



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis/Tetratlo Regional Inic/Juv

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: sábado, 27 de maio de 2017

1712036



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,4
1ª Tamara Antunes	03 Ini	SLB	1 3,58
2ª Madalena Frazão	02 Ini	SCP	1 4,16
3ª Mariana Cataluna	03 Ini	SLB	1 4,26
4ª Teresa Branco	03 Ini	SCP	1 5,89
5ª Rita Lopes	02 Ini	EBMDS	1 5,92
6ª Jéssica Santos	02 Ini	EBMDS	1 6,21
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Marta Castro	03 Ini	SLB	1 3,51
2ª Inês Saraiva	02 Ini	JOMA	1 4,74
3ª Catarina Gomes	03 Ini	SLB	1 4,95
4ª Francisca Sousa	02 Ini	EBMDS	1 8,67



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 3,0
1º Carlos Fernandes	03 Ini	SCP	1 5,73
2º Tomás Machado	02 Ini	SCP	1 5,89
3º Francisco Marques	03 Ini	SCP	1 6,63
4º Alexandre Moreira	02 Ini	SLB	1 7,85
5º Tiaço Rita	03 Ini	SCP	1 7,97
6º Diogo Almeida	02 Ini	UAP	1 9,74
7º Leonardo Machado	02 Ini	UAP	1 9,83

Quadruplo Salto

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,7
1º Afonso Gomes	04 Inf	SLB	13,42 - 1,7
2º João Faria	04 Inf	SLB	12,98 + 0,4
3º Francisco Domingos	04 Inf	JOMA	11,35 - 0,5
4º Manuel Fonseca	04 Inf	JOMA	10,32 - 0,5



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,5
1ª Maria Neto	03 Ini	SCP	1 1,39
2ª Patrícia Monteiro	02 Ini	JOMA	1 1,56
3ª Mariana Araújo	02 Ini	SLB	1 1,59
4ª Raquel Gomes	02 Ini	SLB	1 2,38
5ª Marta Lobo	03 Ini	CDUL	1 2,60
Mónica Martins	03 Ini	EBMDS	DNF
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Beatriz Farinha	03 Ini	SLB	1 0,81
2ª Joana Dias	03 Ini	SLB	1 0,85
3ª Lúcia Fonseca	02 Ini	IFC	1 1,41
4ª Maria Junqueiro	03 Ini	SCP	1 1,55
5ª Bianca Marcelo	03 Ini	SLB	1 2,12
Inês Pedro	03 Ini	EBMDS	DNF
Taira Mané	02 Ini	GBS EBMDS	DNF
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,4
1ª Ester Miranda	02 Ini	BRA SLB	1 1,08
2ª Laura Pinto	03 Ini	SLB	1 1,39
3ª Soraia Patrício	03 Ini	SLB	1 1,51
4ª Taíssa Bernardo	03 Ini	SCP	1 1,75



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	Desf: - 2,4
5ª Íris Borges	02 Ini	EBMDS	1 1,91
6ª Irene Santos	03 Ini	CDUL	1 3,23



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Paulo Bautista	03 Ini	EBMDS	1 0,17
2º José Tavares	03 Ini	SLB	1 0,31
3º Dinis Loqué	02 Ini	EBMDS	1 0,35
4º Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	1 0,40
5º Pedro Rodrigues	03 Ini	CDUL	1 0,69
6º André Vedor	02 Ini	SCP	1 0,76
7º Diogo Rolo	02 Ini	IFC	1 0,88
8º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	1 1,04
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,4
1º Simão Teixeira	03 Ini	SCP	9,82
2º Xavier Costa Jorge	02 Ini	SCP	9,96
3º Diogo Pardal	02 Ini	JOMA	1 0,76
4º Emanuel Borges	02 Ini	CBAM	1 1,23
5º João Almeida	03 Ini	JOMA	1 1,67
6º Miguel Pires	03 Ini	CDUL	1 1,92
7º Leandro Tavares	02 Ini	CPV CBAM	1 2,70
Serie 3		Vento:	Desf: - 3,7
1º David Garcia	03 Ini	SLB	1 0,31
2º Francisco França	02 Ini	SCP	1 0,40
3º Manuel Ramos	02 Ini	SCP	1 0,49
4º Miguel Coelho	02 Ini	SCP	1 0,57
5º Tiaço Alves	02 Ini	SLB	1 0,68
6º Martim Fernandes	03 Ini	SCP	1 0,75
7º Francisco Gomes	03 Ini	SLB	1 2,07



