



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA FUNDADA EM 1929
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca n.º 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811/telm 968 495 847
www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 57 - 2018/19

Lisboa, 12 de Julho de 2019

Provas de Preparação

PISTA 2 JAMOR

17 DE JULHO DE 2019

Horário da prova	Prova	Género	Hora limite da confirmação	Escalão	Obs.
19:00	Dardo	Masc/Fem	18:00	jun/sen	Grupo
19:00	Altura	Fem	18:00	ini	Grupo
19:00	100m B (0,84)	Fem	18:00	juv/jun/sen	Séries
19:15	110m B (1,00)	Masc	18:15	juv/jun	Séries
19:30	110m B (1,06)	Masc	18:30	jun/sen	Séries
19:45	80m	Masc	18:45	ini	Séries
19:55	200m	Fem	18:55	ini	Séries
20:00	Disco	Masc/Fem	19:00	jun/sen	Grupo
20:00	Comprimento	Fem	19:00	ini	Grupo
20:05	200m	Fem	19:05	juv/jun/sen	Séries
20:15	200m	Masc	19:15	juv/jun/sen	Séries
20:30	800m	Masc	19:30	ini/juv	Séries
20:40	800m	Masc	19:40	jun/sen	Séries
20:50	1500m	Fem	19:50	juv/jun/sen	Séries
21:00	2000m Ob	Masc	20:00	Juv	Séries
21:10	4x80m	Masc	20:10	ini	Séries

Regulamento:

1 - Participação: Atletas filiados na época desportiva 2018/2019 dos escalões assinalados, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas igualmente filiados ou como individuais

2 - Inscrições: Devem ser efetuadas no horário indicado no presente programa-horário e devem indicar o número do dorsal de época, nome, género, escalão e clube, bem como a prova em que pretendem participar.

Nota importante: o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela AAL para a presente época desportiva, e necessite de dorsal de substituição, dispenderá do valor de 2,50 euros

3 - Classificações - Será efetuada a classificação individual por disciplina/género

4 - Concursos - Todos os atletas terão direito a 3 ensaios e os 8 melhores terão direito a efetuar mais 3 saltos/ensaios. Nos Lançamentos os atletas poderão lançar com o engenho do escalão acima.

5 - Altura inicial e progressão das fasquias - A definir no local, pelo Delegado Técnico, de acordo com as marcas dos atletas inscritos

6 - Observações - Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da IAAF, o Regulamento Geral de Competições e o Regulamento Geral de Competições para Jovens da Federação Portuguesa de Atletismo.

7 - Irá realizar-se às 19:00 uma prova de peso adaptado nesta jornada de preparação. Aplicar-se-á o regulamento afeto a este tipo de competições.

A Direção