

CALENDÁRIO REGIONAL - AAL

2022/2023

SETEMBRO

| | | | |
|------------|------------------------|--------------------------|------------|
| 10-09-2022 | Corrida Auchan | Jamor | Estrada |
| 17-09-2022 | Montepio Sintra Trail | Sintra | Trail |
| 18-09-2022 | Corrida do Tejo | Algés-Oeiras | Estrada |
| 24-09-2022 | Urban Trail | Praça do Comercio,Lisboa | Trail |
| 24-09-2022 | Cross Cidade de Queluz | Queluz | Corta-Mato |

OUTUBRO

| | | | |
|------------|--|---------------------------|----------|
| 01-10-2022 | Campeonato Regional de Lisboa de Trail | Queluz/Belas | Trail |
| 02-10-2022 | 6ª Corrida Associação Jorge Pina | Lisboa | Estrada |
| 02-10-2022 | Campeonato Nacional de Estrada/CN de Estrada-Veteranos | Joane - Braga | Estrada |
| 08-10-2022 | Troféu Rafael Marques - EDP - Corrida Mini - Campeões | Lisboa | Estrada |
| 08-10-2022 | III Milha Albertino Pinto | Mira Sintra | Estrada |
| 09-10-2022 | Campeonato Regional de Estrada de Meia Maratona e Maratona - Ponte Vasco da Gama | Cascais/Lisboa | Estrada |
| 22-10-2022 | 18º Grande Prémio de Marcha do Grupo Desportivo de São Domingos | S. Antº Cavaleiros-Loures | Estrada |
| 22-10-2022 | Corrida Nacional do Professor e da Educação | Lisboa - Belém | Estrada |
| 22-10-2022 | Sintra Trail Monte Lua | Sintra | Trail |
| 23-10-2022 | Cross dos Moinhos | Silveira - Torres Vedras | Pista-CM |

NOVEMBRO

| | | | |
|---------------|---|------------------------|------------|
| 04-06/11/2022 | Campeonato do Mundo de Trail e de Montanha | Chang Mai (THA) | Montanha |
| 05-11-2022 | 30º Grande Prémio Internacional de Marcha Atlética das Galinheiras | Pista Moniz Pereira | Pista |
| 06-11-2022 | Cross Torres Vedras - 40º Corta-Mato Matos velhos | Parque Verde Várzea | Corta Mato |
| 12-11-2022 | 43º Grande Prémio de Atletismo - CAG | Galinheiras | Estrada |
| 13-11-2022 | Campeonato Regional de Estrada - 5 Km | EUL - Lisboa | Estrada |
| 13-11-2022 | Campeonato Mundo de Meia Maratona | yangzhou (CHN) | Estrada |
| 19-11-2022 | 38º GP Cândido de Oliveira - Milha | Olivais - Lisboa | Estrada |
| 20-11-2022 | 10ª Corrida do Sporting | Lisboa | Estrada |
| 20-11-2022 | Corta-Mato Abertura AAL - Troféu José Manuel Francisco | Parque Verde Várzea | Corta Mato |
| 26-11-2022 | Corta-Mato de SP. Cadeira | Parque Verde NS Nazaré | Corta Mato |
| 26-11-2022 | Formação: Curso de "Cronometragem automática e sistemas de display de resultados" | CAR - Jamor | Formação |
| 26-11-2022 | Provas de preparação + Triatlo Técnico Jovem | CAR - Jamor 2 | Pista |
| 27-11-2022 | 99º Campeonato de Portugal de Corta-Mato longo (S18, S20, Abs e Vet + Estafeta Mista)/Corta-Mato da Amora | Amora | Corta-Mato |

