



9 de março de 2019

Comunicado de Resultados 1912019**100 M Barreiras-0.91****(Masc)****Final 1**

Vento: Fav: + 2,2

1 °	370	André Drozdovski	S L BENFICA	2003-09-28	Juv	16,3
2 °	165	Diogo Prudêncio	S L BENFICA	2003-11-17	Juv	16,5

**Lançamento Peso-4Kg****(Masc)****Final 1**

1 °	1963	António Fortunato	GDRC PONTERROLENSE	1946-06-16	V70	8,98
2 °	2422	Francisco Cipriano	AMCR FONTE GRADA	1942-01-12	V75	4,90

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1963 António Fortunato		8,46	8,72	x	8,98
2 2422 Francisco Cipriano		4,48	4,90	4,40	4,77

**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)****Final 1**

1 °	173	José Silva	S C UNIÃO TORREENSE	1952-04-05	V65	8,98
-----	-----	-------------------	---------------------	------------	-----	-------------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 173 José Silva		8,81	8,35	8,81	x

**Lançamento Peso-6Kg****(Masc)****Final 1**

1 °	65	Ricardo Moreira	C DESP UNIV LISBOA	1965-12-21	V50	8,34
-----	----	------------------------	--------------------	------------	-----	-------------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 65 Ricardo Moreira		8,34	8,05	8,25	x

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Final 1**

1 °	1700	Sérgio Gregório	AMCR FONTE GRADA	1975-06-05	V40	10,15
2 °	917	José Teixeira	J O MONTE ABRAÃO	1970-08-30	V45	9,76
3 °	54	Firmino Baptista	C DESP UNIV LISBOA	1977-10-13	V40	8,44
4 °	396	Joao Santos	C BENFICA T VEDRAS	1971-02-12	V45	6,69

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1700 Sérgio Gregório		x	10,15	9,66	10,03
2 917 José Teixeira		9,76	9,47	9,42	9,75
3 54 Firmino Baptista		8,41	8,09	8,42	8,44
4 396 Joao Santos		6,69	5,14	6,68	5,94



9 de março de 2019

Comunicado de Resultados 1912019**Disco 1 Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	2841 Inês Diogo	N D JUV LARANJEIRO	2002-11-09	Juv	32,55
2 ^a	1698 Ana Marques	AMCR FONTE GRADA	1972-11-11	V45	29,33
3 ^a	2435 Ana Duarte	A C R D FURADOURO	1984-03-23	Sen	20,70

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2841 Inês Diogo		29,48	x	32,55	x
2 1698 Ana Marques		29,33	28,04	27,56	x
3 2435 Ana Duarte		15,08	16,05	20,70	19,00

**100 Metros planos****(Masc)****Eliminatória 1**

					Vento:	Fav: + 3,3 v
1 ^o	1265 Guilherme Mota	C F OS BELENENSES	1997-08-22	S23	1 0,7	
2 ^o	1322 Rodrigo Silva	C F OS BELENENSES	2001-12-20	Jun	1 1,0	
3 ^o	1317 Ricardo Carvalho	C F OS BELENENSES	1976-12-25	V40	1 1,2	
4 ^o	400 João Lopes	C BENFICA T VEDRAS	2003-06-21	Juv	1 2,2	
5 ^o	198 Tiago Pinto	GDR C PONTERROLENSE	1991-10-02	Sen	1 3,4	
6 ^o	1662 José Colaço	C ATLETISMO DO OESTE	1955-12-08	V60	1 5,0	

Eliminatória 2

					Vento:	Fav: + 2,3 v
1 ^o	1073 João Coelho	S L BENFICA	1999-04-04	S23	1 0,2	
2 ^o	777 Miguel Tapadas	SPORTING C P	1998-04-23	S23	1 0,7	
3 ^o	266 Rodrigo Maurício	SOBRAL M AGRAÇO FC	2003-02-06	Juv	1 1,3	
4 ^o	109 Afonso Bernardes	S C UNIÃO TORREENSE	2002-12-21	Juv	1 1,7	
5 ^o	426 Tomás Santos	C BENFICA T VEDRAS	2002-12-18	Juv	1 2,6	
6 ^o	6000 Jose Esteves	GDR C PONTERROLENSE	1952	V65	1 5,2	

**100 Metros planos****(Fem)****Eliminatória 1**

					Vento:	Fav: + 2,4 v
1 ^a	297 Nicolle Santos	SPORTING C P	1994-04-19	Sen	1 2,2	
2 ^a	1174 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	S23	1 2,5	
3 ^a	185 Margarida Fortunato	GDR C PONTERROLENSE	1993-12-06	Sen	2 2,2	

