



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033**80 Metros Planos****(Fem)****Serie 1****Vento:** Fav: + 0,8

1 ^a	1882 Madalena Silva	C ACAD DE PENAFIRME	2005-08-05	<i>Ini</i>	1 2,13	9,0
2 ^a	1943 Sara Alturas	A C R DA MEALHADA	2005-12-23	<i>Ini</i>	1 2,20	8,0
3 ^a	2654 Beatriz Pires	A C R DA MEALHADA	2005-01-03	<i>Ini</i>	1 4,84	6,0

Serie 2**Vento:** Fav: + 2,4 v

1 ^a	618 Djamiratu Embaló	SPORTING C P	2004-08-07	<i>Ini</i>	1 0,61	12,0
2 ^a	108 Inês Alves	S C UNIÃO TORREENSE	2005-02-03	<i>Ini</i>	1 0,79	11,0
3 ^a	3051 Joana Faustino	GDRRC PONTERROLENSE	2004	<i>Ini</i>	1 1,86	10,0
4 ^a	1349 Sara Sarmento	A C R DA MEALHADA	2004-01-02	<i>Ini</i>	1 2,29	7,0

**80 Metros Planos****(Masc)****Serie 1****Vento:** Fav: + 1,6

1 ^o	1884 Pedro Silvestre	C ACAD DE PENAFIRME	2004-05-26	<i>Ini</i>	1 0,00	
2 ^o	699 João Fernandes	SPORTING C P	2005-04-30	<i>Ini</i>	1 0,36	
3 ^o	1602 Francisco Pimenta	A C R D FURADOURO	2004-04-07	<i>Ini</i>	1 0,48	8,0
4 ^o	1327 Sebastião Carvalho	C F OS BELENENSES	2005-03-11	<i>Ini</i>	1 0,65	6,0

Serie 2**Vento:** Fav: + 1,0

1 ^o	703 João Pinto	SPORTING C P	2005-01-04	<i>Ini</i>	9,50	
2 ^o	2290 Santiago Rocha	Individual-Lisboa	2004-07-14	<i>Ini</i>	1 0,46	9,0
3 ^o	2284 Miguel Patrício	S F R A AMADORA	2004-04-20	<i>Ini</i>	1 0,56	7,0
4 ^o	2203 André Alves	GDRRC PONTERROLENSE	2005-01-16	<i>Ini</i>	1 0,71	5,0
5 ^o	1263 Gabriel Oblezniuc	C F OS BELENENSES	2004-09-19	<i>Ini</i>	1 1,11	4,0
6 ^o	2607 Paulo Mota	A C R D FURADOURO	2005-03-28	<i>Ini</i>	1 1,46	3,0

Lançam.Martelo- 2Kg**(Fem)****Serie 1**

1 ^a	101 Inês Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	2006-04-18	<i>Inf</i>	18,32	12,0
----------------	-----------------------	---------------------	------------	------------	--------------	------

**200 Metros****(Fem)****Serie 1****Vento:** Fav: + 0,6

1 ^a	302 Raquel Anjos	SPORTING C P	2003-09-15	<i>Juv</i>	2 7,99	
2 ^a	1923 Luísa Ferrugento	SPORTING C P	2001-07-31	<i>Sen</i>	2 8,18	
3 ^a	188 Rita Duarte	GDRRC PONTERROLENSE	1976-11-30	<i>V40</i>	3 3,08	
4 ^a	397 Maria João Santos	C BENFICA T VEDRAS	2003-02-05	<i>Juv</i>	3 7,76	
5 ^a	2419 Dulce Ferreira	GDRRC PONTERROLENSE	1964-05-06	<i>V55</i>	7 5,22	
	1474 Maribel Silva	GDRRC PONTERROLENSE	1967-11-23	<i>V50</i>		DNS

**Salto em Altura****(Fem)**



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033

**Salto em Altura****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1998 Katie Reed	SPORTING C P	GBR 2007-10-02	Inf	1,00	12,0
----------------	------------------------	--------------	----------------	------------	-------------	------

