



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA FUNDADA EM 1929
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca nº 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688
www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpalletismo.org

COMUNICADO Nº 44 - 2016/17

Lisboa, 30 de Maio de 2017

Campeonato Regional de Iniciados 10 e 11 de Junho de 2017 Pista Municipal Prof. Moniz Pereira - Lumiar

Programa horário - Sábado 10 de Junho

Hora Prova	Hora imite inscrição	Prova	Escalão	Sexo	Observações
17:00	16:15	Martelo (3Kg)	Infantis/Iniciados	F	<i>Final</i>
		Altura	Infantis/Iniciados	F	<i>Final</i>
		Comprimento	Infantis/Iniciados	M	<i>Final</i>
		80m	Infantis/Iniciados	F	<i>Eliminatórias</i>
17:10	16:25	80m	Infantis/Iniciados	M	<i>Eliminatórias</i>
17:25	16:40	1.500m obstáculos	Iniciados	F	<i>Séries</i>
17:40	16:55	1.500m obstáculos	Iniciados	M	<i>Séries</i>
17:55	-	80m	Infantis/Iniciados	F	<i>Final</i>
18:00	17:15	Vara	Infantis/Iniciados	F/M	<i>Final</i>
		Dardo (600g)	Infantis/Iniciados	M	<i>Final</i>
		Martelo (4Kg)	Infantis/Iniciados	M	<i>Final</i>
18:05	-	80m	Infantis/Iniciados	M	<i>Final</i>
18:15	17:30	800m	Infantis/Iniciados	F	<i>Séries</i>
18:30	17:45	800m	Infantis/Iniciados	M	<i>Séries</i>
18:45	18:00	250m Barr. (0,76)	Iniciados	F	<i>Séries</i>
19:00	18:15	Altura	Infantis/Iniciados	M	<i>Final</i>
		Comprimento	Infantis/Iniciados	F	<i>Final</i>
		Dardo (500g)	Infantis/Iniciados	F	<i>Final</i>
		250m Barr. (0,76)	Iniciados	M	<i>Séries</i>
19:15	18:30	4x80m	Infantis/Iniciados	F	<i>Séries</i>
19:30	18:45	4x80m	Infantis/Iniciados	M	<i>Séries</i>

Programa horário - Domingo 11 de Junho

Hora Prova	Hora imite inscrição	Prova	Escalão	Sexo	Observações
9:30	8:45	4.000m Marcha a)	Iniciados	M	<i>Séries</i>
		4.000m Marcha b)	Iniciados	F	<i>Séries</i>
		Peso (3Kg)	Infantis/Iniciados	F	<i>Final</i>
		Quadruplo salto (12 m)	Iniciados	M	<i>Final</i>
		Disco (1Kg)	Infantis/Iniciados	M	<i>Final</i>
10:15	9:30	80m barr. (0,76)	Infantis/Iniciados	F	<i>Eliminatórias</i>
10:45	10:00	100m barr. (0,84)	Infantis/Iniciados	M	<i>Eliminatórias</i>
11:05	10:20	Peso (4Kg)	Infantis/Iniciados	M	<i>Final</i>
		Quadruplo salto (10 m)	Iniciados	F	<i>Final</i>
		Disco (750g)	Infantis/Iniciados	F	<i>Final</i>
		1.500m	Iniciados	F	<i>Séries</i>
11:20	10:35	1.500m	Iniciados	M	<i>Séries</i>
11:35	---	80m Barr. (0,76)	Infantis/Iniciados	F	<i>Final</i>
11:45	---	100m Barr. (0,84)	Infantis/Iniciados	M	<i>Final</i>
11:55	11:10	250m	Iniciados	F	<i>Séries</i>
12:15	11:30	250m	Iniciados	M	<i>Séries</i>

a) pistas 1 a 4

b) pistas 5 a 8

Regulamento

- Participação:** atletas filiados na AAL, época 2016/2017, dos escalões indicados, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas, igualmente filiados ou como individuais.
- Inscrições:** devem ser efetuadas em ficha anexa, entregue no secretariado, **até 45 minutos antes da respetiva prova**, ficando desde já confirmados para a mesma. **Devem indicar o número do dorsal da época, nome, sexo, escalão, clube, bem como a prova em que pretendem participar e marca obtidas a partir de 18 de Outubro de 2015.**
- Nota importante:** o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela **AAL** para a época em curso e ou dos atletas de outras associações que já participaram e foi atribuído dorsal, e que requeiram novo dorsal, têm uma despesa de **2.50€ por dorsal**.
- Inscrições/outras Associações:** os pedidos têm de ser efetuados até **quatro dias antes da competição**.
- Classificação:**
 - Haverá uma classificação individual por sexo.**
 - Haverá classificação coletiva por sexo, separadamente.**
 - A pontuação resulta da classificação dos 3 melhores atletas de cada clube, em cada uma das provas, sendo os outros, para efeito de pontuação, considerados atletas individuais
 - A classificação resulta do somatório das pontuações obtidas pelos atletas em todas as provas do programa, onde serão atribuídos 12, 11, 10, 9 4, 3, 2 e 1 ponto aos 12 primeiros atletas.
 - Os desempates são decididos a favor do clube que obtiver mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa, depois, segundos e, assim sucessivamente.
- Prémios:**
 - Individualmente** haverá medalhas para os 3 primeiros atletas classificados de cada uma das provas.
 - Coletivamente** Taças às 3 primeiras equipas de ambos os sexos.

7. Normas regulamentares de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA:

7.1. Neste campeonato, os atletas podem realizar um máximo de quatro provas, não excedendo duas provas por dia.

7.2. Os atletas que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta de 4x80 metros, podendo participar nas que se disputem antes.

7.3. No caso de o atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.

7.4. No caso de o atleta participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

7.5. Os atletas infantis poderão participar em todas as provas deste campeonato com a exceção das seguintes (para ambos os sexos): 250m; 250m Barreiras; 1.500m; 1.500m obstáculos; quadruplo salto e 4.000 m marcha.

8. Nas estafetas, apenas pontuará uma equipa por clube. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais.

9. Altura e Progressão das Fasquias:

- Vara Feminino: inicia a 1,80m, sobe de 10 em 10 cm;
- Vara Masculino: inicia a 1,95m, sobe de 10 em 10 cm;
- Altura Feminino: inicia a 1,15 m, sobe de 5 em 5cm até ficarem 3 atletas, e posteriormente de 3 em 3 cm;
- Altura Masculino: inicia a 1,20 m sobe de 5 em 5cm até ficarem 3 atletas, e posteriormente de 3 em 3 cm;

10. Número de ensaios: nos concursos, o número de ensaios será de 3+3. Os atletas de outras associações regionais só terão acesso aos ensaios suplementares face ao número de atletas da AAL na final.

11. O horário das provas não prevê interrupções e pretende respeitar as sequências acima mencionadas, na presunção de que alguns ajustes ao horário possam eventualmente ser realizados.

12. Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado, sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.

13. Os casos omissos: ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa-horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

Observações:

Quadruplo Salto de Iniciados

1. Tem de ser respeitada a sucessão alternada dos apoios hop-step-hop-jump: E (na "linha de chamada") + E + D + D + queda ou D (na "linha de chamada") + D + E + E queda.

2. Será marcada uma linha de delimitação da corrida de balanço situada a 25 m da "linha de chamada"

A Direção