Eliminatória 2

					Vento:	Fav: + 0,9
1 ^a	993 Ana Barros	S L BENFICA	2002-08-08	Juv	1 3,4	
2 ^a	1284 Keula Semedo	C F OS BELENENSES	CPV 1989-07-25	Sen	1 4,7	
3 ^a	191 Teresa Fortunato	GDR C PONTERROLENSE	1993-12-06	Sen	1 9,8	

**300 Metros Planos****(Masc)**



9 de março de 2019

Comunicado de Resultados 1912019**300 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 °	1153 João Aguiar	FUNDAÇÃO CEBI	2005-03-12	<i>Ini</i>	4 0,8
2 °	1884 Pedro Silvestre	C ACAD DE PENAFIRME	2004-05-26	<i>Ini</i>	4 2,0
3 °	1327 Sebastião Carvalho	C F OS BELENENSES	2005-03-11	<i>Ini</i>	4 7,0
4 °	2607 Paulo Mota	A C R D FURADOURO	2005-03-28	<i>Ini</i>	4 9,7
5 °	2225 Pedro Lourenço	A C R D FURADOURO	2004-04-24	<i>Ini</i>	5 1,3

Serie 2

1 °	1501 Marco Ferreira	N SPORTING LOURINHÃ	2003-01-16	<i>Juv</i>	3 9,8
2 °	1498 David Silva	N SPORTING LOURINHÃ	2003-08-05	<i>Juv</i>	4 1,7
3 °	2680 Francisco Pimenta	A C R D FURADOURO	2004	<i>Ini</i>	4 2,2
4 °	2284 Miguel Patrício	S F R A AMADORA	2004-04-20	<i>Ini</i>	4 2,5
5 °	1263 Gabriel Oblezniuc	C F OS BELENENSES	2004-09-19	<i>Ini</i>	4 6,5

Serie 3

1 °	1136 Sisínio Ambriz	S L BENFICA	2004-07-12	<i>Ini</i>	3 6,4
2 °	1058 Ivo Cruz	S L BENFICA	2002-08-05	<i>Juv</i>	3 7,0
3 °	1053 Hugo Cruz	S L BENFICA	2002-08-05	<i>Juv</i>	3 7,2
4 °	1150 Élvio C Silva	S L BENFICA	2003-03-09	<i>Juv</i>	3 7,8
5 °	1046 Gonçalo Martinho	S L BENFICA	2002-07-22	<i>Juv</i>	3 9,7
6 °	389 Lourenço Frazão	C BENFICA T VEDRAS	2005-11-30	<i>Ini</i>	4 7,2

**300 Metros Planos****(Fem)****Final 1**

1 ª	149 Ana Oliveira	S L BENFICA	2005-06-09	<i>Ini</i>	4 3,3
2 ª	1154 Letícia Fortes	FUNDAÇÃO CEBI	2005-01-29	<i>Ini</i>	4 9,1
3 ª	2144 Lorina Giovety	FUNDAÇÃO CEBI	2004-11-13	<i>Ini</i>	5 0,9
4 ª	1156 Marta Pacheco	FUNDAÇÃO CEBI	2005-05-18	<i>Ini</i>	5 1,3
5 ª	1155 Marta Mendes	FUNDAÇÃO CEBI	2004-07-09	<i>Ini</i>	5 1,4
6 ª	1882 Madalena Silva	C ACAD DE PENAFIRME	2005-08-05	<i>Ini</i>	5 4,7

**400 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 °	988 Afonso Rainha	S L BENFICA	2000-02-24	<i>Jun</i>	5 1,4
2 °	299 Paulo Cabinda	SPORTING C P	2000-08-22	<i>Jun</i>	5 2,5
3 °	2423 Luís Cipriano	AMCR FONTE GRADA	1973-09-19	<i>V45</i>	6 3,9

Serie 2

1 °	1022 Diogo Pinhão	S L BENFICA	1998-04-04	<i>S23</i>	4 8,5
2 °	1130 José Carlos Pinto	S L BENFICA	1997-05-03	<i>S23</i>	4 9,5
3 °	5003 Duarte Vidais	N A DE CUCUJÃES	1998	<i>S23</i>	5 2,3
4 °	137 José Ferreira	S L BENFICA	2003-01-15	<i>Juv</i>	5 3,9
5 °	1662 José Colaço	C ATLETISMO DO OESTE	1955-12-08	<i>V60</i>	7 4,2



