



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Veteranos Ar Livre

Pista Municipal Carlos Lopes

Paúl

Jornada de: domingo, 9 de julho de 2017

1712044



5.000 Metros

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|----------------------|--------|---------|------------|
| 1ª Marisa Costa | 79 V35 | UAP | 2 0 0 8,94 |
| Serie 2 | | | |
| 1ª Ana Vieira | 75 V40 | EVELX | 2 1 2 1,06 |
| 2ª Rosa Vassindula | 74 V40 | ANG UAP | 2 2 3 5,80 |
| 3ª Andreia Mendes | 75 V40 | UAP | 2 2 4 3,10 |
| Lénia Silva | 74 V40 | CFB | DNS |
| Mónica Vieira | 75 V40 | UAP | |
| Ana Macedo | 72 V40 | UAP | |
| Serie 3 | | | |
| 1ª Sandra Barros | 71 V45 | CFB | 2 0 2 6,09 |
| 2ª Beatriz Fernandes | 69 V45 | UAP | 2 0 5 9,99 |
| 3ª Ana Lúcia Duarte | 70 V45 | CFB | 2 3 3 9,17 |
| Alexandra Portela | 70 V45 | UAP | |
| Fernanda Gil | 69 V45 | IFC | |
| Luzia Dias | 70 V45 | SCP | |
| Serie 4 | | | |
| 1ª Luisa Monteiro | 67 V50 | UAP | 2 1 4 4,74 |
| 2ª Zulmira Belo | 66 V50 | UAP | 2 5 2 2,91 |
| Serie 5 | | | |
| 1ª Lucília Soares | 62 V55 | CAG | 1 9 5 6,85 |
| 2ª Conceição Pereira | 61 V55 | CAVF | 2 1 0 4,51 |
| Serie 6 | | | |
| 1ª Fernanda Nunes | 56 V60 | UAP | 2 3 3 9,29 |
| 2ª Vanda Augusto | 54 V60 | LPSC | 2 6 4 4,60 |
| Serie 7 | | | |
| 1ª Maria Mendes | 51 V65 | CAG | 2 3 3 7,07 |
| 2ª Fátima Santos | 51 V65 | LPSC | 2 4 5 9,96 |



5.000 Metros

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|------------------------|--------|---------|------------|
| 1º Carlos Tiago | 79 V35 | CFB | 1 6 1 0,05 |
| Serie 2 | | | |
| 1º Luís Rações | 76 V40 | IFC | 1 6 0 6,67 |
| 2º Artur Oliveira | 72 V40 | CBAM | 1 7 3 4,05 |
| 3º Pedro Pereira | 75 V40 | CFB | 1 9 1 3,16 |
| 4º Gonçalo Ferreira | 72 V40 | CFB | 1 9 2 5,36 |
| Serie 3 | | | |
| 1º Carlos Freitas | 71 V45 | CFB | 1 7 1 3,82 |
| 2º Jorge De Matos | 70 V45 | CFB | 1 8 4 9,74 |
| 3º Carlos Manuel Pedro | 71 V45 | LPSC | 2 0 1 3,88 |
| 4º Carlos Felício | 71 V45 | UAP | 2 1 0 2,30 |
| Serie 4 | | | |
| 1º José Lemos | 62 V55 | CFB | 1 8 4 9,10 |
| 2º José Pajinha | 60 V55 | ODIMARQ | 1 9 3 0,02 |
| 3º Carlos Monteiro | 60 V55 | GSDS | 1 9 3 6,86 |
| 4º Carlos Fortunato | 60 V55 | CFB | 2 0 0 1,27 |
| Serie 5 | | | |
| 1º Aldónio Fernandes | 54 V60 | LPSC | 2 3 4 6,30 |
| Serie 6 | | | |
| 1º Fernando Chamusca | 50 V65 | LPSC | 2 0 4 1,53 |
| Serie 7 | | | |