DEZEMBRO

| | | | |
|---------------|--|---------------------|---------------|
| 01-12-2022 | II Milha de Queijas | Queijas | Estrada |
| 03-12-2022 | Corta-Mato A-dos-Cunhados | Jardins Alcabrichel | Corta-Mato |
| 03-12-2022 | Ação Formação - Salto com Vara/Provas Combinadas/Marcha Atlética/Meio-Fundo | Online | Formação |
| 04-12-2022 | Campeonato Regional de Marcha Atlética | Barreiro | Estrada |
| 04-12-2022 | Concentração CFDR Lisboa - Velocidade Jovem | CAR - Jamor | Pista Coberta |
| 08-12-2022 | Corrida da Padroeira | Abóboda | Estrada |
| 08-12-2022 | Provas de Preparação | Torres Vedras | Pista |
| 08-12-2022 | Encontro Jovem - Centro de Formação Lisboa/Leiria - (Velocidade/Barreiras e Provas Combinadas) | Leiria | Pista Coberta |
| 10-12-2022 | Ação Formação - Desporto Adaptado | Teórico-prática | Formação |
| 10-12-2022 | São Silvestre da Lourinhã | Lourinhã | Estrada |
| 10-12-2022 | Grande Prémio de Natal Jovem + Marcha Atlética | EUL | Estrada |
| 11-12-2022 | Campeonato da Europa de Corta-Mato | Torino (ITA) | Corta-Mato |
| 11-12-2022 | Ação Formação - Lançamentos/Saltos/Velocidade e Barreiras | Online | Formação |
| 11-12-2022 | Provas Preparação | Jamor | Pista |
| 17-12-2022 | Ação Formação - Vara/Combinadas/Marcha/Meio-Fundo/Saltos/Velocidade e Barreiras/Combinadas | Prática | Formação |
| 17-12-2022 | São Silvestre de Lisboa | Lisboa | Estrada |
| 17-18/12/2022 | Campeonatos Regionais de Provas Combinadas + Provas preparação | Lisboa | Pista |
| 17-12-2022 | Meeting Jovem de Salto em Altura + Provas de Preparação - Salesianos de Manique | Salesianos | Pista |
| 23-12-2022 | Provas Preparação | Jamor | Pista |
| 28-12-2022 | Encontro Jovem - Centro de Formação Lisboa/Leiria - (Meio-Fundo/Marcha e Saltos) | Leiria | Pista Coberta |
| 30-12-2022 | 33ª São Silvestre dos Olivais | Olivais | Estrada |
| a definir | Campeonato da Europa de Corta-Mato - VIRTUS | a definir (ITA) | Corta-Mato |

JANEIRO

| | | | |
|---------------|---|----------------------|---------------|
| 07-01-2023 | Cross de Ano Novo - Pista de Cross Serra S. Juião em Carvoeira | Torres Vedras | Corta-Mato |
| 07-01-2023 | Campeonatos Nacionais de Trail Ultra: Vouga Trail | Sever do Vouga | Trail |
| 07-01-2023 | Meeting Prof. Mário Moniz Pereira +Provas Preparação | JAMOR 2 | Pista Coberta |
| 08-01-2023 | OctaKids I | Lisboa | Pista |
| 08-01-2023 | Corrida CCD Cascais | Cascais | Estrada |
| 14-15/01/2023 | Campeonatos Regionais Inverno S18/S20/S23 | Lisboa | Pista Coberta |
| 15-01-2023 | Cross dos Reis | Carregueira | Corta-Mato |
| 15-01-2023 | Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 35 Km e Veteranos | Porto de Mós | Estrada |
| 22-01-2023 | Campeonatos do Mediterrâneo (S23) em Pista Coberta | a confirmar | Pista Coberta |
| 21-01-2023 | Meeting Professor Mário Moniz Pereira | Pombal | Pista Coberta |
| 21-22/01/2023 | Campeonatos Nacionais de provas Combinadas S18, S20, S23 e Absolutos em Pista Coberta | Braga | Pista Coberta |
| 21-01-2023 | I Jornada de Pista | Torres Vedras - Paúl | Pista |
| 22-01-2023 | Campeonatos do Mediterrâneo S23 em Pista Coberta | Valência (ESP) | Pista Coberta |
| 22-01-2023 | Campeonatos da Europa de Veteranos de Maratona - EMMC | Funchal (POR) | Estrada |
| 22-01-2023 | Campeonato Regional Corta-Mato Longo | Loures | Corta-Mato |
| 28-29/01/2023 | Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta - Apuramento | Braga e Pombal | Pista Coberta |
| 29-01-2023 | Corta-Mato do Naza | Abóboda | Corta-Mato |

