



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	1693 Rodrigo Lima	A D NUCLEOEIRAS	2003-05-16	Juv	4 1 2,37	6,0
2 °	1053 Hugo Cruz	S L BENFICA	2002-08-05	Juv	4 1 2,52	5,0
3 °	220 Tiago Costa	S L BENFICA	2002-11-18	Juv	4 2 4,26	4,0
4 °	203 Duarte Grilo	S L BENFICA	2003-03-12	Juv	4 2 4,66	
5 °	1665 Tomás Esteves	A D NUCLEOEIRAS	2002-02-20	Juv	4 3 7,18	3,0
6 °	136 João Fradique	S L BENFICA	2003-08-17	Juv	4 4 2,27	
7 °	1529 Manuel Correia	A D NUCLEOEIRAS	2004-05-15	Ini	4 4 9,33	
8 °	515 Ricardo Semedo	S C REBOLEIRA DAMAIA	2002-03-25	Juv	4 5 3,96	2,0
9 °	2178 Vasco Dionísio	E M DOMINGOS SARAIVA	2003-12-19	Juv	4 5 7,29	1,0
10 °	111 Tomás Cascalho	SOBRAL M AGRAÇO FC	2003-07-06	Juv	4 5 9,37	
11 °	942 Tiago Sousa	J O MONTE ABRAÃO	2005-06-27	Ini	4 5 9,56	
12 °	218 Ricardo Reis	S L BENFICA	2005-08-13	Ini	4 5 9,80	
13 °	976 Afonso Dias	SPORTING C P	2003-10-24	Juv	5 0 2,04	
14 °	706 João Penacho	SPORTING C P	2005-05-03	Ini	5 0 6,40	
15 °	2161 Alexandre Costa	E M DOMINGOS SARAIVA	2003-03-31	Juv	5 0 9,95	
16 °	941 Tiago Simões	J O MONTE ABRAÃO	2004-10-04	Ini	5 1 1,53	
17 °	159 Miguel Costa	S L BENFICA	2005-02-17	Ini	5 1 5,13	
18 °	110 Miguel Estevão	S C UNIÃO TORREENSE	2003-11-13	Juv	5 2 0,02	
19 °	1225 João Neves	INGLESES F C	2003-08-02	Juv	5 2 8,40	
	1676 Márcio Fonseca	SPORTING C P	2004-06-18	Ini		



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 2

1 ª	1876 Valentina Cantea	C A GALINHEIRAS	2004-03-01	Ini	1 8 4 1,45	6,0
-----	-----------------------	-----------------	------------	-----	------------	-----



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 2

1 °	658 Guilherme Rodrigues	SPORTING C P	2004-04-14	Ini	2 6 3 7,09	6,0
-----	-------------------------	--------------	------------	-----	------------	-----



60 Metros Planos

(Masc)

Final 9

1 °	1136 Sísíno Ambriz	S L BENFICA	2004-07-12	Ini	Vento: 7,14	6,0
-----	--------------------	-------------	------------	-----	----------------	-----



Salto em Altura

(Fem)



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	651 Gabriela Gorencó	SPORTING C P	2005-07-23	Ini	1,50	6,0
2 ^a	569 Carla Rodrigues	SPORTING C P	2002-04-12	Juv	1,50	5,0
3 ^a	235 Clara Anastácio	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2005-02-26	Ini	1,40	4,0
4 ^a	757 Mariana Ribeiro	SPORTING C P	2003-06-22	Juv	1,40	
4 ^a	533 Teresa Branco	SPORTING C P	2003-05-01	Juv	1,40	
6 ^a	727 Luciana Moraes	SPORTING C P	2005-07-27	Ini	1,40	
7 ^a	163 Mafalda Vieira	S L BENFICA	2005-10-14	Ini	1,35	3,0
8 ^a	753 Mariana Araújo	SPORTING C P	2005-12-21	Ini	1,35	
9 ^a	585 Clara Rodrigues	SPORTING C P	2004-08-02	Ini	1,35	
10 ^a	239 Rita Gonçalves	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2005-01-07	Ini	1,35	2,0
11 ^a	739 Margarida Diniz	SPORTING C P	2004-05-12	Ini	1,30	
11 ^a	718 Leonor Barata	SPORTING C P	2004-01-15	Ini	1,30	
11 ^a	134 Catarina Gomes	S L BENFICA	2003-09-26	Juv	1,30	1,0
14 ^a	675 Inês Ferrinho	SPORTING C P	2004-07-25	Ini	1,30	
15 ^a	1055 Inês Vicente	S L BENFICA	2004-09-23	Ini	1,30	
16 ^a	810 Rita Costa	SPORTING C P	2004-11-16	Ini	1,30	
16 ^a	535 Anastácia Gula	SPORTING C P	2005-12-15	Ini	1,30	
16 ^a	605 Diana Sousa	SPORTING C P	2005-07-04	Ini	1,30	
19 ^a	2039 Emá Correia	SPORTING C P	2003-07-15	Juv	1,20	
19 ^a	839 Sara Costa	SPORTING C P	2003-07-31	Juv	1,20	
19 ^a	574 Carolina Almeida	SPORTING C P	2004-09-07	Ini	1,20	
22 ^a	1992 Amy Reed	SPORTING C P	GBR 2005-02-10	Ini	1,20	
23 ^a	2035 Francisca Sousa	SPORTING C P	2002-07-13	Juv	1,20	
24 ^a	756 Mariana Vieira	SPORTING C P	2004-05-21	Ini	1,10	



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	1, 10	1, 20	1, 30	1, 35	1, 40	1, 45	1, 50	1, 53
1 651 Gabriela Gorencó	-	-	0	x0	0	0	x0	xxx
2 569 Carla Rodrigues	-	-	-	0	0	0	xx0	xxx
3 235 Clara Anastácio	-	0	x0	xx0	0	xxx		
4 533 Teresa Branco	-	-	-	0	x0	xxx		
4 757 Mariana Ribeiro	-	0	0	0	x0	xxx		
6 727 Luciana Morais	-	-	xx0	xx0	xxx			
7 163 Mafalda Vieira	0	x0	0	0	xxx			
8 753 Mariana Araújo	0	0	0	x0	xxx			
9 585 Clara Rodrigues	x0	x0	xx0	x0	xxx			
10 239 Rita Gonçalves	0	0	x0	xx0	xxx			
11 739 Margarida Diniz	0	0	xxx					
11 718 Leonor Barata	0	0	0	xxx				
11 134 Catarina Gomes	-	-	0	xxx				
14 675 Inês Ferrinho	0	0	x0	xxx				
15 1055 Inês Vicente	0	x0	x0	xxx				
16 535 Anastácia Gula	-	0	xx0	xxx				
16 605 Diana Sousa	0	0	xx0	xxx				
16 810 Rita Costa	0	0	xx0	xxx				
19 574 Carolina Almeida	0	0	xxx					
19 839 Sara Costa	0	0	xxx					
19 2039 Ema Correia	-	0	xxx					
22 1992 Amy Reed	x0	0	xxx					
23 2035 Francisca Sousa	-	x0	xxx					
24 756 Mariana Vieira	0	xxx						



Salto em Comprimento

(Masc)