5.000 Metros

(Masc)

| Serie 7 | | | |
|-----------------------|--------|-------|------------|
| 1º José Lindo | 46 V70 | CAVF | 2 5 0 8,89 |
| Serie 8 | | | |
| 1º Bernardino Pereira | 36 V80 | FIXES | 2 2 1 3,47 |
| 3.000 Mt. Obstáculos | | | |
| Serie 1 | | | |
| 1º Bruno Carvalho | 79 V35 | FCRR | 1 0 4 6,13 |
| Gustavo Couto | 81 V35 | CFB | |
| Serie 2 | | | |
| 1º Nuno Queija | 72 V40 | CFB | 1 2 5 6,96 |
| Serie 3 | | | |
| 1º Alexandre Monteiro | 66 V50 | UAP | 1 1 0 7,39 |
| Vitor Chagas | 74 V50 | CFB | |



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|--------------------|--------|-----|----------|
| 1ª Paula Fernandes | 78 V35 | UAP | 1 3 7,28 |



300m Barreiras 0,68

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|----------------------|--------|-----|--------|
| 1º António Fortunato | 46 V70 | SCP | 5 6,78 |
| Serie 2 | | | |
| Joaquim Carvalho | 41 V75 | SCP | |



300 M Barreiras-0,76

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1º António Inácio | 56 V60 | GDRCP | 6 6,12 |
| Serie 2 | | | |
| 1º José Figueiredo | 52 V65 | CFB | 6 4,54 |



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|------------------|--------|-----|--------|
| 1º Orlando Alves | 72 V45 | CFB | 7 0,57 |



Triplo Salto

(Fem)

| Final 1 | | | |
|---------------------|--------|-----|-----------|
| 1ª Cláudia Borralho | 73 V40 | CFB | 6,18 -2.2 |



Triplo Salto

(Masc)

| Grupo 1 | | | |
|------------------|--------|-----|------------|
| 1º Orlando Alves | 72 V45 | CFB | 10,12 -4.4 |



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Veteranos Ar Livre
Pista Municipal Carlos Lopes
Paúl

Jornada de: domingo, 9 de julho de 2017

1712044



Triplo Salto

(Masc)

| Grupo 2 | | | |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 1º José Borralho | 47 V65 | IND-LX | 5,09 - 1,2 |
| Grupo 3 | | | |
| 1º Eduardo Almeida | 47 V70 | LPSC | 9,17 - 2,3 |
| 2º Leonel Carvalho | 43 V70 | SCP | 7,54 - 1,4 |
| Grupo 4 | | | |
| 1º Joaquim Carvalho | 41 V75 | SCP | 6,87 - 1,5 |
| Grupo 5 | | | |
| 1º Péricles Pinto | 37 V80 | SCP | 7,79 - 2,5 |



Disco 1 Kg

(Fem)

| Final 1 | | | |
|--------------------|--------|------|-------|
| 1ª Paula Fernandes | 78 V35 | UAP | 12,75 |
| 2ª Marisa Costa | 79 V35 | UAP | 7,76 |
| Final 2 | | | |
| 1ª Ana Macedo | 72 V40 | UAP | 14,72 |
| 2ª Teresa Sousa | 74 V40 | GDSD | 12,15 |
| 3ª Inês Arrenega | 75 V40 | UAP | 11,82 |
| 4ª Sandra Seco | 72 V40 | UAP | 9,15 |
| Final 3 | | | |
| 1ª Célia Fonseca | 70 V45 | UAP | 12,91 |
| Final 4 | | | |
| 1ª Ana Morais | 65 V50 | SLB | 25,76 |
| 2ª Teresa Ferreira | 66 V50 | CFB | 12,39 |
| Final 5 | | | |
| 1ª Deolinda Urbano | 55 V60 | UAP | 8,32 |



