

Curso Juiz Estagiário

30 Novembro e 1 e 14 de Dezembro - 2019

<i>Dia</i>	<i>30/nov</i>		
<i>Horário</i>	<i>Conteúdo</i>	<i>Duração</i>	<i>Preletor</i>
09.00	Receção dos candidatos / Entrega de Documentação	00:10	AA Lisboa / CA AAlisboa
09.10	Abertura do Curso	00:10	AA Lisboa / CA AAlisboa
09.20	História e Definição de Atletismo	00:15	Teodoro Marújo
09.35	Estrutura e competências da IAAF, EAA, FPA e Associações bem como a sua inter-relação	00:15	Teodoro Marújo
09.50	Regras e Procedimentos de segurança	00:15	Teodoro Marújo
10.05	Funções dos Oficiais	01:30	Teodoro Marújo
11.35	COFFE BREAK	00:15	
11.50	A instalação de Atletismo	00:30	Teodoro Marújo
12.20	Equipamentos, Sapatos e Dorsais	00:15	Teodoro Marújo
12.35	Regras Gerais dos Concursos	00:30	Teodoro Marújo
13.05	ALMOÇO	01:10	
14.15	Saltos Verticais	01:10	Teodoro Marújo
15.25	COFFE BREAK	00:15	
15.40	Saltos Horizontais	01:10	Teodoro Marújo
16.50	FIM DO 1º DIA		

<i>Dia</i>	<i>01/dez</i>		
<i>Horário</i>	<i>Conteúdo</i>	<i>Duração</i>	<i>Preletor</i>
09:00	Lançamentos	01:00	Elisabete Simão
10:00	Assistência a atletas	00:20	Elisabete Simão
10:20	Protestos e Recursos	00:30	Elisabete Simão
10:50	Blocos de Partida	00:20	Elisabete Simão
11:10	COFFE BREAK	00:15	
11:25	A partida	00:30	Elisabete Simão
11:55	A corrida	00:30	Elisabete Simão
12:25	A chegada	00:30	Elisabete Simão
12:55	Cronometragem	00:30	Elisabete Simão
13:25	ALMOÇO	01:15	
14:40	Corridas de Barreiras	00:30	Elisabete Simão
15:10	Corridas de Obstáculos	00:20	Elisabete Simão
15:20	Corridas de Estafetas	00:30	Elisabete Simão
15:50	Provas Combinadas	00:30	Elisabete Simão
16:20	FIM DO 2º DIA		



Curso Juiz Estagiário

30 Novembro e 1 e 14 de Dezembro - 2019

<i>Dia</i>	<i>14/dez</i>		
<i>Horário</i>	<i>Conteúdo</i>	<i>Duração</i>	<i>Preletor</i>
09:00	Pista Coberta	00:30	Elisabete Simão
09:30	Provas de Marcha	00:30	Elisabete Simão
10:00	Corridas de Estrada	00:20	Elisabete Simão
10:20	Corta-mato / Montanha / Trail	00:25	Teodoro Marújo
10:45	Apresentação do Regulamento do Conselho de Arbitragem da FPA	00:15	Teodoro Marújo
11:00	Código de Ética do Juiz de Atletismo	00:15	Teodoro Marujo
11:15	Recordes do Mundo	00:15	Teodoro Marújo
11:30	COFFE BREACK	00:30	
12:00	Prática do Ajuizamento em Pista	00:30	Teodoro/Elisabete
12:30	ALMOÇO	01:15	
13:45	Exercício práticos	01.30	Teodoro/Elisabete
15:15	COFFE BREACK	00:15	
15:30	Avaliação	01:30	Teodoro/Elisabete
17:00	FIM DO 3º E ÚLTIMO DIA		

