



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA FUNDADA EM 1929
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca nº 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688
www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpalletismo.org

COMUNICADO Nº 43 - 2016/17

Lisboa, 25 de Maio de 2017

Torneio Regional de Atletismo Adaptado+Provas Extras

03 de Junho de 2017

Pista Municipal Prof. Moniz Pereira - Lumiar

Programa horário

Hora Prova	Hora imite inscrição	Prova	Escalão	Sexo
15:30	14:45	400m	Juv/Jun/Sen/Vet	M
15:30	14:45	Lançamento do Peso (5/6/7Kg)	Juv/Jun/Sen/Vet	M
15:45	15:00	400m	Juv/Jun/Sen/Vet	F
16:00	14:15	1.500m	Juv/Jun/Sen/Vet	M
16:15	14:30	1.500m	Juv/Jun/Sen/Vet	F
16:30	15:45	100m	Juv/Jun/Sen/Vet	M
16:45	16:00	100m	Juv/Jun/Sen/Vet	F
17:00	16:15	800m	Juv/Jun/Sen/Vet	M
17:15	16:15	200m	Juv/Jun/Sen/Vet	M

Regulamento do Campeonato Regional de Atletismo Adaptado + Provas Extra

- 1) **Participação:** atletas filiados na AAL, época 2016/2017, dos **escalões indicados, de ambos os sexos**, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas, igualmente filiados ou como individuais.
- 2) **Inscrições:** devem ser efetuadas em ficha anexa, entregue no secretariado, **até 45 minutos antes da respetiva prova**, ficando desde já confirmados para a mesma. **Devem indicar o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, bem como a prova em que pretendem participar e marca obtidas a partir de 18 de Outubro de 2015.**
- 3) **Nota importante:** o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela **AAL** para a época em curso e ou dos atletas de outras associações que já participaram e foi atribuído dorsal, e que requeiram novo dorsal, têm uma despesa de **2.50€ por dorsal**.
- 4) **Inscrições/outras Associações:** os pedidos têm de ser efetuados até **quatro dias antes da competição**.
- 5) **Cada atleta só poderá participar num máximo de duas provas do seu escalão.**
- 6) Haverá uma classificação individual por sexo.
- 7) Normas regulamentares de acordo com o **Regulamento Geral de Competições da FPA:**
- 8) Nos concursos, o **número de ensaios será de 3+3. Os atletas de outras associações regionais só terão acesso aos ensaios suplementares face ao número de atletas da AAL na final.**
- 9) O **atleta juvenil** que participe numa corrida de distância igual ou superior a **300 m**, não poderá participar em mais nenhuma corrida, ou concurso dessa jornada que venha a ter lugar posteriormente, podendo participar noutra que se realize antes.
- 10) O horário das provas não prevê interrupções e pretende respeitar as sequências acima mencionadas, na presunção de que alguns ajustes ao horário possam eventualmente ser realizados.

Os casos omissos ou eventuais alterações ao presente Regulamento serão resolvidos e promovidos pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional

A Direção