9 de março de 2019

Comunicado de Resultados 1912019

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 °	2628 Júlio Marques	S C UNIÃO TORREENSE	2006-12-09	Inf	3,95	+ 3,7 v
2 °	107 Rafael Estêvão	S C UNIÃO TORREENSE	2006-02-23	Inf	3,88	+ 3,2 v
3 °	1826 Alexei Scutaru	GDRC PONTERROLENSE	2008-09-01	Ben-B	3,73	+ 2,2 v
4 °	381 Filipe Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2008-07-02	Ben-B	3,55	+ 3,8 v
5 °	380 Vasco Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2011-02-07	Ben-A	3,40	+ 2,2 v
6 °	2155 David Ferreira	A C R D FURADOURO	2007-05-17	Inf	2,99	+ 0,6
7 °	955 Diogo Costa	S C UNIÃO TORREENSE	2008-02-22	Ben-B	2,80	+ 3,6 v
8 °	2226 Salvador Ferreira	A C R D FURADOURO	2011-07-12	Ben-A	2,57	+ 3,2 v
9 °	956 Rafael Costa	S C UNIÃO TORREENSE	2009-07-07	Ben-B	2,43	+ 3,5 v
10 °	2227 Santiago Teixeira	A C R D FURADOURO	2011-08-01	Ben-A	2,22	+ 3,0 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2628 Júlio Marques		3,95	3,80	X	3,75
		+3,7	+2,6		+2,5
2 107 Rafael Estêvão		3,40	3,80	3,88	3,79
		+3,3	+2,5	+3,2	+1,9
3 1826 Alexei Scutaru		3,73	3,19	3,42	3,47
		+2,2	+2,1	+1,1	+2,2
4 381 Filipe Martinho		3,19	3,31	3,40	3,55
		+1,9	+2,6	+4,3	+3,8
5 380 Vasco Martinho		3,40	X	3,20	3,14
		+2,2		+3,4	+2,6
6 2155 David Ferreira		2,91	2,99	2,90	2,84
		+2,6	+0,6	+2,9	+3,0
7 955 Diogo Costa		2,68	2,56	2,80	2,72
		+2,5	+1,1	+3,6	+2,5
8 2226 Salvador Ferreira		1,81	2,04	2,57	2,24
		+1,9	+3,6	+3,2	+1,8
9 956 Rafael Costa		1,93	2,24	2,38	2,43
		+2,4	+4,3	+3,8	+3,5
10 2227 Santiago Teixeira		2,17	1,99	2,22	X
		+2,5	+3,1	+3,0	

**Disco 1 Kg****(Masc)****Final 1**

1 °	173 José Silva	S C UNIÃO TORREENSE	1952-04-05	V65	26,89
2 °	1963 António Fortunato	GDRC PONTERROLENSE	1946-06-16	V70	23,60

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 173 José Silva		X	26,85	21,36	22,47
2 1963 António Fortunato		23,60	22,53	21,44	23,48

**Disco 2 KgS****(Masc)**



9 de março de 2019

Comunicado de Resultados 1912019

**Disco 2 KgS****(Masc)****Final 1**

1 ^o	1699 Luís Gomes	AMCR FONTE GRADA	1970-09-21	V45	25,63
2 ^o	917 José Teixeira	J O MONTE ABRAÃO	1970-08-30	V45	24,06
3 ^o	1700 Sérgio Gregório	AMCR FONTE GRADA	1975-06-05	V40	23,07

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1699 Luís Gomes		X	25,10	25,63	X
2 917 José Teixeira		23,44	21,53	23,19	24,06
3 1700 Sérgio Gregório		18,10	23,07	X	X

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	2841 Inês Diogo	N D JUV LARANJEIRO	2002-11-09	Juv	10,72
2 ^a	6010 Fernanda Pinto	S C UNIÃO TORREENSE	1948-11-11	V70	4,14

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2841 Inês Diogo		10,72	10,59	10,17	10,32
2 6010 Fernanda Pinto		4,00	3,84	4,05	4,14

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1698 Ana Marques	AMCR FONTE GRADA	1972-11-11	V45	9,13
2 ^a	1174 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	S23	7,27
3 ^a	2435 Ana Duarte	A C R D FURADOURO	1984-03-23	Sen	6,96

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1698 Ana Marques		9,02	9,13	8,50	8,85
2 1174 Raquel Marques		6,24	7,02	7,15	7,27
3 2435 Ana Duarte		6,67	6,96	6,54	x

