



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA



Pista Moniz Pereira, 31 de Março 2018

Campeonato Regional 10 000 Metros/Campeonato Nacional 10 000 Metros (ANAV)

Lista de Partida 10 000 metros-16h30 -- FEM - 31 atletas

Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	obs
27	Sandra Cruz	1980	F35	Recreio Desportivo Agueda	39,44	
28	Marisa Costa	1979	F35	Grupo Desportivo Barcarena	39,50	
29	Mónica Vieira	1975	F40	União Atlético Povoense	40,00	
30	Celina Rodrigues	1989	senior	União Atlético Povoense	40,00	
31	Joana Fonseca	1987	senior	Correr Lisboa	40,20	
32	Conceição Pereira	1961	F55	Clube Atletismo Vale Figueira	42,35	
33	Cátia Nascimento	1980	F35	Correr Lisboa	43,23	
34	Marisa João	1976	F40	Recreio Desportivo Agueda	44,01	
35	Anabela Santos	1972	F45	SST São João da Madeira	44,20	
36	Sónia Neves	1975	F40	Correr Lisboa	44,39	
37	Zulmira Belo	1966	F50	União Atlético Povoense	45,00	
38	Cristina Coutinho	1981	F35	Escola do Movimento	45,00	
39	Helena Mourão	1960	F55	ACRS Desterro	45,31	
40	Ana Paula Telo	1972	F45	Linda-a-Pastora Sporting Clube	46,00	23,34 (5 000)
41	Isabel Maldonado	1963	F50	GR Quinta da Lomba	46,00	
42	Maria Fernandes	1952	F65	SST São João da Madeira	47,28	
43	Corinne Damas	1980	F35	CLUVE	47,30	
44	Fátima Santos	1951	F65	Linda-a-Pastora Sporting Clube	49,00	24,59 (5 000)
45	Maria Orlete Mendes	1951	F65	Centro de Atletismo das Galinheiras	50,00	
46	Ana Macedo	1972	F45	União Atlético Povoense	50,00	
47	Paula Fernandes	1978	F35	União Atlético Povoense	50,00	
48	Carolina Ribeiro	1958	F60	SST São João da Madeira	50,30	
49	Suzana Duarte	1971	F45	SST São João da Madeira	50,38	
50	Anabela Ferreira	1970	F45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	50,46	
51	Fernanda Nunes	1956	F60	União Atlético Povoense	53,00	
52	Natalya Marcheva	1966	F50	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	55,59	
53	Cristina Carvalho	1970	F45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	56,11	
54	Paula Soares	1970	F45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	56,36	
55	Conceição Rodrigues	1959	F55	Clube Atletismo Vale Figueira		
56	Joaquina Flores	1940	F75	Grupo Atletismo Super Estrela		
57	Marta Castro Dias	2000	Jun	Desportivo Operario do Rangel		

Campeonato Regional 10 000 Metros/Campeonato Nacional 10 000 Metros (ANAV)**Lista de Partida 10 000 metros - 17,30h - superior 45´ - Série A - 26 atletas**

Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
88	Carlos Antunes	1951	M65	CA Odimarq	45,00	
89	Miguel Cunha	1981	M35	Correr Lisboa	45,23	
90	Adelino Moutinho	1947	M70	GALPN	45,30	
91	Bruno Brito	1980	M35	Correr Lisboa	45,34	
92	Pedro Serra	1976	M40	Correr Lisboa	45,44	
93	Albino Oliveira	1945	M70	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	45,55	
94	Josué Fernandes	1948	M70	SST São João da Madeira	46,15	
95	Josué Fernandes	1948	M70	SST São João da Madeira	46,45	
96	Aldónio Fernandes	1954	M60	Linda-a-Pastora Sporting Clube	47,00	23,34 (5 000)
97	Mário Sobral	1974	M40	Correr Lisboa	47,00	
98	Leonel Brandão	1967	M50	BCP-P	47,30	
99	Eduardo Tanganhito	1947	M70	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	47,39	
100	Bernardino Pereira	1936	M80	Grupo Rec. Desp. Os Fixes	47,52	
101	Ilídio Campos	1960	M55	Núcleo Desp. Cult Odemira	48,00	
102	José Ferreira	1942	M75	Núcleo Desp. Cult Odemira	48,00	
103	Alexandre Reis	1960	M55	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	48,52	
104	Jorge Freitas	1959	M55	União Atlético Povoense	50,00	
105	José Lindo	1946	M70	Clube Atletismo Vale Figueira	54,08	
106	Marco Gouveia	1973	M45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	56,20	
107	Rui Emidio	1956	M60	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	56,35	
108	Arnaldo Machado	1950	M65	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	58,46	
109	Fernando Ferreira	1938	M75	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	59,55	
110	Mário Lameirão	1948	M65	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	62,34	
111	Jorge Jesus	1953	M65	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	65,00	
112	José Paulino Carlos	1947	M70	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	67,31	

Campeonato Regional 10 000 Metros/Campeonato Nacional 10 000 Metros (ANAV)**Lista de Partida 10 000 metros - 18.20h - 36' / 45' Serie B - 31 atletas**

Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	obs
58	Hugo Dourado	1980	M35	Individual-Lx	36,00	
59	João Veiga	1959	M55	União Atlético Povoense	36,00	
60	Silvestre Gomes	1955	M60	Victória Futebol Clube	36,07	
61	Hugo Adelino	1974	M40	Clube Atletismo Vale Figueira	36,14	
62	Vitor Cardoso	1975	M40	CLUVE	36,20	
63	Licínio Matos	1982	M35	Núcleo Desp. Cult Odemira	36,30	
64	Ricardo Pita	1980	M35	Ingleses Futebol Clube	36,48	
65	Aires Pratas	1955	M60	CA Odimarq	37,00	
66	Jorge de Matos	1970	M45	Clube Futebol "Os Belenenses"	37,00	
67	Paulo Arrenega	1966	M50	União Atlético Povoense	37,00	18,49(5 000)
68	Pedro Terra	1957	M60	SST São João da Madeira	37,23	
69	João Carvalho Lopes	1958	M55	Individual-Lx	37,44	
70	Luis Vieira	1970	M45	Clube Atletismo Vale Figueira	37,51	
71	Florival Bacalhau	1957	M60	Victória Futebol Clube	37,52	
72	Joaquim Silva	1972	M45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	38,10	
73	Hernani Francisco	1968	M45	Victória Futebol Clube	38,55	
74	João Braz	1964	M50	CA Odimarq	39,00	
75	José Peixoto	1965	M50	União Recreativa Cultural Abrunheira	39,29	
76	Gonçalo Ferreira	1972	M45	Clube Futebol "Os Belenenses"	40,00	
77	Gustavo Santos	1972	M45	Clube Futebol "Os Belenenses"	40,31	
78	Joaquim Oliveira	1966	M50	Clube de Atletismo de Obidos	40,44	
79	João Dias	1962	M55	Victória Futebol Clube	41,45	
80	Carlos Pedro	1971	M45	Linda-a-Pastora Sporting Clube	42,08	
81	Diamantino Gamito	1966	M50	Linda-a-Pastora Sporting Clube	42,47	
82	Hugo Domingues	1978	M35	Linda-a-Pastora Sporting Clube	42,47	
83	José Seabra	1967	M50	Victória Futebol Clube	42,48	
84	Fernando Ferreira	1951	M65	Individual-Lx	43,30	
85	Jorge Santos	1953	M60	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	43,35	
86	Gumersindo Rodrigues	1950	M65	Victória Futebol Clube	43,55	
87	António Inácio	1956	M60	Grupo Desp. Rec. Cul. Ponterrolense	44,00	

Campeonato Regional 10 000 Metros/Campeonato Nacional 10 000 Metros (ANAV)**Lista de Partida 10 000 metros - 19.10h - Inferior 36´ - Série C - 27 atletas**

Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	Isaias Gomes	1994	senior	Clube Futebol "Os Belenenses"	32,10	
2	Pedro Poeira	1983	M35	Núcleo Desp. Cult Odemira	33,30	
3	Carlos Tiago	1979	M35	Clube Futebol "Os Belenenses"	33,33	
4	Manuel Rodrigues	1980	M35	SC Lagoense	33,47	
5	Eusebio Rosa	1968	M45	Ingleses Futebol Clube	33,47	
6	Gil Ferreira	1971	M45	Recreio Desportivo Agueda	33,50	
7	Paulo António	1967	M50	Ingleses Futebol Clube	33,52	
8	Hugo Ramalho	1978	M35	Recreio Desportivo Agueda	33,55	
9	Joaquim Figueiredo	1967	M50	CDS Salvador Campo	34,00	
10	Nelson Rebelo	1986	senior	Juventude Operária Monte Abraão	34,00	
11	João Pereira	1975	M40	AR Casaense -EAC	34,15	
12	David Fernandes	1974	M40	Victória Futebol Clube	34,23	
13	Mário Silva	1963	M50	ACRS Desterro	34,30	
14	Luis Brito	1975	M40	Clube Atletismo Vale Figueira	34,32	
15	Paulo Benavente	1979	M35	Associação Jorge Pina	34,36	
16	Pedro Marques	1982	M35	Clube Pedro Pessoa	34,39	
17	Artur Oliveira	1972	M45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	34,45	
18	Pedro Guimarães	1980	M35	Ingleses Futebol Clube	34,56	
19	Gabriel Souza	1995	senior	Linda-a-Pastora Sporting Clube	35,00	
20	Bruno Carvalho	1979	M35	União Atlético Povoense	35,00	
21	Paulo Albino	1977	M40	União Atlético Povoense	35,00	
22	José Carlos Camacho	1986	senior	Linda-a-Pastora Sporting Clube	35,12	
23	Domingues Azevedo	1979	M35	Victória Futebol Clube	35,27	
24	José Custódio	1964	M50	Clube Futebol "Os Belenenses"	35,38	
25	Hugo Borges	1982	M35	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	35,49	
26	Pedro Fernandes	1982	M35	Victória Futebol Clube	35,52	
113	Rui Gominho	1994	Senior	Beja Atlético Clube		