



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA FUNDADA EM 1929
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca nº 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688
www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 42 - 2016/17

Lisboa, 19 de Maio de 2017

Regional de Infantis + Tetratlo Regional de Ini/Juv 27 e 28 de Maio de 2017 Pista Prof Moniz Pereira - Alta do Lumiar

Programa Horário – Sábado 27 de maio de 2017

<i>Hora</i>	<i>Prova</i>	<i>Escalaõ</i>	<i>Sexo</i>	<i>Hora Limite Confirmação</i>	<i>Obs.</i>
15:30	Martelo (2 kg)	INF	F	14:45	<i>Final</i>
	Quadruplo (10 m)	INF	M		<i>Final</i>
	80m barr (0,76)	INI	F		<i>Tetratlo 1</i>
15:40	100m barr (0,84)	INI	M	14:55	<i>Tetratlo 1</i>
15:50	80m	INI	F	15:05	<i>Tetratlo 2</i>
16:00	Altura	INI	M	15:15	<i>Tetratlo 1</i>
	80m	INI	M		<i>Tetratlo 2</i>
	Peso (3 kg)	INF	M		<i>Final</i>
	Quadruplo (9 m)	INF	F		<i>Final</i>
	Martelo (3 kg)	INF	M		<i>Final</i>
16:10	60 m	INF	F	15:25	<i>Eliminatórias</i>
16:20	60 m	INF	M	15:35	<i>Eliminatórias</i>
16:35	Comprimento	INI	F	---	<i>Tetratlo 2</i>
	Comprimento	INI	M		<i>Tetratlo 2</i>
16:45	Altura	INI	F	---	<i>Tetratlo 1</i>
17:00	60 m	INF	F	16:15	<i>Final</i>
17:10	Peso (4 kg)	INI	M	---	<i>Tetratlo 1 e 2</i>
	60 m	INF	M	16:25	<i>Final</i>
17:20	4 x 60 m	INF	F	16:35	<i>Séries</i>
17:30	4 x 60 m	INF	M	16:45	<i>Séries</i>
	Altura	INF	F		<i>Final</i>
17:45	1.000 m	INF	F	17:00	<i>Séries</i>
17:50	Peso (3Kg)	INI	F	---	<i>Tetratlo 1 e 2</i>
17:55	1.000 m	INF	M	17:10	<i>Séries</i>
18:00	Peso (2 kg)	INF	F	17:15	<i>Final</i>
18:15	Altura	INF	M	17:30	<i>Final</i>
	800m	INI	F		---
18:30	1000m	INI	M	---	<i>Tetratlo 1 e 2</i>
18:40	3.000 m marcha (pista 1 a 4)	INF	M	17:55	<i>Final</i>
	3.000 m marcha (pista 5 a 8)	INF	F		<i>Final</i>

...../.....

Programa Horário – Domingo 28 de maio de 2017

<i>Hora</i>	<i>Prova</i>	<i>Escalão</i>	<i>Sexo</i>	<i>Hora Limite Confirmação</i>	<i>Obs.</i>
9:30	Disco (600 g)	INF	F	8:45	<i>Final</i>
	Disco (750 g)	INF	M		<i>Final</i>
	60 m barr. (0,76)	INF	F		<i>Eliminatórias</i>
9:45	Comprimento	INF	F	09:00	<i>Final</i>
9:45	60 m barr. (0,76)	INF	M		<i>Eliminatórias</i>
10:00	100m barr (0,76)	JUV	F	09:15	<i>Tetratlo Regional</i>
10:15	110m barr (0,91)	JUV	M	09:30	<i>Tetratlo Regional</i>
10:30	Dardo (400 g)	INF	F	09:45	<i>Final</i>
10:40	150 m	INF	F	09:55	<i>Séries</i>
10:55	150 m	INF	M	10:10	<i>Séries</i>
10:55	Comprimento	JUV	F	---	<i>Tetratlo Regional</i>
	Comprimento	JUV	M	---	<i>Tetratlo Regional</i>
11:15	60 m barr. (0,76)	INF	F	10:30	<i>Final</i>
11:20	60 m barr. (0,76)	INF	M	10:35	<i>Final</i>
11:20	Comprimento	INF	M		<i>Final</i>
11:30	Dardo (500 g)	INF	M	10:45	<i>Final</i>
11:35	Peso (3Kg)	JUV	F	---	<i>Tetratlo Regional</i>
11:45	600 m	INF	F	11:00	<i>Séries</i>
12:15	Peso (5Kg)	JUV	M	---	<i>Tetratlo Regional</i>
12:00	600 m	INF	M	11:15	<i>Séries</i>
12:25	800m	JUV	F	---	<i>Tetratlo Regional</i>
12:35	1000m	JUV	M	---	<i>Tetratlo Regional</i>

I - Regulamento do Campeonato Regional de Infantis

1.Participação: de atletas dos escalões **Benjamins B e Infantis**, filiados na época 2016/2017, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas igualmente filiados ou como individuais.

2.Inscrições: devem ser efetuadas em ficha anexa, entregue no secretariado, até 45 minutos antes da respetiva prova, ficando desde já confirmados para a mesma. Devem indicar o número do dorsal da época, nome, escalão, sexo, clube, bem como a prova em que pretende participar.

Nota importante: o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela AAL para a época em curso, e que requeiram novo dorsal, têm a despesa de 2,50€ por dorsal.

3.Inscrições/outras Associações: os pedidos têm de ser efetuados até quatro dias antes da competição, através da Associação respectiva.

