



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA FUNDADA EM 1929
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca nº 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688
www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpalletismo.org

COMUNICADO Nº 35 - 2016/17

Lisboa, 3 de Maio de 2017

Jornada Municipal + Provas extra

9 de Maio de 2017

Pista Municipal de Atletismo Carlos Lopes – Torres Vedras

Programa horário

Hora Prova	Prova	Escalão	Sexo	Hora limite da confirmação	Câmara de chamada	Hora de entrada na pista
19:30	Peso 7,26Kg – setor 1	Sen/Vet	M	18:45	19:00	
19:30	Peso 6Kg – setor 2	Jun/Vet	M	18:45	19:00	
19:30	60m	Benj-A	M/F	18:45	19:10	19:20
19:40	60m	Benj-B/Inf	M/F	18:55	19:20	19:30
19:50	100m	Inic/Juv	M/F	19:05	19:30	19:40
20:00	Arremesso Bola-163gr	Benj-A	M/F	19:15	19:30	
20:00	100m	Jun/Sen/Vet	M/F	19:15	19:40	19:50
20:15	400m	Jun/Sen/Vet	F	19:30	19:55	20:05
20:15	Peso 2Kg – setor 2	Benj-B/Inf	F	19:30	19:45	
20:15	Peso 2Kg – setor 2	Benj-B	M	19:30	19:45	
20:20	400m	Jun/Sen/Vet	M			
20:35	500m	Benj-A	M/F	19:50	20:15	20:25
20:40	Peso 3Kg – setor 1	Inf	M	19:55	20:10	
20:40	Peso 3Kg – setor 1	Inic/Juv	F	19:55	20:10	
20:40	600m	Benj-B/Inf	M/F	19:55	20:20	20:30
20:50	Peso 4Kg – setor 2	Jun/Sen/Vet	F	20:05	20:30	20:40
20:50	Peso 4Kg – setor 2	Inic/Vet	M	20:05	20:30	20:40
20:50	800m	Inic/Juv	F	20:05	20:30	20:40
21:00	Peso 5Kg – setor 1	Vet	M	20:15	20:30	
21:00	800m	Inic/Juv	M	20:15	20:40	20:50
21:10	1.500m	Jun/Sen/Vet	F	20:25	20:50	21:00
21:20	1.500m	Jun/Sen/Vet	M	20:35	21:00	21:10

ESCALÕES		PESO
BENJ-B	M	2kg
INF/V80	M	3kg
INIC/V70/75	M	4kg
JUV/V60/65	M	5kg
JUN/V50/55	M	6kg
SEN/ V35/40/45	M	7,26g

ESCALÕES		PESO
BENJ-B/INF	F	2kg
VET/75/80	F	2kg
INIC/JUV	F	3kg
V/50/55/60/65/70	F	3kg
JUN/SEN	F	4kg
VET 35/40/45	F	4kg

Regulamento

1. **Participação:** atletas filiados na AAL, época 2016/2017, dos escalões indicados, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas, igualmente filiados ou como individuais.
2. **Inscrições:** devem ser efetuadas em ficha anexa, entregue no secretariado, **até 45 minutos antes da respetiva prova**, ficando desde já confirmados para a mesma. **Devem indicar o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, bem como a prova em que pretendem participar e marca obtidas a partir de 18 de Outubro de 2015.**
3. **Nota importante:** o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela **AAL** para a época em curso e ou dos atletas de outras associações que já participaram e foi atribuído dorsal, e que requeiram novo dorsal, têm uma despesa de **2.50€ por dorsal**.
4. **NOTA:** Este procedimento é igual para os atletas inscritos no campeonato municipal Torres Vedras, não filiados na AAL, ou que não tenham já sido inscritos em alguma competição de pista do campeonato. Para todos os restantes mantém-se o disposto no nº.3 deste regulamento.
5. **Inscrições/outras Associações:** os pedidos têm de ser efetuados até **quatro dias antes da competição**.
6. **Não haverá inscrições, nem alterações de última hora.**
7. **Classificação:** a classificação é individual prova;
8. **Cada atleta só poderá participar num máximo de duas provas do seu escalão.**
9. **Número de ensaios:**
No lançamento do Peso, o número de ensaios será de 3+3, acedendo a este último só os atletas filiados na AAL e do Campeonato Municipal de Torres Vedras.
Existirão dois setores (1 e 2) para o lançamento do peso. No caso de algum setor estar vago e em espera poderão ser trocados os setores de lançamento.
Se ainda assim o número de atletas o justificar, poderá ser utilizado um 3º setor de lançamentos de peso.
No Arremesso de Bola os Benjamins só terão direito a 3 lançamentos.
10. **Falta às provas:** O atleta que faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado, sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes
11. **Os casos omissos:** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa-horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

A Direção