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,7
1º Fábio Prior	04 Inf	SLB	9,08
2º Vasco Bernardes	04 Inf	SCP	7,76
3º Tiaço Mestre	05 Inf	SLB	6,55
4º Manuel Falcão	04 Inf	SCP	6,12
5º Tomás Gonçalves	05 Inf	SCP	6,09
6º Bruno Sarmento	06 Ben-B	ACRM	5,67
7º Gonçalo Aleqria	05 Inf	SCP	5,41

Quadruplo Salto

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Inês Vicente	04 Inf	SLB	12,78 - 1,5
2ª Mafalda Vieira	05 Inf	SLB	11,57 + 0,4
3ª Anastácia Gula	05 Inf	SCP	11,17 - 0,4
4ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	11,00 - 1,5



Salto em Altura

(Masc)



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis/Tetratlo Regional Inic/Juv

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: sábado, 27 de maio de 2017

1712036



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Leonardo Machado	02 Inf	UAP	1,53
2º Tiago Rita	03 Inf	SCP	1,53
3º Diogo Almeida	02 Inf	UAP	1,45
4º Carlos Fernandes	03 Inf	SCP	1,45
5º Alexandre Moreira	02 Inf	SLB	1,35
6º Tomás Machado	02 Inf	SCP	1,30
7º Francisco Marques	03 Inf	SCP	1,30



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Leonor Ferreira	04 Inf	MCP	8,57 Q
2ª Sara Sarmento	04 Inf	ACRM	9,43 q
3ª Melissa Azevedo	06 Ben-B	EBMDS	9,74
4ª Maria Do Carmo Costa	05 Inf	SCP	9,88
5ª Sofia Gama	05 Inf	CDUL	1 0,13
6ª Rita Cunha	04 Inf	SCP	1 0,16
7ª Francisca Pereira	07 Ben-B	CDUL	1 0,66

Eliminatória 2

		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Helena Pato	05 Inf	SLB	8,80 Q
2ª Mónica Alves	04 Inf	SCP	9,19 q
3ª Carolina Almeida	04 Inf	CFB	9,47
4ª Alice Afonseca	05 Inf	SLB	9,57
5ª Inês Costa	04 Inf	SCP	1 0,09
6ª Mariana Sousa	06 Ben-B	CDUL	1 0,85

Eliminatória 3

		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Constança Faustino	05 Inf	SCP	9,27 Q
2ª Leonor Filipe Rocha	05 Inf	SLB	9,45
3ª Jéssica Morais	07 Ben-B	ACRM	9,62
4ª Miriam Pinho	07 Ben-B	SCP	9,75
5ª Raquel Francisco	07 Ben-B	ACRM	9,91
6ª Gabriela Silva	06 Ben-B	EBMDS	1 0,01

Eliminatória 4

		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Alice Fernandes	04 Inf	JOMA	9,20 Q
2ª Luena Massomba	07 Ben-B	EBMDS	9,25 q
3ª Diana Sousa	05 Inf	SCP	9,36 q
4ª Patrícia Macedo	05 Inf	SCP	9,42
5ª Joana Silva	05 Inf	ACRM	1 1,19
6ª Sofia Oliveira	05 Inf	IFC	1 1,39



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

		Vento:	Desf: - 0,9
1º João Faria	04 Inf	SLB	7,98 Q
2º Guilherme Ribeiro	04 Inf	SLB	8,48 Q
3º Tiago Oliveira	04 Inf	SCP	9,05 q
4º Sebastião Carvalho	05 Inf	CFB	9,29
5º Tiago Sousa	05 Inf	JOMA	9,42
6º António Aleixo	07 Ben-B	SCP	1 0,12
7º Rúben Pina	04 Inf	ACRM	1 0,48

Eliminatória 2

		Vento:	0,0
1º Guilherme Gonçalves	04 Inf	JOMA	8,73 Q
2º Afonso Almeida	04 Inf	SCP	8,76 Q
3º Salomão Fernandes	04 Inf	EBMDS	9,12 q



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 2

		Vento:	0,0
4º Manuel Falcão	04 Inf	SCP	9,19
5º Gonçalo Alegria	05 Inf	SCP	9,95
6º Diogo Viegas	05 Inf	ACRM	1 0,61