Disco 1 Kg

(Masc)

| Grupo 1 | | | |
|-----------------------|--------|------|-------|
| 1º José Manuel Isidro | 55 V60 | LPSC | 16,48 |
| 2º Henrique Linares | 53 V60 | CFB | 14,37 |
| Grupo 2 | | | |
| 1º Rogério Batista | 47 V65 | CFB | 27,44 |
| 2º José Silva | 52 V65 | SCUT | 25,43 |
| 3º Luís Da Silva | 51 V65 | CFB | 15,73 |
| Grupo 3 | | | |
| 1º Alfredo Mateus | 45 V70 | LPSC | 16,71 |
| Grupo 4 | | | |
| 1º Joaquim Carvalho | 41 V75 | SCP | 22,98 |
| Grupo 5 | | | |
| 1º Elvino Cruz | 34 V80 | CFB | 17,89 |
| 2º José Bom | 33 V80 | LPSC | 10,13 |



Disco 1.5 Kg

(Masc)

| Grupo 1 | | | |
|-----------------|--------|------|-------|
| 1º Rui Santiago | 67 V50 | CFB | 29,69 |
| 2º Elias Fortes | 66 V50 | SCRD | 21,56 |
| 3º João Cândido | 63 V50 | CFB | 16,65 |



Disco 2 KgS

(Masc)

| Grupo 1 | | | |
|-----------------------|--------|-----|-------|
| 1º Hugo Baptista | 73 V40 | CFB | 31,08 |
| Grupo 2 | | | |
| 1º Herédio Costa | 71 V45 | SCP | 47,75 |
| 2º Reinaldo Fernandes | 70 V45 | CFB | 20,77 |
| 3º Apolo Pereira | 69 V45 | CFB | 12,74 |



Salto em Altura

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|-------------------|--------|-----|------|
| 1ª Sandra Seco | 72 V40 | UAP | 0,95 |
| Inês Arrenega | 75 V40 | UAP | DQ |
| Serie 2 | | | |
| Beatriz Fernandes | 69 V45 | UAP | DQ |
| Serie 3 | | | |
| 1ª Anabela Gordo | 63 V50 | CFB | 1,00 |



Salto em Altura

(Masc)

| Grupo 1 | | | |
|-----------------------|--------|------|------|
| 1º José Fernandes | 73 V40 | CFB | 1,35 |
| Grupo 2 | | | |
| 1º Orlando Alves | 72 V45 | CFB | 1,45 |
| 2º Reinaldo Fernandes | 70 V45 | CFB | 1,45 |
| 3º Rui Afonso | 68 V45 | CFB | 1,25 |
| Grupo 3 | | | |
| 1º José Figueiredo | 52 V65 | CFB | 1,15 |
| Grupo 4 | | | |
| 1º Eduardo Almeida | 47 V70 | LPSC | 1,30 |
| Grupo 5 | | | |
| 1º José Henriques | 39 V75 | CAG | 0,90 |
| Grupo 6 | | | |
| 1º Péricles Pinto | 37 V80 | SCP | 1,00 |



Dardo 500 Gr

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|--------------------|--------|-----|-------|
| 1ª Ana Morais | 65 V50 | SLB | 30,02 |
| 2ª Rosa Freitas | 65 V50 | CFB | 13,75 |
| 3ª Teresa Ferreira | 66 V50 | CFB | 12,64 |
| 4ª Luísa Monteiro | 67 V50 | UAP | 10,69 |
| Serie 2 | | | |
| 1ª Deolinda Urbano | 55 V60 | UAP | 6,07 |



Dardo 600 Gr

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|------------------|--------|------|-------|
| 1ª Teresa Sousa | 74 V40 | GDSD | 11,42 |
| 2ª Ana Macedo | 72 V40 | UAP | 10,81 |
| 3ª Inês Arrenega | 75 V40 | UAP | 10,00 |



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Veteranos Ar Livre

Pista Municipal Carlos Lopes

Paúl

Jornada de: domingo, 9 de julho de 2017

1712044



Dardo 400 Gr

(Masc)

