



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 13 - 2019/2020

REVISTO

OCTAKIDS I - JORNADA DE PISTA I

Torres Vedras – Pista Municipal Carlos Lopes

DOMINGO 26 DE JANEIRO DE 2020



Manhã



| Horário da prova | Hora confirmação | Prova | Género | Escalão | Observações |
|------------------|------------------|-------------|--------|---------|-------------|
| 10:00 | 9:00 | COMPRIMENTO | F | Ini | OctaKids |
| 10:00 | 9:00 | COMPRIMENTO | M | Ini | OctaKids |
| 10:00 | 9:00 | 60m | M/F | Bnj A/B | OctaKids |
| 10:45 | 9:45 | 60m | M/F | Inf | OctaKids |
| 11:25 | 10:25 | 500m | M/F | Bnj A/B | OctaKids |
| 11:50 | 10:50 | 600m | M/F | Inf | OctaKids |
| 12:15 | 11:15 | 300m | F | Ini | OctaKids |
| 12:45 | 11:45 | 300m | M | Ini | OctaKids |

Tarde

| Horário da prova | Hora confirmação | Prova | Género | Escalão | Observações |
|------------------|------------------|-------------|--------|-----------------|-------------|
| 15:30 | 14:30 | COMPRIMENTO | M | Juv/Jun/Sen/Vet | |
| 15:30 | 14:30 | DISCO | M | Juv/Jun/Sen/Vet | |
| 15:30 | 14:30 | ALTURA | F | Juv/Jun/Sen/Vet | |
| 15:30 | 14:30 | 100m | F | Juv/Jun/Sen/Vet | Séries |
| 15:50 | 14:50 | 100m | M | Juv/Jun/Sen/Vet | Séries |
| 16:10 | 15:10 | 400m | F | Jun/Sen/Vet | Séries |
| 16:25 | 15:25 | 400m | M | Jun/Sen/Vet | Séries |
| 16:40 | 15:40 | 300m | F | Juv | Séries |
| 16:55 | 15:55 | 300m | M | Juv | Séries |
| 17:15 | 16:15 | TRIPLO | F | Juv/Jun/Sen/Vet | Tábua 9m |
| 17:15 | 16:15 | DARDO | F | Juv/Jun/Sen/Vet | |
| 17:15 | 16:15 | 800m | F | Juv/Jun/Sen/Vet | Séries |
| 17:25 | 16:25 | 800m | M | Juv/Jun/Sen/Vet | Séries |
| 17:35 | 16:35 | 1500m | F | Juv/Jun/Sen/Vet | Séries |
| 17:45 | 16:45 | 1500m | M | Juv/Jun/Sen/Vet | Séries |



Regulamento:

1. Participação: Atletas filiados na época desportiva 2019/2020, em representação de clubes, escolas ou agrupamentos de escolas igualmente filiados, ou com filiação individual.

2. Inscrições: Devem ser efetuadas na plataforma - inscricoes.aalisboa.com.pt até dia 22 de janeiro de 2020 (4ª feira).

Nota importante: o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela AAL para a presente época desportiva, e necessite de dorsal de substituição, despenderá do valor de 2,50 euros.

As inscrições para atletas de outras Associações, deverão ser efetuadas até dia 22 de janeiro de 2020 (4ª feira) e estarão condicionadas ao número de atletas inscritos.

3. Confirmações: No horário previsto no programa.

NOTA: O programa horário definitivo será publicado no site da Associação, até à sexta-feira anterior à competição, depois de ajustado ao número de inscritos.

4. Número de ensaios; nos lançamentos e saltos horizontais, caso se verifique a participação de mais de 8 atletas, os atletas de outras associações regionais não terão acesso aos 3 ensaios finais.

5. Altura e Progressão da fasquia:

- **Altura Femininos** - inicia a 1,26 (+6) --> 1,38 (+4) --> 1,50 (+ 3)

6. Observações: Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

Regulamento OctaKids I

Para além do regulamento anterior, as competições do Torneio Montepio Octakids têm ainda as seguintes especificações:

1. Corrida de 60 m Benjamins:

- Partida a 2 apoios;
- Vozes de "aos seus lugares" + sinal sonoro;
- Distribuição aleatória dos atletas pelas pistas.

2. Corrida de 500m e 600m:

- Séries;
- Vozes de "aos seus lugares" + sinal sonoro.

3. Concursos: Os atletas terão direito a 3 ensaios.