FEVEREIRO

| | | | |
|---------------|---|-----------------|---------------|
| 04-05/02/2023 | 7º Campeonatos Nacionais de S18 em Pista Coberta | Braga | Pista Coberta |
| 04-05/02/2023 | Campeonatos Regionais Inverno - Sen/Vet + CR Lançamentos Longos | Lisboa | Pista Coberta |
| 05-02-2023 | Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-Mato | Castellón (ESP) | Corta-Mato |
| 05-02-2023 | Challange Corta-Mato - Amadora ADIADO | Amadora | Corta-Mato |
| 11-02-2023 | Cross Fonte Grada - Nova Data | Torres Vedras | Corta-Mato |

| | | | |
|---------------|--|----------------------|---------------|
| 11-12/02/2023 | 29º Campeonatos Nacionais de Clubes em pista Coberta - Fase Final | Pombal | Pista Coberta |
| 18-19/02/2023 | 37º Campeonatos de Portugal em Pista Coberta | Pombal | Pista Coberta |
| 18-02-2023 | Campeonato do Mundo de Corta-Mato | Bathurst (AUS) | Corta-Mato |
| 18-02-2023 | II Jornada de Pista+ OctaKids II - ADIADO PARA 04/03/2023 | Torres Vedras - Paúl | Pista |
| 19-02-2023 | Grande Prémio de Atletismo do Monte Real | Tires | Estrada |
| 24-02-2023 | Campeonatos Nacionais de Trail Ultra Endurance - Conímbriga | Condeixa a Nova | Trail |
| 25-26/02/2023 | 34º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - S20, S23 e Absolutos | Vagos | Pista |
| 25-26/02/2023 | 21º Campeonatos Nacionais de S20 em Pista Coberta | Pombal | Pista Coberta |
| 25-26/02/2023 | Campeonatos Nacionais de Veteranos em Pista Coberta | Braga | Pista Coberta |
| 26-02-2023 | 34º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - S18 | Vagos | Pista |
| 26-02-2023 | Cross Internacional das Amendoeiras | Açoteias | Corta-Mato |

| MARÇO | | | |
|---------------|---|--------------------------|---------------|
| 02-05/03/2023 | Campeonatos da Europa em Pista Coberta | Istambul (TUR) | Pista Coberta |
| 04-05/03/2023 | Torneio Ibérico de Provas Combinadas de S18 em Pista Coberta | Pombal | Pista Coberta |
| 04-05/03/2023 | 19º Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta | Pombal | Pista Coberta |
| 04-03-2023 | Torneio Nacional de Lançamentos Longos - Veteranos | Leiria a confirmar | Pista |
| 04-03-2023 | II Jornada de Pista + OctaKids II - NOVA DATA | Torres Vedras - Paúl | Pista |
| 05-03-2023 | Grande Prémio de Atletismo "Os Galgos" | Tires | Estrada |
| 10-03-2023 | Campeonato Nacional de Corta-Mato do Desporto Escolar | Vale de Cambra | Corta-Mato |
| 10-12/03/2023 | Campeonato do Mundo Pista Coberta VIRTUS | Istambul (TUR) | Pista Coberta |
| 11-03-2023 | Campeonato Regional de Corta-Mato Curto | Sintra | Corta-Mato |
| 11-12/03/2023 | Taça da Europa de Lançamentos | Leiria (POR) | Pista |
| 11-12/03/2023 | Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Coberta | a designar | Pista Coberta |
| 12-03-2023 | Triatlo Técnico - Fase Regional | Lisboa | Pista Coberta |
| 12-03-2023 | 38º C. Nacionais de Marcha em Estrada 20 Km, S20 (10Km), S18 (10Km M/5Km F) e Veteranos | Buarcos | Estrada |
| 15-03-2023 | Campeonato do Mundo Pista Coberta SURDOS | Torun (POL) | Pista Coberta |
| 18-03-2023 | 21º Triatlo Técnico - Final Nacional | Pombal | Pista Coberta |
| 18-03-2023 | Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto + Universitários | a designar | Corta-Mato |
| 19-03-2023 | III Jornada de Pista + OctaKids III | Torres Vedras - Paúl | Pista |
| 19-03-2023 | Campeonatos Nacionais de Pentatlo - Pista Coberta - Veteranos | Pombal (a confirmar) | Pista Coberta |
| 20-03-2023 | INÍCIO ZONA VERDE | | |
| 25-03-2023 | Campeonatos de Portugal e 10º Troféu Ibérico 10000m | Burjassot-Valência (TBC) | Pista |
| 25-03-2023 | Corta-Mato Cadriceira | Cadriceira | Corta-Mato |
| 25-03-2023 | Campeonato Regional de 5000m e 10000m/ Km Jovem - Fase Regional / OctaKids IV | Estádio Nacional- Jamor | Pista |
| 26/03-01/04 | Campeonatos do Mundo de Veteranos em Pista Coberta | Torun (POL) | Pista Coberta |
| 26-03-2023 | Corta-Mato Bicesse | Bicesse | Corta-Mato |
| 26-03-2023 | 10º Corta-Mato CA Vale de Figueira | Lisboa | Corta-Mato |
| a definir | Corta-Mato José Duarte | Amadora | Corta-Mato |

