

Campeonato Regional de Corta Mato Longo
Parque Urbano de Santa Iria de Azóia - Loures
03 de Março de 2018

Benjamins - B Femininos - 1000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1812	1	Mariana Costa	GSDS	Ben-B	F	3,56
1572	2	Daniela Franco	SCRD	Ben-B	F	4,12
287	3	Sara Tavares	ADLA	Ben-B	F	4,21
283	4	Lara Santos	ADLA	Ben-B	F	4,29
624	5	Margarida Carmo	CBTV	Ben-B	F	4,32
280	6	Eliane Varela	ADLA	Ben-B	F	4,33
1155	7	Carolina Braga	GSDS	Ben-B	F	4,35
1814	8	Leandra José	GSDS	Ben-B	F	4,37
966	9	Matilde Carvalho	ARSCT	Ben-B	F	4,46
921	10	Raquel Francisco	ACRM	Ben-B	F	5,00
265	11	Beatriz Pedro	CAVF	Ben-B	F	5,14
916	12	Jéssica Morais	ACRM	Ben-B	F	5,30
1741	13	Dassussy Gomes	ADLA	Ben-B	F	7,54

Benjamins - B Masculinos - 1000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
273	1	Gonçalo Neves	CAVF	Ben-B	M	3,51
278	2	Daniel Santos	ADLA	Ben-B	M	4,13
963	3	José Félix	ARSCT	Ben-B	M	4,19
918	4	Mauro Mendes	ACRM	Ben-B	M	4,24
956	5	Duarte Ferreira	ARSCT	Ben-B	M	4,25
472	6	Diogo Pinheiro	CAVF	Ben-B	M	4,26
376	7	André Gaspar	CAVF	Ben-B	M	4,36
596	8	Filipe Martinho	CBTV	Ben-B	M	4,42
643	9	Simão Silva	CBTV	Ben-B	M	4,58
2075	10	João Gomes	CAVF	Ben-B	M	5,08
2185	11	Pedro Martins	ACRM	Ben-B	M	5,34

Campeonato Regional de Corta Mato Longo
Parque Urbano de Santa Iria de Azóia - Loures
03 de Março de 2018

Infantis Femininos - 2000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo	
763	1	Inês Lopes	SMAFC	Inf	F	11,34	
21	2	Cláudia Vinagre	SCRD	Inf	F	11,54	
964	3	Margarida Félix	ARSCT	Inf	F	12,04	
22	4	Lara Lima	SCRD	Inf	F	12,15	
1201	5	Carolina Lopes	JOMA	Inf	F	12,21	
1749	6	Inês Gonçalves	CAVF	Inf	F	12,55	
2073	7	Eva Faria	CAVF	Inf	F	13,03	
385	8	Cristina Teixeira	SCRD	Inf	F	13,04	
1160	9	Estefânia Rebelo	GDSD	Inf	F	13,19	
2144	10	Inês Baldé	SCRD	Inf	F	13,48	
932	11	Sara Alturas	ACRM	Inf	F	13,53	
1097	12	Patrícia Fonseca	DF	Inf	F	13,56	
926	13	Joana Silva	ACRM	Inf	F	17,00	
Classificação Colectiva							
1º	Sporting Clube Reboleira e Damaia				24	Pts	

Infantis Masculinos - 2000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo	
1262	1	Tiago Sousa	JOMA	Inf	M	10,41	
867	2	Tiago Banha	AAPGL	Inf	M	10,46	
2076	3	Yusuf Rage	CAVF	Inf	M	11,15	
604	4	João Almeida	CBTV	Inf	M	11,44	
2243	5	Bruno Ribeiro	AAPGL	Inf	M	11,49	
863	6	Gonçalo Almeida	AAPGL	Inf	M	11,51	
2207	7	Miguel Claudio	JOMA	Inf	M	12,16	
860	8	David Fonseca	AAPGL	Inf	M	12,23	
929	9	Diogo Viegas	ACRM	Inf	M	12,25	
618	10	Lourenço Frazão	CBTV	Inf	M	12,39	
2165	11	José Santos	ADLA	Inf	M	12,47	
286	12	Rodrigo Antunes	ADLA	Inf	M	12,48	
1176	13	Pedro Sousa	GDSD	Inf	M	12,53	
633	14	Miguel Ferreira	CBTV	Inf	M	13,31	
587	15	Dinis Franco	CBTV	Inf	M	14,22	
1178	16	Rúben Fernandes	GDSD	Inf	M	s/t	
Classificação Colectiva							
1º	AA Pego Longo				21	Pts	
2º	Casa Benfica Torres Vedras				43	Pts	

