



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 30 de março de 2019

1912021



40 Metros

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Joana Ramos	09 Ben-B	CAVF	7,14
2ª Matilde Pinheiro	09 Ben-B	CBTV	7,45
3ª Lara Faria	09 Ben-B	CAVF	7,46
4ª Maria Frazão	09 Ben-B	SCP	7,62
5ª Margarida Pires	09 Ben-B	ACRM	8,07
Final 2		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Carolina Bachi	09 Ben-B	SCP	6,73
2ª Luiana Fontainhas	09 Ben-B	JOMA	7,52
3ª Mariana Isidro	09 Ben-B	SLB	8,01
4ª Sofia Silva	09 Ben-B	IFC	8,76
Final 3		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Leonor Carvalho	09 Ben-B	AEAC	6,83
2ª Catarina Birne	09 Ben-B	CFB	7,24
3ª Flávia Rocha	09 Ben-B	GDSD	7,28
4ª Leonor Fonseca	09 Ben-B	DF	7,68
Final 4		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Beatriz Gomes	08 Ben-B	SCP	6,76
2ª Leandra José	08 Ben-B	GDSD	6,76
3ª Cristina Ramalho	08 Ben-B	CDUL	7,10
4ª Leonor Braga	08 Ben-B	SLB	7,45
Final 5		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Laura Lourenço	08 Ben-B	SLB	6,98
2ª Beatriz Morais	11 Ben-A	ACRM	8,41
3ª Maria Leonor Pires	11 Ben-A	IFC	8,44
Final 6		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Leonor Pereira	10 Ben-A	GDSD	7,26
2ª Luana Monteiro	10 Ben-A	SLB	7,33
3ª Matilde Nunes	10 Ben-A	SLB	7,44
4ª Renata Enes	10 Ben-A	CFB	7,81
5ª Leonor Caseiro	10 Ben-A	CAVF	7,84
6ª Carolina Santos	10 Ben-A	GDSD	8,67
Final 7		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Beatriz Fernandes	08 Ben-B	GDSD	7,16
2ª Joana Madeira	08 Ben-B	SCP	7,26
3ª Margarida Vieira	09 Ben-B	SLB	7,50



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
2º José Ferreira	03 Juv	SLB	5,94 - 1,0
3º Martim Henriques	03 Juv	SCP	5,77 - 1,2
4º Diogo Prudêncio	03 Juv	SLB	5,67 - 1,2
5º Haivan Almeida	03 Juv	ANG SCP	5,64 - 0,2
6º Diogo Pontes	03 Juv	SCP	5,50 + 0,2
7º Leonardo Machado	02 Juv	UAP	5,46 - 0,6
8º Tiago Costa	88 Sen	SCP	5,25 + 0,1
9º Samuel Loureiro	02 Juv	STP SCP	5,95 - 0,3
9º Francisco Miguel	03 Juv	SCP	4,94 - 1,0
10º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	4,93 - 0,5
11º Tomás Filipe	03 Juv	SLB	4,86 - 0,6
12º Tiago Alves	02 Juv	SLB	4,80 - 1,5
13º Bruno Djau	03 Juv	ACRM	4,32 - 1,0



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Inês Custódio	05 Ini	NLUZ	38,75
2ª Marta Trovoada	05 Ini	NLUZ	29,71
3ª Inês Ferrinho	04 Ini	SCP	24,97
4ª Luana Soares	04 Ini	SCP	22,77
5ª Clara Rodrigues	04 Ini	SCP	20,73
6ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	18,07
7ª Inês Vicente	04 Ini	SLB	17,71
8ª Constança Faustino	05 Ini	SCP	17,51
9ª Anastácia Gula	05 Ini	SCP	14,99
10ª Mariana Araújo	05 Ini	SCP	13,68
11ª Sara Sarmento	04 Ini	ACRM	11,68



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 0			
1º Gonçalo Teixeira	06 Inf	SLB	16,59
2º Heitor Teixeira	07 Inf	SLB	16,38
3º Lourenço Pires	06 Inf	SCP	14,00
4º Pedro Sousa	06 Inf	GDSD	7,97



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	27,84
2º Pedro Lourenço	04 Ini	DF	13,04
3º Diogo Viegas	05 Ini	ACRM	9,59



40 Metros

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,4
1º Kenzo Camilo	08 Ben-B	ANG SLB	6,53
2º Gonçalo Neves	08 Ben-B	CAVF	6,54
3º Miguel Mendes	11 Ben-A	SLB	6,98
4º Vasco Martinho	11 Ben-A	CBTV	7,16
João Gomes	08 Ben-B	CAVF	
Final 2		Vento:	Fav: + 0,5
1º Salvador Rolim	08 Ben-B	SLB	6,61
2º Pedro Lima	09 Ben-B	SCP	7,09
3º Diogo Paiva Brandão	08 Ben-B	SCP	7,26
4º Mateus Ferreira	12 Ben-A	DF	8,39
Final 3		Vento:	Fav: + 1,1
1º Rodrigo Coelho	08 Ben-B	AEAC	7,23
2º José Pedro Costa	10 Ben-A	UAP	7,36
3º Rodrigo Fernandes	09 Ben-B	ACRM	7,68
4º Henrique Fernandes	12 Ben-A	SCP	8,39
Final 4		Vento:	Fav: + 1,3
1º Tiago Francisco	09 Ben-B	CDUL	6,71
2º João Lucas Carvalho	09 Ben-B	SCP	6,74
3º Martim Carvalho	09 Ben-B	CFB	7,11
4º Henrique Valente	09 Ben-B	CAVF	7,34
5º Miguel Fernandes	12 Ben-A	DF	9,15
Final 5		Vento:	Fav: + 1,0
1º Rodrigo Manta	09 Ben-B	AEAC	6,65



