



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Pista Prof. Moniz Pereira

Lumiar

Jornada de: sábado, 16 de dezembro de 2017

1812006



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º Inês Rebelo	01 Juv	SCP	2 7,78
2º Cíntia Silvestre	00 Juv	ANG SCP	2 8,51
3º Joana Pinto	01 Juv	SCP	2 9,20
4º Rafaela Silva	98 Jun	JOMA	2 9,63
5º Andreia Lourenço	97 S23	JOMA	3 0,29
6º Daniela Sousa	01 Juv	JOMA	3 1,86
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,7 v
1º Maria Da Silva	00 Juv	SCP	2 6,20
2º Gisela Cruz	99 Jun	SLB	2 7,06
3º Nicolle Santos	94 Sen	SCUT	2 7,68
4º Raquel Marques	99 Jun	NLUZ	2 7,84
5º Matilde Sousa	00 Juv	SCP	2 8,17
6º Cristiana Bernardo	01 Juv	NLUZ	2 9,26
999º Patrícia Rodrigues	99 Jun	SLB	DNF



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Rui Vergamota	57 V60	NLUZ	10,51



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Tiago Silva	00 Juv	SCP	12,94
2º Tomás Rodrigues	01 Juv	SCP	12,33
3º Carlos Malaquias	01 Juv	JV	12,17 X
4º Cleide Lopes	00 Juv	SCP	12,09
5º Dinis Rainha	02 Ini	SLB	11,12
6º André Jidkov	01 Juv	SCP	10,93
7º Diogo Baptista	01 Juv	JV	10,45 X
8º Ricardo Cunha	01 Juv	JOMA	9,39
9º Francisco Afonso	02 Ini	SLB	8,98
10º Tomás Revés	02 Ini	SLB	7,00



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Rodolfo Garcia	99 Jun	SLB	13,14
2º Edgar Campre	00 Juv	STP SLB	12,54
3º Mykta Sudashov	98 Jun	SCP	12,21
4º Ricardo Varela	00 Juv	SCP	10,19
5º Afonso Rainha	00 Juv	NLUZ	10,17
6º Rafael Ferreira	99 Jun	SCP	9,89



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	7,81



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Jessica Include	96 S23	SCP	15,10
2ª Margarida Ferreira	00 Juv	SLB	10,59
3ª Iva Lopes	00 Juv	SLB	8,69



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1			
1º Natã Ié	96 S23	NLUZ	13,42
2º Francisco Fernandes	96 S23	SCP	12,19



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Morais	65 V50	SLB	9,50



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1			
1º André Carvalho	02 Ini	SCP	12,52
2º Ronaldo Pitra	03 Ini	NLUZ	8,16
3º Francisco Gomes	03 Ini	SLB	8,07
4º Tiago Marques	03 Ini	SLB	7,59



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Aféida Mendes	01 Juv	CPV SLB	8,67
2ª Cristiana Bernardo	01 Juv	NLUZ	8,10



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Mariana Araújo	02 Ini	SLB	3 8,10
2ª Beatriz Pedro	03 Ini	JOMA	3 9,60
3ª Alice Fernandes	04 Inf	JOMA	3 9,99
4ª Ana Lopes	04 Inf	CDUL	4 0,23
Serie 2			
1ª Leonor Ferreira	04 Inf	MCP	3 4,86
2ª Joana Dias	03 Ini	SLB	3 5,45
3ª Luisa Juiz	02 Ini	MCP	3 5,61
4ª Inês Saraiva	02 Ini	MCP	3 8,33
5ª Joana Catalão	04 Inf	CDUL	4 1,74



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Carla Rodrigues	02 Ini	SCP	11,28
2ª Kiana Rocha	02 Ini	CPV SLB	8,87



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Lara Silva	04 Inf	SCP	11,68



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação
Pista Prof. Moniz Pereira
Lumiar

Jornada de: sábado, 16 de dezembro de 2017

1812006



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

2ª Inês Custódio	05 Inf	NLUZ	11,29
3ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	9,86
4ª Ana Malimon	05 Inf	SLB	9,05
5ª Inês Chaves	04 Inf	SLB	7,84
6ª Marta Trovoada	05 Inf	NLUZ	7,81
7ª Helena Palo	05 Inf	SLB	7,50
8ª Mafalda Vieira	05 Inf	SLB	5,93