Eliminatória 3

		Vento:	Desf: - 1,6
1º Nichita Gaiman	04 Inf	SCP	8,69 Q
2º Afonso Gonçalves	05 Inf	JOMA	9,50 Q
3º Tiago Lopes	07 Ben-B	CAG	9,80
4º Tomás Gonçalves	05 Inf	SCP	9,92
5º Miquel Costa	05 Inf	SLB	9,99
6º Bruno Sarmento	06 Ben-B	ACRM	1 0,30

Lançam. Martelo- 2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Inês Custódio	05 Inf	NLUZ	41,92
2ª Ana Malimon	05 Inf	SLB	34,25
3ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	26,87
4ª Marta Trovoada	05 Inf	NLUZ	25,15
5ª Inês Chaves	04 Inf	SLB	21,34



Lançam. Martelo-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Fábio Prior	04 Inf	SLB	22,76
----------------	--------	-----	-------



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1

		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Leonor Ferreira	04 Inf	MCP	8,62
2ª Helena Pato	05 Inf	SLB	8,81
3ª Mónica Alves	04 Inf	SCP	9,18
4ª Constança Faustino	05 Inf	SCP	9,35
5ª Alice Fernandes	04 Inf	JOMA	9,37
6ª Diana Sousa	05 Inf	SCP	9,40
7ª Sara Sarmento	04 Inf	ACRM	9,49
8ª Luena Massomba	07 Ben-B	EBMDS	9,49



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1

		Vento:	Desf: - 1,2
1º João Faria	04 Inf	SLB	7,97
2º Guilherme Ribeiro	04 Inf	SLB	8,33
3º Nichita Gaiman	04 Inf	SCP	8,59
4º Guilherme Gonçalves	04 Inf	JOMA	8,68
5º Afonso Almeida	04 Inf	SCP	8,77
6º Salomão Fernandes	04 Inf	EBMDS	8,99
7º Tiago Oliveira	04 Inf	SCP	9,02
8º Afonso Gonçalves	05 Inf	JOMA	9,51



Salto em Altura

(Fem)



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis/Tetratlo Regional Inic/Juv

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: sábado, 27 de maio de 2017

1712036



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Madalena Frazão	02 Ini	SCP	1,46
2ª Rita Lopes	02 Ini	EBMDS	1,46
3ª Tamara Antunes	03 Ini	SLB	1,43
4ª Marta Castro	03 Ini	SLB	1,35
5ª Francisca Sousa	02 Ini	EBMDS	1,35
6ª Catarina Gomes	03 Ini	SLB	1,35
7ª Inês Saraiva	02 Ini	JOMA	1,35
8ª Mariana Cataluna	03 Ini	SLB	1,35
9ª Jéssica Santos	02 Ini	EBMDS	1,25
10ª Teresa Branco	03 Ini	SCP	1,25



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
12ª Mariana Araújo	02 Ini	SLB	3,70 +0,2
13ª Laura Pinto	03 Ini	SLB	3,58 -1,0
14ª Lúcia Fonseca	02 Ini	IFC	3,41 -1,2
15ª Constança Lopes	03 Ini	EBMDS	3,35 -0,7
16ª Íris Borges	02 Ini	EBMDS	3,20 +0,5
17ª Taira Mané	02 Ini	GBS EBMDS	2,99 0,0
18ª Irene Santos	03 Ini	CDUL	2,95 +0,2
19ª Inês Pedro	03 Ini	EBMDS	2,05 -0,8
Mónica Martins	03 Ini	EBMDS	SM



4X60 Metros

(Masc)

Final 1			
1º SPORTING C P	04 Inf	SCP	3 4,10
tiago oliveira (2004) / afonso almeida (2004) / vasco bernardes (2004) / nichita gaiman (2004)			
S L BENFICA	04 Inf	SLB	DQ 170,7
rodrigo silva (2005) / miguel costa (2005) / tiago mestre (2005) / afonso gomes (2004)			



1.000 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Monteiro	04 Inf	UAP	2 5 4,42
2º David Ribeiro	04 Inf	NSL	2 5 5,44
3º Diogo Viegas	05 Inf	ACRM	4 1 4,11
999º João Serrano	04 Inf	GDC	2 5 4,86 X