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 30 de março de 2019

1912021



40 Metros

(Masc)

Final 5		Vento:	Fav: + 1,0
2º Vasco Brou	08 Ben-B	SCP	7,11
3º Bernardo Nunes	09 Ben-B	SLB	7,43
4º Rafael Lourenço	08 Ben-B	SLB	7,43
5º David Aguiar	10 Ben-A	SCP	8,10
Final 6		Vento:	Desf: - 0,8
1º Duarte Bastos	08 Ben-B	CDUL	6,27
2º Lucas Chouriço	08 Ben-B	SLB	6,46
3º Filipe Martinho	08 Ben-B	CBTV	6,60
4º Santiago Simão	11 Ben-A	SCP	7,20
5º António Guerra	08 Ben-B	SLB	7,55
6º Santiago Teixeira	11 Ben-A	DF	8,14
Final 7		Vento:	Fav: + 1,3
1º Salvador Lopes	10 Ben-A	CPV SCP	7,06
2º Leonardo Tomaz	10 Ben-A	SCP	8,54



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Carmo Sousa	07 Inf	SCP	8,94
2ª Miriam Pinho	07 Inf	SCP	9,06
3ª Francisca Maló	07 Inf	CFB	9,48
4ª Eva Faria	06 Inf	CAVF	1 0,02
5ª Carolina Fernandes	06 Inf	CAVF	1 1,36
Daniela Oliveira	06 Inf	UAP	DNS
Final 2		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Taíta Vaz	07 Inf	SLB	8,97
2ª Beatriz Garcia	06 Inf	SLB	9,02
3ª Teresa Delfino	07 Inf	SCP	9,35
4ª Carlota Soares	07 Inf	AEAC	9,36
5ª Leonor Soares	06 Inf	UAP	1 0,10
Beatriz Barbudo	06 Inf	CAVF	DNS
Final 3		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Tatiana Pereira	06 Inf	AFS	8,39
2ª Lúcia Alves	06 Inf	SCP	8,89
3ª Clara Morais	06 Inf	SCP	9,47
4ª Inês Brito	07 Inf	SCP	9,68
5ª Margarida Santos	06 Inf	SCP	9,82
6ª Erica Dias	07 Inf	CDUL	9,85
Final 4		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Letícia Rosário	06 Inf	SLB	8,95
2ª Inês Gonçalves	06 Inf	CAVF	9,28
3ª Alexandra França	07 Inf	JOMA	9,59
4ª Mariana Miranda	07 Inf	CAPF	9,66
5ª Ana Reis	06 Inf	SLB	9,69
Inês Francisco	07 Inf	CDUL	DNS
Final 5		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Adimizia Andrade	07 Inf	GDSD	8,89
2ª Bianca Ribeiro	07 Inf	CEBI	9,20
3ª Inês Ávila	07 Inf	AEAC	9,21
4ª Carlota Afonso	06 Inf	SLB	9,73
5ª Marly Baldé	06 Inf	JOMA	1 0,27
6ª Lara Brás	07 Inf	UAP	1 0,83
Final 6		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Leonor Ferreira	06 Inf	SCP	9,39



60 Metros Planos

(Fem)

Final 6		Vento:	Fav: + 0,5
2ª Inês Coiteiro	07 Inf	AEAC	9,75
3ª Sofia Soares	06 Inf	UAP	9,92
4ª Maria Pires	07 Inf	IFC	1 0,35
Leonor Messias	07 Inf	CDUL	DNS
Laura Gonçalves	06 Inf	CDUL	DNS
Final 7		Vento:	0,0
1ª Joana Pestana	06 Inf	IND-ST	8,30
2ª Beatriz Martins	07 Inf	CAPF	8,86
3ª Margarida Parreira	06 Inf	CBTV	8,93
4ª Raquel Francisco	07 Inf	ACRM	9,27
5ª Marlene Baldé	06 Inf	JOMA	9,98
Bruna Carvalho	06 Inf	ANG SLB	DNS
Final 8		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Jéssica Morais	07 Inf	ACRM	8,67
2ª Margarida Carmo	07 Inf	CBTV	9,09
3ª Mónica Pinto	07 Inf	GRCDL	9,21
4ª Sara Costa	07 Inf	CDUL	9,64
5ª Joana Vieira	07 Inf	CAPF	9,89
6ª Laura Correia	06 Inf	CBTV	9,92
Final 9		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Marta Ribeiro Alves	06 Inf	SCP	8,12
2ª Matilde Matias	06 Inf	AFS	8,79
3ª Beatriz Galhano	06 Inf	CFB	9,65
4ª Katie Reed	07 Inf	GBR SCP	9,92
5ª Francisca Pereira	07 Inf	CDUL	1 0,16



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,3
1º Diogo Pinheiro	07 Inf	CAVF	9,04
2º Rodrigo Viegas	06 Inf	SCP	9,48
3º Nuno Paitio	07 Inf	GDSD	9,68
4º Lourenço Pires	06 Inf	SCP	9,77
Filipe Marques	06 Inf	SCP	DNS
Final 2		Vento:	Fav: + 1,1
1º Dinis Morgado	06 Inf	SCP	7,98
2º Francisco Lopes	06 Inf	SCP	8,94
2º Chen Morgan	06 Inf	GBS JOMA	8,94
4º Afonso Henriques	06 Inf	SCP	9,16
5º Rúben Fernandes	06 Inf	GDSD	1 1,06
Final 3		Vento:	0,0
1º Enzo Loureiro	07 Inf	SCP	9,17
2º Tomás Serra	07 Inf	SLB	9,80
3º Bruno Sarmento	06 Inf	ACRM	1 0,34
4º Guilherme Pombinho	07 Inf	SCP	1 1,12
André Gaspar	07 Inf	CAVF	DNS
Final 4		Vento:	Fav: + 0,5
1º Tomás Figueiras	06 Inf	ACRM	8,34
2º Guilherme Carvalho	07 Inf	CDUL	8,99
Pedro Horta	07 Inf	SCP	DNS
João Chaby	06 Inf	CDUL	DNS
João Gomes	08 Ben-B	CAVF	DNS