**400 Metros Planos****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1083 Luísa Coelho	S L BENFICA	1963-09-08	V55	6 9,3
2 ^a	2414 Fátima Garcia	GDR C PONTERROLENSE	1975-05-09	V40	7 3,1
3 ^a	1474 Maribel Silva	GDR C PONTERROLENSE	1967-11-23	V50	7 9,2

**100 Metros planos****(Masc)**



9 de março de 2019

Comunicado de Resultados 1912019**100 Metros planos****(Masc)****Final 1****Vento:** Fav: + 2,8 v

1 °	1073 João Coelho	S L BENFICA	1999-04-04	S23	1 0,3
2 °	777 Miguel Tapadas	SPORTING C P	1998-04-23	S23	1 0,6
3 °	1265 Guilherme Mota	C F OS BELENENSES	1997-08-22	S23	1 0,8
4 °	1322 Rodrigo Silva	C F OS BELENENSES	2001-12-20	Jun	1 1,3
5 °	266 Rodrigo Maurício	SOBRAL M AGRAÇO FC	2003-02-06	Juv	1 1,5

**150 Metros****(Masc)****Serie 1****Vento:** Fav: + 1,4

1 °	2628 Júlio Marques	S C UNIÃO TORREENSE	2006-12-09	Inf	2 2,7
2 °	321 Alfredo Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2007-04-23	Inf	2 4,5
3 °	1295 Martim Carvalho	C F OS BELENENSES	2009-02-19	Ben-B	2 4,9
4 °	956 Rafael Costa	S C UNIÃO TORREENSE	2009-07-07	Ben-B	2 5,2
5 °	955 Diogo Costa	S C UNIÃO TORREENSE	2008-02-22	Ben-B	2 5,4
6 °	2155 David Ferreira	A C R D FURADOURO	2007-05-17	Inf	2 6,7

Serie 2**Vento:** Fav: + 4,4 v

1 °	107 Rafael Estêvão	S C UNIÃO TORREENSE	2006-02-23	Inf	2 1,0
2 °	1826 Alexei Scutaru	GDR C PONTERROLENSE	2008-09-01	Ben-B	2 2,0
3 °	326 Pedro Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2008-05-04	Ben-B	2 2,3
4 °	381 Filipe Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2008-07-02	Ben-B	2 2,5
5 °	325 Lourenço Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2011-02-25	Ben-A	2 5,3
6 °	327 Renato Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2012-05-10	Ben-A	2 6,8

Serie 3**Vento:** Fav: + 3,2 v

1 °	421 Afonso Ferreira	C BENFICA T VEDRAS	2011-01-08	Ben-A	3 1,5
-----	---------------------	--------------------	------------	--------------	--------------

**Salto em Comprimento****(Masc)**



9 de março de 2019

Comunicado de Resultados 1912019

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 2**

1 ^o	1041 Fábio Prior	S L BENFICA	2004-05-08	<i>Ini</i>	5,94	+ 2,5 v
2 ^o	2203 André Alves	GDRC PONTERROLENSE	2005-01-16	<i>Ini</i>	4,39	+ 2,3 v
3 ^o	2680 Francisco Pimenta	A C R D FURADOURO	2004	<i>Ini</i>	4,29	+ 2,5 v
4 ^o	2607 Paulo Mota	A C R D FURADOURO	2005-03-28	<i>Ini</i>	4,13	+ 2,8 v
5 ^o	2285 Pedro Pereira	S F R A AMADORA	2005-07-14	<i>Ini</i>	4,01	+ 4,5 v
6 ^o	2225 Pedro Lourenço	A C R D FURADOURO	2004-04-24	<i>Ini</i>	3,56	+ 1,5
7 ^o	2277 Miguel Teixeira	A C R D FURADOURO	2005-07-02	<i>Ini</i>	3,53	+ 3,4 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1041 Fábio Prior		5,88	5,66	5,79	5,94
		+0,3	+2,6	+3,4	+2,5
2 2203 André Alves		4,10	4,20	4,39	4,16
		+3,1	+1,4	+2,3	+3,7
3 2680 Francisco Pimenta		4,29	4,06	4,04	4,02
		+2,5	+1,6	+2,0	+2,7
4 2607 Paulo Mota		3,91	4,09	3,89	4,17
		+2,3	+3,5	+0,4	+2,8
5 2285 Pedro Pereira		3,91	4,01	3,88	3,54
		+2,5	+4,5	+3,2	+2,2
6 2225 Pedro Lourenço		3,56	3,31	2,71	2,60
		+1,5	+2,9	+2,5	+3,2
7 2277 Miguel Teixeira		3,44	3,02	3,27	3,53
		+2,4	+4,2	+3,3	+3,4