| ABRIL | | | |
|---------------|---|----------------------|----------|
| 01-04-2023 | Campeonatos Nacionais de Trail: Trail Santa Luzia | Viana do Castelo | Trail |
| 02-04-2023 | Taçade Portugal de Corrida em Montanha - Jornada 1 | a designar | Montanha |
| 08-04-2023 | Campeonatos de Portugal 10000m e Troféu Ibérico de (TBC) | a desigar | Pista |
| 14-04-2023 | FIM ZONA VERDE | | |
| 15-16/04/2023 | IV Jornada de Pista + Atleta Completo S14/S16/S18 - Fase Regional | Torres Vedras - Paúl | Pista |
| 15-04-2023 | 18º Km Jovem - Fase Nacional | a desigar | Pista |
| 16-04-2023 | Corrida da Juventude | S. Domingos de Rana | Estrada |
| 16-04-2023 | Milha de S. Marcos | S. Marcos | Estrada |
| 21-22/04/2023 | 16º Mega Sprinter - Fase Nacional | Beja | Pista |
| 22-04-2023 | Torneio Jovem de Lançamentos Longos (S18 e S20) + Provas Preparação | Lisboa | Pista |
| 22-04-2023 | Duatlo Técnico Jovem - Troféu Sintra a Correr | Real Massamá | Pista |
| 22-04-2023 | Sobral a Correr | Sobral Monte Agraço | Estrada |
| 22-04-2023 | Taça de Portugal de Marcha Atlética | a desigar | Estrada |
| 23-04-2023 | Taça do Mundo de Maratona WPA (a confirmar) | a desigar | Estrada |
| 23-04-2023 | Taça de Portugal de Corridade Montanha - Jornada 2 | a designar | Montanha |
| 23-04-2023 | Campeonato Nacional de Maratona - Veteranos | Aveiro | Estrada |
| 25-04-2023 | Meeting da Liberdade + OctaKids V | Inatel | Pista |
| 25-04-2023 | Pentatlo de Lançamentos - Veteranos | Leiria (a confirmar) | Pista |
| 29-04-2023 | Campeonato Regional Estrada | a designar | Estrada |
| 29-04-2023 | 30º Atleta Completo - Fase Nacional | a designar | Pista |
| 30-04-2023 | Campeonatos Nacionais de Corrida de Montanha | Granja, Viseu | Montanha |
| 30-04-2023 | 1ª Jornada CR Infantis e Benjamins | a designar | Pista |
| a designar | Milha da Liberdade | | Estrada |