**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1703 Beatriz Martins	C ACAD DE PENAFIRME	2007-02-06	Inf	8,75	9,0	Vento: Fav: + 0,8
2 ^a	2909 Raquel Ribeiro	S F R A AMADORA	2006-07-24	Inf	8,92	8,0	
3 ^a	1942 Raquel Francisco	A C R DA MEALHADA	2007-03-28	Inf	8,97	7,0	
4 ^a	1998 Katie Reed	SPORTING C P	GBR 2007-10-02	Inf	9,74		
	2731 Madalena Fialho	SPORTING C P	2007-08-01	Inf			DNS

Serie 2

1 ^a	2778 Inês Silva	SPORTING C P	2006-11-25	Inf	9,68	3,0	Vento: Fav: + 1,6
2 ^a	2342 Luiana Fontainhas	J O MONTE ABRAÃO	2009-08-20	Ben-B	1 0,29		
3 ^a	402 Matilde Pinheiro	C BENFICA T VEDRAS	2009-08-10	Ben-B	1 0,56		
4 ^a	2980 Ana Reis	S C UNIÃO TORREENSE	2008-10-24	Ben-B	1 0,91		
5 ^a	1508 Leonor Pinhão	S C UNIÃO TORREENSE	2009-11-02	Ben-B	1 0,92		
6 ^a	2655 Margarida Pires	A C R DA MEALHADA	2009-03-11	Ben-B	1 1,94		

Serie 3

1 ^a	384 Laura Correia	C BENFICA T VEDRAS	2006-06-12	Inf	9,29		Vento: Desf: - 2,0
2 ^a	1851 Maria Correia	S C UNIÃO TORREENSE	2008-11-12	Ben-B	9,87		
3 ^a	1966 Beatriz Fernandes	G D S DOMINGOS	2008-01-22	Ben-B	1 0,38		
4 ^a	1967 Clara Jerónimo	G D S DOMINGOS	2008-03-04	Ben-B	1 0,44		
5 ^a	189 Sara Alves	GDRC PONTERROLENSE	2010-03-25	Ben-A	1 1,30		
	1426 Leandra José	G D S DOMINGOS	2008-07-07	Ben-B			DNS

Serie 4

1 ^a	762 Marta Ribeiro Alves	SPORTING C P	2006-01-04	Inf	8,06	12,0	Vento: Fav: + 3,6 v
2 ^a	376 Margarida Parreira	C BENFICA T VEDRAS	2006-08-08	Inf	8,54	11,0	
3 ^a	413 Margarida Carmo	C BENFICA T VEDRAS	2007-07-01	Inf	8,59	10,0	
4 ^a	747 Carmo Sousa	SPORTING C P	2007-05-11	Inf	9,00	6,0	
5 ^a	1980 Mónica Pinto	G R C DESP LEIÃO	2007-03-23	Inf	9,17	5,0	
6 ^a	2656 Francisca Paiva	C BENFICA T VEDRAS	2007-01-28	Inf	9,28	4,0	

**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)**



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	607 Dinis Morgado	SPORTING C P	2006-07-31	Inf	8,43	12,0
2 ^o	1170 Gonçalo Teixeira	S L BENFICA	2006-03-06	Inf	7,02	11,0
3 ^o	1338 Bruno Sarmiento	A C R DA MEALHADA	2006-05-31	Inf	6,97	10,0
4 ^o	1435 Rúben Fernandes	G D S DOMINGOS	2006-08-25	Inf	6,94	9,0
5 ^o	1172 Heitor Teixeira	S L BENFICA	2007-08-30	Inf	6,20	8,0
6 ^o	2084 Pedro Ferreira	C A DE VALE FIGUEIRA	2006-07-15	Inf	5,85	7,0
7 ^o	17 Diogo Pinheiro	C A DE VALE FIGUEIRA	2007-07-06	Inf	5,75	6,0
8 ^o	1548 Pedro Cipriano	AMCR FONTE GRADA	2008-03-20	Inf	5,10	5,0