**100 Metros planos****(Fem)****Final 1****Vento:** Fav: + 3,2 v

1 ^a	297 Nicolle Santos	SPORTING C P	1994-04-19	<i>Sen</i>	12,3
2 ^a	1174 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	<i>S23</i>	12,6
3 ^a	993 Ana Barros	S L BENFICA	2002-08-08	<i>Juv</i>	13,5
4 ^a	1284 Keula Semedo	C F OS BELENENSES	CPV 1989-07-25	<i>Sen</i>	15,0
5 ^a	191 Teresa Fortunato	GDRC PONTERROLENSE	1993-12-06	<i>Sen</i>	19,7

**Salto em Comprimento****(Fem)**



9 de março de 2019

Comunicado de Resultados 1912019**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	413 Margarida Carmo	C BENFICA T VEDRAS	2007-07-01	Inf	4,19	+ 1,3
2 ^a	180 Eva Bernardes	GDRC PONTERROLENSE	2009-08-23	Ben-B	3,13	+ 1,4
3 ^a	2314 Joana Costa	S C UNIÃO TORREENSE	2007-03-22	Inf	3,10	+ 0,6
4 ^a	164 Margarida Vieira	S L BENFICA	2009-08-11	Ben-B	2,94	+ 2,8 v
5 ^a	2276 Érica Lourenço	A C R D FURADOURO	2007-11-01	Inf	2,91	+ 2,1 v
6 ^a	1600 Leonor Fonseca	A C R D FURADOURO	2009-02-25	Ben-B	2,83	+ 2,8 v
7 ^a	2392 Sara Santos	A C R D FURADOURO	2010-04-19	Ben-A	2,78	+ 0,5
8 ^a	402 Matilde Pinheiro	C BENFICA T VEDRAS	2009-08-10	Ben-B	2,66	+ 2,4 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 413 Margarida Carmo		4,19	X	4,14	3,90
		+1,3		+1,7	+0,8
2 180 Eva Bernardes		3,13	2,32	2,67	2,80
		+1,4	+4,4	+2,4	+0,5
3 2314 Joana Costa		2,29	2,96	2,47	3,10
		+2,4	+2,3	+3,4	+0,6
4 164 Margarida Vieira		2,94	2,89	X	2,83
		+2,8	+3,7		+2,1
5 2276 Érica Lourenço		2,48	2,56	2,91	2,39
		+2,9	+3,1	+2,1	+1,9
6 1600 Leonor Fonseca		2,83	2,72	2,55	2,33
		+2,8	+2,6	+2,3	+1,9
7 2392 Sara Santos		2,56	2,22	2,50	2,78
		+3,0	+2,0	+2,8	+0,5
8 402 Matilde Pinheiro		2,46	2,17	2,59	2,66
		+3,5	+2,8	+2,0	+2,4

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 2**

1 ^a	149 Ana Oliveira	S L BENFICA	2005-06-09	Ini	4,60	+ 4,9 v
2 ^a	163 Mafalda Vieira	S L BENFICA	2005-10-14	Ini	4,55	+ 2,2 v
3 ^a	1154 Letícia Fortes	FUNDAÇÃO CEBI	2005-01-29	Ini	4,14	+ 1,4
4 ^a	1156 Marta Pacheco	FUNDAÇÃO CEBI	2005-05-18	Ini	3,73	+ 1,1
5 ^a	1882 Madalena Silva	C ACAD DE PENAFIRME	2005-08-05	Ini	3,22	+ 3,3 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 149 Ana Oliveira		4,60	4,58	4,54	4,56
		+4,9	+1,9	+1,7	+1,0
2 163 Mafalda Vieira		4,55	4,50	4,43	4,53
		+2,2	+3,4	+2,9	-0,4
3 1154 Letícia Fortes		4,13	3,68	3,70	4,14
		+1,8	+3,7	+2,6	+1,4
4 1156 Marta Pacheco		3,48	3,14	3,58	3,73
		+2,2	+4,6	+3,9	+1,1
5 1882 Madalena Silva		3,32	3,05	3,11	-
		+2,1	+3,2	+3,3	



