



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

FUNDADA EM 1929

Rua Rodrigo da Fonseca n° 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688
www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpattelismo.org

COMUNICADO N° 28 - 2016/17

Lisboa, 22 de Março de 2017

Jornada Municipal + Provas extra 4 de Abril de 2017

Pista Municipal de Atletismo Carlos Lopes – Torres Vedras

Programa-Horário

Hora Prova	Prova	Escalão	Sexo	Hora limite da Confirmação	Câmara de chamada	Hora de entrada na pista
19:30	60m c)	Benj. A	F/M	18:45	19:10	19:20
19:30	Peso	Juv/Jun/Sen/Vet	F	18:45	19:10	19:20
19:30	Altura a)	Inf/Inic/Vet	M	18:45	19:10	19:20
19:45	60m	Benj. B/Inf	F	19:00	19:25	19:35
19:45	Comprimento	Benj. A	F/M	19:00	19:25	19:35
20:00	60m	Benj. B/Inf	M	19:15	19:40	19:50
20:15	200m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	19:30	19:55	20:05
20:15	Comprimento	Benj. B	F/M	19:30	19:55	20:05
20:30	200m	Juv/Jun/Sen/Vet	M	19:45	20:10	20:20
20:30	Altura b)	Juv/Jun/Sen/Vet	M	19:45	20:10	20:20
20:45	300m	Inic/Juv	F	20:00	20:25	20:35
20:45	Comprimento	Inf	F/M	20:00	20:25	20:35
21:00	300m	Inic/Juv	M	20:15	20:40	20:50
21:00	Peso	Juv/Jun/Sen/Vet	M	20:15	20:40	20:50
21:10	1.500m	Inic/Juv	F	20:25	20:50	21:00
21:20	1.500m	Jun/Sen/Vet	F	20:35	21:00	21:10
21:30	1.500m	Inic/Juv	M	20:45	21:10	21:20
21:40	1.500m	Jun/Sen/Vet	M	20:55	21:20	21:30

NOTA:

- (a) A fasquia será colocada a 1,15cm no início da competição
(b) A fasquia será colocada a 1,35cm no início da competição
(c) Os atletas Benj-A terão a partida de pé e com a ordem (aos seus lugares e tiro)

ESCALÕES		PESO
JUV	M	5 kg
JUN	M	6 kg
SEN	M	7,260 kg
VET 35/40/45	M	7,260 kg
VET 50/55	M	6 kg
VET 60/65	M	5 kg
VET 70/75	M	4 kg
VET 80	M	3 kg

ESCALÕES		PESO
JUV	F	3 kg
JUN	F	4 kg
SEN	F	4 kg
VET 35/40/45	F	4 kg
VET 50/55/60/65/70	F	3 kg
VET 75/80	F	2 kg

Regulamento

1. **Organização:** A Associação Atletismo Lisboa em parceria com a Câmara Municipal Torres Vedras, vai promover em Paúl, **dia 04 de Abril/2017**, uma **Jornada Municipal** e um conjunto de **provas extra**.
2. **Participação:** de atletas dos escalões assinalados, filiados na época 2016/2017, em representação dos clubes, escolas/agrupamentos de escolas igualmente filiados ou como individuais e, os atletas inscritos no Campeonato Municipal de Torres Vedras que não estejam filiados na AAL.
3. **Inscrições:** devem ser efetuadas em ficha anexa, entregue no secretariado, até 45 minutos antes da respetiva prova, ficando desde já confirmados para a mesma. Devem indicar o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, bem como a prova em que pretendem participar.
Nota importante: o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela AAL para a época em curso e ou do Campeonato Municipal de Torres Vedras, e que requeiram novo dorsal, têm uma despesa de **2.50€** por dorsal.
4. **As inscrições de atletas de outras Associações:** os pedidos têm de ser efetuados até **quatro dias antes da competição**.
Nota: Os atletas aceites, terão no dia da prova, efectuar o preenchimento da ficha anexa, a entregar no secretariado 45 minutos antes da respetiva prova.
5. **Campeonato Municipal Torres Vedras/Inscrições de atletas não filiados na AAL, ou que não tenham já sido inscritos em alguma competição de pista do campeonato:** têm de ser efetuadas até **quatro dias antes da competição**.
6. **Não haverá inscrições, nem alterações de última hora.**
7. **Nenhum atleta pode participar em mais de duas (2) provas, seja corrida ou concurso.**
8. **Os atletas só poderão participar no seu escalão.**
9. **Número de ensaios - Peso:** os atletas terão direito a 3 lançamentos cada e os 8 melhores terão direito a mais lançamento.
10. **Altura Inicial e progressão da fasquia:** A fasquia será colocada ao início da competição a **1,15cm em (a) e a 1,35 em (b)**, subindo de 5 em 5cm até ficarem 3 atletas em prova e depois subirá de 3 em 3cm.
11. **Faltas às provas:** O atleta que faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado, sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.
11. **Os casos omissos:** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa-horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

Pela Direção