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 °	1136 Sisínio Ambriz	S L BENFICA	2004-07-12	Ini	6,48	6,0
2 °	1843 Manuel Ramos	SPORTING C P	2002-07-16	Juv	6,29	5,0
3 °	1041 Fábio Prior	S L BENFICA	2004-05-08	Ini	6,13	4,0
4 °	1926 Salomão Alexandre	SPORTING C P	2003-05-25	Juv	6,03	3,0
5 °	703 João Pinto	SPORTING C P	2005-01-04	Ini	6,01	
6 °	995 José Tavares	S L BENFICA	2003-08-14	Juv	5,96	
7 °	669 Hugo Delgado	SPORTING C P	2002-02-05	Juv	5,89	
8 °	663 Haivan Almeida	SPORTING C P	ANG 2003-05-23	Juv	5,89	
9 °	165 Diogo Prudêncio	S L BENFICA	2003-11-17	Juv	5,82	
10 °	869 Xavier Costa Jorge	SPORTING C P	2002-11-07	Juv	5,81	
11 °	766 Martim Henriques	SPORTING C P	2003-01-09	Juv	5,73	
12 °	137 José Ferreira	S L BENFICA	2003-01-15	Juv	5,63	
13 °	648 Gabriel Heitmann	SPORTING C P	2003-03-21	Juv	5,51	
14 °	614 Diogo Pontes	SPORTING C P	2003-08-07	Juv	5,44	
15 °	819 Rodrigo Garcia Ramos	SPORTING C P	2005-04-18	Ini	5,42	
16 °	1150 Élvio C Silva	S L BENFICA	2003-03-09	Juv	5,39	
17 °	596 Daniel Martins	SPORTING C P	2004-07-05	Ini	5,36	
18 °	767 Martim Gonçalves	SPORTING C P	2003-09-23	Juv	5,31	
19 °	1166 Alexandre Moreira	S L BENFICA	2002-12-01	Juv	5,29	
20 °	2201 Tiago Rita	SPORTING C P	2003-11-11	Juv	5,25	
21 °	1138 Tiago Alves	S L BENFICA	2002-11-06	Juv	5,11	
22 °	1840 Diogo Paulico	SPORTING C P	2003-01-27	Juv	4,78	
23 °	725 Lucas Cristo	SPORTING C P	2005-12-15	Ini	4,26	
24 °	601 David Graça	SPORTING C P	STP 2003-07-17	Juv	3,78	
	706 João Penacho	SPORTING C P	2005-05-03	Ini		DNS
	818 Rodrigo Rocha	SPORTING C P	2005-02-09	Ini		DNS



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1136 Sisínio Ambriz		6,42	6,48	6,39	-	6,08	6,32
2 1843 Manuel Ramos		5,84	6,08	6,19	6,13	6,29	6,29
3 1041 Fábio Prior		5,62	5,46	6,02	5,52	5,90	6,13
4 1926 Salomão Alexandre		5,67	5,75	5,90	5,88	6,03	5,89
5 703 João Pinto		5,75	5,98	5,44	X	6,01	5,95
6 995 José Tavares		5,85	5,25	5,71	5,96	5,75	5,34
7 669 Hugo Delgado		5,89	X	5,65	5,81	5,81	X
8 663 Haivan Almeida		X	5,89	5,65	X	X	5,64
9 165 Diogo Prudêncio		5,82	X	X			
10 869 Xavier Costa Jorge		0,00					
11 766 Martim Henriques		5,73	5,65	5,65			
12 137 José Ferreira		5,51	5,63	X			
13 648 Gabriel Heitmann		5,51	5,40	5,31			
14 614 Diogo Pontes		4,81	X	5,44			
15 819 Rodrigo Garcia Ramos		5,36	5,42	5,36			
16 1150 Élvio C Silva		5,39	5,37	5,06			
17 596 Daniel Martins		X	X	5,36			
18 767 Martim Gonçalves		5,22	5,09	5,31			
19 1166 Alexandre Moreira		5,29	4,91	4,86			
20 2201 Tiago Rita		5,23	5,25	5,16			
21 1138 Tiago Alves		X	X	5,11			
22 1840 Diogo Paulico		4,66	4,78	4,69			
23 725 Lucas Cristo		4,26	3,98	4,17			
24 601 David Graça		X	3,78	X			



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2

1 ^a	2187 Débora Quaresma	SPORTING C P	2002-04-08	Juv	13,13	6,0
2 ^a	1490 Inês Custódio	A DESP NOVAS LUZES	2005-06-03	Ini	10,76	5,0
3 ^a	711 Lara Silva	SPORTING C P	2004-05-21	Ini	9,89	4,0
4 ^a	2190 Inês Costa	SPORTING C P	2004-08-04	Ini	8,28	
5 ^a	528 Alina Hristea	SPORTING C P	ROU 2004-02-14	Ini	8,18	
6 ^a	2035 Francisca Sousa	SPORTING C P	2002-10-30	Juv	7,98	
7 ^a	1489 Marta Trovoada	A DESP NOVAS LUZES	2005-10-30	Ini	7,73	3,0
8 ^a	810 Rita Costa	SPORTING C P	2004-11-16	Ini	7,50	
9 ^a	926 Mayra Santos	J O MONTE ABRAÃO	CPV 2002-01-15	Juv	7,29	2,0
10 ^a	585 Clara Rodrigues	SPORTING C P	2004-08-02	Ini	7,11	
11 ^a	138 Rita Quintans	S L BENFICA	2005-01-19	Ini	6,90	1,0
12 ^a	717 Leonor Filipe Rocha	SPORTING C P	2005-02-09	Ini	6,72	
13 ^a	592 Constança Do Brito	SPORTING C P	2005-05-26	Ini	5,72	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2187 Débora Quaresma		12,77	13,13	12,50	12,81	12,88	12,82
2 1490 Inês Custódio		8,14	9,22	8,97	9,52	10,76	9,90
3 711 Lara Silva		9,80	X	X	9,44	9,89	9,86
4 2190 Inês Costa		-	7,02	7,96	8,28	8,27	8,07
5 528 Alina Hristea		7,81	7,20	8,15	7,75	8,18	8,11
6 2035 Francisca Sousa		6,69	7,59	7,46	7,64	7,58	7,98
7 1489 Marta Trovoada		7,62	7,68	7,54	7,69	7,73	7,54
8 810 Rita Costa		7,16	7,50	6,88	6,55	5,79	6,80
9 926 Mayra Santos		7,10	6,85	7,29			
10 585 Clara Rodrigues		x	6,88	7,11			
11 138 Rita Quintans		6,90	6,42	6,76			
12 717 Leonor Filipe Rocha		6,70	6,50	6,72			
13 592 Constança Do Brito		5,03	5,25	5,72			