Grupo 1

1º José Bom 33 V80 LPSC 9,08



Dardo 500 Gr

(Masc)

Grupo 1

1º António Fortunato 46 V70 SCP 21,90

2º Leonel Carvalho 43 V70 SCP 20,20

3º Alfredo Mateus 45 V70 LPSC 14,53

Grupo 2

1º José Henriques 39 V75 CAG 21,45



Dardo 600 Gr

(Masc)

Grupo 1

1º Herlander Martins 56 V60 GDSD 20,90

2º José Manuel Isidro 55 V60 LPSC 13,05

3º Henrique Linares 53 V60 CFB 11,10

Grupo 2

1º José Silva 52 V65 SCUT 21,54

2º Luís Da Silva 51 V65 CFB 19,51

3º Rogério Batista 47 V65 CFB 12,14



Dardo 700 Gr

(Masc)

Grupo 1

1º João Cândido 63 V50 CFB 22,84

2º Elias Fortes 66 V50 SCRD 18,98



Dardo 800 Gr

(Masc)

Grupo 1

1º Hugo Baptista 73 V40 CFB 39,36

2º Pedro Reis 72 V40 CFB 25,19

Grupo 2

1º Herédio Costa 71 V45 SCP 44,51

2º Fernando Santos 70 V45 CFB 23,19

3º Apolo Pereira 69 V45 CFB 21,25



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Mónica Miler 81 V35 CFB 2 5 4,97

Serie 2

1ª Cláudia Borrhalho 73 V40 CFB 3 0 1,30

2ª Rosa Vassindula 74 V40 ANG UAP 3 0 9,45

3ª Michele Correia 72 V40 CFB 3 3 4,10

Sandra Rodrigues 74 V40 UAP

Mónica Vieira 75 V40 UAP

Serie 3

1ª Luzia Dias 70 V45 SCP 2 5 2,57



800 Metros

(Fem)

Serie 3

2ª Alexandra Portela 70 V45 UAP 2 5 7,81

3ª Sílvia Sobreira 71 V45 CFB 3 0 1,71

4ª Ana Lúcia Duarte 70 V45 CFB 3 2 9,41

5ª Anabela Salazar 72 V45 CFB 3 3 3,32

Serie 4

1ª Luísa Coelho 63 V50 SLB 2 3 5,62

2ª Anabela Carvalho 64 V50 GDSD 3 0 6,35

3ª Rosa Freitas 65 V50 CFB 3 0 9,73

4ª Elisa Sampaio 67 V50 UAP 3 1 0,25

Zulmira Belo 66 V50 UAP DNS

Serie 5

1ª Fernanda Nunes 56 V60 UAP 3 2 0,45

2ª Vanda Augusto 54 V60 LPSC 3 4 2,90



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Carvalho 79 V35 FCRR 2 1 2,37

2º Tiago Silva 80 V35 CFB 2 2 1,89

3º Inocêncio Amorim 78 V35 CFB 2 2 2,72

Serie 2

1º Nuno Naia 74 V40 CFB 2 3 8,16

Serie 3

1º Fernando Santos 70 V45 CFB 2 1 3,63

Serie 4

1º João Carvalho Lopes 58 V55 IND-LX 2 2 9,35

2º Carlos Fortunato 60 V55 CFB 2 4 4,25

Serie 5

1º José Piçarra 56 V60 CBAM 2 3 4,80

2º António Inácio 56 V60 GDRCP 2 4 6,85

3º Aldónio Fernandes 54 V60 LPSC 3 2 4,06

Serie 6

1º Fernando Chamusca 50 V65 LPSC 2 3 9,98

Serie 7

1º Armando Aldegalega 37 V75 SCP 3 1 6,48

2º Carlos Marques 37 V75 LPSC 3 4 7,53

3º Arménio S Patrício 40 V75 LPSC 3 5 1,64

Serie 8

1º Bernardino Pereira 36 V80 FIXES 3 1 5,06



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Paula Fernandes 78 V35 UAP Fav: + 0,9