Campeonato Regional de Corta Mato Longo
Parque Urbano de Santa Iria de Azóia - Loures
03 de Março de 2018

Iniciados Femininos - 3000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1710	1	Maria Custódio	UAP	Ini	F	13,19
216	2	Beatriz Silva	SCUT	Ini	F	13,22
603	3	Joana Carmo	CBTV	Ini	F	13,46
992	4	Beatriz Domingues	CBAM	Ini	F	14,02
2217	5	Cristiana Cláudio	JOMA	Ini	F	15,02
223	6	Maria Leonor Garção	CBTV	Ini	F	15,11
954	7	Débora Ribeiro	ARSCT	Ini	F	15,50
1188	8	Alice Fernandes	JOMA	Ini	F	15,54
951	9	Bárbara Paulo	ARSCT	Ini	F	16,11
18	10	Aaliyah Gomes	SCRD	Ini	F	16,19
927	11	Joana Veríssimo	ACRM	Ini	F	16,24
629	12	Maria João Santos	CBTV	Ini	F	18,22
935	13	Rita Santana	ACRM	Ini	F	s/t

Iniciados Masculinos - 3000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
16	1	Jonathan Rosa	SCRD	Ini	M	10,46
579	2	André Gomes	CBTV	Ini	M	10,59
464	3	David Ribeiro	NSL	Ini	M	11,11
1717	4	Rodrigo Freitas	UAP	Ini	M	11,17
403	5	Miguel Massuça	CEBI	Ini	M	11,35
1711	6	Nuno Fernandes	UAP	Ini	M	11,43
463	7	Marco Ferreira	NSL	Ini	M	11,58
462	8	David Silva	NSL	Ini	M	12,10
861	9	Diogo Clara	AAPGL	Ini	M	12,20
778	10	Pedro Tomás	SMAFC	Ini	M	12,31
1813	11	Daniel Domingos	GSDS	Ini	M	12,33
15	12	Diogo Bragança	SCRD	Ini	M	13,08
2208	13	Simão Silva	JOMA	Ini	M	13,13
923	14	Bruno Djau	ACRM	Ini	M	13,53
1884	15	Miguel Sousa	JOMA	Ini	M	15,27
609	16	João Lopes	CBTV	Ini	M	15,39

Campeonato Regional de Corta Mato Longo
Parque Urbano de Santa Iria de Azóia - Loures
03 de Março de 2018

Juvenis Femininos - 4000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
10	1	Leila Semedo	SCRD	Juv	F	16,38
12	2	Luana Solé	SCRD	Juv	F	16,39
1157	3	Edna Bernardino	GSDS	Juv	F	17,22
14	4	Inês Pinto	SCRD	Juv	F	18,02
11	5	Bruna Reis	SCRD	Juv	F	18,10
1202	6	Carolina Proença	JOMA	Juv	F	18,15
1288	7	Érica Faustino	NSL	Juv	F	18,24
13	8	Ana Barros	SCRD	Juv	F	18,59
1231	9	Lara Cláudio	JOMA	Juv	F	19,55
577	10	Ana Caseirito Duarte	CBTV	Juv	F	20,19