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º	541 André Carvalho	SPORTING C P	2002-10-07	Juv	12,87	6,0
2º	1020 Dinis Rainha	S L BENFICA	2002-05-24	Juv	11,83	5,0
3º	2224 Ricardo Faria	S L BENFICA	2002-02-26	Juv	10,78	4,0
4º	1119 Francisco Gomes	S L BENFICA	2003-05-19	Juv	10,28	
5º	1165 Tiago Marques	S L BENFICA	2003-07-02	Juv	8,55	
6º	932 Rafael Vitorino	J O MONTE ABRAÃO	2003-07-09	Juv	7,25	3,0
7º	818 Rodrigo Rocha	SPORTING C P	2005-02-09	Ini	6,65	2,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 541 André Carvalho		X	12,57	12,73	12,87	12,17	12,78
2 1020 Dinis Rainha		11,83	11,30	11,55	X	X	X
3 2224 Ricardo Faria		10,78	X	9,48	9,82	9,15	9,39
4 1119 Francisco Gomes		X	9,11	9,46	9,67	9,70	10,28
5 1165 Tiago Marques		7,89	8,06	8,03	7,99	8,05	8,55
6 932 Rafael Vitorino		7,25	6,07	X	6,62	6,03	6,55
7 818 Rodrigo Rocha		X	12,57	12,73	12,87	12,17	12,78



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º	820 Ronaldo Pitra	SPORTING C P	2003-11-26	Juv	3,00	6,0
2º	522 Afonso Almeida	SPORTING C P	2004-03-25	Ini	2,80	5,0
3º	135 Rodrigo Alcobia	S L BENFICA	2005-01-28	Ini	2,70	4,0
4º	642 Francisco Miguel	SPORTING C P	2003-06-01	Juv	2,60	
5º	1126 Rodrigo Silva	S L BENFICA	2005-07-18	Ini	2,10	3,0
	1168 Diogo Almeida	S L BENFICA	2002-09-22	Juv		

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,05
1 820 Ronaldo Pitra		-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	xxx
2 522 Afonso Almeida		0	-	x0	-	0	x0	xx0	x0	xxx		
3 135 Rodrigo Alcobia		0	0	0	x0	0	xx0	x0	xxx			
4 642 Francisco Miguel		-	0	x0	-	0	x0	xxx				
5 1126 Rodrigo Silva		x0	xxx									
1168 Diogo Almeida		-	xxx									



1.500 Metros

(Fem)



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	564 Camila Gomes	SPORTING C P	2002-08-17	Juv	4 5 4,20	6,0
2 ^a	1491 Isabella Coleman	S L BENFICA	USA 2003-06-24	Juv	4 5 5,99	5,0
3 ^a	291 Matilde Reis	SPORTING C P	2002-02-23	Juv	4 5 6,82	4,0
4 ^a	1544 Tatiana Moura	A D NUCLEOEIRAS	2002-03-01	Juv	4 5 8,24	3,0
5 ^a	1684 Beatriz Fernandes	A D NUCLEOEIRAS	2004-05-03	Ini	5 0 3,73	2,0
6 ^a	157 Marta Castro	S L BENFICA	2003-02-07	Juv	5 0 4,10	1,0
7 ^a	1118 Petra Santos	S L BENFICA	2004-08-29	Ini	5 0 9,66	
8 ^a	349 Beatriz Mendes	S L BENFICA	2002-02-05	Juv	5 1 3,69	
9 ^a	510 Luana Solé	S C REBOLEIRA DAMAIA	2002-11-08	Juv	5 1 5,34	
10 ^a	134 Catarina Gomes	S L BENFICA	2003-09-26	Juv	5 1 9,96	
11 ^a	1533 Matilde Ho	A D NUCLEOEIRAS	2002-10-06	Juv	5 2 0,05	
12 ^a	332 Beatriz Silva	S C UNIÃO TORREENSE	2003-04-10	Juv	5 2 1,39	
13 ^a	143 Beatriz Galvão	S L BENFICA	2002-05-26	Juv	5 2 1,87	
14 ^a	91 Ana Lopes	C DESP UNIV LISBOA	2004-01-20	Ini	5 3 0,82	
15 ^a	80 Teresa Ramalho	C DESP UNIV LISBOA	2005-05-06	Ini	5 5 3,76	
16 ^a	59 Luana Havelda	C DESP UNIV LISBOA	2002-11-09	Juv	6 0 8,99	
17 ^a	1991 Cristiana Cláudio	J O MONTE ABRAÃO	2003-04-18	Juv	6 4 8,32	
	2176 Sofia Lopes	E M DOMINGOS SARAIVA	2006-04-29	Inf		DQ



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

				Vento:	
1 ^o	703 João Pinto	SPORTING C P	2005-01-04	Ini	7,46
1 ^o	703 João Pinto	SPORTING C P	2005-01-04	Ini	7,46
2 ^o	370 André Drozdovskiy	S L BENFICA	2003-09-28	Juv	7,78
3 ^o	819 Rodrigo Garcia Ramos	SPORTING C P	2005-04-18	Ini	7,93
	1929 Rodrigo Fragoso	S L BENFICA	2003-09-11	Juv	

Eliminatória 2

				Vento:	
1 ^o	621 Duarte Mendes	SPORTING C P	2003-07-29	Juv	7,76
2 ^o	1926 Salomão Alexandre	SPORTING C P	2003-05-25	Juv	7,79
3 ^o	861 Vasco Bernardes	SPORTING C P	2004-03-02	Ini	8,04
4 ^o	934 Rodrigo Farinha	J O MONTE ABRAÃO	2005-08-13	Ini	8,32

Eliminatória 3

				Vento:	
1 ^o	869 Xavier Costa Jorge	SPORTING C P	2002-11-07	Juv	7,45
2 ^o	1150 Élvio C Silva	S L BENFICA	2003-03-09	Juv	7,51
3 ^o	2568 Martim Estanislau	Individual - Setúbal	2004-02-18	Ini	7,60
4 ^o	614 Diogo Pontes	SPORTING C P	2003-08-07	Juv	7,94
5 ^o	2059 Leonardo Santos	J O MONTE ABRAÃO	CPV 2002-05-31	Juv	7,97



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 4

Vento:

1 ° 2858 Gonçalo Vieira	A ATLETISMO SEIXAL	2002-04-23	Juv	7,63
2 ° 1346 Ricardo Oliveira	A C R DA MEALHADA	2002-02-05	Juv	8,06
3 ° 1840 Diogo Paulico	SPORTING C P	2003-01-27	Juv	8,36
4 ° 1296 Matéo Verdier	C F OS BELENENSES	FRA 2004-10-31	Ini	8,52
137 José Ferreira	S L BENFICA	2003-01-15	Juv	

Eliminatória 5

Vento:

1 ° 660 Guilherme Mendo	SPORTING C P	2002-02-24	Juv	7,49
2 ° 2838 Francisco Pinto	A ATLETISMO SEIXAL	2003-01-18	Juv	7,63
3 ° 596 Daniel Martins	SPORTING C P	2004-07-05	Ini	7,92
4 ° 817 Rodrigo Duarte	SPORTING C P	2003-05-21	Juv	7,99
5 ° 1920 André Teixeira	SPORTING C P	2004-06-22	Ini	8,22

Eliminatória 6

Vento:

1 ° 726 Lucas Reis	SPORTING C P	BRA 2002-02-21	Juv	7,34
2 ° 1196 João Magalhães	U A POVOENSE	2003-05-31	Juv	7,64
3 ° 1123 Ricardo Mataloto	S L BENFICA	2002-07-29	Juv	7,68
4 ° 1611 Francisco Domingos	J O MONTE ABRAÃO	2004-01-15	Ini	8,20
571 Carlos Fernandes	SPORTING C P	2003-06-13	Juv	

Eliminatória 7

Vento:

