



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA FUNDADA EM 1929
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca nº 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688
www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpalletismo.org

COMUNICADO Nº 38 - 2016/17

Lisboa, 8 de Maio de 2017

II Noite Quente de Lisboa

17 de Maio de 2017

Pista Municipal Prof. Moniz Pereira - Lumiar

Programa horário

Hora Prova	Hora imite inscrição	Prova	Escalão	Sexo
18:30	17:45	Altura	Juv/Jun/Sen/Vet	F
		Dardo 400/500/600g	Inf/Inic	M/F
		Triplo – tábua 9m	Juv/Jun/Sen/Vet	F
		200m	Juv/Jun/Sen/Vet	F
18:45	18:00	200m	Juv/Jun/Sen/Vet	M
19:00	18:15	400m	Juv/Jun/Sen/Vet	F
19:15	18:30	Dardo	Juv/Jun/Sen/Vet	F
		400m	Juv/Jun/Sen/Vet	M
19:30	18:45	Triplo – tábua 11m	Juv/Jun/Sen/Vet	M
		800m	Juv/Jun/Sen/Vet	F
19:40	18:55	800m	Juv/Jun/Sen/Vet	M
20:00	19:15	Dardo – 700/800g	Juv/Jun/Sen/Vet	M
		Peso 3/4Kg	Juv/Jun/Sen/Vet	F
		3.000m Obstáculos	Juv/Jun/Sen/Vet	F
20:25	19:40	3.000m Obstáculos	Juv/Jun/Sen/Vet	M

Regulamento

- Participação:** atletas filiados na AAL, época 2016/2017, dos escalões indicados, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas, igualmente filiados ou como individuais.
- Inscrições:** devem ser efetuadas em ficha anexa, entregue no secretariado, **até 45 minutos antes da respetiva prova**, ficando desde já confirmados para a mesma. **Devem indicar o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, bem como a prova em que pretendem participar e marca obtidas a partir de 18 de Outubro de 2015.**
- Nota importante:** o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela AAL para a época em curso e ou dos atletas de outras associações que já participaram e foi atribuído dorsal, e que requeiram novo dorsal, têm uma despesa de **2.50€ por dorsal.**
- Inscrições/outras Associações:** os pedidos têm de ser efetuados até **quatro dias antes da competição.**
- Cada atleta só poderá participar num máximo de duas provas do seu escalão.**
- Número de ensaios:** Nos concursos, o número de ensaios será de 3+3.
- Os atletas iniciados e Juvenis** que participem numa corrida de distância igual ou superior a 300 metros não podem participar em mais nenhuma corrida ou concurso que se dispute posteriormente.
- No caso do atleta Iniciado ou Juvenil** estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de distância igual ou superior a 300m, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
- Os casos omissos:** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa-horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

A Direção