Classificação Colectiva

1º	Sporting Clube Reboleira e Damaia	23	Pts
----	--	----	-----

Juvenis Masculinos - 4000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
7	1	Rúben Amaral	SCRD	Juv	M	14,01
724	2	Vasco Murteira	MCP	Juv	M	14,20
6	3	Ivan Brito	SCRD	Juv	M	14,34
460	4	João Santos	NSL	Juv	M	14,50
2242	5	Diogo Pereira	JOMA	Juv	M	15,18
578	6	André Franco	CBTV	Juv	M	15,24
1213	7	Diogo Silva	JOMA	Juv	M	15,31
9	8	Euclides Mendes	SCRD	Juv	M	15,34
381	9	Gonçalo Lino Neves	SCRD	Juv	M	15,38
623	10	Márcio Reis	CBTV	Juv	M	15,51
907	11	Samuel Latas	ACRM	Juv	M	16,04
1259	12	Thiago Santiago	JOMA	Juv	M	16,10
8	13	Ricardo Semedo	SCRD	Juv	M	16,15
996	14	Emanuel Borges	CBAM	Juv	M	16,32
637	15	Pedro Costa	CBTV	Juv	M	17,25
2074	16	Gonçalo Lopes	CAVF	Juv	M	17,34
646	17	Tomás Santos	CBTV	Juv	M	17,53
1184	18	Valter Correia	GSDS	Juv	M	18,07
606	19	João Botelho	CBTV	Juv	M	18,18
2197	20	Leonardo Machado	UAP	Juv	M	18,43
263	21	Leandro Pinheiro	CAVF	Juv	M	20,03

Classificação Colectiva

1º	Sporting Clube Reboleira e Damaia	12	Pts
2º	Casa Benfica Torres Vedras	48	Pts

Campeonato Regional de Corta Mato Longo
Parque Urbano de Santa Iria de Azóia - Loures
03 de Março de 2018

Juniores Femininos - 5000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1102	1	Marta Castro	DOR	Jun	F	23,01
1706	2	Leonor Fernandes	UAP	Jun	F	s/t
1165	3	Jéssica Sousa	GSDS	Jun	F	s/t

Juniores Masculinos - 8000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
4	1	Cristiano Borges	SCRD	Jun	M	29,19
1042	2	Rui Cruz	CBAM	Jun	M	30,29
1716	3	Rafael Cunha	UAP	Jun	M	30,30
1207	4	Daniel Costa	JOMA	Jun	M	30,38
582	5	Bernardo Frazão	CBTV	Jun	M	33,44
909	6	Filipe Pedro	ACRM	Jun	M	33,50
1229	7	Jorge Pereira	JOMA	Jun	M	39,16
2183	8	Marius Runcan	ACRM	Jun	M	45,08

Sub-23 Femininos - 5000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1216	1	Eudiana Naquidanque	JOMA	S23	F	s/t

Sub-23 Masculinos - 8000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1243	1	Pedro Varela	JOMA	S23	M	28,54
1206	2	Claussandro Moreira	JOMA	S23	M	28,59
1261	3	Tiago Silva	JOMA	S23	M	29,15
458	4	Aléxis Martins	NSL	S23	M	32,53
1066	5	João Trindade	CLX	S23	M	35,02
608	6	João Caldeira	CBTV	S23	M	39,34

Campeonato Regional de Corta Mato Longo
Parque Urbano de Santa Iria de Azóia - Loures
03 de Março de 2018

Seniores Femininos - 5000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1254	1	Sandra Protásio	JOMA	Sen	F	21,10
1187	2	Alexandra Sousa	JOMA	Sen	F	21,10
1065	3	Joana Fonseca	CLX	Sen	F	22,20
1071	4	Marta Conceição	CLX	Sen	F	23,20

Seniores Masculinos - 8000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
2090	1	Leonardo Coelho	JOMA	Sen	M	29,20
1816	2	Nelson Rebelo	JOMA	Sen	M	32,07
1968	3	Edmir Correia	GSDS	Sen	M	32,50
910	4	Marco Quedas	ACRM	Sen	M	34,31
594	5	Fábio Ferreira	CBTV	Sen	M	34,54
589	6	Diogo Jacinto	CBTV	Sen	M	35,50
1079	7	Sérgio Fernandes	CLX	Sen	M	35,56
1811	8	Rúben Semedo	GSDS	Sen	M	41,15

Classificação Colectiva

1º	Juventude Operaria Monte Abraão				10	Pts
----	--	--	--	--	----	-----

Campeonato Regional de Corta Mato Longo
Parque Urbano de Santa Iria de Azóia - Loures