| MAIO | | | |
|---------------|--|----------------------|------------|
| 01-05-2023 | Corrida 1º Maio | Torres Vedras | Estrada |
| 01-05-2023 | Meeting do Trabalhador + 2ª Jornada CR Infantis e Benjamins | Inatel | Pista |
| 06-07/05/2023 | Campeonatos Nacionais Universitários | Viana do Castelo | Pista |
| 06-05-2023 | Grande Prémio de Rio Maior em Marcha Atlética | Rio Maior | Estrada |
| 05-06/05/2023 | Olímpico Jovem - Fase Regional + OctaKids VI | Lisboa | Pista |
| 06-05-2023 | Campeonato Regional Milha - Milha Urbana Falagueira Jovem (tarde) | Amadora | Estrada |
| 07-05-2023 | Corta-Mato da Atibá - Luís Candeias | Atibá | Corta-Mato |
| 07-05-2023 | Campeonato Nacional de Corrida de Montanha | a designar | Montanha |
| 07-05-2023 | Campeonato da Europa Meia Maratona VIRTUS | Tondela (POR) | Estrada |
| 13-05-2023 | Meeting Jovem AAL + V Jornada de Pista - Meeting António Fortunato | Torres Vedras - Paúl | Pista |
| 13-05-2023 | Proposta CM (Meeting Vitor Tavares) | Faro | Pista |
| 14-05-2023 | Prova de Preparação - Centro de Formação Lisboa - Leiria | Lisboa | Pista |
| 14-05-2023 | Milha S. Domingos de Rana | S. Domingos de Rana | Estrada |
| 14-05-2023 | Milha Urbana de Sdrana | Abóboda | Estrada |
| 20-05-2023 | Milha José Caldas | Ponte de Rol | Estrada |
| 20-21/05/2023 | Campeonatos Regionais de Provas Combinadas - S18, S20, Vet e Sen | a designar | Pista |
| 20-21/05/2023 | 40º Olímpico Jovem - Fase Nacional | Lagoa | Pista |
| 20-05-2023 | III Meeting Eduardo Cunha | Lisboa | Pista |
| 20-05-2023 | Milha da Ponte do Rol | Ponte do Rol | Estrada |
| 21-05-2023 | III Meeting Inclusão | Lisboa | Pista |
| 21-05-2023 | Campeonatos da Europa de Equipas em Marcha Atlética | Podebrady (CZE) | Estrada |

| | | | |
|-----------------|--|-----------------------------|---------|
| 23-05-2023 | Jogos das Ilhas 2023 | Córsega (FRA) | Pista |
| 27 e 28/05/2023 | Campeonatos Regionais de S16 - NOVA DATA | Lisboa | Pista |
| 27-05-2023 | Campeonatos Nacionais de Clubes - Fase de apuramento | a designar | Pista |
| 28-05-2023 | Grande Prémio de Atletismo do Clube de Atletismo do Arneiro "Alcino Moreira" | Arneiro | Estrada |
| 28-05-2023 | Campeonatos Nacionais de Meia Maratona - Veteranos | Douro Vinhateiro (a conf.) | Estrada |
| a definir | Milha Forte de S. Bruno | | Estrada |

| JUNHO | | | |
|---------------|--|-----------------------------|----------|
| 03-06-2023 | GP Corrida Festa Anual | Freixoira | Estrada |
| 03-06-2023 | Taça da Europa de 10000m | Pacé (FRA) | Pista |
| 03-04/06/2023 | Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas - S18/S20/S23 e Absolutos | a designar | Pista |
| 03-04/06/2023 | Campeonatos Regionais de S20/S23 + OctaKids VII | Lisboa | Pista |
| 03-06-2023 | Campeonato Nacional de Pentatlo - Ar Livre - Veteranos | Torres Vedras (a confirmar) | Pista |
| 03-06-2023 | Gold Gala Fernanda Ribeiro | Maia | Pista |
| 04-10/06/2023 | Global Games (Campeonato do Mundo VIRTUS) | Vichy (FRA) | Pista |
| 06-10/06/2023 | Campeonato do Mundo de Corrida de Montanha e de Trail Running | Innsbruck (AUS) | Trail |
| 06-06-2023 | Encontro Ibérico Estafetas S18, S20, S23 e Absolutos | Huelva (ESP) | Pista |
| 07-06-2023 | VI Jornada de Pista - "Torneio Stº António" | Torres Vedras - Paúl | Pista |
| 10-06-2023 | Meeting Cidade de Lisboa + KidsAthletic's AAL | EUL | Pista |
| 10-11/06/2023 | Campeonatos Regionais de S18 | Lisboa | Pista |
| 10-06-2023 | DNA S20 - Clubes | a designar | Pista |
| 17-06-2023 | GP Correr Cadaval | Cadaval | Estrada |
| 17-18/06/2023 | 74º Campeonatos Nacionais de S18 | a designar | Pista |
| 17-06-2023 | 4º Meeting Braga | Braga | Pista |
| 18-06-2023 | Légua de Janes | Janes | Estrada |
| 21-06-2023 | VII Jornada de Pista - "Torneio S. João" | Torres Vedras - Paúl | Pista |
| 23-06-2023 | Campeonatos da Europa de Equipas - I Divisão | Chorzów (POL) | Pista |
| 24-06-2023 | Meeting de Mannheim - Bauhaus Junior Gala | Mannheim (GER) | Pista |
| 24-06-2023 | Encontro internacional de Lançamentos (Sub 20 e Sub 23) | Vagos | Pista |
| 25-06-2023 | Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Jornada 3 | a designar | Montanha |
| 25/06-02/07 | Campeonatos da Europa IAADS (Síndrome de Down) | Fabriano (ITA) | Pista |
| 25-06-2023 | OctaKids VIII + Provas Preparação | Lisboa | Pista |
| 28-06-2023 | VIII Jornada de Pista - "Torneio S. Pedro" | Torres Vedras - Paúl | Pista |