Serie 2

1ª Lídia Brum 73 V40 CFB Fav: + 3,9 v

Sandra Seco 72 V40 UAP 2 8,91

Sandra Rodrigues 74 V40 UAP

Serie 3

1ª Luísa Coelho 63 V50 SLB Fav: + 2,7 v

2ª Elisa Sampaio 67 V50 UAP 3 1,09

3 7,62



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Veteranos Ar Livre

Pista Municipal Carlos Lopes

Paúl

Jornada de: domingo, 9 de julho de 2017

1712044



200 Metros

(Fem)



4X400 Metros

(Masc)

Serie 4

1ª Deolinda Urbano 55 V60

Vento: Fav: + 2,0
UAP 4 9,27

Serie 1

1º C F OS BELENENSES 80 V35 CFB 3 5 5,11
carlos tiago (1979) / ricardo carvalho (1976) / tiago silva (1980) / marco veloso (1979)



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Marco Veloso 79 V35
2º Tiago Silva 80 V35

Vento: Fav: + 3,2 v
CFB 2 2,81
CFB 2 6,17

Serie 2

1º C F OS BELENENSES 74 V40 CFB 4 3 7,09
nuno queija (1972) / gonçalo ferreira (1972) / nuno naia (1974) / rui afonso (1968)

Serie 2

1º Ricardo Lemos 73 V40
2º Ricardo Carvalho 76 V40
3º Selwin Wever 74 V40

Vento: Fav: + 1,6
SLB 2 3,52
CFB 2 3,98
SLB 2 4,52

Serie 3

1º C F OS BELENENSES 71 V45 CFB 4 2 5,96
carlos freitas (1971) / fernando santos (1970) / reinaldo fernandes (1970) / apolo pereira (1969)

Serie 3

1º Ricardo Duarte 70 V45
2º Adérito Angelino 72 V45

Vento: Fav: + 4,1 v
CFB 2 4,45
SLB 2 5,42

Serie 4

1º C F OS BELENENSES 67 V50 CFB 4 4 6,88
josé salazar (1960) / josé lemos (1962) / antónio carvalho (1967) / carlos fortunato (1960)

Serie 4

1º José Salazar 60 V55
2º José Lemos 62 V55
3º Jorge Freitas 59 V55

Vento: Fav: + 2,4 v
CFB 2 9,68
CFB 3 1,47
UAP 3 1,49

Serie 5

1º C F OS BELENENSES 53 V60 CFB 7 1 3,58
josé figueiredo (1952) / henrique linares (1953) / luis da silva (1951) / elvino cruz (1934)

Serie 5

1º Herlander Martins 56 V60

Vento: Fav: + 2,3 v
GDSD 3 2,50

Serie 6

1º António Fortunato 46 V70
2º Fernando Guerreiro 47 V70

Vento: Fav: + 3,4 v
SCP 3 0,27
GDSD 3 4,42

Serie 7

1º António Peixeiro 38 V75

Vento: Fav: + 3,0 v
SCP 3 5,43



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª U A P 69 V35 UAP 5 1 2,43
ana macedo (1972) / marisa costa (1979) / beatriz fernandes (1969) / alexandra portela (1970)

2ª C F B 65 V35 CFB 5 2 6,45
sílvia sobreira (1971) / anabela salazar (1972) / rosa freitas (1965) / mónica miler (1981)

Serie 2

1ª C F B 71 V40 CFB 5 1 2,25
michele correia (1972) / cláudia borralho (1973) / sandra barros (1971) / lídia brum (1973)

Serie 3

1ª U A P 56 V50 UAP 6 2 8,03
luisa monteiro (1967) / fernanda nunes (1956) / zulmira belo (1966) / elisa sampaio (1967)