03 de Março de 2018

Veteranos 35 Femininos - 5000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1060	1	Catia Nascimento	CLX	V35	F	s/t
1712	2	Paula Fernandes	UAP	V35	F	s/t
2	3	Dulce Amaral	SCRD	V35	F	s/t
644	4	Sónia Parreira	CBTV	V35	F	s/t
1045	5	Sónia Ferreira	CBAM	V35	F	s/t

Veteranos 40 Femininos - 5000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1158	1	Eliza Varela	GSDS	V40	F	s/t
1073	2	Palmira Kuinhama	CLX	V40	F	s/t
1080	3	Sónia Neves	CLX	V40	F	s/t
986	4	Ana Pauleta	CBAM	V40	F	s/t
1183	5	Teresa Sousa	GSDS	V40	F	s/t

Veteranos 45 Femininos - 5000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
592	1	Elisabete Gomes	CBTV	V45	F	23,04
987	4	Anabela Ferreira	CBAM	V45	F	s/t
1691	6	Ana Macedo	UAP	V45	F	s/t
1036	7	Paula Soares	CBAM	V45	F	s/t

Veteranos 50 Femininos - 5000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1153	1	Anabela Carvalho	GSDS	V50	F	s/t
1719	2	Zulmira Belo	UAP	V50	F	s/t
1032	3	Natalya Marcheva	CBAM	V50	F	s/t
1035	4	Patricia Pedro	CBAM	V50	F	s/t

Veteranos 55 Femininos - 4000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
267	1	Conceição Pereira	CAVF	V55	F	17,41
375	2	Conceição Rodrigues	CAVF	V55	F	20,42
1182	5	Teresa Medeiros	GSDS	V55	F	29,38

Veteranos 60 Femininos - 4000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1700	3	Fernanda Nunes	UAP	V60	F	21,38
1170	4	Judite Guerreiro	GSDS	V60	F	25,37
1033	6	Noémia Coelho	CBAM	V60	F	30,14

Classificação Colectiva - Veteranos Femininos

1º	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	52	Pts
2º	Grupo Desportivo São Domingos	43	Pts
3º	União Atlético Povoense	36	Pts
4º	Correr Lisboa	27	Pts
5º	Clube Atletismo Vale Figueira	19	Pts
6º	Casa Benfica Torres Vedras	27	Pts
7º	Sporting Clube Reboleira e Damaia	8	Pts

Campeonato Regional de Corta Mato Longo
Parque Urbano de Santa Iria de Azóia - Loures
03 de Março de 2018

Veteranos 35 Masculinos - 8000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1271	1	Nelson Fonseca	MCMS	V35	M	32,19
1074	2	Pedro Cardoso	CLX	V35	M	32,22
561	3	Paulo Franco	IFC	V35	M	33,25
1037	4	Pedro Carrasqueira	CBAM	V35	M	34,03
1002	5	Hugo Borges	CBAM	V35	M	35,06
591	6	Dúlio Parreira	CBTV	V35	M	35,46
1167	7	Joel Rodrigues	GSDS	V35	M	36,57
1039	8	Ricardo Dias	CBAM	V35	M	42,04
1058	9	Bruno Claro	CLX	V35	M	44,29

Veteranos 40 Masculinos - 8000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
553	1	Marco Gomes	IFC	V40	M	29,18
583	2	Carlos Correia	CBTV	V40	M	30,20
635	3	Nuno Carrasqueiro	CBTV	V40	M	30,52
1052	4	Alexandre Nunes	CLX	V40	M	37,12
958	5	Emanuel Santos	ARSCT	V40	M	38,31
275	6	Hugo Adelino	CAVF	V40	M	39,50
2026	7	Mário Sobral	CLX	V40	M	46,13

Veteranos 45 Masculinos - 8000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
620	1	Luís Gomes	CBTV	V45	M	30,35
991	2	Artur Oliveira	CBAM	V45	M	30,57
681	3	Jorge de Matos	CFB	V45	M	31,48
229	4	Romeu Correia	SCUT	V45	M	32,42
1004	5	João Afonso	CBAM	V45	M	34,16
1011	6	Joaquim Saldanha	CBAM	V45	M	35,24
632	7	Miguel Carmo	CBTV	V45	M	36,06
276	8	Luís Vieira	CAVF	V45	M	36,17
2123	9	Paulo Lopes	CAVF	V45	M	37,13
612	10	Joao Santos	CBTV	V45	M	38,05
1953	11	Carlos Costa	CBAM	V45	M	38,54
614	12	Jorge Almeida	CBTV	V45	M	41,37

