



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpattelismo.org

COMUNICADO Nº 12 - 2019/2020

MEETING PROF. MÁRIO MONIZ PEREIRA

JAMOR – CAR

SÁBADO 25 DE JANEIRO DE 2020

Horário da prova	Hora confirmação	Prova	Género	Escalão	Observações
14:30	13:30	ALTURA	M	Absolutos	
14:30	13:00	VARA	M	Absolutos	
16:00	15:00	60m B (1,07)	M	Absolutos	Eliminatórias
16:30	15:30	COMPRIMENTO	F	Absolutos	
16:20	15:20	60m B (1,00)	M	Juv/Jun	
16:40	15:40	60m B (0,84)	F	Absolutos	Eliminatórias
17:00	16:00	60m	F	Absolutos	Eliminatórias
17:45	16:45	60m	M	Absolutos	Eliminatórias
18:00	17:00	COMPRIMENTO	M	Absolutos	
18:30		60m B (1,07)	M	Absolutos	Final B+A
18:45		60m B (0,84)	F	Absolutos	Final B+A
19:00		60m	F	Absolutos	Final B+A
19:10		60m	M	Absolutos	Final B+A

Regulamento:

1 – Participação: Atletas filiados na época desportiva 2019/2020, em representação de clubes, escolas ou agrupamentos de escolas igualmente filiados, ou com filiação individual.

2 – Inscrições: Devem ser efetuadas na plataforma - inscricoes.aalisboa.com.pt até dia 19 de janeiro de 2020, domingo.

Nota importante: o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela AAL para a presente época desportiva, e necessite de dorsal de substituição, despende o valor de 2,50 euros.

As inscrições para atletas de outras Associações, deverão ser efetuadas até dia 19 de janeiro de 2020, domingo.

A lista de atletas aceites a integrar o Meeting Prof. Mário Moniz Pereira será publicada a 22 de janeiro, quarta-feira, de acordo com os seguintes números:

60 metros: 40 atletas;
60 metros Barreiras: 15 atletas;
Concursos: 10 atletas.

3 – Confirmações: No horário previsto no programa.

4 – Prémios: Serão atribuídos diplomas aos 3 primeiros atletas por disciplina/género.

5 – Altura e Progressão das fasquias:

Vara Masculina: inicia a 3,80 (+20) --> 4,20 (+ 15) --> 4,50 (+10)
Altura Masculina: inicia a 1,85 (+ 5) --> 1,95 (+ 3) --> 2,16 (+2)

7 – Composição das Finais: Nas finais A e B das provas de 60m e 60m barreiras, serão apurados os 12 melhores tempos das eliminatórias.

8 – Observações: Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

A Direção
Lisboa, 08 de janeiro de 2020