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 30 de março de 2019

1912021



80 Metros Planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,6
1ª Teresa Abade	04 Ini	AEAC	1 0,94
2ª Madalena Silva	05 Ini	CAPF	1 2,40
3ª Francisca Moreira	05 Ini	CFB	1 5,10
Leonor Dias	05 Ini	SLB	DNS
Margarida Álvares	05 Ini	SLB	DNS
Final 2		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	1 0,42
2ª Matilde Morgadinho	05 Ini	AEAC	1 0,53
3ª Inês Alves	05 Ini	SCUT	1 1,09
4ª Marta Zaimith	05 Ini	AEAC	1 1,25
5ª Joana Silva	05 Ini	ACRM	1 3,68
6ª Beatriz Pires	05 Ini	ACRM	1 4,62
Final 3		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Inês Almeida	05 Ini	AFS	1 0,59
2ª Diana Sousa	05 Ini	SCP	1 0,89
3ª Sofia Fernandes	04 Ini	SCP	1 1,22
4ª Laura Alexandre	05 Ini	AEAC	1 1,34
5ª Madalena Castela	05 Ini	AEAC	1 2,83
Madalena Rebelo	04 Ini	CDUL	DNS
Final 4		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Leonor Ferreira	04 Ini	MCP	1 0,39
2ª Madalena Patrício	04 Ini	AEAC	1 0,94
3ª Catarina Dias	04 Ini	UAP	1 2,67
4ª Irina Baptista	04 Ini	CDUL	1 2,92
5ª Sara Sarmiento	04 Ini	ACRM	1 3,23
Margarida Ramos	04 Ini	CDUL	DNS
Final 5		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Helena Pato	05 Ini	SLB	1 1,08
2ª Alice Fernandes	04 Ini	JOMA	1 1,42
3ª Inês Costa	04 Ini	SCP	1 1,88
4ª Sara Alturas	05 Ini	ACRM	1 2,21
Beatriz Rodrigues	04 Ini	CDUL	DNS



80 Metros Planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 2,4
1º João Penacho	05 Ini	SCP	1 0,07
2º Miguel Oliveira	05 Ini	AEAC	1 1,11
3º Sebastião Carvalho	05 Ini	CFB	1 1,25
4º Pedro Azóia	05 Ini	SLB	1 1,43
Tiago Silva	00 Jun	SCP	DNS
Final 2		Vento:	Desf: - 0,6
1º Tomás Santos	05 Ini	AEAC	1 0,62
2º Pedro Goulart	05 Ini	SCP	1 0,68
3º Bernardo Amorim	05 Ini	AEAC	1 0,98
4º Yusuf Rage	05 Ini	CAVF	1 1,06
5º Alexandre Escórcio	05 Ini	SLB	1 1,41
Diogo Vieira	05 Ini	CDUL	DNS
Final 3		Vento:	Desf: - 0,9
1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	9,13
2º Guilherme Ribeiro	04 Ini	SLB	9,81
3º Francisco Ferreira	04 Ini	AEAC	1 0,24
4º Gonçalo Lopes	04 Ini	SCP	1 0,29
5º Pedro Silvestre	04 Ini	CAPF	1 0,34



80 Metros Planos

(Masc)

Final 3		Vento:	Desf: - 0,9
Alexandre Carvalho	08 Ben-B	SCP	DNS
Final 4		Vento:	Fav: + 1,0
1º Tobias Fisher	05 Ini	SCP	1 0,44
2º Rodrigo Farinha	05 Jun	JOMA	1 0,66



300 Metros Planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	4 3,52
2ª Ana Alves	02 Juv	AEAC	4 6,18
3ª Ana Barros	02 Juv	SLB	4 7,32
4ª Anastácia Gula	05 Ini	SCP	4 8,90
5ª Sofia Gama	05 Ini	CDUL	4 8,92
6ª Tatiana Rocha	05 Ini	FCRR	5 0,80
Final 2		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Catarina Tristão	05 Ini	AEAC	4 6,44
2ª Margarida Álvares	05 Ini	SLB	4 7,82
3ª Mariana Ribeiro	03 Juv	SCP	4 8,50
4ª Sara Alturas	05 Ini	ACRM	5 2,76
5ª Bianca Marcelo	03 Juv	SLB	5 5,35
6ª Beatriz Carvalho	03 Juv	JOMA	5 9,02
Final 3		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Francisca Ávila	03 Juv	AEAC	4 6,35
2ª Diana Pereira	03 Juv	ACRM	4 6,70
3ª Sara Santos	02 Juv	CDUL	4 8,38
4ª Beatriz Nogueira	03 Juv	SCP	5 3,68
5ª Diana Abrunhosa	03 Juv	FCRR	5 8,99
Raquel Silva	04 Ini	CDUL	DNS
Final 4		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Carmo Juiz	02 Juv	MCP	4 2,83
2ª Inês Vicente	04 Ini	SLB	4 3,98
3ª Patrícia Duarte	05 Ini	AEAC	4 5,47
4ª Inês Saraiva	02 Juv	MCP	4 5,92
5ª Marta Lobo	03 Juv	CDUL	4 8,68
Domícia Cabambe	02 Juv	ANG JOMA	DNS
Final 5		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Catarina Gomes	03 Juv	SLB	4 5,07
2ª Mafalda Vieira	05 Ini	SLB	4 6,44
3ª Diana Sousa	05 Ini	SCP	4 6,83
4ª Alice Fernandes	04 Ini	JOMA	4 8,70
5ª Matilde Conde	03 Juv	SLB	4 9,46
6ª Inês Sousa	03 Juv	SCP	5 1,09



