

# Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - I e II Divisões

## Braga - Nave Desportiva

Sábado - 16 de Fevereiro de 2019				
11:30	Reunião Técnica	2ª Divisão		
12:15	Peso (4 kg)	Fem	2 Div	
13:00	Vara	Masc	2 Div	
13:05	Comprimento	Fem	2 Div	
13:10	60 m	Masc	2 Div	
13:20	60 m	Fem	2 Div	
13:30	1 500 m	Masc	2 Div	
13:40	1 500 m	Fem	2 Div	
13:45	Altura	Fem	2 Div	
13:50	5 000 m Marcha	Masc	2 Div	
14:00	Reunião Técnica	1ª Divisão		
14:15	Comprimento	Masc	2 Div	
14:25	3 000 m Marcha	Fem	2 Div	
14:50	400 m	Masc	2 Div	B
14:58	400 m	Masc	2 Div	A
15:05	400 m	Fem	2 Div	B
15:13	400 m	Fem	2 Div	A
15:20	Altura	Fem	1 Div	
15:30	60 m	Masc	1 Div	
15:39	60 m	Fem	1 Div	
15:45	Comprimento	Fem	1 Div	
15:50	Vara	Masc	1 Div	
15:55	1 500 m	Masc	1 Div	
16:07	1 500 m	Fem	1 Div	
16:42	Altura	Masc	1 Div	
16:17	5 000 m Marcha	Masc	1 Div	
16:40	Comprimento	Masc	1 Div	
16:45	3 000 m Marcha	Fem	1 Div	
17:05	400 m	Masc	1 Div	B
17:13	400 m	Masc	1 Div	A
17:19	400 m	Fem	1 Div	B
17:27	400 m	Fem	1 Div	A
17:45	60 m	Fem	Extra	
17:55	60 m	Masc	Extra	
18:05	60 m bar (0,84)	Fem	Extra	
18:15	60 m bar (1,06)	Masc	Extra	

Domingo - 17 de Fevereiro de 2019				
12:00	Triplo Salto	Fem	2 Div	
12:05	60 m bar (1,06)	Masc	2 Div	
12:15	60 m bar (0,84)	Fem	2 Div	
12:20	Vara	Fem	2 Div	
12:40	Altura	Masc	2 Div	
12:42	800 m	Masc	2 Div	
12:52	800 m	Fem	2 Div	
13:05	3 000 m	Fem	2 Div	
13:15	Peso	Masc	2 Div	
13:10	Triplo Salto	Masc	2 Div	
13:17	3 000 m	Masc	2 Div	
13:35	4X400 m	Fem	2 Div	B
13:45	4X400 m	Fem	2 Div	A
13:55	4X400 m	Masc	2 Div	B
14:05	4X400 m	Masc	2 Div	A
14:10	Cerimónia Protocolar 2ª Divisão Femininos			
14:20	Cerimónia Protocolar 2ª Divisão Masculinos			
15:00	Peso (4 kg)	Fem	1 Div	
15:05	Triplo Salto	Fem	1 Div	
15:30	Vara	Fem	1 Div	
15:35	800 m	Masc	1 Div	
15:45	800 m	Fem	1 Div	
15:50	Peso (7,260 kg)	Masc	1 Div	
16:00	3 000 m	Fem	1 Div	
16:12	3 000 m	Masc	1 Div	
16:15	Triplo Salto	Masc	1 Div	
16:30	60 m bar (0,84)	Fem	1 Div	
16:38	60 m bar (1,06)	Masc	1 Div	
16:45	4X400 m	Fem	1 Div	B
16:55	4X400 m	Fem	1 Div	A
17:05	4X400 m	Masc	1 Div	B
17:15	4X400 m	Masc	1 Div	A
17:25	Cerimónia Protocolar 1ª Divisão Femininos			
17:45	Cerimónia Protocolar 1ª Divisão Masculinos			
17:55	Encerramento			

I

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS	
<b>1ª Divisão</b>	
Altura (Fem)	1,40 (+5) --> 1,65 (+3) --> 1,80 (+2)
Altura (Masc)	1,70 (+5) --> 1,95 (+4) --> 2,07 (+3) --> 2,16 (+2)
Vara (Fem)	2,00 (+25) --> 2,75 (+15) --> 3,65 (+10) --> 4,15 (+5)
Vara (Masc)	2,80 (+25) --> 4,05 (+15) --> 4,95 (+10) --> 5,45 (+7)
<b>2ª Divisão</b>	
Altura (Fem)	1,35 (+5) --> 1,60 (+4) --> 1,76 (+3) --> 1,82 (+2)
Altura (Masc)	1,65 (+5) --> 1,90 (+4) --> 2,02 (+3) --> 2,14 (+2)
Vara (Fem)	1,80 (+20) --> 3,20 (+15) --> 3,95 (+10) --> 4,15 (+5)
Vara (Masc)	2,60 (+20) --> 4,00 (+15) --> 4,75 (+10) --> 5,45 (+7)

# Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 16 de Fevereiro de 2019

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
12:00	Reunião Técnica	2ª Divisão				
12:15	Peso (4 kg)	Fem	2 Div	11:15	11:30 - 11:40	11:45
13:00	Vara	Masc	2 Div	11:30	11:45 - 11:55	12:00
13:05	Comprimento	Fem	2 Div	12:05	12:20 - 12:30	12:35
13:10	60 m	Masc	2 Div	12:10	12:45 - 12:55	13:00
13:20	60 m	Fem	2 Div	12:20	12:55 - 13:05	13:10
13:30	1 500 m	Masc	2 Div	12:45	13:05 - 13:15	13:20
13:40	1 500 m	Fem	2 Div	12:55	13:15 - 13:25	13:30
13:45	Altura	Fem	2 Div	12:30	13:00 - 13:10	13:15
13:50	5 000 m Marcha	Masc	2 Div	13:05	13:25 - 13:35	13:40
14:00	Reunião Técnica	1ª Divisão				
14:15	Comprimento	Masc	2 Div	13:15	13:30 - 13:40	13:45
14:25	3 000 m Marcha	Fem	2 Div	13:40	14:00 - 14:10	14:15
14:50	400 m	Masc	2 Div B	13:50	14:25 - 14:35	14:40
14:58	400 m	Masc	2 Div A	13:58	14:33 - 14:43	14:48
15:05	400 m	Fem	2 Div B	14:05	14:40 - 14:50	14:55
15:13	400 m	Fem	2 Div A	14:13	14:48 - 14:58	15:03
15:20	Altura	Fem	1 Div	14:05	14:35 - 14:45	14:50
15:30	60 m	Masc	1 Div	14:30	15:05 - 15:15	15:20
15:39	60 m	Fem	1 Div	14:39	15:14 - 15:24	15:29
15:45	Comprimento	Fem	1 Div	14:45	15:00 - 15:10	15:15
15:50	Vara	Masc	1 Div	14:20	14:35 - 14:45	14:50
15:55	1 500 m	Masc	1 Div	15:10	15:30 - 15:40	15:45
16:07	1 500 m	Fem	1 Div	15:22	15:42 - 15:52	15:57
16:42	Altura	Masc	1 Div	15:27	15:57 - 16:07	16:12
16:17	5 000 m Marcha	Masc	1 Div	15:32	15:52 - 16:02	16:07
16:40	Comprimento	Masc	1 Div	15:40	15:55 - 16:05	16:10
16:45	3 000 m Marcha	Fem	1 Div	16:00	16:20 - 16:30	16:35
17:05	400 m	Masc	1 Div	16:05	16:40 - 16:50	16:55
17:13	400 m	Masc	1 Div	16:13	16:48 - 16:58	17:03
17:19	400 m	Fem	1 Div	16:19	16:54 - 17:04	17:09
17:27	400 m	Fem	1 Div	16:27	17:02 - 17:12	17:17
17:45	60 m	Fem	Extra	16:45	17:20 - 17:30	17:35
17:55	60 m	Masc	Extra	16:55	17:30 - 17:40	17:45
18:05	60 m bar (0,84)	Fem	Extra	17:05	17:40 - 17:50	17:55
18:15	60 m bar (1,06)	Masc	Extra	17:15	17:50 - 18:00	18:05

**Domingo - 17 de Fevereiro de 2019**

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
12:00	Triplo Salto	Fem	2 Div	11:00	11:15 - 11:25	11:30
12:05	60 m bar (1,06)	Masc	2 Div	11:05	11:40 - 11:50	11:55
12:15	60 m bar (0,84)	Fem	2 Div	11:15	11:50 - 12:00	12:05
12:20	Vara	Fem	2 Div	10:50	11:05 - 11:15	11:20
12:40	Altura	Masc	2 Div	11:25	11:55 - 12:05	12:10
12:42	800 m	Masc	2 Div	11:57	12:17 - 12:27	12:32
12:52	800 m	Fem	2 Div	12:07	12:27 - 12:37	12:42
13:05	3 000 m	Fem	2 Div	12:20	12:40 - 12:50	12:55
13:15	Peso	Masc	2 Div	12:15	12:30 - 12:40	12:45
13:10	Triplo Salto	Masc	2 Div	12:10	12:25 - 12:35	12:40
13:17	3 000 m	Masc	2 Div	12:32	12:52 - 13:02	13:07
13:35	4X400 m	Fem	2 Div B	12:50	13:10 - 13:20	13:25
13:45	4X400 m	Fem	2 Div A	13:00	13:20 - 13:30	13:35
13:55	4X400 m	Masc	2 Div B	13:10	13:30 - 13:40	13:45
14:05	4X400 m	Masc	2 Div A	13:20	13:40 - 13:50	13:55
14:10	Cerimónia Protocolar 2ª Divisão Femininos					
14:20	Cerimónia Protocolar 2ª Divisão Masculinos					
15:00	Peso (4 kg)	Fem	1 Div	14:00	14:15 - 14:25	14:30
15:05	Triplo Salto	Fem	1 Div	14:05	14:20 - 14:30	14:35
15:30	Vara	Fem	1 Div	14:00	14:15 - 14:25	14:30
15:35	800 m	Masc	1 Div	14:50	15:10 - 15:20	15:25
15:45	800 m	Fem	1 Div	15:00	15:20 - 15:30	15:35
15:50	Peso (7,260 kg)	Masc	1 Div	14:50	15:05 - 15:15	15:20
16:00	3 000 m	Fem	1 Div	15:15	15:35 - 15:45	15:50
16:12	3 000 m	Masc	1 Div	15:27	15:47 - 15:57	16:02
16:15	Triplo Salto	Masc	1 Div	15:15	15:30 - 15:40	15:45
16:30	60 m bar (0,84)	Fem	1 Div	15:30	16:05 - 16:15	16:20
16:38	60 m bar (1,06)	Masc	1 Div	15:38	16:13 - 16:23	16:28
16:45	4X400 m	Fem	1 Div B	16:00	16:20 - 16:30	16:35
16:55	4X400 m	Fem	1 Div A	16:10	16:30 - 16:40	16:45
17:05	4X400 m	Masc	1 Div B	16:20	16:40 - 16:50	16:55
17:15	4X400 m	Masc	1 Div A	16:30	16:50 - 17:00	17:05
17:25	Cerimónia Protocolar 1ª Divisão Femininos					
17:45	Cerimónia Protocolar 1ª Divisão Masculinos					
17:55	Encerramento					