



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt ljsboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº - 2019/2020

JORNADA DE PISTA 3

Torres Vedras – Pista Carlos Lopes

SÁBADO 14 DE MARÇO DE 2020

Horário da prova	Hora confirmação	Prova	Género	Escalão	Observações
15:30	14:30	Peso	M	Juv/Jun/Sen/Vet	
15:30	14:30	Dardo	F	Juv/Jun/Sen/Vet	
15:50	14:50	100m	F	Juv/Jun/Sen/Vet	
16:00	15:00	Triplo Salto	M	Juv/Jun/Sen/Vet	
16:15	15:15	100m	M	Juv/Jun/Sen/Vet	
16:30	15:30	Peso	F	Juv/Jun/Sen/Vet	
16:45	15:45	400m	F	Juv/Jun/Sen/Vet	
17:00	16:00	Comprimento	F	Juv/Jun/Sen/Vet	
17:00	16:00	400m	M	Juv/Jun/Sen/Vet	
17:15	16:15	1500m	F	Juv/Jun/Sen/Vet	
17:25	16:25	1500m	M	Juv/Jun/Sen/Vet	

Regulamento:

1. Participação: Atletas filiados na época desportiva 2019/2020, em representação de clubes, escolas ou agrupamentos de escolas igualmente filiados, ou com filiação individual.

2. Inscrições: Devem ser efetuadas na plataforma - inscricoes.aalisboa.com.pt até dia 11 de março de 2020 (4ª feira).

As inscrições para atletas de outras Associações, deverão ser efetuadas até dia 11 de março de 2020 (4ª feira) e estarão condicionadas ao número de atletas inscritos.

3. Confirmações: No horário previsto no programa.

NOTA: O programa horário definitivo/revisto, será publicado no site da Associação até à sexta-feira anterior à competição depois de ajustado ao número de inscritos na mesma.

4. Número de ensaios; nos lançamentos e saltos horizontais, caso se verifique a participação de mais de 8 atletas, os atletas de outras associações regionais não terão acesso aos 3 ensaios finais.

5. Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da IAAF, o Regulamento Geral de Competições e o Regulamento Geral de Competições para Jovens da Federação Portuguesa de Atletismo.

A Direção
Lisboa, 2 de março de 2020