400 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Patrícia Silva	99 Juv	SLB	6 0,99
2ª Edna Bernardino	01 Juv	GDSD	6 1,28
3ª Mafalda Marques	01 Juv	SLB	6 2,87
4ª Catarina Cunha	00 Juv	JOMA	6 8,75
5ª Catarina Lourenço	01 Juv	JOMA	7 0,21
6ª Inês Rebelo	01 Juv	SCP	7 1,41
7ª Joana Pinto	01 Juv	SCP	7 5,42



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Joel Ponces	01 Juv	CDUL	3 9,21
2º Eduardo Pessoa	03 Ini	SCP	4 0,10
3º Guilherme Grancho	03 Ini	NLUZ	4 1,21
4º Pedro Rodrigues	03 Ini	CDUL	4 2,71
5º Nuno Horta	01 Juv	AASX	4 3,73 X
6º Duarte Grito	03 Ini	SLB	4 5,47

Serie 2

1º David Garcia	03 Ini	SLB	3 8,02
2º Robin Vieira	03 Ini	AABV	3 9,18 X
3º Francisco França	02 Ini	SCP	3 9,92
4º Miguel Coelho	02 Ini	SCP	4 0,08
5º Diogo Juiz	00 Juv	MCP	4 0,33
6º Jorge Lemos	01 Juv	SCP	4 0,41
7º Alexandre Moreira	02 Ini	NLUZ	4 1,54
8º Miguel Pires	03 Ini	CDUL	4 5,00



400 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Duarte Vidais	98 Jun	SLB	5 1,26
2º Luís Monteiro	98 Jun	SCP	5 1,90
3º David Reis	00 Juv	SLB	5 1,97
4º João Pinto	00 Juv	SCP	5 4,66
5º André Mourato	00 Juv	SCP	6 1,54
6º Tiago Santos	96 S23	JOMA	6 4,35
7º Afonso Gaspar	01 Juv	JOMA	6 4,75
8º Ricardo Fernandes	00 Juv	JOMA	6 4,81



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Laura Pinto	03 Ini	SLB	4 6,36
2ª Catarina Figueiredo	02 Ini	SCP	4 7,44
3ª Lúcia Fonseca	02 Ini	SLB	4 8,64
4ª Marta Lobo	03 Ini	CDUL	4 9,51
5ª Sara Costa	03 Ini	SCP	5 0,36
6ª Beatriz Silva	03 Ini	SCUT	5 3,73

Serie 2

1ª Carla Rodrigues	02 Ini	SCP	4 3,68
2ª Matilde Reis	02 Ini	SCUT	4 4,17
3ª Beatriz Farinha	03 Ini	SLB	4 4,86
4ª Marta Castro	03 Ini	SLB	4 5,27
5ª Margarida Rodrigues	01 Juv	SCP	4 6,39
6ª Joana Moreira	01 Juv	SLB	4 7,25
7ª Sofia Póvoa	02 Ini	SCUT	4 8,99



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Cátia Pereira	01 Juv	ACDC	5 0 3,34 X
2ª Rita Miranda	01 Juv	SLB	5 0 4,49
3ª Joana Correia	93 Sen	NSTN	5 0 5,19 X
4ª Marta Páscoa	00 Juv	SLB	5 0 9,24
5ª Beatriz Cruz	01 Juv	SCP	5 1 4,80
6ª Beatriz Gomes	01 Juv	SLB	5 1 6,23
7ª Inês Botelho	99 Jun	DOR	5 2 1,66
8ª Marta Castro	00 Juv	DOR	5 2 7,32
9ª Lara Cláudio	01 Juv	JOMA	6 0 0,68



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Hugo Flores	01 Juv	DOR	4 5 3,55
2º Diogo Silva	01 Juv	JOMA	5 0 0,62
3º Joel Rodrigues	79 V35	GDSD	5 0 1,35
4º José Marques	67 V50	GDSD	5 0 9,55
5º Joaquim Saldanha	72 V45	CBAM	5 1 4,80
6º Jorge Pereira	00 Juv	JOMA	5 2 1,71
7º João Páscoa	67 V50	IND-LX	5 3 5,55
8º José Silvério	40 V75	CBAM	6 4 6,30
9º José Lindo	46 V70	CAVF	7 0 6,32
10º António Ginjeira	40 V75	CBAM	8 2 8,73