9 de março de 2019

Comunicado de Resultados 1912019**1.500 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	125 Miguel Massaça	S L BENFICA	2004-12-10	<i>Ini</i>	4 2 9,4
2 ^o	415 André Franco	C BENFICA T VEDRAS	2002-12-05	<i>Juv</i>	4 2 9,7
3 ^o	1502 David Ribeiro	N SPORTING LOURINHÃ	2004-06-15	<i>Ini</i>	4 3 0,3
4 ^o	2624 João Santos	Individual-Lisboa	2002-08-13	<i>Juv</i>	4 3 0,6
5 ^o	1204 Rodrigo Freitas	U A POVOENSE	2004-07-10	<i>Ini</i>	4 3 1,3
6 ^o	403 André Gomes	C BENFICA T VEDRAS	2003-02-08	<i>Juv</i>	4 3 3,4
7 ^o	2280 André Cunha	S F R A AMADORA	2004-02-15	<i>Ini</i>	4 4 5,6
8 ^o	2316 Miguel Leitão	S F R A AMADORA	2004-07-03	<i>Ini</i>	4 4 9,6
9 ^o	2283 Miguel Martins	S F R A AMADORA	2005-09-11	<i>Ini</i>	4 5 1,6
10 ^o	952 Pedro Augusto	S C UNIÃO TORREENSE	2003-04-05	<i>Juv</i>	4 5 5,3
11 ^o	110 Miguel Estevão	S C UNIÃO TORREENSE	2003-11-13	<i>Juv</i>	5 0 8,5
12 ^o	391 João Almeida	C BENFICA T VEDRAS	2005-08-02	<i>Ini</i>	5 1 2,2
13 ^o	2351 André Freitas	S F R A AMADORA	2005-12-24	<i>Ini</i>	5 1 2,8
14 ^o	2203 André Alves	GDRC PONTERROLENSE	2005-01-16	<i>Ini</i>	5 3 2,9
15 ^o	379 José Dias	C BENFICA T VEDRAS	2005-05-25	<i>Ini</i>	5 5 3,5

**1.500 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	395 Elisabete Gomes	C BENFICA T VEDRAS	1972-12-28	<i>V45</i>	5 2 1,5
2 ^a	1235 Carla Almeida	C BENFICA T VEDRAS	1988-12-11	<i>Sen</i>	5 4 5,6

**1.500 Metros****(Masc)**



9 de março de 2019

Comunicado de Resultados 1912019**1.500 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	425 Victor Ferreira	C BENFICA T VEDRAS	BRA 1994-05-28	Sen	4 2 5,3
2 ^o	177 Alexei Scutaru	GDRC PONTERROLENSE	1972-09-15	V45	4 2 6,2
3 ^o	414 Francisco Pedro	C BENFICA T VEDRAS	1971-01-29	V45	4 2 8,1
4 ^o	394 Nuno Carrasqueiro	C BENFICA T VEDRAS	1975-02-28	V40	4 2 9,5
5 ^o	423 João Cabaça	C BENFICA T VEDRAS	1999-05-31	S23	4 3 1,8
6 ^o	386 Bernardo Frazão	C BENFICA T VEDRAS	2000-12-19	Jun	4 3 3,9
7 ^o	151 Ricardo Febra	S L BENFICA	2000-11-28	Jun	4 3 8,9
8 ^o	1201 Nuno Almeida	U A POVOENSE	1995-10-11	Sen	4 4 5,4
9 ^o	195 Joni Jacinto	GDRC PONTERROLENSE	1992-09-24	Sen	4 4 9,1
10 ^o	390 Fábio Ferreira	C BENFICA T VEDRAS	1990-12-28	Sen	4 5 8,1
11 ^o	374 Dúlio Parreira	C BENFICA T VEDRAS	1979-03-16	V40	5 0 2,1
12 ^o	1883 Nuno Pinto	C ACAD DE PENAFIRME	2001-04-15	Jun	5 1 1,5
13 ^o	1549 Diogo Jacinto	AMCR FONTE GRADA	1994-07-10	Sen	5 1 4,5
14 ^o	408 João Caldeira	C BENFICA T VEDRAS	1996-10-15	Sen	5 2 5,4
15 ^o	396 Joao Santos	C BENFICA T VEDRAS	1971-02-12	V45	5 2 6,9
16 ^o	174 Rui Merujo	S C UNIÃO TORREENSE	1959-07-04	V55	5 3 9,0
17 ^o	2401 Quirino José	C BENFICA T VEDRAS	1974-09-03	V40	5 5 1,4
18 ^o	6888 Virgílio Oliveira	Individual-Lisboa	1964-11-11	V50	6 2 6,7

