



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 [www.aalisboa.com.pt](http://www.aalisboa.com.pt) [lisboa@fpatletismo.org](mailto:lisboa@fpatletismo.org)

COMUNICADO Nº 17 - 2019/2020

REVISTO

## TORNEIO MONTEPIO OCTAKIDS II

Torres Vedras – Pista Municipal Carlos Lopes



**SÁBADO 29 DE FEVEREIRO DE 2020**

Horário da prova	Hora confirmação	Prova	Género	Escalão	Observações
16:20	15:20	VORTEX	M/F	Bnj A/B	
16:20	15:20	DARDO	M/F	Inf/Inic	
17:30	16:30	800m	F	Inic	
18:00	17:00	800m	M	Inic	
18:30	17:30	150m	M/F	Inf	
19:20	18:20	500m	M/F	Bnj A/B	

### **Regulamento:**

- 1. Participação:** Atletas filiados na época desportiva 2019/2020, em representação de clubes, escolas ou agrupamentos de escolas igualmente filiados, ou com filiação individual.
- 2. Inscrições:** Devem ser efetuadas na plataforma - [inscricoes.aalisboa.com.pt](http://inscricoes.aalisboa.com.pt) até dia 26 de fevereiro de 2020 (Gratuitamente).

*Nota importante:* o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela AAL para a presente época desportiva, e necessite de dorsal de substituição, despenderá do valor de 2,50 euros.

As inscrições para atletas de outras Associações, deverão ser efetuadas até às 16:00h do dia 26 de fevereiro de 2020 (4ª feira) e estarão condicionadas ao número de atletas inscritos.

- 3. Confirmações:** No horário previsto no programa.

**NOTA:** O programa horário definitivo será publicado no site da Associação, até à sexta-feira anterior à competição, depois de ajustado ao número de inscritos.



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 [www.aalisboa.com.pt](http://www.aalisboa.com.pt) [lisboa@fpatletismo.org](mailto:lisboa@fpatletismo.org)

#### 4. Corridas de 150m, 500m e 800m:

Séries;

Vozes de "aos seus lugares" + sinal sonoro.

Distribuição aleatória dos atletas

#### 5. Concursos: Os atletas terão direito a 3 ensaios.

#### 6. Observações: Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

A Direção  
Lisboa, 31 de janeiro de 2020

Montepio  
OCTAKIDS  
by Associação Atletismo de Lisboa