300 Metros Planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,9
1º Haivan Almeida	03 Juv	ANG SCP	4 0,07
2º Diogo Prudêncio	03 Juv	SLB	4 0,40
Alex Valador	03 Juv	CAVF	DNS
André Drozdovskiy	03 Juv	SLB	DNS
Final 2		Vento:	Desf: - 0,9
1º Guilherme Mendo	02 Juv	SCP	3 8,94
2º Guilherme Campino	02 Juv	AEAC	3 9,14



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 30 de março de 2019

1912021



300 Metros Planos

(Masc)



500 Metros

(Fem)

Final 2

3º Leonardo Machado	02 Juv	UAP	4 0,02
4º Bernardo Soares	02 Juv	AEAC	4 0,60
5º Tiago Pinho	02 Juv	CDUL	4 1,14
David Nogueira	03 Juv	CAVF	DNS

Final 3

1º Samuel Loureiro	02 Juv	STP SCP	3 9,08
2º João Penacho	05 Ini	SCP	4 0,41
3º Francisco Domingos	04 Ini	JOMA	4 2,64
4º António Rosário	05 Ini	AEAC	4 3,33
5º Pedro Goulart	05 Ini	SCP	4 4,90
6º Diogo Viegas	05 Ini	ACRM	4 8,83

Final 4

1º Manuel Sissé	02 Juv	NLUZ	3 9,16
2º Gonçalo Martinho	02 Juv	SLB	3 9,65
3º Afonso Bernardes	02 Juv	SCUT	3 9,81
4º Gabriel Heitmann	03 Juv	SCP	4 1,83
5º Tiago Alves	02 Juv	SLB	4 3,08
6º Pedro Silvestre	04 Ini	CAPF	4 4,03

Final 5

1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	3 6,65
2º Ivo Cruz	02 Juv	SLB	3 6,90
3º Hugo Cruz	02 Juv	SLB	3 7,90
4º José Ferreira	03 Juv	SLB	3 8,29
5º Guilherme Ribeiro	04 Ini	SLB	3 8,67
6º Tiago Santos	02 Juv	CFB	3 8,93

Final 6

1º João Neves	03 Juv	IFC	4 5,47
2º Valter Correia	02 Juv	GDSO	4 7,17



500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Beatriz Gomes	08 Ben-B	SCP	1 4 3,57
2ª Maria Correia	08 Ben-B	SCUT	1 4 6,32
3ª Flávia Rocha	09 Ben-B	GDSO	1 4 7,52
4ª Lara Faria	09 Ben-B	CAVF	1 4 8,08
5ª Leonor Carvalho	09 Ben-B	AEAC	1 4 9,16
6ª Joana Madeira	08 Ben-B	SCP	1 5 0,11
7ª Margarida Vieira	09 Ben-B	SLB	1 5 5,83
8ª Leonor Pinhão	09 Ben-B	SCUT	1 5 7,06
9ª Mariana Isidro	09 Ben-B	SLB	1 5 8,25
10ª Leonor Fonseca	09 Ben-B	DF	2 0 9,62
11ª Beatriz Morais	11 Ben-A	ACRM	2 1 3,26
12ª Margarida Pires	09 Ben-B	ACRM	2 1 9,95
13ª Leonor Caseiro	10 Ben-A	CAVF	3 0 0,41
Leandra José	08 Ben-B	GDSO	DNS

Final 2

1ª Cristina Ramalho	08 Ben-B	CDUL	1 3 7,87
2ª Carolina Bachi	09 Ben-B	SCP	1 4 0,94
3ª Clara Jerónimo	08 Ben-B	GDSO	1 4 6,46
4ª Catarina Birne	09 Ben-B	CFB	1 4 7,51
5ª Luana Monteiro	10 Ben-A	SLB	1 4 8,30
6ª Joana Ramos	09 Ben-B	CAVF	1 4 9,97
7ª Matilde Pinheiro	09 Ben-B	CBTV	1 5 6,83
8ª Soraia Pinto	10 Ben-A	FCRR	1 5 7,97

Final 2

9ª Leonor Braga	08 Ben-B	SLB	1 5 8,61
10ª Maria Frazão	09 Ben-B	SCP	2 0 1,55
11ª Beatriz Fernandes	08 Ben-B	GDSO	2 3 0,01
Luana Kiala	08 Ben-B	CAVF	DNS
Leonor Pereira	10 Ben-A	GDSO	DNS
Leonor Carvalho	09 Ben-B	AEAC	DNS



500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Lucas Chouriço	08 Ben-B	SLB	1 3 3,56
2º Tiago Francisco	09 Ben-B	CDUL	1 3 8,62
3º Rodrigo Manta	09 Ben-B	AEAC	1 3 8,64
4º Diogo Paiva Brandão	08 Ben-B	SCP	1 3 9,81
5º Filipe Martinho	08 Ben-B	CBTV	1 4 3,75
6º Vasco Martinho	11 Ben-A	CBTV	1 4 3,91
7º Pedro Lima	09 Ben-B	SCP	1 4 5,75
8º Martim Carvalho	09 Ben-B	CFB	1 4 6,37
9º João Lucas Carvalho	09 Ben-B	SCP	1 5 1,48
10º Henrique Valente	09 Ben-B	CAVF	1 5 2,01
11º Santiago Simão	11 Ben-A	SCP	1 5 9,19
12º Wilson Vieira	08 Ben-B	CPV GDSO	2 0 2,77
13º Rodrigo Fernandes	09 Ben-B	ACRM	2 0 3,91
14º Santiago Teixeira	11 Ben-A	DF	2 0 3,96
15º Mateus Ferreira	12 Ben-A	DF	2 0 7,60
João Gomes	08 Ben-B	CAVF	DNS