**Triplo Salto****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	363 Rinelmo Sami	S L BENFICA	GBS 2000-08-04	Jun	13,09	+ 2,4 v
2 ^o	165 Diogo Prudêncio	S L BENFICA	2003-11-17	Juv	12,94	+ 4,5 v
3 ^o	128 João Pereira	S L BENFICA	2003-02-19	Juv	12,68	+ 2,7 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 363 Rinelmo Sami		12,91	12,92	13,09	x
		+2,2	+3,3	+2,4	
2 165 Diogo Prudêncio		x	12,53	12,52	12,94
			+1,8	+2,5	+4,5
3 128 João Pereira		12,63	x	12,68	x
		+1,9		+2,7	

**1.500 Metros****(Fem)**



9 de março de 2019

Comunicado de Resultados 1912019**1.500 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	2315 Diana Sousa	S F R A AMADORA	2005-05-05	Ini	5 0 5,6
2 ^a	2273 Rita Costa	FUNDAÇÃO CEBI	2004-03-31	Ini	5 1 2,5
3 ^a	1118 Petra Santos	S L BENFICA	2004-08-29	Ini	5 1 7,5
4 ^a	332 Beatriz Silva	S C UNIÃO TORREENSE	2003-04-10	Juv	5 2 0,8
5 ^a	1464 Carlota Ferreira	FUNDAÇÃO CEBI	2005-03-30	Ini	5 2 2,8
6 ^a	1458 Carolina Fernandes	C A DE VALE FIGUEIRA	2006-11-26	Inf	5 2 4,1
7 ^a	411 Joana Carmo	C BENFICA T VEDRAS	2003-04-16	Juv	5 2 5,1
8 ^a	2143 Catarina Martins	FUNDAÇÃO CEBI	2004-01-28	Ini	6 1 3,7
9 ^a	393 Fabiana Carrasqueiro	C BENFICA T VEDRAS	2002-07-10	Juv	6 1 5,1
10 ^a	410 Melissa Lopes	C BENFICA T VEDRAS	2005-08-20	Ini	6 2 0,8
11 ^a	397 Maria João Santos	C BENFICA T VEDRAS	2003-02-05	Juv	6 5 9,9

**150 Metros****(Fem)****Serie 1****Vento:** Fav: + 2,2 v

1 ^a	2094 Bianca Ribeiro	FUNDAÇÃO CEBI	2007-03-02	Inf	2 2,5
2 ^a	184 Madalena Almeida	GDRC PONTERROLENSE	2007-01-13	Inf	2 5,4
3 ^a	2276 Érica Lourenço	A C R D FURADOURO	2007-11-01	Inf	2 6,2
4 ^a	1232 Matilde Mateus	C ATLETISMO DO OESTE	2009-08-31	Ben-B	2 6,4

Serie 2**Vento:** Fav: + 3,2 v

1 ^a	1117 Petra Pires Sequeira	S L BENFICA	2006-05-20	Inf	2 0,4
2 ^a	376 Margarida Parreira	C BENFICA T VEDRAS	2006-08-08	Inf	2 0,7
3 ^a	413 Margarida Carmo	C BENFICA T VEDRAS	2007-07-01	Inf	2 1,4
4 ^a	324 Gabriela Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2010-01-23	Ben-A	2 5,3
5 ^a	1508 Leonor Pinhão	S C UNIÃO TORREENSE	2009-11-02	Ben-B	2 7,9
6 ^a	189 Sara Alves	GDRC PONTERROLENSE	2010-03-25	Ben-A	2 9,0

**500 Metros****(Fem)****Grupo 2**

1 ^a	1851 Maria Correia	S C UNIÃO TORREENSE	2008-11-12	Ben-B	1 4 6,7
2 ^a	324 Gabriela Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2010-01-23	Ben-A	1 4 8,9
3 ^a	1232 Matilde Mateus	C ATLETISMO DO OESTE	2009-08-31	Ben-B	2 0 1,9
4 ^a	402 Matilde Pinheiro	C BENFICA T VEDRAS	2009-08-10	Ben-B	2 0 4,1
5 ^a	2392 Sara Santos	A C R D FURADOURO	2010-04-19	Ben-A	2 3 9,8

**500 Metros****(Masc)**



9 de março de 2019

Comunicado de Resultados 1912019**500 Metros****(Masc)****Grupo 2**

1 ^o	326 Pedro Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2008-05-04	Ben-B	1 3 5,6
2 ^o	380 Vasco Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2011-02-07	Ben-A	1 4 5,4
3 ^o	1295 Martim Carvalho	C F OS BELENENSES	2009-02-19	Ben-B	1 5 0,4
4 ^o	325 Lourenço Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2011-02-25	Ben-A	1 5 3,9
5 ^o	327 Renato Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2012-05-10	Ben-A	1 5 5,3
6 ^o	2227 Santiago Teixeira	A C R D FURADOURO	2011-08-01	Ben-A	2 1 5,1
7 ^o	2226 Salvador Ferreira	A C R D FURADOURO	2011-07-12	Ben-A	2 1 9,0