4X60 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª S L BENFICA	04 Inf	SLB	3 5,78
leonor filipe rocha (2005) / alice afonseca (2005) / luana quaresma (2004) / helena pato (2005)			
2ª C DESP UNIV LISBOA	04 Inf	CDUL	3 5,80
joana catalão (2004) / madalena rebelo (2004) / sofia gama (2005) / margarida ramos (2004)			
SPORTING C P	04 Inf	SCP	DQ 170,6
constança faustino (2005) / mariana domingos (2004) / patricia macedo (2005) // luana soares (2004)			



1.000 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Catarina Martins	04 Inf	CEBI	3 1 6,76
2ª Maria Custódio	04 Inf	UAP	3 1 7,11
3ª Rita Teixeira	05 Inf	CEBI	3 2 8,92
4ª Luana Quaresma	04 Inf	SLB	3 3 3,37
5ª Petra Santos	04 Inf	SLB	3 3 5,06
6ª Marta Pacheco	05 Inf	CEBI	3 3 5,46
7ª Inês Lopes	06 Ben-B	SMAFC	3 4 0,08
8ª Mafalda Vieira	05 Inf	SLB	3 4 2,97
9ª Marta Mendes	04 Inf	CEBI	3 4 3,64
10ª Joana Catalão	04 Inf	CDUL	3 4 6,51
11ª Margarida Ramos	04 Inf	CDUL	3 5 1,12
12ª Mariana Gomes	05 Inf	AJPINA	3 5 7,67
13ª Raquel Francisco	07 Ben-B	ACRM	4 1 5,40
14ª Joana Silva	05 Inf	ACRM	4 3 9,20



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Maria Neto	03 Ini	SCP	4,70 -0,6
2ª Joana Dias	03 Ini	SLB	4,62 +0,1
3ª Ester Miranda	02 Ini	BRA SLB	4,42 0,0
4ª Taíssa Bernardo	03 Ini	SCP	4,36 -1,2
5ª Patrícia Monteiro	02 Ini	JOMA	4,22 +1,1
6ª Beatriz Farinha	03 Ini	SLB	4,17 +1,7
7ª Soraia Patrício	03 Ini	SLB	4,08 -0,2
8ª Maria Junqueiro	03 Ini	SCP	3,97 +0,9
9ª Bianca Marcelo	03 Ini	SLB	3,88 -0,1
10ª Marta Lobo	03 Ini	CDUL	3,80 -0,3
11ª Raquel Gomes	02 Ini	SLB	3,71 -1,5



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Francisco França	02 Ini	SCP	5,61 +0,5
2º Simão Teixeira	03 Ini	SCP	5,58 +1,2
3º Manuel Ramos	02 Ini	SCP	5,51 +1,3
4º Xavier Costa Jorge	02 Ini	SCP	5,42 +2,1 v
5º Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	5,40 +2,5 v
6º Paulo Bautista	03 Ini	EBMDS	5,30 +0,8
7º Miguel Coelho	02 Ini	SCP	5,05 +1,2
8º Martim Fernandes	03 Ini	SCP	4,94 +1,5
9º Tiago Alves	02 Ini	SLB	4,87 +1,5
10º Diogo Pardal	02 Ini	JOMA	4,67 +2,0
11º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	4,60 +2,6 v
12º José Tavares	03 Ini	SLB	4,52 +1,3
13º André Vedor	02 Ini	SCP	4,49 +1,7
14º Pedro Rodrigues	03 Ini	CDUL	4,48 +1,7
15º Dinis Loqué	02 Ini	EBMDS	4,33 +1,3



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis/Tetratlo Regional Inic/Juv

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: sábado, 27 de maio de 2017

1712036



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

16º Francisco Gomes	03 Ini	SLB	4,27	+ 1,3
17º João Almeida	03 Ini	JOMA	4,17	0,0
18º Emanuel Borges	02 Ini	CBAM	4,10	+ 1,5
19º Leandro Tavares	02 Ini	CPV CBAM	4,04	+ 1,3
20º Miguel Pires	03 Ini	CDUL	3,56	- 0,6
David Garcia	03 Ini	SLB		SM

Marcas Com vento Regulamentar

4º Xavier Costa Jorge	02 Ini	SCP	5,05	- 1,2
5º Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	5,34	+ 0,5
10º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	4,57	+ 2,0