Final 2

1º Alexandre Carvalho	08 Ben-B	SCP	1 2 4,88
2º Gonçalo Neves	08 Ben-B	CAVF	1 2 8,71
3º Salvador Rolim	08 Ben-B	SLB	1 3 0,44
4º Rodrigo Coelho	08 Ben-B	AEAC	1 3 6,55
5º Tiago Oliveira	08 Ben-B	FCRR	1 4 4,37
6º Vasco Brou	08 Ben-B	SCP	1 4 5,83
7º Salvador Lopes	10 Ben-A	CPV SCP	1 4 6,03
8º António Guerra	08 Ben-B	SLB	1 4 8,21
9º Miguel Mendes	11 Ben-A	SLB	1 5 0,83
10º Bernardo Nunes	09 Ben-B	SLB	2 0 2,28
11º David Aguiar	10 Ben-A	SCP	2 1 2,26
12º Henrique Fernandes	12 Ben-A	SCP	2 1 5,04
13º Leonardo Tomaz	10 Ben-A	SCP	2 1 5,62
14º Miguel Fernandes	12 Ben-A	DF	2 3 9,27
Gabriel Pinheiro	09 Ben-B	CAVF	DNS
Afonso Mendes	10 Ben-A	CAVF	DNS



600 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Adimizia Andrade	07 Inf	GDSO	1 5 3,45
2ª Carmo Sousa	07 Inf	SCP	1 5 8,08
3ª Francisca Maló	07 Inf	CFB	1 5 9,62
4ª Inês Francisco	07 Inf	CDUL	2 0 1,64
5ª Mariana Costa	07 Inf	GDSO	2 0 1,69
6ª Inês Ávila	07 Inf	AEAC	2 0 4,77
7ª Cláudia Vinagre	06 Inf	SCRD	2 0 5,87
8ª Inês Coiteiro	07 Inf	AEAC	2 0 7,57



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 30 de março de 2019

1912021



600 Metros

(Fem)

Final 1

9ª Erica Dias	07 Inf	CDUL	2 0 8,66
10ª Lara Pinheiro	07 Inf	FCRR	2 2 9,48
11ª Ariana Gomes	07 Inf	FCRR	4 1 5,97
Leonor Messias	07 Inf	CDUL	DNS

Final 2

1ª Cátia Khvas	07 Inf	ADNO	1 4 3,37
2ª Mónica Pinto	07 Inf	GRCDL	1 5 0,56
3ª Inês Lopes	06 Inf	SCUT	1 5 3,55
4ª Daniela Franco	07 Inf	SCRD	1 5 7,84
5ª Carolina Correia	07 Inf	SCUT	1 5 8,80
6ª Eva Faria	06 Inf	CAVF	2 0 0,49
7ª Carolina Lopes	06 Inf	JOMA	2 0 1,99
8ª Beatriz Galhano	06 Inf	CFB	2 0 2,21
9ª Laura Gonçalves	06 Inf	CDUL	2 1 8,15
10ª Carolina Fernandes	06 Inf	CAVF	2 3 0,88
Inês Gonçalves	06 Inf	CAVF	DNS
Maria Poppe	06 Inf	SCP	DNS
Beatriz Barbudo	06 Inf	CAVF	DNS
Mafalda Reis	06 Inf	SCUT	DNS



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Rafaela Monteiro	03 Juv	SCRD	2 3 6,77
2ª Luana Soares	04 Ini	SCP	2 4 1,24
3ª Leonor Dias	05 Ini	SLB	2 4 2,11
4ª Bruna Pedro	04 Ini	JOMA	2 4 9,33
5ª Marta Mendes	04 Ini	CEBI	2 5 2,45
6ª Marta Silva	05 Ini	AEAC	2 5 3,17
7ª Fabiana Carrasqueiro	02 Juv	CBTV	2 5 6,54
8ª Constança Faustino	05 Ini	SCP	3 0 7,86
9ª Maria João Santos	03 Juv	CBTV	3 2 8,61
Joana Carmo	03 Juv	CBTV	DNS

Final 2

1ª Matilde Reis	02 Juv	SCP	2 2 5,61
2ª Petra Santos	04 Ini	SLB	2 2 8,83
3ª Maria Aguiar	04 Ini	ADNO	2 3 0,30
4ª Beatriz Fernandes	04 Ini	ADNO	2 3 1,23
5ª Rita Costa	04 Sen	CEBI	2 3 2,84
6ª Maria Custódio	04 Ini	UAP	2 3 5,28
7ª Ana Lopes	04 Ini	CDUL	2 3 6,94
8ª Beatriz Silva	03 Juv	SCUT	2 3 8,36
9ª Mariana Araújo	05 Ini	SCP	2 3 8,91
10ª Teresa Ramalho	05 Ini	CDUL	2 4 4,45



600 Metros

(Masc)

