



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA FUNDADA EM 1929
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca n° 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688
www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 32 - 2016/17

Lisboa, 13 de Abril de 2017

Campeonato Regional de Provas Combinadas (AAL/AAS/ADAL/ADAC)

29/30 de Abril de 2017

Rio Maior

Programa horário

1ª JORNADA – SÁBADO – 29/04/2017					2ª JORNADA – DOMINGO – 30/04/2017				
Hora Prova	Prova	Sexo	Escalão	Prova Combinada	Hora Prova	Prova	Sexo	Escalão	Prova Combinada
15:00	100m	M	Juv/Jun/Sen	Decatlo	9:00	110 Barr(1,06)	M	Sen	Decatlo
15:20	100 Barr(0,84)	F	Jun/Sen	Heptalo	9:15	110 Barr(1,00)	M	Jun	Decatlo
15:30	100 Barr(0,76)	F	Juv	Heptalo	9:25	110 Barr(0,91)	M	Juv	Decatlo
15:40	Comprimento	M	Juv/Jun/Sen	Decatlo	9:30	Comprimento	F	Juv/Jun/Sen	Heptalo
15:55	Altura	F	Juv/Jun/Sen	Heptalo		Disco	M	Juv/Jun/Sen	Decatlo
	Peso	M	Juv/Jun/Sen	Decatlo		Vara	M	Juv/Jun/Sen	Decatlo
	Peso	F	Juv/Jun/Sen	Heptalo		Dardo 600g	F	Juv/Jun/Sen	Heptalo
	Altura	M	Juv/Jun/Sen	Decatlo		Dardo	M	Juv/Jun/Sen	Decatlo
	200m	F	Juv/Jun/Sen	Heptalo		800m	F	Juv/Jun/Sen	Heptalo
	400m	M	Juv/Jun/Sen	Decatlo		1.500m	M	Juv/Jun/Sen	Decatlo

a) Peso: Sen 7,260Kg; Jun 6Kg; Juv 5Kg

b) Peso: Juv 3Kg; Jun/Sen 4Kg

c) Disco: Sen 2Kg; Jun 1,750; Juv 1,5Kg

d) Dardo: Sen/Jun 800g; Juv 700g

Regulamento

- Participação:** atletas filiados na AAL, época 2016/2017, nos escalões Juvenis, Juniores e Seniores, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas, igualmente filiados ou como individuais.
- Inscrições:** devem ser enviadas para a AAL, lisboa@fpatletismo.org até ao dia **18 Abril (3ª f)**. Devem indicar o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube.
- Classificações:** apenas haverá classificação individual, por escalão/sexo;
 - A classificação individual final, por escalão/sexo, resulta do somatório dos pontos (tabela de provas combinadas) obtidos pelos atletas, em cada uma das provas que compõem o Heptatlo e Decatlo.
 - Será vencedor o atleta que obtiver maior número de pontos
- Prémios:**
 - **Prémios:** medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/sexo resultante da classificação final da prova combinada.**Os casos omissos:** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa-horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

A Direção