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Luciana Morais	05 Inf	EBMDS	1,34	
2ª Gabriela Gorengo	05 Inf	EBMDS	1,31	
3ª Luena Massomba	07 Ben-B	EBMDS	1,20	
4ª Matilde Gonçalves	05 Inf	EBMDS	1,20	
5ª Madalena Rebelo	04 Inf	CDUL	1,20	
6ª Beatriz Garcia	06 Ben-B	SLB	1,15	
Melissa Azevedo	06 Ben-B	EBMDS		SM
Gabriela Silva	06 Ben-B	EBMDS		SM



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Simão Teixeira	03 Ini	SCP	9,95	
2º João Almeida	03 Ini	JOMA	8,88	
3º Manuel Ramos	02 Ini	SCP	8,20	
4º Francisco França	02 Ini	SCP	8,12	
5º Martim Fernandes	03 Ini	SCP	7,27	
6º Diogo Pardal	02 Ini	JOMA	7,24	
7º Tiago Alves	02 Ini	SLB	7,07	
8º Francisco Gomes	03 Ini	SLB	7,06	
9º Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	6,88	
10º Leandro Tavares	02 Ini	CPV CBAM	6,75	
11º José Tavares	03 Ini	SLB	6,74	
12º Dinis Loqué	02 Ini	EBMDS	6,74	
13º Xavier Costa Jorge	02 Ini	SCP	6,50	
14º Emanuel Borges	02 Ini	CBAM	6,47	
15º Miquel Coelho	02 Ini	SCP	6,30	
16º Pedro Rodrigues	03 Ini	CDUL	6,22	
17º André Vedor	02 Ini	SCP	5,47	
18º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	5,46	
19º Miguel Pires	03 Ini	CDUL	4,75	



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Tomás Machado	02 Ini	SCP	10,50	
2º Francisco Marques	03 Ini	SCP	8,73	
3º Diogo Almeida	02 Ini	UAP	7,95	
4º Leonardo Machado	02 Ini	UAP	7,66	
5º Alexandre Moreira	02 Ini	SLB	7,33	



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

6º Tiago Rita	03 Ini	SCP	6,50	
7º Carlos Fernandes	03 Ini	SCP	5,68	



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Gonçalo Martins	05 Inf	CAG	2 0 2 8,80	
2º Rúben Pina	04 Inf	ACRM	2 1 3 8,35	



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Irina Martins	04 Inf	CAG	2 0 0 9,56	
2ª Sara Sarmento	04 Inf	ACRM	2 2 0 9,91	



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Jéssica Santos	02 Ini	EBMDS	7,45	
2ª Francisca Sousa	02 Ini	EBMDS	7,20	
3ª Mariana Cataluna	03 Ini	SLB	7,10	
4ª Madalena Frazão	02 Ini	SCP	6,81	
5ª Inês Saraiva	02 Ini	JOMA	6,28	
6ª Marta Castro	03 Ini	SLB	6,16	
7ª Rita Lopes	02 Ini	EBMDS	6,00	
8ª Teresa Branco	03 Ini	SCP	5,46	
9ª Catarina Gomes	03 Ini	SLB	5,12	



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Inês Pedro	03 Ini	EBMDS	9,18	
2ª Taira Mané	02 Ini	GBS EBMDS	7,53	
3ª Joana Dias	03 Ini	SLB	6,99	
4ª Íris Borges	02 Ini	EBMDS	6,88	
5ª Maria Neto	03 Ini	SCP	6,85	
6ª Raquel Gomes	02 Ini	SLB	6,82	
7ª Beatriz Farinha	03 Ini	SLB	6,67	
8ª Mónica Martins	03 Ini	EBMDS	6,60	
9ª Taíssa Bernardo	03 Ini	SCP	6,44	
10ª Lúcia Fonseca	02 Ini	IFC	6,34	
11ª Ester Miranda	02 Ini	BRA SLB	5,92	
12ª Soraia Patrício	03 Ini	SLB	5,87	
13ª Constança Lopes	03 Ini	EBMDS	5,82	
14ª Maria Junqueiro	03 Ini	SCP	5,77	
15ª Patrícia Monteiro	02 Ini	JOMA	5,70	
16ª Bianca Marcelo	03 Ini	SLB	4,79	
17ª Irene Santos	03 Ini	CDUL	4,17	
18ª Laura Pinto	03 Ini	SLB	4,10	
19ª Marta Lobo	03 Ini	CDUL	3,55	



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis/Tetratlo Regional Inic/Juv

