300m, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
- Os casos omissos:** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa-horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

A Direção