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Veteranos Ar Livre

Pista Municipal Carlos Lopes

Paúl

Jornada de: domingo, 9 de julho de 2017

1712044

| Clube Participantes | Participações | | | Nr.Atletas | | |
|---------------------|---------------|---|---|------------|---|---|
| | F | M | T | F | M | T |

| <u>PORTUGAL</u> | | | | | | | |
|------------------------------------|----------------------|----|-----|-----|----------|----|----|
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> | | | | | Federado | | |
| CAG | C A GALINHEIRAS | 6 | 6 | 12 | 4 | 4 | 8 |
| CAVF | C A DE VALE FIGUEIRA | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| CBAM | C BENFICA ALGUEIRÃO | | 4 | 4 | | 4 | 4 |
| CFB | C F OS BELENENSES | 39 | 118 | 157 | 16 | 49 | 65 |
| EVELX | A E VIDA SAUDÁVEL | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| FCRR | F C R DO ROSSÃO | | 2 | 2 | | 1 | 1 |
| FIXES | G R D OS FIXES | | 2 | 2 | | 1 | 1 |
| GASE | G A SUPER ESTRELAS | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| GDRCP | GDRC PONTERROLENSE | 2 | 4 | 6 | 1 | 1 | 2 |
| GDSD | G D S DOMINGOS | 6 | 13 | 19 | 3 | 7 | 10 |
| GRCDL | G R C DESP LEIÃO | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| IFC | INGLESES F C | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| JOMA | J O MONTE ABRAÃO | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| LPSC | LINDA-A-PASTORA S C | 6 | 25 | 31 | 2 | 9 | 11 |
| ODIMARQC | ATLETISMO ODIMARQ | | 4 | 4 | | 2 | 2 |
| SCP | SPORTING C P | 5 | 28 | 33 | 3 | 8 | 11 |
| SCRD | S C REBOLEIRA DAMAIA | | 4 | 4 | | 1 | 1 |
| SCUT | S C UNIÃO TORREENSE | | 3 | 3 | | 1 | 1 |
| SLB | S L BENFICA | 8 | 10 | 18 | 2 | 5 | 7 |
| UAP | U A POVOENSE | 73 | 8 | 81 | 23 | 4 | 27 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> | | | | | Popular | | |
| IND-LX | Individual - Lisboa | | 5 | 5 | | 4 | 4 |

Legendagem de Observações Codificadas

| | |
|-----|-------------------------------|
| X | A Participar Extra Competição |
| < | Flexão |
| DNS | Faltou |
| DQ | Desqualificado |

Totais de participações individuais + estafetas

| | |
|-----|-----|
| 149 | 58 |
| 240 | 105 |
| 389 | 163 |

Participação por Escalão

| Participações | | | Nr.Atletas | | |
|---------------|---|---|------------|---|---|
| F | M | T | F | M | T |

| | | | | | | |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| Veteranos M35 | 17 | 22 | 39 | 8 | 12 | 20 |
| Veteranos M40 | 45 | 33 | 78 | 16 | 18 | 34 |
| Veteranos M45 | 29 | 43 | 72 | 12 | 19 | 31 |
| Veteranos M50 | 35 | 21 | 56 | 12 | 11 | 23 |
| Veteranos M55 | 4 | 17 | 21 | 3 | 8 | 11 |
| Veteranos M60 | 13 | 25 | 38 | 3 | 11 | 14 |
| Veteranos M65 | 4 | 22 | 26 | 2 | 6 | 8 |
| Veteranos M70 | | 20 | 20 | | 7 | 7 |
| Veteranos M75 | 2 | 20 | 22 | 2 | 8 | 10 |
| Veteranos M80 | | 17 | 17 | | 5 | 5 |

Totais de participações individuais + estafetas

| | |
|-----|-----|
| 149 | 58 |
| 240 | 105 |
| 389 | 163 |