Pista Prof. Moniz Pereira

Alta do Lumiar

Jornada de: sábado, 27 de maio de 2017

1712036



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Guilherme Ribeiro	04 Inf	SLB	1,32
2º Rodrigo Silva	05 Inf	SLB	1,23



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Carlos Fernandes	03 Ini	SCP	3 0 3,28
2º Tomás Machado	02 Ini	SCP	3 0 9,64
3º Francisco Marques	03 Ini	SCP	3 1 4,14
4º Tiaço Rita	03 Ini	SCP	3 1 5,96
5º Leonardo Machado	02 Ini	UAP	3 1 6,66
6º Diogo Almeida	02 Ini	UAP	3 2 8,93
7º Alexandre Moreira	02 Ini	SLB	3 3 3,83



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Francisco França	02 Ini	SCP	2 5 1,42
2º Miquel Coelho	02 Ini	SCP	3 0 1,79
3º Manuel Ramos	02 Ini	SCP	3 1 0,86
4º Diogo Prudêncio	03 Ini	SLB	3 1 1,61
5º Xavier Costa Jorge	02 Ini	SCP	3 1 4,37
6º Simão Teixeira	03 Ini	SCP	3 1 6,58
7º Tiaço Alves	02 Ini	SLB	3 2 0,09
8º Miquel Pires	03 Ini	CDUL	3 2 2,59
9º Diogo Pardal	02 Ini	JOMA	3 2 3,23
10º Francisco Gomes	03 Ini	SLB	3 2 3,92
11º Pedro Rodrigues	03 Ini	CDUL	3 3 1,31
12º João Almeida	03 Ini	JOMA	3 3 2,49
13º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	3 3 3,56
14º André Vedor	02 Ini	SCP	3 4 1,54
15º Martim Fernandes	03 Ini	SCP	3 4 8,13



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Marta Castro	03 Ini	SLB	2 3 2,00
2ª Inês Saraiva	02 Ini	JOMA	2 4 0,58
3ª Mariana Cataluna	03 Ini	SLB	2 4 1,69
4ª Madalena Frazão	02 Ini	SCP	2 4 5,66
5ª Rita Lopes	02 Ini	EBMDS	2 4 7,45
6ª Teresa Branco	03 Ini	SCP	3 0 4,50
7ª Jéssica Santos	02 Ini	EBMDS	3 0 8,99
8ª Francisca Sousa	02 Ini	EBMDS	3 0 9,79



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Lúcia Fonseca	02 Ini	IFC	2 3 6,68
2ª Maria Neto	03 Ini	SCP	2 4 2,23
3ª Taíssa Bernardo	03 Ini	SCP	2 4 6,05
4ª Patrícia Monteiro	02 Ini	JOMA	2 4 9,93
5ª Soraia Patrício	03 Ini	SLB	2 5 3,43



800 Metros

(Fem)

Final 1

6ª Joana Dias	03 Ini	SLB	2 5 6,06
7ª Beatriz Farinha	03 Ini	SLB	2 5 6,37
8ª Laura Pinto	03 Ini	SLB	2 5 6,47
9ª Raquel Gomes	02 Ini	SLB	3 0 0,59
10ª Marta Lobo	03 Ini	CDUL	3 0 0,64
11ª Ester Miranda	02 Ini	BRA SLB	3 0 3,68
12ª Irene Santos	03 Ini	CDUL	3 0 5,38
13ª Maria Junqueiro	03 Ini	SCP	3 2 6,40
14ª Bianca Marcelo	03 Ini	SLB	3 4 2,07



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Inês Custódio	05 Inf	NLUZ	11,14
2ª Lara Silva	04 Inf	AJPINA	10,08
3ª Inês Costa	04 Inf	SCP	8,90
4ª Marta Trovoada	05 Inf	NLUZ	8,44
5ª Ana Malimon	05 Inf	SLB	8,36
6ª Inês Vicente	04 Inf	SLB	8,16
7ª Inês Chaves	04 Inf	SLB	7,34
8ª Luana Soares	04 Inf	SCP	7,04
9ª Mariana Domingos	04 Inf	SCP	5,73
10ª Carolina Sanches	05 Inf	SCP	5,64
11ª Carolina Almeida	04 Inf	CFB	5,63
12ª Valentina Cantea	04 Inf	CAG	5,36
13ª Andreia Vieira	05 Inf	CDUL	4,85