Final 1

1º Gabriel Abrunhosa	07 Inf	FCRR	1 5 4,08
2º Nuno Paitio	07 Inf	GSDS	1 5 4,31
3º Enzo Loureiro	07 Inf	SCP	1 5 6,99
4º Diogo Lontro	07 Inf	SCP	2 0 3,99
5º Guilherme Fernandes	07 Inf	SCP	2 0 9,51
6º Matias Vieira	07 Inf	CEBI	2 1 6,66
7º Miguel Teixeira	07 Inf	DF	2 1 8,51
8º Tomás Serra	07 Inf	SLB	2 1 9,89
9º Guilherme Pombinho	07 Inf	SCP	2 2 8,11
Hélder Santos	77 V40	CLX	DNS
Tomás Marques	07 Inf	SCP	DNS
Diogo Pinheiro	07 Inf	CAVF	DNS
Hugo Domingos	78 V40	LPSC	DNS

Final 2

1º Rodrigo Ferreira	06 Inf	AEAC	1 3 7,39
2º Tomás Figueiras	06 Inf	ACRM	1 3 7,90
3º Santiago Agatão	06 Inf	ADNO	1 4 2,81
4º Dinis Morgado	06 Inf	SCP	1 5 1,15
5º Tomás Rodrigues	06 Inf	CEBI	1 5 4,34
6º Filipe Pereira	06 Inf	CPV JOMA	1 5 4,49
7º Afonso Henriques	06 Inf	SCP	1 5 4,52
8º Francisco Lopes	06 Inf	SCP	1 5 5,44
9º Bruno Lima	07 Inf	SCP	2 1 1,37
10º Pedro Sousa	06 Inf	GSDS	2 1 7,26
11º Pedro Ferreira	06 Inf	CAVF	2 2 3,68
12º David Ferreira	07 Inf	DF	2 4 0,05
13º Rúben Fernandes	06 Inf	GSDS	3 0 7,15
João Chaby	06 Inf	CDUL	
Valter Oliveira	77 Inf	GDRR	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Bianca Marcelo	03 Juv	SLB	4,65 - 0,2
2ª Inês Gomes	02 Juv	SCP	4,61 + 2,2 v
3ª Raquel Vieira	03 Juv	SLB	4,49 + 1,4
4ª Carolina Guerra	03 Juv	SLB	4,15 + 0,2
5ª Ana Barros	02 Juv	SLB	4,04 - 0,1
6ª Nicole Soares	03 Juv	JOMA	4,08 + 2,5 v
7ª Beatriz Nogueira	03 Juv	SCP	4,00 + 0,9
8ª Domicia Cabambe	02 Juv	ANG JOMA	3,98 + 0,7
9ª Inês Sousa	03 Juv	SCP	3,97 + 0,9
10ª Maria Brás Silva	03 Juv	SCP	3,95 + 1,0
11ª Mariana Ribeiro	03 Juv	SCP	3,92 - 0,1
12ª Érica Inácio	03 Juv	SCP	3,89 + 0,2
13ª Beatriz Carvalho	03 Juv	JOMA	3,17 + 1,5



800 Metros

(Masc)

Final 1

1º Francisco Miguel	03 Juv	SCP	2 1 7,19
2º João Aguiar	05 Ini	CEBI	2 1 8,22
3º Bruno Djau	03 Juv	ACRM	2 1 9,10
4º Ricardo Reis	05 Ini	SLB	2 1 9,68
5º Miguel Oliveira	05 Ini	FCRR	2 2 5,12
6º Ricardo Martins	05 Ini	CDUL	2 2 5,99
7º Miguel Costa	05 Ini	SLB	2 2 6,06
8º João Almeida	05 Ini	CBTV	2 2 8,49
9º Tiago Banha	05 Ini	CCDS	2 3 9,41
10º Guilherme Cruz	05 Ini	SLB	2 4 2,24
11º Diogo Borges	05 Ini	JOMA	2 5 4,71

Final 2

1º Diogo Clara	04 Ini	CCDS	2 1 4,20
----------------	--------	------	----------



800 Metros

(Fem)



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 30 de março de 2019

1912021



800 Metros

(Masc)

Final 2

2º Francisco Figueiredo	04 Ini	CCDS	2 1 6,37
3º Diogo Félix	04 Ini	JOMA	2 1 9,97
4º Tiago Sousa	05 Ini	JOMA	2 2 0,60
5º Alexandre Pires	04 Ini	AEAC	2 2 3,99
6º Joel Barros	05 Ini	ADNO	2 2 6,35
7º Tiago Simões	04 Ini	JOMA	2 2 6,63
8º Rodrigo Leão	04 Ini	CDUL	2 3 5,63
9º Pedro Lourenço	04 Ini	DF	2 5 3,54
Sebastião Carvalho	05 Ini	CFB	DNS
André Carvalho	03 Juv	CDUL	DNS

Final 3

1º Edson Carvalho	03 Juv	ADNO	2 0 4,50
2º Tomás Cascalho	03 Juv	SMAFC	2 0 6,71
3º Manuel Castro	02 Juv	SCP	2 0 7,53
4º André Franco	02 Juv	CBTV	2 0 8,51
5º João Santos	02 Juv	IND-LX	2 0 9,44
6º Tomás Esteves	02 Juv	ADNO	2 0 9,65
7º Nuno Fernandes	03 Juv	UAP	2 1 0,75
8º Rodrigo Freitas	04 Ini	UAP	2 1 2,86
9º Miguel Aguiar	05 Ini	ADNO	2 1 3,57
10º Manuel Correia	04 Ini	ADNO	2 1 6,55
11º Pedro Augusto	03 Juv	SCUT	2 1 8,85
12º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	2 2 5,15