1 ° 161 Gonçalo Moreno	S L BENFICA	2002-01-02	Juv	7,22
2 ° 613 Diogo Ravara	SPORTING C P	2002-02-24	Juv	7,90
3 ° 1832 Miguel Cláudio	J O MONTE ABRAÃO	2005-07-27	Ini	9,17
1843 Manuel Ramos	SPORTING C P	2002-07-16	Juv	
1041 Fábio Prior	S L BENFICA	2004-05-08	Ini	

Eliminatória 8

Vento:

1 ° 1136 Sisínio Ambriz	S L BENFICA	2004-07-12	Ini	7,20
2 ° 1138 Tiago Alves	S L BENFICA	2002-11-06	Juv	7,69
3 ° 648 Gabriel Heitmann	SPORTING C P	2003-03-21	Juv	7,78
4 ° 1331 Tiago Santos	C F OS BELENENSES	2002-11-14	Juv	7,83
5 ° 667 Henrique Vargas	SPORTING C P	2002-04-16	Juv	8,36



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

Vento:

1 ^a 580 Catarina Figueiredo	SPORTING C P	2002-08-31	Juv	8,11	Q
2 ^a 2001 Susana Torres	SPORTING C P	2004-01-05	Ini	8,50	
3 ^a 2239 Maria Suíças	C F OS BELENENSES	2004-09-30	Ini	9,31	
1001 Beatriz Farinha	S L BENFICA	2003-08-12	Juv		

Eliminatória 2

Vento:

1 ^a 228 Inês Almeida	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2005-03-08	Ini	8,11	Q
2 ^a 160 Mariana Araújo	S L BENFICA	2002-10-26	Juv	8,27	
3 ^a 3899 Sofia Serrenho	SPORTING C P	2004-11-11	Ini	8,76	
4 ^a 1005 Bruna Lobo	S L BENFICA	2004-08-03	Ini	9,27	



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 3

				Vento:
1 ^a	302 Raquel Anjos	SPORTING C P	2003-09-15 Juv	8,28
2 ^a	833 Sandra Gomes	SPORTING C P	2003-04-29 Juv	8,40
3 ^a	2175 Mara Souto	E M DOMINGOS SARAIVA	2004-03-12 Ini	8,80
4 ^a	898 Bruna Pedro	J O MONTE ABRAÃO	2004-08-18 Ini	9,51

Eliminatória 4

				Vento:
1 ^a	876 Carmo Juiz	MARATONA C P	2002-09-11 Juv	8,03 Q
2 ^a	605 Diana Sousa	SPORTING C P	2005-07-04 Ini	8,55
4 ^a	2190 Inês Costa	SPORTING C P	2004-08-04 Ini	9,31

Eliminatória 5

				Vento:
1 ^a	149 Ana Oliveira	S L BENFICA	2005-06-09 Ini	8,19 Q
2 ^a	108 Inês Alves	S C UNIÃO TORREENSE	2005-02-03 Ini	8,53
3 ^a	372 Ana Candeias	S L BENFICA	2003-02-22 Juv	9,08
4 ^a	2173 Madalena Nunes	E M DOMINGOS SARAIVA	2005-10-21 Ini	9,24
	1992 Amy Reed	SPORTING C P	GBR 2005-02-10 Ini	

Eliminatória 6

				Vento:
1 ^a	884 Leonor Ferreira	MARATONA C P	2004-09-03 Ini	8,00 Q
2 ^a	843 Sofia Marques	SPORTING C P	2003-08-30 Juv	8,69
3 ^a	750 Maria Chambel	SPORTING C P	2004-07-20 Ini	9,00
4 ^a	920 Letícia Santos	J O MONTE ABRAÃO	BRA 2005-01-17 Ini	1 0,25
	1681 Maria Junqueiro	SPORTING C P	2003-10-10 Juv	

Eliminatória 7

				Vento:
1 ^a	885 Luisa Juiz	MARATONA C P	2002-09-11 Juv	8,25
2 ^a	1990 Beatriz Pedro	J O MONTE ABRAÃO	2003-05-06 Juv	8,58
3 ^a	894 Alice Fernandes	J O MONTE ABRAÃO	2004-06-11 Ini	8,83
4 ^a	744 Maria Brás Silva	SPORTING C P	2003-09-17 Juv	9,23
5 ^a	677 Inês Sousa	SPORTING C P	2003-03-05 Juv	9,29

Eliminatória 8

				Vento:
1 ^a	166 Joana Dias	S L BENFICA	2003-03-09 Juv	8,09 Q
2 ^a	591 Constança Faustino	SPORTING C P	2005-06-24 Ini	8,86
3 ^a	555 Beatriz Nogueira	SPORTING C P	2003-08-17 Juv	9,26
4 ^a	1162 Raquel Vieira	S L BENFICA	2003-03-07 Juv	9,63
	843 Sofia Marques	SPORTING C P	2003-08-30 Juv	



60 Metros Planos

(Masc)

Final 9

				Vento:
1 ^o	1136 Sisínio Ambriz	S L BENFICA	2004-07-12 Ini	7,14 6,0
2 ^o	161 Gonçalo Moreno	S L BENFICA	2002-01-02 Juv	7,19 5,0
3 ^o	726 Lucas Reis	SPORTING C P	BRA 2002-02-21 Juv	7,24 4,0
4 ^o	869 Xavier Costa Jorge	SPORTING C P	2002-11-07 Juv	7,38 3,0
5 ^o	660 Guilherme Mendo	SPORTING C P	2002-02-24 Juv	7,44
6 ^o	703 João Pinto	SPORTING C P	2005-01-04 Ini	7,51



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



60 Metros Planos

(Masc)



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1

Vento:

1 ^a	876 Carmo Juiz	MARATONA C P	2002-09-11	Juv	7,96	6,0
2 ^a	166 Joana Dias	S L BENFICA	2003-03-09	Juv	8,00	5,0
3 ^a	884 Leonor Ferreira	MARATONA C P	2004-09-03	Ini	8,01	4,0
4 ^a	228 Inês Almeida	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2005-03-08	Ini	8,09	3,0
5 ^a	149 Ana Oliveira	S L BENFICA	2005-06-09	Ini	8,11	2,0
6 ^a	580 Catarina Figueiredo	SPORTING C P	2002-08-31	Juv	8,14	1,0



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

Vento:

1 ^o	1843 Manuel Ramos	SPORTING C P	2002-07-16	Juv	8,78	6,0
2 ^o	829 Rúben Bari	SPORTING C P	2003-04-25	Juv	8,85	5,0
3 ^o	663 Haivan Almeida	SPORTING C P	ANG 2003-05-23	Juv	8,94	
4 ^o	1123 Ricardo Mataloto	S L BENFICA	2002-07-29	Juv	9,23	4,0
5 ^o	610 Diogo Barrigana	SPORTING C P	2003-11-05	Juv	9,88	
	860 Tomás Machado	SPORTING C P	2002-04-02	Juv		DNS



Salto em Comprimento

(Fem)



