



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA FUNDADA EM 1929
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca n.º 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688
www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 27 - 2016/17-rectificação

Lisboa, 31 de Março de 2017

Campeonato Nacional (ANAV) de 10.000m

Campeonato Regional da AAL de 10.000m

1 de Abril de 2017

Estádio Nacional – Pista de Honra – Jamor – Oeiras

Programa horário

| <i>Hora Prova</i> | <i>Prova</i> | <i>Sexo</i> | <i>Hora limite da Confirmação</i> | <i>Câmara de chamada</i> | <i>Hora de entrada na pista</i> |
|-------------------|----------------------------|-------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 16:00 | 100m cadeira rodas - extra | F/M | 15:30 | - | - |
| 16:15 | 400m cadeira rodas - extra | F/M | 15:45 | - | - |
| 16:30 | 10.000m – Série A | F/M | 15:45 | 16:10-16:20 | 16:25 |
| 17:30 | 10.000m – Série B | F/M | 16:45 | 17:10-17:20 | 17:25 |
| 18:20 | 10.000m – Série C | M | 17:35 | 18:00-18:10 | 18:15 |
| 19:10 | 10.000m – Série D | M | 18:25 | 18:45-18:55 | 19:05 |

Regulamento

1. Participação:

- **Campeonato Regional AAL:** atletas filiados na AAL, época 2016/2017, nos escalões Juniores, seniores e Veteranos, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas, igualmente filiados ou como individuais.
- Os atletas da AAL, contam para as duas provas – Regional de Lisboa e Campeonato Nacional da ANAV;
- Campeonato Nacional ANAV dos 10.000m: atletas filiados na AAL/ANAV (2017), em todos os escalões

2. Classificações:

- **Campeonato Regional da AAL** – apenas haverá classificação individual, por escalão/sexo;
- **Campeonato Nacional da ANAV** – haverá classificações individuais por escalão/sexo e colectivas. O sistema de pontuação dos 8 melhores atletas de cada escalão e sexo, atribuindo-se ao 1º - 8 pontos, 2º - 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 8º - 1 ponto. Efectuado o somatório dos pontos dos atletas, **vencerá o Clube que obtiver maior pontuação**. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa completo. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim, sucessivamente, até ao desempate.

3. Prémios:

- **Campeonato Regional da AAL:** serão atribuídas medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão/sexo.
- **Campeonato Nacional da ANAV:** serão atribuídas medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão/sexo e troféu às 3 primeiras equipas no conjunto de todos os escalões/sexo.

4. Séries: Série A, os atletas com tempo superior a 45 minutos; Série B, os atletas com tempo entre 35' a 44'; Série C, os atletas com tempo entre 35' a 40'; Série D, os atletas com tempo inferior a 35';

Nota: Dependendo do nº de participantes o horário poderá sofrer ajustamentos, sendo o mesmo divulgado na quinta-feira dia 30.

5. Dorsais: Terão de levantar obrigatoriamente até 1h antes da competição.

6. Os casos omissos: ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa-horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

A Direção