

**COMUNICADO Nº 36 - 2016/17**

Lisboa, 3 de Maio de 2017

II Torneio do Belenenses
10 de Maio de 2017
Pista Municipal Prof. Moniz Pereira - Lumiar**Programa horário**

Hora Prova	Prova	Escalão	Sexo	Observações
18:30	Disco	Inf/Ini	F	<i>Grupo</i>
18:30	100m cadeira rodas	Adaptado	M	<i>Séries</i>
18:40	100m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	<i>Séries</i>
18:55	100m	Juv/Jun/Sem/Vet	M	<i>Séries</i>
19:10	150m	Inf/Inic	F	<i>Séries</i>
19:25	150m	Inf/Inic	M	<i>Séries</i>
19:40	400m cadeira rodas	Adaptado	M	<i>Séries</i>
19:40	Martelo	Juv/Jun/Sen	M	<i>Grupo</i>
19:50	1.000m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	<i>Séries</i>
20:00	1.000m	Juv/Jun/Sen/Vet	M	<i>Séries</i>
20:10	3.000m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	<i>Séries</i>
20:25	3.000m	Juv/Jun/Sen/Vet	M	<i>Séries</i>

Regulamento

- Participação:** atletas filiados na AAL, época 2016/2017, dos escalões indicados, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas, igualmente filiados ou como individuais.
- Inscrições:** devem ser efetuadas em ficha anexa, entregue no secretariado, **até 45 minutos antes da respetiva prova**, ficando desde já confirmados para a mesma. **Devem indicar o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, bem como a prova em que pretendem participar e marca obtidas a partir de 18 de Outubro de 2015.**
- Nota importante:** o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela AAL para a época em curso e ou dos atletas de outras associações que já participaram e foi atribuído dorsal, e que requeiram novo dorsal, têm uma despesa de **2.50€ por dorsal.**
- Inscrições/outras Associações:** os pedidos têm de ser efetuados até **quatro dias antes da competição.**
- Classificação:** apenas haverá classificação individual, por prova;
- Cada atleta só poderá participar num máximo de duas provas do seu escalão.**
- Número de ensaios:** No lançamento do Disco e do Martelo, o número de ensaios será de 3+3.
- Os atletas iniciados e Juvenis** que participem numa corrida de distância igual ou superior a 300 metros não podem participar em mais nenhuma corrida ou concurso que se dispute posteriormente.
- No caso do atleta Iniciado ou Juvenil** estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se deslocar para participar numa prova de distância igual ou superior a 300m, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
- Os casos omissos:** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa-horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

A Direção