



COMUNICADO Nº 56 - 2018/19

Lisboa, 05 de Julho de 2019

Provas de Preparação

PISTA 2 JAMOR

10 DE JULHO DE 2019

Horário da prova	Prova	Género	Hora limite da confirmação	Escalão	Obs.
19:00	Comprimento	Fem	18:00	juv/jun/sen	Grupo
19:00	Altura	Masc	18:00	juv/jun/sen	Grupo
19:00	Peso	Masc/Fem	18:00	juv/jun/sen	Grupo
19:00	400m B	Fem	18:00	juv/jun/sen	Séries
19:15	400m B	Masc	18:15	juv/jun/sen	Séries
19:30	200m	Fem	18:30	juv/jun/sen	Séries
19:45	200m	Masc	18:45	juv/jun/sen	Séries
20:00	100m	Fem	19:00	juv/jun/sen	Séries
20:00	Vara	Masc	19:00	juv/jun/sen	Grupo
20:00	Disco	Masc/Fem	19:00	juv/jun/sen	Grupo
20:00	Triplo	Masc	19:00	juv/jun/sen	Grupo
20:15	100m	Masc	19:15	juv/jun/sen	Séries
20:30	400m	Fem	19:30	juv/jun/sen	Séries
20:40	400m	Masc	19:40	juv/jun/sen	Séries
20:50	1500m	Masc	19:50	(ini/juv) (jun/sen)	Séries
21:05	3000m	Fem	20:00	juv/jun/sen	Séries

Regulamento:

1 - Participação: Atletas filiados na época desportiva 2018/2019 dos escalões assinalados, de ambos os sexos, em representação de clubes, escolas/agrupamentos de escolas igualmente filiados ou como individuais

2 - Inscrições: Devem ser efetuadas no horário indicado no presente programa-horário e devem indicar o número do dorsal de época, nome, género, escalão e clube, bem como a prova em que pretendem participar.

Nota importante: o atleta que não apresentar o dorsal atribuído pela AAL para a presente época desportiva, e necessite de dorsal de substituição, dispendirá do valor de 2,50 euros.

3 - Classificações - Será efetuada a classificação individual por disciplina/género

4 - Os atletas juvenis que participem nos 400m ou 400m Barreiras não poderão participar em provas de corrida que se realizem posteriormente.

5 - Concursos - Todos os atletas terão direito a 3 ensaios e os 8 melhores terão direito a efetuar mais 3 saltos/ensaios. Nos Lançamentos os atletas poderão lançar com o engenho do escalão acima.

6 - Altura inicial e progressão das fasquias - A definir no local, pelo Delegado Técnico, de acordo com as marcas dos atletas inscritos

7 - Observações - Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da IAAF, o Regulamento Geral de Competições e o Regulamento Geral de Competições para Jovens da Federação Portuguesa de Atletismo.

A Direcção