



## Normas Técnicas Provas Combinadas (sequência)

### Pentatlo Pista Coberta

		1º	2º	3º	4º	5º
Pentatlo	Fem.	Bar.	Altura	Peso	Comp.	800
Pentatlo	Masc.	Bar.	Comp.	Peso	Altura	1000

### Pentatlo Ar Livre

		1º	2º	3º	4º	5º
Pentatlo	Fem.	Bar. Altas	Altura	Peso	Comp.	800
Pentatlo	Masc.	Comp.	Dardo	200	Disco	1500

### Pentatlo Lançamentos

		1º	2º	3º	4º	5º
Fem/Masc.		Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelão

### Heptatlo e Decatlo

		1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
Heptatlo	Fem.	Bar.	Altura	Peso	200	Comp.	Dardo	800			
Pentatlo	Masc.	100	Comp.	Peso	Altura	400	110 Bar.	Disco	Vara	Dardo	1500