| JULHO | | | |
|---------------|--|--------------------|----------|
| 01-02/07/2023 | 39º Campeonatos Nacionais de Esperanças | a designar | Pista |
| 01-01/07/2023 | Campeonatos Nacionais - Veteranos | Seia (a confirmar) | Pista |
| 02-07-2023 | Taça de Portugal de Corrida em Montanha - Montemuro Vertical Run | Serra Montemuro | Montanha |
| 06-09/07/2023 | Campeonatos da Europa de Off-Road (Montanha e Trail) | Adeldoden | Trail |
| 08-17/07/2023 | Campeonatos do Mundo WPA | Paris (FRA) | Pista |
| 08-09/07/2023 | Campeonatos Regionais de Seniores | Lisboa | Pista |
| 08-07-2023 | Meeting da Maia Cidade do Desporto | Maia | Pista |
| 09-07-2023 | Meeting SLB Jovem (S18 e S20) | Lisboa | Pista |
| 09-07-2023 | Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Jornada 4 | a designar | Montanha |
| 13-16/07/2023 | Campeonatos da Europa de S23 | Espoo (FIN) | Pista |
| 15-07-2023 | Meeting do Cluve | Coimbra | Pista |
| 15-16/07/2023 | 94º Campeonatos Nacionais de Sub 20 | a designar | Pista |
| 15-07-2023 | Proposta CM | | |
| 19-07-2023 | 4º Torneio Ibérico Sub 18 | | |
| 22-23/07/2023 | 85º Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª, 2ª e 3ªs Divisões | Viana do Castelo | Pista |
| 23-29/07/2023 | Festival Olímpico da Juventude Europeia | Maribor (SLO) | Pista |
| 23-07-2023 | Encontro Jovem S18 e S20 - Madrid/Lisboa (AAL) | Madrid | Pista |
| 29-30/07/2023 | 108º Campeonatos de Portugal | a designar | Pista |

| AGOSTO | | | |
|---------------|---------------------------------|-----------------|-------|
| 07-08-2023 | Campeonatos da Europa de Sub 20 | Jerusalem (ISR) | Pista |
| 19-27/08/2023 | Campeonatos do Mundo | Budapeste (HUG) | Pista |
| 21-27/08/2023 | Campeonatos Europa Surdos | Szczecin (POL) | Pista |
| 21-27/08/2023 | Campeonatos Europa Surdos S20 | Szczecin (POL) | Pista |

| SETEMBRO | | | |
|---------------|--|---------------|-------|
| 09-09-2023 | Meeting ANAV | a designar | Pista |
| 16-09-2023 | Final da Taça de Portugal de Corrida em Montanha - Jornada 5 | a designar | |
| 16-17/09/2023 | DNA U20 Clubs | a designar | Pista |
| 21/09-01/10 | Campeonatos da Europa de Veteranos | Pescara (ITA) | Pista |
| 30/09-01/10 | Campeonatos do Mundo de Estrada | Riga (ITA) | Pista |

| OUTUBRO | | | |
|------------|---|------------|---------|
| 01-10-2023 | 30º Campeonatos nacionais de Estrada (data a confirmar) | a designar | Estrada |

| LEGENDA : | |
|---|--------------------------|
| CALENDÁRIO REGIONAL | |
| CALENDÁRIO NACIONAL | |
| CALENDÁRIO INTERNACIONAL | |
| Formações AAL | Creditadas |
| Centro de Formação Jovem - Zona Centro - AAL/ADAL | Concentrações Jovens |
| 30º Troféu de Atletismo de Cascais | |
| Circuito de Milhas AAL | |
| Circuito de Corta-Mato AAL | |
| Circuito de Estrada AAL | (falta assinalar provas) |
| Trail e Montanha | |