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	569 Carla Rodrigues	SPORTING C P	2002-04-12	Juv	5,14	6,0
2 ^a	751 Maria Neto	SPORTING C P	2003-05-26	Juv	5,11	5,0
3 ^a	1001 Beatriz Farinha	S L BENFICA	2003-08-12	Juv	4,94	4,0
4 ^a	538 Andreia Amaro	SPORTING C P	2002-05-18	Juv	4,86	
5 ^a	674 Inês Gomes	SPORTING C P	2002-12-27	Juv	4,67	
6 ^a	533 Teresa Branco	SPORTING C P	2003-05-01	Juv	4,63	
7 ^a	138 Rita Quintans	S L BENFICA	2005-01-19	Ini	4,63	3,0
8 ^a	718 Leonor Barata	SPORTING C P	2004-01-15	Ini	4,58	
9 ^a	574 Carolina Almeida	SPORTING C P	2004-09-07	Ini	4,52	
10 ^a	580 Catarina Figueiredo	SPORTING C P	2002-08-31	Juv	4,51	
12 ^a	591 Constança Faustino	SPORTING C P	2005-06-24	Ini	4,41	
13 ^a	1055 Inês Vicente	S L BENFICA	2004-09-23	Ini	4,30	
14 ^a	717 Leonor Filipe Rocha	SPORTING C P	2005-02-09	Ini	4,37	
15 ^a	675 Inês Ferrinho	SPORTING C P	2004-07-25	Ini	4,36	
16 ^a	839 Sara Costa	SPORTING C P	2003-07-31	Juv	4,48	
16 ^a	372 Ana Candeias	S L BENFICA	2003-02-22	Juv	4,29	
17 ^a	750 Maria Chambel	SPORTING C P	2004-07-20	Ini	4,28	
18 ^a	843 Sofia Marques	SPORTING C P	2003-08-30	Juv	4,08	
19 ^a	753 Mariana Araújo	SPORTING C P	2005-12-21	Ini	4,01	
20 ^a	163 Mafalda Vieira	S L BENFICA	2005-10-14	Ini	4,00	
21 ^a	757 Mariana Ribeiro	SPORTING C P	2003-06-22	Juv	3,99	
22 ^a	926 Mayra Santos	J O MONTE ABRAÃO	CPV 2002-01-15	Juv	3,95	2,0
23 ^a	527 Alice Baptista	SPORTING C P	2005-01-25	Ini	3,94	
24 ^a	756 Mariana Vieira	SPORTING C P	2004-05-21	Ini	3,94	
25 ^a	535 Anastácia Gula	SPORTING C P	2005-12-15	Ini	3,89	
26 ^a	677 Inês Sousa	SPORTING C P	2003-03-05	Juv	3,87	
27 ^a	3899 Sofia Serrenho	SPORTING C P	2004-11-11	Ini	3,74	
28 ^a	2175 Mara Souto	E M DOMINGOS SARAIVA	2004-03-12	Ini	3,70	1,0
29 ^a	1162 Raquel Vieira	S L BENFICA	2003-03-07	Juv	3,67	
30 ^a	739 Margarida Diniz	SPORTING C P	2004-05-12	Ini	3,63	
31 ^a	555 Beatriz Nogueira	SPORTING C P	2003-08-17	Juv	3,46	
	651 Gabriela Gorencó	SPORTING C P	2005-07-23	Ini		DNS
	2173 Madalena Nunes	E M DOMINGOS SARAIVA	2005-10-21	Ini		DNS



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 569 Carla Rodrigues		5,03	X	5,14	5,00	X	X
2 751 Maria Neto		4,96	5,00	4,87	5,04	5,11	X
3 1001 Beatriz Farinha		4,94	X	X	4,88	4,87	X
4 538 Andreia Amaro		4,86	X	X	4,81	X	X
5 674 Inês Gomes		4,67	4,22	4,59	4,31	X	4,53
6 533 Teresa Branco		4,63	4,54	4,55	4,55	X	X
7 138 Rita Quintans		4,48	4,63	4,53	4,43	4,37	4,47
8 718 Leonor Barata		4,30	4,58	3,57	4,37	4,56	4,40
9 574 Carolina Almeida		4,52	4,28	4,20			
10 580 Catarina Figueiredo		4,51	4,42	-			
12 591 Constança Faustino		4,41	4,30	4,31			
13 1055 Inês Vicente		4,12	4,18	4,38			
14 717 Leonor Filipe Rocha		4,11	X	4,37			
15 675 Inês Ferrinho		4,36	4,35	4,15			
16 839 Sara Costa		4,48	4,30	4,27			
16 372 Ana Candeias		4,10	4,29	4,28			
17 750 Maria Chambel		4,28	4,05	3,87			
18 843 Sofia Marques		X	3,96	4,08			
19 753 Mariana Araújo		4,01	3,91	3,85			
20 163 Mafalda Vieira		X	4,00	3,96			
21 757 Mariana Ribeiro		3,99	X	3,70			
22 926 Mayra Santos		3,73	3,73	3,95			
23 527 Alice Baptista		3,90	3,74	3,94			
24 756 Mariana Vieira		3,80	3,87	3,94			
25 535 Anastácia Gula		3,86	3,89	3,60			
26 677 Inês Sousa		3,87	3,66	3,53			
27 3899 Sofia Serrenho		3,61	3,15	3,74			
28 2175 Mara Souto		3,70	3,61	X			
29 1162 Raquel Vieira		X	3,61	3,67			
30 739 Margarida Diniz		3,63	X	3,44			
31 555 Beatriz Nogueira		3,46	3,44	3,44			



20 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	1544 Tatiana Moura	A D NUCLEOEIRAS	2002-03-01	Juv	1 1 0 0,06	6,0
2 ^a	328 Rita Bacelar	Individual-Lisboa	2002-07-26	Juv	1 1 5 0,77	
3 ^a	150 Carolina Marçal	S L BENFICA	2002-01-09	Juv	1 1 5 6,67	5,0
4 ^a	333 Sofia Póvoa	S C UNIÃO TORREENSE	2002-04-30	Juv	1 2 0 6,33	4,0
5 ^a	993 Ana Barros	S L BENFICA	2002-08-08	Juv	1 3 2 2,96	3,0



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1 ^a	569 Carla Rodrigues	SPORTING C P	2002-04-12	Juv	2,75	6,0
2 ^a	680 Inês Pinto De Abreu	SPORTING C P	2003-06-17	Juv	1,80	5,0
	555 Beatriz Nogueira	SPORTING C P	2003-08-17	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,80	1,90	1,95	2,00	2,10	2,20	2,35	2,50	2,60	2,75	2,85
569 Carla Rodrigues		-	-	-	0	0	0	0	0	0	x0	xxx

2	680 Inês Pinto De Abreu	x0	xxx
---	-------------------------	----	-----



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	203 Duarte Grilo	S L BENFICA	2003-03-12	Juv	9 4 6,90	6,0
2 ^o	1528 João Rocha	A D NUCLEOEIRAS	2002-01-20	Juv	9 5 6,43	5,0
3 ^o	401 João Botelho	C BENFICA T VEDRAS	2002-09-24	Juv	9 5 7,79	4,0
4 ^o	1524 Daniel Ferreira	A D NUCLEOEIRAS	2003-06-23	Juv	1 0 0 7,39	3,0
5 ^o	284 Gonçalo Lopes	SPORTING C P	2002-12-12	Juv	1 0 2 9,30	2,0
6 ^o	1687 João Aires	A D NUCLEOEIRAS	2003-12-29	Juv	1 0 4 5,64	



