



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 1929

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca nº 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688

www.aalisboa.com.pt – E-mail: [lisboa@fpalletismo.org](mailto:lisboa@fpalletismo.org)

## COMUNICADO Nº 26 - 2016/17

Lisboa, 13 de Março de 2017

### Meeting Jovem Sintra - Km Jovem Regional

25 de Março de 2017/Pista Real Massamá

#### Programa horário

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Hora limite confirmação	Obs.
14:30	ALTURA	INI/JUV	F	13:45	Meeting Jovem
14:30	COMPRIMENTO	INF	F	13:45	Meeting Jovem
14:30	PESO (5Kg)	JUV	M	13:45	Meeting Jovem
14:30	40M	BJ A/B	F	13:45	Meeting Jovem
14:45	40M	BJ A/B	M	14:00	Meeting Jovem
15:00	40M	INF	F	14:15	Meeting Jovem
15:15	ALTURA	INI/JUV	M	14:30	Meeting Jovem
15:15	40M	INF	M	14:30	Meeting Jovem
15:30	COMPRIMENTO	INF	M	14:45	Meeting Jovem
15:30	PESO (2Kg)	INF	F	14:45	Meeting Jovem
15:30	60M	INI	F	14:45	Meeting Jovem
15:45	60M	INI	M	15:00	Meeting Jovem
16:00	ALTURA	INF	F	15:15	Meeting Jovem
16:00	80M	JUV	F	15:15	Meeting Jovem
16:15	80M	JUV	M	15:30	Meeting Jovem
16:30	COMPRIMENTO	INI/JUV	F	15:45	Meeting Jovem
16:30	PESO (3Kg)	INF	M	15:45	Meeting Jovem
16:30	600M	BJ A/B	F	15:45	Meeting Jovem
16:45	ALTURA	INF	M	16:00	Meeting Jovem
16:45	600M	BJ A/B	M	16:00	Meeting Jovem
17:00	PESO (3Kg)	INI/JUV	F	16:15	Meeting Jovem
17:00	ALTURA	BJ A/B	F	16:15	Meeting Jovem
17:00	1000M	BJ B/INF	F	16:15	Km Regional
17:15	1000M	BJ B/INF	M	16:30	Km Regional
17:30	COMPRIMENTO	INI/JUV	M	16:45	Meeting Jovem
17:30	PESO (4Kg)	INI	M	16:45	Meeting Jovem
17:30	1000M	INI	F	16:45	Km Regional
17:45	ALTURA	BJ A/B	M	17:00	Meeting Jovem
17:45	1000M	INI	M	17:00	Km Regional
18:00	1000M	JUV	F	17:15	Km Regional
18:15	1000M	JUV	M	17:30	Km Regional

#### Regulamento

1. Participação: atletas filiados na época 2016/2017 dos escalões assinalados, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas, igualmente filiados ou como individuais.

1.1 Os atletas só podem participar na(s) prova(s) do respetivo escalão.

2. Inscrições: devem ser efetuadas em ficha anexa, entregue no secretariado, até 45 minutos antes da respetiva prova, ficando desde já confirmados para a mesma. Devem indicar o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, bem como a prova em que pretendem participar.

**Nota importante:** o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela AAL para a época em curso e que requeira novo dorsal, têm uma despesa de 2.50€ por dorsal.

3. Classificação: haverá apenas classificação individual para cada disciplina.

4. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas provas do seu escalão.

5. Número de ensaios; nos concursos, o número de ensaios será de 3.

6. Altura e Progressão das Fasquias:

De acordo com a valia dos atletas presentes.

7. Prémios: nas provas do Km jovem regional serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros atletas classificados de cada escalão/sexo.

#### Observações:

**Infantis:** partidas de blocos, salto em comprimento com tábua de chamada, lançamento do peso a uma mão.

**Nas provas para Benjamins A e B:**

**Corrida de 40 m**

- Partida a 2 apoios

- Vozes de "aos seus lugares" + sinal sonoro

**Os casos omissos** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

**A Direção**