



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA FUNDADA EM 1929
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca nº 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811
www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpatletismo.org



COMUNICADO Nº 54 - 2018/19

Lisboa, 19 de Junho de 2019

Jornada de Pista 8 + Octakids 8

Pista Municipal Carlos Lopes - Paúl - Torres Vedras

26 DE JUNHO DE 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Escalão</i>	<i>Género</i>	<i>Fim da confirmação</i>	<i>Obs.</i>
19:00	Martelo	Jun	F	18:00	Grupo
19:00	Comprimento	Juv/Jun/Sen/Vet	F	18:00	Grupo
19:00	Altura	Juv/Jun/Sen	M	18:00	Grupo
19:00	400m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	18:00	Séries
19:15	400m	Juv/Jun/Sen/Vet	M	18:15	Séries
19:30	Vortex	Bnj A/B - Inf	M/F	18:30	OctaKids 8
19:30	100m	Ini/Juv	M/F	18:30	OctaKids 8 + JP 8
19:45	100m	Jun/Sen/Vet	M/F	18:45	Séries
20:00	150m*	Bnj A/B - Inf	M/F	19:00	OctaKids 8
20:15	Comprimento (Caixa 1)	Ben-A + B + Inf	M/F	19:15	OctaKids 8
20:15	Comprimento (Caixa 2)	Ini	M/F	19:15	OctaKids 8
20:15	Altura	Juv/Jun/Sen	F	19:15	Grupo
20:20	Dardo	Juv/Jun/Sen/Vet	M/F	19:20	Grupo
20:20	500m	Bnj A	M/F	19:20	OctaKids 8
20:30	200m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	19:30	Séries
20:45	200m	Juv/Jun/Sen/Vet	M	19:45	Séries
21:00	600m	Bnj B/Inf	M/F	20:00	OctaKids 8
21:10	1500m	Juv/Jun/Sen/Vet	F	20:10	Séries
21:20	1500m	Juv/Jun/Sen/Vet	M	20:20	Séries
21:30	3000 OB	Jun/Sen	M	20:30	Séries

*Partida em pé para os Bnj A e B

Regulamento

1 - Participação: Atletas filiados na época desportiva 2018/2019 dos escalões assinalados, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas igualmente filiados ou como individuais.

2 - Inscrições: Devem ser efetuadas no horário indicado no presente programa-horário e devem indicar o número do dorsal de época, nome, género, escalão e clube, bem como a prova em que pretendem participar. As inscrições que não estejam legíveis ou não contenham a informação necessária, não serão consideradas.

Nota importante: o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela AAL para a presente época desportiva, e necessite de dorsal de substituição, dispenderá do valor de 2,50 euros.

3 - Classificações - Será efetuada a classificação individual por disciplina/género

4 - Os atletas juvenis que participem nos 400m não poderão participar em provas que se realizem posteriormente.

5 - Concursos - Todos os atletas terão direito a 3 ensaios à exceção do Lançamento do Dardo e Martelo que serão 3+3.

6 - Altura inicial e progressão das fasquias - A definir no local, pelo Delegado Técnico, de acordo com as marcas dos atletas inscritos

7 - Observações - Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da IAAF, o Regulamento Geral de Competições e o Regulamento Geral de Competições para Jovens da Federação Portuguesa de Atletismo.

Pela Direção