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1 ^a	163 Mafalda Vieira	S L BENFICA	2005-10-14	Ini	4 7,36
2 ^a	2001 Susana Torres	SPORTING C P	2004-01-05	Ini	4 8,31
3 ^a	926 Mayra Santos	J O MONTE ABRAÃO	CPV 2002-01-15	Juv	4 9,52
4 ^a	905 Domícia Cabambe	J O MONTE ABRAÃO	ANG 2002-11-08	Juv	5 1,59

Serie 2

1 ^a	166 Joana Dias	S L BENFICA	2003-03-09	Juv	4 3,96	3,0
2 ^a	149 Ana Oliveira	S L BENFICA	2005-06-09	Ini	4 4,09	
3 ^a	2254 Mariana Pereira	C D R RIBEIRINHO	2002-08-26	Juv	4 5,69	
4 ^a	833 Sandra Gomes	SPORTING C P	2003-04-29	Juv	4 6,07	
5 ^a	920 Letícia Santos	J O MONTE ABRAÃO	BRA 2005-01-17	Ini	6 5,89	
	843 Sofia Marques	SPORTING C P	2003-08-30	Juv		DNF



20 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 3

1 ^a	876 Carmo Juiz	MARATONA C P	2002-09-11	Juv	4 2,00	6,0
2 ^a	884 Leonor Ferreira	MARATONA C P	2004-09-03	Ini	4 2,28	5,0
3 ^a	1091 Margarida Veiga	S L BENFICA	2002-09-11	Juv	4 3,47	4,0
4 ^a	302 Raquel Anjos	SPORTING C P	2003-09-15	Juv	4 4,39	2,0
5 ^a	1001 Beatriz Farinha	S L BENFICA	2003-08-12	Juv	4 5,07	
6 ^a	1863 Daniela Almeida	A D NUCLEOEIRAS	2003-11-23	Juv	4 5,17	1,0



300 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1 ^o	2201 Tiago Rita	SPORTING C P	2003-11-11	Juv	4 1,32	
2 ^o	266 Rodrigo Maurício	SOBRAL M AGRAÇO FC	2003-02-06	Juv	4 2,21	1,0
3 ^o	1840 Diogo Paulico	SPORTING C P	2003-01-27	Juv	4 5,98	
4 ^o	400 João Lopes	C BENFICA T VEDRAS	2003-06-21	Juv	4 6,50	

Final 2

1 ^o	1047 Guilherme Ribeiro	S L BENFICA	2004-02-03	Ini	3 9,80	
2 ^o	706 João Penacho	SPORTING C P	2005-05-03	Ini	4 1,06	
3 ^o	934 Rodrigo Farinha	J O MONTE ABRAÃO	2005-08-13	Ini	4 2,75	
4 ^o	2059 Leonardo Santos	J O MONTE ABRAÃO CPV	2002-05-31	Juv	4 4,98	
5 ^o	159 Miguel Costa	S L BENFICA	2005-02-17	Ini	4 5,41	

Final 3

1 ^o	621 Duarte Mendes	SPORTING C P	2003-07-29	Juv	4 0,63	
2 ^o	1920 André Teixeira	SPORTING C P	2004-06-22	Ini	4 0,80	
3 ^o	1138 Tiago Alves	S L BENFICA	2002-11-06	Juv	4 1,48	
4 ^o	1929 Rodrigo Fragoso	S L BENFICA	2003-09-11	Juv	4 2,00	
5 ^o	1611 Francisco Domingos	J O MONTE ABRAÃO	2004-01-15	Ini	4 2,76	

Final 4

1 ^o	726 Lucas Reis	SPORTING C P BRA	2002-02-21	Juv	3 7,28	6,0
2 ^o	869 Xavier Costa Jorge	SPORTING C P	2002-11-07	Juv	3 7,87	3,0
3 ^o	1166 Alexandre Moreira	S L BENFICA	2002-12-01	Juv	3 9,30	
4 ^o	1926 Salomão Alexandre	SPORTING C P	2003-05-25	Juv	4 0,23	
5 ^o	596 Daniel Martins	SPORTING C P	2004-07-05	Ini	4 1,13	
	648 Gabriel Heitmann	SPORTING C P	2003-03-21	Juv		DNS

Final 5

1 ^o	161 Gonçalo Moreno	S L BENFICA	2002-01-02	Juv	3 7,57	5,0
2 ^o	155 David Garcia	S L BENFICA	2003-03-15	Juv	3 7,86	4,0
3 ^o	137 José Ferreira	S L BENFICA	2003-01-15	Juv	3 8,00	
4 ^o	2858 Gonçalo Vieira	A ATLETISMO SEIXAL	2002-04-23	Juv	3 8,05	2,0
5 ^o	1800 Salvador Louzeiro	C BENFICA T VEDRAS	2004-05-11	Ini	4 4,71	
	645 Francisco Botelho	SPORTING C P	2002-06-24	Juv		DNS



20 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012

60 M Barr 0,76

(Fem)

Eliminatória 1

1 ^a	982 Táissa Bernardo	SPORTING C P	2003-04-14	Juv	9,85
2 ^a	538 Andreia Amaro	SPORTING C P	2002-05-18	Jun	1 0,11
3 ^a	723 Luana Soares	SPORTING C P	2004-11-10	Ini	1 0,72
4 ^a	739 Margarida Diniz	SPORTING C P	2004-05-12	Ini	1 1,91
	149 Ana Oliveira	S L BENFICA	2005-06-09	Ini	

Eliminatória 2

1 ^a	580 Catarina Figueiredo	SPORTING C P	2002-08-31	Juv	9,77
2 ^a	605 Diana Sousa	SPORTING C P	2005-07-04	Ini	1 0,19
3 ^a	894 Alice Fernandes	J O MONTE ABRAÃO	2004-06-11	Ini	1 1,00 3,0
4 ^a	3899 Sofia Serrenho	SPORTING C P	2004-11-11	Ini	1 1,23
5 ^a	751 Maria Neto	SPORTING C P	2003-05-26	Juv	1 1,27



Salto em Altura

(Masc)



20 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1 °	1136 Sisínio Ambriz	S L BENFICA	2004-07-12	Ini	1,76	6,0
2 °	1041 Fábio Prior	S L BENFICA	2004-05-08	Ini	1,70	5,0
3 °	663 Haivan Almeida	SPORTING C P	ANG 2003-05-23	Juv	1,70	4,0
4 °	766 Martim Henriques	SPORTING C P	2003-01-09	Juv	1,65	3,0
5 °	784 Nichita Gaiman	SPORTING C P	2004-06-27	Ini	1,65	
6 °	767 Martim Gonçalves	SPORTING C P	2003-09-23	Juv	1,65	
7 °	642 Francisco Miguel	SPORTING C P	2003-06-01	Juv	1,60	
8 °	1123 Ricardo Mataloto	S L BENFICA	2002-07-29	Juv	1,60	
9 °	2168 Elias Dias	E M DOMINGOS SARAIVA	2003-11-20	Juv	1,55	2,0
9 °	1168 Diogo Almeida	S L BENFICA	2002-09-22	Juv	1,55	
11 °	613 Diogo Ravara	SPORTING C P	2002-02-24	Juv	1,55	
11 °	610 Diogo Barrigana	SPORTING C P	2003-11-05	Juv	1,55	
12 °	135 Rodrigo Alcobia	S L BENFICA	2005-01-28	Ini	1,55	
13 °	2201 Tiago Rita	SPORTING C P	2003-11-11	Juv	1,55	
15 °	861 Vasco Bernardes	SPORTING C P	2004-03-02	Ini	1,50	
16 °	736 Manuel Falcão	SPORTING C P	2004-03-20	Ini	1,45	
16 °	601 David Graça	SPORTING C P	STP 2003-07-17	Juv	1,45	
18 °	853 Tiago Oliveira	SPORTING C P	2004-09-01	Ini	1,45	
19 °	1126 Rodrigo Silva	S L BENFICA	2005-07-18	Ini	1,40	
20 °	798 Pedro Correia	SPORTING C P	2004-06-24	Ini	1,30	
20 °	1047 Guilherme Ribeiro	S L BENFICA	2004-02-03	Ini	1,30	
	645 Francisco Botelho	SPORTING C P	2002-06-24	Juv		DNS
	656 Gonçalo Alegria	SPORTING C P	2005-11-25	Ini		SM