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Sara Monteiro	99 S23	ADNO	1 0 2 9,96
2ª Daria Melnyk	00 Jun	UKR SCP	1 0 4 7,55
3ª Mariana Penteado	03 Juv	SLB	1 1 0 0,85
4ª Luana Solé	02 Juv	SCRD	1 1 1 9,13
Matilde Ho	02 Juv	ADNO	DNF



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Francisco Ferreira	04 Ini	AEAC	5,22 - 0,2
2º Gonçalo Lopes	04 Ini	SCP	4,85 + 0,3
3º Rodrigo Farinha	05 Ini	JOMA	4,74 + 0,8
4º Miguel Oliveira	05 Ini	AEAC	4,54 + 0,7
5º Diogo Vieira	05 Ini	CDUL	4,48 + 0,6
6º Tomás Santos	05 Ini	AEAC	4,35 + 0,7
7º Yusuf Rage	05 Ini	CAVF	4,32 - 0,2
8º Alexandre Escórcio	05 Ini	SLB	4,30 0,0
9º Lucas Cristo	05 Ini	SCP	4,21 0,0
10º Pedro Azóia	05 Ini	SLB	3,95 - 0,6
12º Guilherme Cruz	05 Ini	SLB	3,63 + 0,2

Final 2

1º Diogo Lontro	07 Inf	SCP	3,68 + 1,9
2º Rodrigo Viegas	06 Inf	SCP	3,58 + 1,0
3º Diogo Pinheiro	07 Inf	CAVF	3,54 + 1,7
4º Gonçalo Teixeira	06 Inf	SLB	3,52 + 0,4
5º Guilherme Carvalho	07 Inf	CDUL	3,36 + 0,8
6º Bruno Lima	07 Inf	SCP	3,28 + 1,0
7º Miguel Teixeira	07 Inf	DF	3,26 + 0,4



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

8º Heitor Teixeira	07 Inf	SLB	3,22 + 0,1
9º Guilherme Fernandes	07 Inf	SCP	3,12 + 1,7
10º David Ferreira	07 Inf	DF	2,90 + 0,5
11º Pedro Ferreira	06 Inf	CAVF	2,77 + 1,2
12º Bruno Sarmento	06 Inf	ACRM	2,76 + 1,2



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Isaias Gomes	94 Sen	CPV CFB	8 4 9,21
2º Afonso Simão	98 S23	CABB	8 5 1,37
3º Filipe Lopes	00 Jun	SCP	9 0 2,34
4º Celso Pinto	84 Sen	CFB	9 0 7,33
5º Valter Cardoso	01 Jun	ADNO	9 1 4,27
6º Gonçalo Batista	01 Jun	MCP	9 1 7,47
7º Tiago Sabino	01 Jun	ADNO	9 1 9,99
8º Rodrigo Godinho	01 Jun	MCP	9 2 2,27
9º João P Pereira	96 Sen	MCP	9 2 3,51
10º Tomás Pereira	02 Juv	MCP	9 2 3,63
11º Afonso Agatão	02 Juv	ADNO	9 2 5,44
12º Paulo Benevente	79 V40	AJPINA	9 3 9,52
13º Tiago Costa	02 Juv	SLB	9 4 0,17
14º João Bernardino	98 S23	IFC	9 4 5,64
15º João Rocha	02 Juv	ADNO	9 5 0,17
16º Bruno Carvalho	79 V40	FCRR	1 0 0 0,57
17º Carlos Freitas	71 V45	RUNTEJO	1 0 0 1,57
18º Diogo Banha	99 S23	MCP	1 0 1 3,94
19º Tomás Henriques	02 Juv	MCP	1 0 1 6,04
20º Gonçalo Lopes	02 Juv	SCP	1 0 1 6,83
21º Paulo Lopes	69 V45	CAVF	1 0 4 7,41
22º Diogo Pedro	01 Jun	CCDS	1 0 5 0,35
23º André Cardoso	84 Sen	RUNTEJO	1 0 5 6,79
24º Tiago Oliveira	97 S23	IFC	1 1 0 4,78
25º Avelino Soares	66 V50	RUNTEJO	1 1 3 2,37
26º Vítor Gonçalves	66 V50	RUNTEJO	1 2 0 5,41
27º Carlos Gonçalves	74 V45	CAVF	1 2 2 0,13
28º Rui Mendes	72 Sen	CAVF	1 3 3 0,80
Alexandre Ferreira	99 Jun	CEBI	DNF
Diogo Batista	98 S23	ADNO	DNF



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 3

1ª Teresa Abade	04 Ini	AEAC	5,07 + 0,6
2ª Madalena Patrício	04 Ini	AEAC	4,86 - 1,7
3ª Inês Ferreira	04 Ini	AAADP	4,23 - 1,6
4ª Mariana Vieira	04 Ini	SCP	4,14 + 0,5
5ª Clara Rodrigues	04 Ini	SCP	4,12 + 0,4
6ª Clara Anastácio	05 Ini	AFS	3,94 - 1,3
7ª Beatriz Rodrigues	04 Ini	CDUL	3,85 - 0,8
8ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	3,75 0,0
9ª Madalena Silva	05 Ini	CAPF	3,69 - 1,3
10ª Inês Costa	04 Ini	SCP	3,63 - 0,6
11ª Sofia Fernandes	04 Ini	SCP	3,60 - 0,5
12ª Mafalda Gomes	05 Ini	SLB	3,44 - 1,4



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 30 de março de 2019

1912021



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 3			
13ª Irina Baptista	04 Ini	CDUL	3,35 - 1,1
14ª Catarina Dias	04 Ini	UAP	3,34 - 0,9
15ª Joana Silva	05 Ini	ACRM	3,18 0,0
16ª Beatriz Pires	05 Ini	ACRM	2,14 - 1,0