Veteranos 50 Masculinos - 5000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1279	1	Jorge Rodrigues	NAZA	V50	M	20,04
1281	2	José Jarmela	NAZA	V50	M	20,30
1168	3	José Marques	GSDS	V50	M	21,11
1047	4	Vítor Silva	CBAM	V50	M	21,18
1169	5	José Torres	GSDS	V50	M	s/t

Veteranos 55 Masculinos - 5000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1704	1	João Veiga	UAP	V55	M	20,14
1301	2	José Pajinha	ODIMARQ	V55	M	21,07
1276	3	Almerindo Seco	NAZA	V55	M	21,23
386	4	João Carvalho Lopes	IND-LX	V55	M	21,44
1154	5	Carlos Monteiro	GSDS	V55	M	22,45
667	6	Carlos Fortunato	CFB	V55	M	22,55
1705	7	Jorge Freitas	UAP	V55	M	s/t
983	8	Alexandre Reis	CBAM	V55	M	s/t
952	9	Carlos Alegre	ARSCT	V55	M	s/t
1009	10	Joaquim Cruz	CBAM	V55	M	s/t
1010	11	Joaquim Hermenegildo	CBAM	V55	M	s/t

Campeonato Regional de Corta Mato Longo
Parque Urbano de Santa Iria de Azóia - Loures

03 de Março de 2018

Veteranos 60 Masculinos - 5000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1020	1	José Piçarra	CBAM	V60	M	22,06
869	2	Fernando Fernandes	ADLA	V60	M	22,58
988	3	António Coelho	CBAM	V60	M	27,30
1015	4	Jorge Santos	CBAM	V60	M	s/t

Veteranos 65 Masculinos - 4000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1954	1	José Inocêncio	CBAM	V65	M	17,29
1016	2	José Alves	CBAM	V65	M	19,22
980	3	Agostinho Cristino	CBAM	V65	M	21,41
1027	4	Marcos Leonardo	CBAM	V65	M	23,00
1013	5	Jorge Jesus	CBAM	V65	M	26,01

Veteranos 70 Masculinos - 4000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1916	2	Eduardo Tanganhito	CBAM	V70	M	18,37
272	5	José Lindo	CAVF	V70	M	20,20
1161	6	Fernando Guerreiro	GSDS	V70	M	20,52
1278	7	Joaquim Neiva	NAZA	V70	M	21,20
1917	11	José Carlos	CBAM	V70	M	24,21

Veteranos 75 Masculinos - 4000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1021	10	José Silvério	CBAM	V75	M	23,48
989	12	António Ginjeira	CBAM	V75	M	24,58

Veteranos 80 Masculinos - 4000 metros

Dorsal	Class.	Nome	Clube/Escola	Escalão	Sexo	Tempo
1131	4	Bernardino Pereira	FIXES	V80	M	19,59

Classificação Colectiva - Veteranos Masculinos

1º	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	147	Pts
2º	Casa Benfica Torres Vedras	37	Pts
3º	Nucleo Atletismo Zona Abobada	34	Pts
4º	Grupo Desportivo São Domingos	32	Pts
5º	Correr Lisboa	22	Pts
6º	Clube Atletismo Vale Figueira	19	Pts
7º	Ingleses FC	18	Pts
8º	União Atletico Povoense	14	Pts
9º	Clube Futebol "Os Belenenses"	13	Pts
11º	Grupo Rec. Desp. "Os Fixes"	10	Pts
12º	MC Montes Saloios	10	Pts
13º	Ass, Desp. Leões Apelaçonenses	9	Pts
14º	CA Odimarq	9	Pts
15º	Ass. Rec. Soc. Cult. Toledo	8	Pts
16º	Sport Club União Torrense	7	Pts