20 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	1,30	1,40	1,50	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76	1,80
1 1136 Sisínio Ambriz	-	-	-	-	0	0	x0	x0	0	x0	xxx
2 1041 Fábio Prior	-	-	0	0	0	0	0	0	xxx		
3 663 Haivan Almeida	-	0	0	0	0	x0	x0	x0	xxx		
4 766 Martim Henriques	-	-		0	0	x0	x0	xxx			
5 784 Nichita Gaiman	-	-	-	0	0	0	xx0	xxx			
6 767 Martim Gonçalves	-	-	0	x0	0	0	xx0	xxx			
7 642 Francisco Miguel	-	-	0	x0	x0	x0	xxx				
8 1123 Ricardo Mataloto	0	0	0	0	xx0	xx0	xxx				
9 2168 Elias Dias	-	-	0	0	0	xxx					
11 613 Diogo Ravara	-	-	-	0	x0	xxx					
11 610 Diogo Barrigana	-	-	0	0	x0						
12 135 Rodrigo Alcobia	0	0	0	xx0	xx0	xxx					
13 2201 Tiago Rita	-	-	0	0	xx0	xxx					
15 861 Vasco Bernardes	0	0	x0	x0	xxx						
16 601 David Graça	-	0	0	xxx							
16 736 Manuel Falcão	0	0	0	xxx							
18 853 Tiago Oliveira	-	0	xx0	xxx							
19 1126 Rodrigo Silva	0	xx0	xxx								
20 798 Pedro Correia	0	xxx									
20 1047 Guilherme Ribeiro	0	xxx									
656 Gonçalo Alegria	xxx										



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Eliminatória 1

1º 1843 Manuel Ramos	SPORTING C P	2002-07-16	Juv	Vento:	8,83
2º 610 Diogo Barrigana	SPORTING C P	2003-11-05	Juv		9,22
3º 860 Tomás Machado	SPORTING C P	2002-04-02	Juv		9,36
659 Guilherme Correia	SPORTING C P	2002-11-11	Juv		

Eliminatória 2

1º 829 Rúben Bari	SPORTING C P	2003-04-25	Juv	Vento:	9,10
2º 571 Carlos Fernandes	SPORTING C P	2003-06-13	Juv		9,76
3º 642 Francisco Miguel	SPORTING C P	2003-06-01	Juv		1 0,23
4º 317 Diogo Moreira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2002-06-12	Juv		1 1,11 2,0
5º 2059 Leonardo Santos	J O MONTE ABRAÃO CPV	2002-05-31	Juv		1 1,23 1,0



20 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Eliminatória 3

Vento:

1 ^o	663 Haivan Almeida	SPORTING C P	ANG	2003-05-23	Juv	8,98	
2 ^o	1123 Ricardo Mataloto	S L BENFICA		2002-07-29	Juv	9,48	
3 ^o	522 Afonso Almeida	SPORTING C P		2004-03-25	Ini	1 0,20	
4 ^o	2170 Hélio Samuel	E M DOMINGOS SARAIVA		2002-11-09	Juv	1 0,40	3,0
5 ^o	2168 Elias Dias	E M DOMINGOS SARAIVA		2003-11-20	Juv	1 1,53	

Eliminatória 4

Vento:

1 ^o	2838 Francisco Pinto	A ATLETISMO SEIXAL		2003-01-18	Juv	8,78	
2 ^o	601 David Graça	SPORTING C P	STP	2003-07-17	Juv	9,49	
3 ^o	370 André Drozdovskiy	S L BENFICA		2003-09-28	Juv	9,57	
4 ^o	784 Nichita Gaiman	SPORTING C P		2004-06-27	Ini	9,58	
	165 Diogo Prudêncio	S L BENFICA		2003-11-17	Juv		



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	527 Alice Baptista	SPORTING C P		2005-01-25	Ini	2 4 3,8	
2 ^a	675 Inês Ferrinho	SPORTING C P		2004-07-25	Ini	2 4 4,6	
3 ^a	753 Mariana Araújo	SPORTING C P		2005-12-21	Ini	2 4 5,6	
4 ^a	872 Érica Inácio	SPORTING C P		2003-06-12	Juv	2 4 6,6	
5 ^a	757 Mariana Ribeiro	SPORTING C P		2003-06-22	Juv	2 4 8,0	
6 ^a	2163 Cassandra Morais	E M DOMINGOS SARAIVA		2005-03-06	Ini	2 5 0,9	
7 ^a	874 Beatriz Aranha	MARATONA C P		2002-10-27	Juv	2 5 1,5	
8 ^a	898 Bruna Pedro	J O MONTE ABRAÃO		2004-08-18	Ini	2 5 3,8	
9 ^a	368 Leonor Carvalho	S L BENFICA		2004-10-27	Ini	3 1 3,0	
10 ^a	397 Maria João Santos	C BENFICA T VEDRAS		2003-02-05	Juv	3 1 9,0	

Serie 2

1 ^a	291 Matilde Reis	SPORTING C P		2002-02-23	Juv	2 2 4,2	6,0
2 ^a	1491 Isabella Coleman	S L BENFICA	USA	2003-06-24	Juv	2 2 5,2	5,0
3 ^a	157 Marta Castro	S L BENFICA		2003-02-07	Juv	2 2 7,4	4,0
4 ^a	349 Beatriz Mendes	S L BENFICA		2002-02-05	Juv	2 2 8,6	
5 ^a	582 Catarina Machado	SPORTING C P		2005-05-10	Ini	2 3 0,0	3,0
6 ^a	879 Inês Saraiva	MARATONA C P		2002-08-22	Juv	2 3 0,6	2,0
7 ^a	134 Catarina Gomes	S L BENFICA		2003-09-26	Juv	2 3 0,8	
8 ^a	1684 Beatriz Fernandes	A D NUCLEOEIRAS		2004-05-03	Ini	2 3 5,9	1,0
9 ^a	332 Beatriz Silva	S C UNIÃO TORREENSE		2003-04-10	Juv	2 4 0,2	
10 ^a	1854 Maria Custódio	U A POVOENSE		2004-05-07	Ini	2 4 1,6	
11 ^a	810 Rita Costa	SPORTING C P		2004-11-16	Ini	2 4 9,6	
12 ^a	411 Joana Carmo	C BENFICA T VEDRAS		2003-04-16	Juv	2 5 0,1	