Final 2

1º Diogo Pinhão	98 Jun	SLB	4 0 1,96
2º Miguel Ribeiro	00 Juv	SLB	4 0 2,90
3º Tiago Concelção	00 Juv	SLB	4 1 4,17
4º João Vieira	98 Jun	SLB	4 1 7,77
5º Rodrigo Sarroeira	01 Juv	DOR	4 2 7,99
6º Tiago Galão	98 Jun	CEBI	4 3 0,23
7º António Horta	62 V55	CPARM	4 3 5,43 X



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Marques	99 Jun	NLUZ	11,13 +4,0 v
-------------------	--------	------	--------------

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Raquel Marques	99 Jun	NLUZ	10,82 +1,9
-------------------	--------	------	------------



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Pista Prof. Moniz Pereira

Lumiar

Jornada de: sábado, 16 de dezembro de 2017

1812006



1.500 Metros

(Masc)

Final 2

8º Luís Vieira	70 V45	CAVF	4 5 2,02
9º João Carvalho Lopes	58 V55	IND-LX	5 0 1,71



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Henrique Fortes	00 Juv	NLUZ	14,13 +2,8 v
2º Mamedú Jaló	01 Juv	NLUZ	13,19 +4,5 v
3º João Pereira	98 Jun	NLUZ	12,61 +2,5 v
4º Francisco Ferraz	00 Juv	SCP	12,14 +2,6 v



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º André Carvalho	02 Ini	SCP	44,14
2º Dinis Rainha	02 Ini	SLB	40,32
3º Francisco Gomes	03 Ini	SLB	27,22
4º Tiago Marques	03 Ini	SLB	23,73



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º Tomás Rodrigues	01 Juv	SCP	44,85
2º André Jidkov	01 Juv	SCP	35,49
3º Afonso Rainha	00 Juv	NLUZ	33,53
4º Ricardo Cunha	01 Juv	JOMA	19,94
999º Cleide Lopes	00 Juv	SCP	SM

Disco 600g

(Fem)

Final 1

1ª Ana Malimon	05 Inf	SLB	29,47
2ª Lara Silva	04 Inf	SCP	29,21
3ª Marta Trovoada	05 Inf	NLUZ	21,86
4ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	15,92
999ª Inês Custódio	05 Inf	NLUZ	SM



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Emanuel Sousa	99 Jun	SLB	55,80
2º Rodolfo Garcia	99 Jun	SLB	44,34
3º Ricardo Varela	00 Juv	SCP	33,78



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Mykyta Sudashov	98 Jun	SCP	42,17
2º João Matias	97 S23	SLB	39,20
3º Natã Ié	96 S23	NLUZ	37,48
4º Francisco Fernandes	96 S23	SCP	31,55



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

999º Nelson Mateus	96 S23	SCP	SM
--------------------	--------	-----	----



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Iva Lopes	00 Juv	SLB	34,41
2ª Margarida Ferreira	00 Juv	SLB	30,88
3ª Aleida Mendes	01 Juv	CPV SLB	25,52



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º Rui Vergamota	57 V60	NLUZ	31,36
------------------	--------	------	-------



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Jessica Include	96 S23	SCP	47,12
--------------------	--------	-----	-------



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	19,28
----------------	--------	-----	-------



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Alexandre Silva	02 Ini	SLB	9 0 8,72
2º João Protásio	01 Juv	SLB	9 0 9,18
3º Ricardo Sousa	00 Juv	CEBI	9 1 6,67
4º Hugo Cruz	02 Ini	SLB	9 1 8,78
5º Alexandre Batista	02 Ini	SLB	9 2 0,09
6º Pedro Carvalho	01 Juv	SLB	9 2 7,38
7º João Correia	02 Ini	SLB	9 3 2,59
8º Gonçalo Batista	01 Juv	MCP	9 3 2,91
9º João Diogo Correia	02 Ini	SLB	9 3 3,42
10º Rodrigo Godinho	01 Juv	MCP	9 3 4,53
11º Tiago Costa	02 Ini	SLB	9 3 9,86
12º Rui Cruz	00 Juv	CBAM	9 4 2,21
13º Daniel Carvalho	02 Ini	SLB	9 4 3,82
14º Tomás Pereira	02 Ini	MCP	9 4 7,48
15º Duarte Santos	01 Juv	SLB	1 0 0 5,38
16º João Menino	02 Ini	SLB	1 0 0 5,58
17º Martim Pombo	02 Ini	SLB	1 0 2 0,25
18º João Pereira Faria	72 V45	ECIRT	1 0 2 8,51
19º Pedro Neves	02 Ini	SLB	1 0 3 3,05
20º Nuno Fernandes	03 Ini	UAP	1 0 5 0,45
21º João Franco	02 Ini	SLB	1 0 5 1,76



