



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 1929

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca nº 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688

www.aalisboa.com.pt – E-mail: [lisboa@fpatletismo.org](mailto:lisboa@fpatletismo.org)

## COMUNICADO Nº 31 - 2016/17

Lisboa, 15 de Abril de 2017

### Jornada Municipal + Provas extra

29 de Abril de 2017

### Pista Municipal de Atletismo Carlos Lopes – Torres Vedras

#### Programa -Horário

Hora Prova	Prova	Escalão	Sexo	Hora limite da confirmação	Câmara de chamada	Hora de entrada na pista
15:00	100m barr (0,84)	Inic	M	14:15	14:40	14:50
15:00	Dardo	Inf/Inic/Juv	M	14:15	14:40	14:50
15:00	Comprimento	Benj-A (tábua 1m)	F/M	14:15	14:40	14:50
15:10	100m barr (0,84)	Jun/Sen/Vet	F	14:25	14:50	15:00
15:25	200m	Juv/Jun/Sen/Vet	M	14:40	15:05	15:15
15:45	200m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	15:00	15:25	15:35
15:55	250m	ini	M	15:10	15:35	15:45
16:00	Comprimento	Benj-B/Inf/Inic	M	15:15	15:40	15:50
16:00	Dardo	Jun/Sen/Vet	F	15:15	15:40	15:50
16:10	250m	ini	F	15:25	15:50	16:00
16:25	150m	Inf	M	15:40	16:05	16:15
16:35	150m	Inf	F	15:50	16:15	16:25
16:45	500m	Benj-A	M	16:00	16:25	16:35
16:50	500m	Benj-A	F	16:05	16:30	16:40
16:50	Comprimento	Benj-B/Inf/Inic	F	16:05	16:30	16:40
16:50	Dardo	Inf/Inic/Juv	F	16:05	16:30	16:40
17:00	600m	Benj-B/Inf	M	16:15	16:40	16:50
17:10	600m	Benj-B/Inf	F	16:25	16:50	17:00
17:20	800m	Inic/Juv	M	16:35	17:00	17:10
17:30	800m	Inic/Juv	F	16:45	17:10	17:20
17:40	Dardo	Inf/Inic/Juv	F	16:55	17:20	17:30
17:50	800m	Jun/Sen/Vet	M	17:05	17:30	17:40
18:00	800m	Jun/Sen/Vet	F	17:15	17:40	17:50

#### Masculinos

ESCALÕES		DARDO
INF	M	500g
INIC	M	600g
JUV	M	700g
JUN/SEN	M	800g
VET 35/40/45	M	800g
VET 50/55	M	700g
VET 60/65	M	600g
VET 70/75	M	500g
VET 80	M	400g

#### Femininos

ESCALÕES		DARDO
INF	F	400g
INIC	F	500g
JUV	F	500g
JUN/SEN	F	600g
VET 35/40/45	F	600g
VET 50/55	F	500g
VET 60/65/70/75	F	400g



## NORMAS REGULAMENTARES

- 1) **Organização:** A **Associação Atletismo Lisboa** em parceria com a **Câmara Municipal Torres Vedras**, vai promover em **Paúl**, dia **29 de Abril/2017**, uma **Jornada Municipal** e um conjunto de **provas extra**.
- 2) **Participação:** de atletas dos escalões assinalados, filiados na época **2016/2017**, em representação dos clubes, escolas/agrupamentos de escolas igualmente filiados ou como individuais e, os atletas inscritos no **Campeonato Municipal de Torres Vedras** que não estejam filiados na **AAL**.
- 3) **Inscrições/AAL:** devem ser efetuadas em ficha anexa, entregue no secretariado, **até 45 minutos antes da respetiva prova**, ficando desde já confirmados para a mesma. **Devem indicar o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, bem como a prova em que pretendem participar**.
- 4) **Nota importante:** o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela **AAL** para a época em curso e ou do **Campeonato Municipal de Torres Vedras**, e que requeiram novo dorsal, têm uma despesa de **2.50€ por dorsal**.
- 5) **Inscrições/outras Associações:** os pedidos têm de ser efetuados até **quatro dias antes da competição**.
- 6) **NOTA:** Este procedimento é igual para os atletas inscritos no campeonato municipal Torres Vedras, não filiados na **AAL**, ou que não tenham já sido inscritos em alguma competição de pista do campeonato. Para todos os restantes mantém-se o disposto no nº.3 deste regulamento.
- 7) **Não haverá inscrições, nem alterações de última hora.**
- 8) **Provas extra:** a classificação é individual em ambas as provas e sexos.
- 9) **7.1 Nenhum atleta pode participar em mais de duas (2) provas, seja corrida ou concurso.**
- 10) **Número de ensaios - Dardo:** os atletas terão **3+1 lançamentos**, acedendo a este ultimo só os atletas filiados na **AAL**.
- 11) **Saltos horizontais - comprimento:** os atletas terão 3 saltos.
- 12) **Faltas às provas:** O atleta que faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado, sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.
- 13) **Os casos omissos:** ou eventuais alterações ao presente **Regulamento e programa-horário**, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o **Diretor Técnico Regional**.

**A Direção**