**600 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	2352 David Leitão	S F R A AMADORA	2006-02-08	Inf	1 4 8,3
2 ^o	2146 Tomás Rodrigues	FUNDAÇÃO CEBI	2006-10-11	Inf	1 4 9,5
3 ^o	2286 Pedro Teixeira	S F R A AMADORA	2006-02-24	Inf	1 5 1,4
4 ^o	2282 Luís Barros	S F R A AMADORA	2006-11-29	Inf	1 5 1,6
5 ^o	382 Afonso Gomes	C BENFICA T VEDRAS	2007-08-09	Inf	1 5 5,6
6 ^o	321 Alfredo Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2007-04-23	Inf	2 0 6,7
7 ^o	2277 Miguel Teixeira	A C R D FURADOURO	2007-07-02	Inf	2 1 0,1

**600 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	101 Inês Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	2006-04-18	Inf	1 4 9,4
2 ^a	208 Inês Meninas	S L BENFICA	2006-05-16	Inf	1 4 9,9
3 ^a	1850 Mafalda Reis	S C UNIÃO TORREENSE	2006-03-29	Inf	1 5 4,8
4 ^a	1703 Beatriz Martins	C ACAD DE PENAFIRME	2007-02-06	Inf	1 5 5,0
5 ^a	6226 Catarina Garcia	S F R A AMADORA	2007-11-11	Inf	1 5 6,7
6 ^a	951 Carolina Correia	S C UNIÃO TORREENSE	2007-10-21	Inf	2 0 0,0
7 ^a	265 Rita Jorge	SOBRAL M AGRAÇO FC	2006-04-30	Inf	2 0 1,4
8 ^a	2314 Joana Costa	S C UNIÃO TORREENSE	2007-03-22	Inf	2 1 6,3



9 de março de 2019

Comunicado de Resultados 1912019

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>	-					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>	Federado					
AMCRFG AMCR FONTE GRADA	2	6	8	1	5	6
CAOESTEC ATLETISMO DO OESTE	4	10	14	2	5	7
CAPF C ACAD DE PENAFIRME	3	2	5	2	2	4
CAVF C A DE VALE FIGUEIRA	1		1	1		1
CBTV C BENFICA T VEDRAS	11	24	35	9	21	30
CDUL C DESP UNIV LISBOA		2	2		2	2
CEBI FUNDAÇÃO CEBI	10	2	12	8	2	10
CFB C F OS BELENENSES	2	9	11	1	6	7
DF A C R D FURADOURO	7	14	21	4	8	12
GDRCP GDRP PONTERROLENSE	8	10	18	7	7	14
Ind-ix Individual-Lisboa		2	2		2	2
JOMA J O MONTE ABRAÃO		2	2		1	1
NSL N SPORTING LOURINHÃ		3	3		3	3
SCP SPORTING C P	2	3	5	1	2	3
SCUT S C UNIÃO TORREENSE	9	14	23	8	9	17
SFRAA S F R A AMADORA	2	9	11	2	9	11
SLB S L BENFICA	13	19	32	9	17	26
SMAFC SOBRAL M AGRAÇO FC	1	2	3	1	1	2
UAP U A POVOENSE		2	2		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>	Federado					
NDJL-ST N D JUV LARANJEIRO	2		2	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>	Federado					
NAC N A DE CUCUJÃES		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	77		57
	136		105
	213		162

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	5	11	16	3	6	9
Benjamins - B	9	12	21	7	6	13
Infantis	18	14	32	15	10	25
Iniciados	17	27	44	13	23	36
Juvenis	8	21	29	6	19	25
Juniores		8	8		7	7
Sub23	3	10	13	1	7	8
Seniores	10	7	17	6	7	13
Veteranos M40	1	7	8	1	6	7
Veteranos M45	3	8	11	2	6	8
Veteranos M50	1	2	3	1	2	3
Veteranos M55	1	1	2	1	1	2
Veteranos M60		2	2		1	1
Veteranos M65		3	3		2	2
Veteranos M70	1	2	3	1	1	2
Veteranos M75		1	1		1	1



9 de março de 2019

Comunicado de Resultados 1912019

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	77			57		
		136			105	
			213			162