Disco 1 Kg

(Fem)



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Pista Prof. Moniz Pereira

Lumiar

Jornada de: sábado, 16 de dezembro de 2017

1812006



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Morais 65 V50 SLB 22,92



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 3,8 v

1º José Conde 00 Juv SLB 2 3,60
 2º Tonito Gomes 95 S23 GBS NLUZ 2 4,98
 3º Diogo Monteiro 00 Juv SCP 2 5,29
 4º Lucas Reis 02 Ini BRA SCP 2 5,64
 5º Tadeu Souza 00 Juv BRA NLUZ 2 5,92
 6º Diogo Almeida 00 Juv SCP 2 5,98
 7º Paulo Dias 01 Juv CDUL 2 6,16
 8º André Mourato 00 Juv SCP 2 6,17

Serie 2

Vento:

Fav: + 4,7 v

1º João Manero 01 Juv SLB 2 3,22
 2º Tiago Rocha 01 Juv AASX 2 3,98
 3º Abubacar Turé 98 Jun CFB 2 4,00
 4º Tiago Santos 96 S23 JOMA 2 4,17
 5º Rodrigo Rosa 00 Juv SLB 2 4,31
 6º João Barros 00 Juv JOMA 2 4,43
 7º Miguel Cruz 98 Jun SCP 2 4,65
 8º Ricardo Fernandes 00 Juv JOMA 2 5,12

Serie 3

Vento:

Fav: + 2,8 v

1º António Brás 99 Jun NLUZ 2 2,44
 2º Ronaldinho Oliveira 97 S23 CPV CCSJM 2 2,46 X
 3º João Coelho 99 Jun SLB 2 2,48
 4º José Tavares 94 Sen SLB 2 2,92
 5º Bruno Vaz Moniz 88 Sen CPV CCSJM 2 3,15 X
 6º Muller Dos Santos 93 Sen GBS CCSJM 2 3,17
 7º Mário Neves 00 Juv SLB 2 3,30
 8º Rafael Ferreira 99 Jun SCP 2 3,45

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Federado

Clube	F	M	T	F	M	T
CAVF			2	2		2
CBAM			4	4		4
CDUL	3	4	7	3	4	7
CEBI			2	2		2
CFB			3	3		2
DOR	2	2	4	2	2	4
ECIRT			1	1		1
GDS	1	2	3	1	2	3
IND-LX			2	2		2
JOMA	8	10	18	8	7	15
MCP	3	4	7	3	4	7
NLUZ	9	15	24	4	12	16
SCP	17	31	48	12	22	34
SCUT	4		4	4		4
SLB	30	41	71	24	37	61
UAP			1	1		1

ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

Federado

NSTN N Sportinguista TN 1 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA

Federado

JV JUV VIDIGALENSE 3 3 2 2

ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL

Federado

Clube	F	M	T	F	M	T
AASX	2	2		2	2	
ACDC	1		1	1		1
CPARM			1	1		1

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

Federado

CCSJM C S S JOÃO MADEIRA 3 3 3 3

ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE

Federado

AABV A ACAD BELA VISTA 1 1 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

79 63
 134 113
 213 176

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Escalão	F	M	T	F	M	T
Infantis	17		17	12		12
Iniciados	18	35	53	17	31	48
Juvenis	29	54	83	23	45	68
Juniões	8	17	25	6	14	20
Sub23	3	10	13	2	7	9
Seniores	2	3	5	2	3	5
Veteranos M35		1	1		1	1
Veteranos M45		3	3		3	3
Veteranos M50	2	2	4	1	2	3
Veteranos M55		2	2		2	2