800 Metros

(Masc)



20 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	1046 Gonçalo Martinho	S L BENFICA	2002-07-22	Juv	2 1 4,1	
2 °	1535 Miguel Aguiar	A D NUCLEOEIRAS	2005-07-15	Ini	2 1 4,5	1,0
3 °	1529 Manuel Correia	A D NUCLEOEIRAS	2004-05-15	Ini	2 1 6,6	
4 °	2178 Vasco Dionísio	E M DOMINGOS SARAIVA	2003-12-19	Juv	2 2 0,1	
5 °	1204 Rodrigo Freitas	U A POVOENSE	2004-07-10	Ini	2 2 1,9	
6 °	2195 João Ganhão	S L BENFICA	2004-08-21	Ini	2 2 2,3	
7 °	659 Guilherme Correia	SPORTING C P	2002-11-11	Juv	2 2 4,1	
8 °	942 Tiago Sousa	J O MONTE ABRAÃO	2005-06-27	Ini	2 2 5,8	
9 °	736 Manuel Falcão	SPORTING C P	2004-03-20	Ini	2 2 6,1	
10 °	976 Afonso Dias	SPORTING C P	2003-10-24	Juv	2 2 6,3	

Serie 2

1 °	1053 Hugo Cruz	S L BENFICA	2002-08-05	Juv	2 0 2,3	6,0
2 °	1058 Ivo Cruz	S L BENFICA	2002-08-05	Juv	2 0 3,0	5,0
3 °	1693 Rodrigo Lima	A D NUCLEOEIRAS	2003-05-16	Juv	2 0 3,6	4,0
4 °	152 André Massuça	S L BENFICA	2002-06-29	Juv	2 0 3,9	
5 °	990 Alexandre Batista	S L BENFICA	2002-09-23	Juv	2 0 5,8	
6 °	128 João Pereira	S L BENFICA	2003-02-19	Juv	2 0 6,1	
7 °	125 Miguel Massuça	S L BENFICA	2004-12-10	Ini	2 1 1,1	
8 °	111 Tomás Cascalho	SOBRAL M AGRAÇO FC	2003-07-06	Juv	2 1 1,7	3,0
9 °	735 Manuel Castro	SPORTING C P	2002-10-30	Juv	2 1 3,5	2,0
10 °	415 André Franco	C BENFICA T VEDRAS	2002-12-05	Juv	2 1 4,8	
11 °	403 André Gomes	C BENFICA T VEDRAS	2003-02-08	Juv	2 1 6,7	



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ª	538 Andreia Amaro	SPORTING C P	2002-05-18	Juv	10,27	6,0	0,0
2 ª	674 Inês Gomes	SPORTING C P	2002-12-27	Juv	10,26	5,0	
3 ª	723 Luana Soares	SPORTING C P	2004-11-10	Ini	9,70		
	718 Leonor Barata	SPORTING C P	2004-01-15	Ini			SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 538 Andreia Amaro		X	10,03	X	X	10,21	10,27
2 674 Inês Gomes			10,17	X	10,26	X	10,22 10,16
3 723 Luana Soares		X	9,69	9,70	9,32	9,64	9,48
718 Leonor Barata		X	X	X	X	X	X

60 M Barr 0,76

(Fem)



20 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012

60 M Barr 0,76

(Fem)

Final 1

1 ^a	580 Catarina Figueiredo	SPORTING C P	2002-08-31	Juv	9,68	6,0
2 ^a	982 Taíssa Bernardo	SPORTING C P	2003-04-14	Juv	9,77	5,0
3 ^a	538 Andreia Amaro	SPORTING C P	2002-05-18	Juv	1 0,20	
4 ^a	605 Diana Sousa	SPORTING C P	2005-07-04	Ini	1 0,31	
5 ^a	723 Luana Soares	SPORTING C P	2004-11-10	Ini	1 0,74	
6 ^a	894 Alice Fernandes	J O MONTE ABRAÃO	2004-06-11	Ini	1 1,00	4,0



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1 ^o	165 Diogo Prudêncio	S L BENFICA	2003-11-17	Juv	12,97	6,0
2 ^o	669 Hugo Delgado	SPORTING C P	2002-02-05	Juv	12,50	5,0
3 ^o	995 José Tavares	S L BENFICA	2003-08-14	Juv	12,02	4,0
4 ^o	613 Diogo Ravara	SPORTING C P	2002-02-24	Juv	11,34	3,0
	767 Martim Gonçalves	SPORTING C P	2003-09-23	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
165 Diogo Prudêncio		11,95	-	12,46	-	12,34	12,97
2 669 Hugo Delgado		11,77	x	12,37	11,99	12,15	12,50
3 995 José Tavares		12,01	11,89	11,78	-	12,02	x
4 613 Diogo Ravara		x	x	11,34	x	x	x



20 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
-						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>						
Federado						
ACRM	A C R DA MEALHADA		1	1		1 1
ADNO	A D NUCLEOEIRAS	6	9	15	4	7 11
AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	1	5	3	1 4
CAG	C A GALINHEIRAS	1		1	1	1
CBTV	C BENFICA T VEDRAS	2	5	7	2	5 7
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	3		3	3	3
CFB	C F OS BELENENSES	1	2	3	1	2 3
EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA	6	6	12	4	4 8
IFC	INGLESES F C		1	1		1 1
IND-LX	Individual-Lisboa	1		1	1	1
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	13	12	25	7	7 14
MCP	MARATONA C P	9		9	5	5
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	2		2	2	2
SCP	SPORTING C P	103	100	203	49	46 95
SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA	1	1	2	1	1 2
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	4	1	5	3	1 4
SLB	S L BENFICA	38	63	101	20	34 54
SMAFC	SOBRAL M AGRAÇO FC		3	3		2 2
UAP	U A POVOENSE	1	2	3	1	2 3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>						
Federado						
AASX	A ATLETISMO SEIXAL		4	4		2 2
CDRR	C D R RIBEIRINHO	1		1	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>						
Popular						
IND-ST	Individual - Setúbal		1	1		1 1

Totais de participações individuais + estafetas

196			108
	212		117
		408	225

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	1		1	1		1
Iniciados	97	64	161	51	36	87
Juvenis	97	148	245	55	81	136
Juniores	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

196			108
	212		117
		408	225

Recordes batidos na competição

PORTUGAL

Salto Com Vara		Masc	
Juv	Rodrigo Alcobia	2005 Ini	270,00
Jun	Rodrigo Alcobia	2005 Ini	270,00
S23	Rodrigo Alcobia	2005 Ini	270,00
Sen	Rodrigo Alcobia	2005 Ini	270,00

Regional AAL



20 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912012

Recordes batidos na competição

Regional AAL

<i>Salto Com Vara</i>		<i>Masc</i>	
Ini	Rodrigo Alcobia	2005 Ini	270,00
Ini	Rodrigo Alcobia	2005 Ini	270,00
Juv	Rodrigo Alcobia	2005 Ini	270,00
Sen	Rodrigo Alcobia	2005 Ini	270,00

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
Q	Qualificação Directa
SM	Sem Marca