



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA FUNDADA EM 1929
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca nº 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688
www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 27 - 2016/17

Lisboa, 21 de Março de 2017

Campeonato Regional da AAL de 10.000m + Campeonato Nacional (ANAV) de 10.000m

1 de Abril de 2017

Estádio Nacional – Pista de Honra – Jamor – Oeiras

Programa horário

<i>Hora Prova</i>	<i>Prova</i>	<i>Sexo</i>	<i>Hora limite da Confirmação</i>	<i>Câmara de chamada</i>	<i>Hora de entrada na pista</i>
16:00	100m cadeira rodas - extra	F/M	15:30	-	-
16:15	400m cadeira rodas - extra	F/M	15:45	-	-
16:30	10.000m	F	15:45	16:10-16:20	16:25
17:30	10.000m – Série A	M	16:45	17:10-17:20	17:25
18:20	10.000m – Série B	M	17:35	18:00-18:10	18:15
19:10	10.000m – Série C	M	18:25	18:45-18:55	19:05

Regulamento

1. Participação:

- **Campeonato Regional AAL:** atletas filiados na AAL, época 2016/2017, nos escalões Juniores, seniores e Veteranos, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas, igualmente filiados ou como individuais.
- Os atletas da AAL, contam para as duas provas – Regional de Lisboa e Campeonato Nacional da ANAV;
- Campeonato Nacional ANAV dos 10.000m: atletas filiados na AAL/ANAV (2017), em todos os escalões

2. Inscrições:

- **Campeonato Regional AAL/provas extra** – terão de ser enviadas, até dia 28 de Março, **para a Sede da AAL**, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, devem indicar a melhor marca de 10.000m, ou na falta da mesma, indicar a sua melhor marca dos 5.000m;
- **Campeonato Nacional da ANAV** – inscrições na weventual, através do site da ANAV, www.anavportugal.pt, até dia 28 de Março.

3. Classificações:

- **Campeonato Regional da AAL** – apenas haverá classificação individual, por escalão/sexo;
- **Campeonato Nacional da ANAV** – haverá classificações individuais por escalão/sexo e colectivas. O sistema de pontuação dos 8 melhores atletas de cada escalão e sexo, atribuindo-se ao 1º - 8 pontos, 2º - 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 8º - 1 ponto. Efectuado o somatório dos pontos dos atletas, **vencerá o Clube que obtiver maior pontuação**. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa completo. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim, sucessivamente, até ao desempate.

4. Prémios:

- **Campeonato Regional da AAL:** serão atribuídas medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão/sexo.
- **Campeonato Nacional da ANAV:** serão atribuídas medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão/sexo e troféu às 3 primeiras equipas no conjunto de todos os escalões/sexo.

5. Séries: Série A, os atletas com tempo superior a 45 minutos; Série B, os atletas com tempo entre 36´a 45´; Série C, os atletas com tempo inferior a 36´.

Nota: Dependendo do nº de participantes o horário poderá sofrer ajustamentos, sendo o mesmo divulgado na quinta-feira dia 30.

6. Os casos omissos: ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa-horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

A Direção