



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA FUNDADA EM 1929  
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca n.º 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688  
www.aalisboa.com.pt – E-mail: [lisboa@fpalletismo.org](mailto:lisboa@fpalletismo.org)

## COMUNICADO Nº 34 - 2016/17

Lisboa, 27 de Abril de 2017

# I Noite Quente de Lisboa

## 3 de Maio de 2017

### Pista Municipal Prof. Moniz Pereira - Lumiar

#### Programa horário

Hora Prova	Prova	Escalão	Sexo	Observações
18:30	Disco	Inic/Juv	M	Grupo
18:30	200m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	Séries
18:45	200m	Juv/Jun/Sen/Vet	M	Séries
19:00	1.500m Obstáculos	Inic	F	Séries
19:15	1.500m Obstáculos	Inic	M	Séries
19:40	Disco	Jun/Sen	M	Grupo
19:30	800m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	Séries
19:40	1.500m	Juv/Jun/Sen/Vet	M	Séries
19:55	5.000m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	Séries
20:15	5.000m	Juv/Jun/Sen/Vet	M	Séries

#### Regulamento

- Participação:** atletas filiados na AAL, época 2016/2017, dos escalões indicados, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas, igualmente filiados ou como individuais.
- Inscrições:** devem ser efetuadas em ficha anexa, entregue no secretariado, **até 45 minutos antes da respetiva prova**, ficando desde já confirmados para a mesma. **Devem indicar o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, bem como a prova em que pretendem participar e marca obtidas a partir de 18 de Outubro de 2015.**
- Nota importante:** o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela AAL para a época em curso e ou dos atletas de outras associações que já participaram e foi atribuído dorsal, e que requeiram novo dorsal, têm uma despesa de **2.50€ por dorsal.**
- Inscrições/outras Associações:** os pedidos têm de ser efetuados até **quatro dias antes da competição.**
- Classificação:** apenas haverá classificação individual, por prova;
- Cada atleta só poderá participar num máximo de duas provas do seu escalão.**
- Número de ensaios:** No lançamento do disco, o número de ensaios será de 3+3.
- Os atletas iniciados e Juvenis** que participem numa corrida de distância igual ou superior a 300 metros não podem participar em mais nenhuma corrida ou concurso que se dispute posteriormente.
- No caso do atleta Iniciado ou Juvenil** estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de distância igual ou superior a 300m, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
- Os casos omissos:** ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa-horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

A Direção