4.Haverá classificação individual por sexo.

a) Haverá **classificação coletiva** por sexo, separadamente.

b) A pontuação resulta da classificação dos 3 melhores atletas de cada clube, em cada uma das provas, sendo os outros, para efeito de pontuação, considerados atletas individuais.

c) A classificação resulta do somatório das pontuações obtidas pelos atletas em todas as provas do programa, onde serão atribuídos 12, 11, 10, 9 4, 3, 2 e 1 ponto aos 12 primeiros atletas.

d) Os desempates são decididos a favor do clube que obtiver mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa, depois, segundos e, assim sucessivamente.

5.Prémios:

5.1. Individualmente haverá medalhas para os 3 primeiros atletas classificados de cada uma das provas;

5.2 Coletivamente Taças às 3 primeiras equipas de ambos os sexos.

6. Normas regulamentares de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA:

6.1. Neste campeonato, os atletas podem realizar um máximo de quatro provas, não excedendo duas provas por dia.

6.2. Os atletas que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.

6.3. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida, incluindo a estafeta de 4 x 60m) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes, desde que não contrarie o ponto anterior.

...../.....

6.4. No caso de o atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.

6.5. No caso de o atleta participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

7.Nas estafetas, apenas pontuará uma equipa por clube. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais.

8.Altura e Progressão das Fasquias:

- Infantis Femininos: inicia a 1,00 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas, e posteriormente de 3 em 3 cm;
- Iniciados Femininos: inicia a 1.20 m ou a altura inferior mais próxima se já estiverem apenas 3 infantis em prova
- Infantis Masculinos: inicia a 1,10 m, sobe de 5 em 5cm até ficarem 3 atletas, e posteriormente de 3 em 3 cm;
- Iniciados Masculinos: inicia a 1.30 m ou a altura inferior mais próxima se já estiverem apenas 3 infantis em prova

9. Número de ensaios: nos concursos, o número de ensaios será de 3+3. Os atletas de outras associações regionais só terão acesso aos ensaios suplementares face ao número de atletas da AAL na final.

10. Não havendo mais do que uma eliminatória, proceder-se-á final direta no mesmo horário da eliminatória.

11. O horário das provas não prevê interrupções e pretende respeitar as sequências acima mencionas, na presunção de que alguns ajustes ao horário possam eventualmente ser realizados.

12. Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado, sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.

13. Os casos omissos ou eventuais alterações ao presente Regulamento serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

Observações:

Quadruplo Salto de Infantis

1. Tem de ser respeitada a sucessão alternada dos apoios: E (na "linha de chamada") + D + E + D + queda ou D (na "linha de chamada") + E + D + E + queda.

2. Será marcada uma linha de delimitação da corrida de balanço situada a 18 m da "linha de chamada".

II - Regulamento – Tetratlo Regional Ini/Juv

1.Participação: de atletas dos escalões assinalados, filiados na época 2016/2017, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas igualmente filiados ou como individuais.

2. Inscrições: devem ser efetuadas em ficha anexa, entregue no secretariado, até 45 minutos antes da respetiva prova, ficando desde já confirmados para a mesma. Devem indicar o número do dorsal da época, nome, escalão, sexo, clube, bem como a prova em que pretende participar.

3.Inscrições/outras Associações: os pedidos têm de ser efetuados até quatro dias antes da competição, através da Associação respectiva.

4. Classificação: haverá apenas classificação individual, por Tetratlo.

4.1 A classificação individual final, resulta do somatório dos pontos (tabela de provas combinadas) obtidos pelos atletas, em cada uma das provas que compõem o Tetratlo.

4.2. Será vencedor o atleta que obtiver maior número de pontos.

4.3. Caso dois ou mais atletas consigam o mesmo número de pontos em qualquer posição classificativa na competição, o procedimento para determinar se houve um empate é o seguinte:

4.3.1 O atleta, que em maior número de provas tenha obtido mais pontos do que os outros atletas ainda empatados, será classificado à frente destes.

4.3.2 Se os atletas se mantiverem empatados, será atribuída a melhor classificação ao atleta que tenha a pontuação mais elevada em qualquer das provas.

4.3.3 Se os atletas ainda se mantiverem empatados, será atribuída a melhor classificação ao atleta que tenha obtido a melhor pontuação numa segunda prova, e assim sucessivamente.

5.Prémios: haverá medalhas para os 3 primeiros atletas classificados de cada Tetratlo

...../.....

6. Cada um dos escalões será constituído pelas seguintes provas:

Juvenil Masculino: 110m Barreiras/comprimento/peso(5Kg)/1000m

Iniciado Masculino: Tetratlo1:100m barreiras/altura/peso(4Kg)/1000m

Tetratlo 2: 80m/comprimento/Peso(4Kg)/1000m

Juvenil Feminino: 100m barreiras/comprimento/peso(3Kg)/800m

Iniciado Feminino: Tetratlo 1: 80m barreiras/altura/peso (3Kg)/800m

Tetratlo 2: 80m/comprimento/peso (3Kg)/800m

7.Progressão da fasquia: No salto em altura, a altura inicial da fasquia será decidida de acordo com as marcas de inscrição, sendo a evolução de 4 em 4 cm.

8.Número de ensaios: nos concursos, o número de ensaios será de 3.

10. Nas provas combinadas, a primeira falsa partida é tolerada; no entanto a segunda falsa partida cometida elimina o atleta que a tenha cometido.

11.Qualquer atleta, que no decorrer da competição não se apresente numa corrida ou concurso, fica impedido de participar nas provas subsequentes, sendo considerado como tendo abandonado a competição.

12.Na última prova, as séries deverão ser elaboradas de forma a que uma delas contenha os atletas melhor classificados, após a penúltima prova.

13.Os casos omissos ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

A Direção