Final 4			
1ª Tatiana Pereira	06 Inf	AFS	4,96 0,0
2ª Joana Pestana	06 Inf	IND-ST	4,24 + 0,6
3ª Marta Ribeiro Alves	06 Inf	SCP	4,23 - 1,4
4ª Bruna Carvalho	06 Inf	ANG SLB	4,21 - 1,1
5ª Matilde Matias	06 Inf	AFS	3,95 - 0,5
6ª Beatriz Martins	07 Inf	CAPF	3,90 - 0,5
7ª Miriam Pinho	07 Inf	SCP	3,85 - 0,5
8ª Teresa Delfino	07 Inf	SCP	3,83 - 2,5
9ª Margarida Carmo	07 Inf	CBTV	3,77 - 1,2
10ª Mariana Costa	07 Inf	GSDS	3,76 - 0,2
11ª Sara Costa	07 Inf	CDUL	3,70 - 0,9
12ª Rita Vagos	06 Inf	SCP	3,67 - 0,4
13ª Inês Francisco	07 Inf	CDUL	3,65 0,0
14ª Leticia Rosário	06 Inf	SLB	3,62 - 1,5
15ª Beatriz Garcia	06 Inf	SLB	3,60 - 0,9
16ª Clara Morais	06 Inf	SCP	3,56 - 2,3
17ª Lúcia Alves	06 Inf	SCP	3,56 - 0,6
18ª Alexandra França	07 Inf	JOMA	3,53 - 0,8
19ª Inês Gonçalves	06 Inf	CAVF	3,53 - 1,9
20ª Francisca Pereira	07 Inf	CDUL	3,51 + 0,1
21ª Bianca Ribeiro	07 Inf	CEBI	3,50 - 0,6
22ª Inês Brito	07 Inf	SCP	3,41 - 0,3
23ª Daniela Oliveira	06 Inf	UAP	3,34 - 0,4
24ª Jéssica Morais	07 Inf	ACRM	3,29 - 0,4
25ª Mariana Miranda	07 Inf	CAPF	3,28 - 0,6
26ª Laura Correia	06 Inf	CBTV	3,24 - 1,6
27ª Sofia Soares	06 Inf	UAP	3,24 - 0,7
28ª Leonor Ferreira	06 Inf	SCP	3,18 - 0,2
29ª Margarida Santos	06 Inf	SCP	3,10 - 0,7
30ª Raquel Francisco	07 Inf	ACRM	3,07 - 0,4
31ª Joana Vieira	07 Inf	CAPF	3,03 - 1,7
32ª Laura Gonçalves	06 Inf	CDUL	3,02 0,0
33ª Katie Reed	07 Inf	GBR SCP	2,97 - 0,6
34ª Leonor Soares	06 Inf	UAP	2,85 - 1,5
35ª Marly Baldé	06 Inf	JOMA	2,76 - 0,3
36ª Lara Brás	07 Inf	UAP	2,73 - 0,5
37ª Marlene Baldé	06 Inf	JOMA	2,49 - 0,7
Taíta Vaz	07 Inf	SLB	

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Federado

ACRM	A C R DA MEALHADA	17	11	28	9	6	15
ADNO	A D NUCLEOEIRAS	5	11	16	5	11	16
AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	6		6	4		4
AJPINA	ASS JORGE PINA		1	1		1	1
CAPF	C ACAD DE PENAFIRME	8	2	10	4	1	5
CAVF	C A DE VALE FIGUEIRA	16	22	38	8	14	22
CBTV	C BENFICA T VEDRAS	10	6	16	7	4	11
CCDS	C C DESP SINTRENSE		4	4		4	4
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	28	13	41	17	9	26
CEBI	FUNDAÇÃO CEBI	4	4	8	3	4	7
CFB	C F OS BELENENSES	8	7	15	5	5	10
CLX	ASS CORRER LISBOA		1	1		1	1
DF	A C R D FURADOURO	2	12	14	1	6	7
FCRR	F C R DO ROSSÃO	5	4	9	5	4	9
GDRR	G D R REBOLEIRA		1	1		1	1
GSDS	G D S DOMINGOS	14	8	22	8	5	13
GRCDL	G R C DESP LEIÃO	2		2	1		1
IFC	INGLESES F C	3	3	6	3	3	6
IND-LX	Individual-Lisboa		1	1		1	1
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	16	9	25	10	9	19
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C		1	1		1	1
MCP	MARATONA C P	3	6	9	3	6	9
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	2	1	3	2	1	3
RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO		4	4		4	4
SCP	SPORTING C P	61	68	129	35	42	77
SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA	4		4	4		4
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	7	2	9	7	2	9
SLB	S L BENFICA	41	42	83	27	26	53
SMAFC	SOBRAL M AGRAÇO FC		1	1		1	1
UAP	U A POVOENSE	11	5	16	6	4	10
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM							
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO	21	16	37	16	11	27
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA							
AAADP	AAACRO POMBAL	1		1	1		1
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL							
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		1	1		1	1
IND-ST	Individual - Setúbal	2		2	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	297	192					
		267		188			
			564			380	

Participação por Escalão

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	13	22	35	9	12	21



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 30 de março de 2019

1912021

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	44	43	87	26	24	50
Infantis	117	61	178	65	36	101
Iniciados	81	61	142	57	44	101
Juvenis	39	51	90	32	43	75
Juniores	1	9	10	1	9	10
Sub23	1	5	6	1	5	6
Seniores	1	6	7	1	6	7
Veteranos M40		4	4		4	4
Veteranos M45		3	3		3	3
Veteranos M50		2	2		2	2
Totais de participações individuais + estafetas	297	267	564	192	188	380

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu
DNS Faltou
SM Sem Marca