**1.000 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1502 David Ribeiro	N SPORTING LOURINHÃ	2004-06-15	Ini	2 4 8,53	
2 ^o	2280 André Cunha	S F R A AMADORA	2004-02-15	Ini	2 5 2,80	
3 ^o	1204 Rodrigo Freitas	U A POVOENSE	2004-07-10	Ini	2 5 3,82	
4 ^o	1541 Santiago Agatão	A D NUCLEOEIRAS	2006-05-08	Inf	2 5 6,04	12,0
5 ^o	2358 Tomás Figueiras	A C R DA MEALHADA	2006-01-15	Inf	2 5 7,87	11,0
6 ^o	2283 Miguel Martins	S F R A AMADORA	2005-09-11	Inf	2 5 9,13	10,0
7 ^o	2316 Miguel Leitão	S F R A AMADORA	2004-07-03	Ini	3 0 2,90	
8 ^o	391 João Almeida	C BENFICA T VEDRAS	2005-08-02	Inf	3 0 6,68	9,0
9 ^o	2352 David Leitão	S F R A AMADORA	2006-02-08	Inf	3 1 0,90	8,0
10 ^o	107 Rafael Estêvão	S C UNIÃO TORREENSE	2006-02-23	Inf	3 1 3,49	7,0
11 ^o	389 Lourenço Frazão	C BENFICA T VEDRAS	2005-11-30	Inf	3 2 1,05	6,0
12 ^o	382 Afonso Gomes	C BENFICA T VEDRAS	2007-08-09	Ben-B	3 2 1,72	5,0
13 ^o	1129 Salvador Rolim	S L BENFICA	2008-04-06	Ben-B	3 2 2,24	4,0
14 ^o	2286 Pedro Teixeira	S F R A AMADORA	2006-02-24	Inf	3 2 7,25	
15 ^o	2225 Pedro Lourenço	A C R D FURADOURO	2004-04-24	Ini	3 3 1,54	3,0
16 ^o	953 Vítor Martins	S C UNIÃO TORREENSE	2007-12-05	Ben-B	3 3 4,60	2,0
17 ^o	2360 Guilherme Filipe	A D NUCLEOEIRAS	2007-12-09	Ben-B	3 4 3,19	1,0
18 ^o	2906 Salvador Santos	S C UNIÃO TORREENSE	2007-08-16	Ben-B	3 4 9,18	
19 ^o	557 Bruno Lima	SPORTING C P	2007-08-29	Ben-B	4 1 3,62	
20 ^o	2084 Pedro Ferreira	C A DE VALE FIGUEIRA	2006-07-15	Inf	4 1 9,02	

**Lançamento Peso-2Kg****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	762 Marta Ribeiro Alves	SPORTING C P	2006-01-04	Inf	9,79	12,0
2 ^a	1944 Tatiana Pereira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2006-05-18	Inf	9,26	11,0
3 ^a	2901 Laura Carola	SPORTING C P	2006-07-28	Inf	6,12	10,0
4 ^a	2907 Madalena Nobre	J O MONTE ABRAÃO	2007-02-19	Inf	5,40	9,0
5 ^a	2655 Margarida Pires	A C R DA MEALHADA	2009-03-11	Ben-B	2,74	8,0



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033**60 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1º	629 Enzo Loureiro	SPORTING C P	2007-02-24	Inf	9,27	Fav: + 2,6 v 4,0
2º	1604 Diogo Pedro	A C R D FURADOURO	2007-11-30	Inf	9,43	1,0
3º	862 Vasco Gregório	SPORTING C P	2007-03-01	Sen	9,49	
4º	609 Diogo Lontro	SPORTING C P	2007-05-07	S23	9,53	
5º	557 Bruno Lima	SPORTING C P	2007-08-29	Inf	9,99	

Serie 2

1º	2902 Lício Tavares	E M DOMINGOS SARAIVA	2006-08-12	Inf	8,09	Fav: + 2,6 v 10,0
2º	2354 Tiago Brito	S F R A AMADORA	2006-05-20	Inf	8,73	8,0
3º	1417 Flávio Santim	G D S DOMINGOS	2007-04-27	Inf	9,95	
4º	1435 Rúben Fernandes	G D S DOMINGOS	2006-08-25	Inf	1 1,02	
5º	1434 Pedro Sousa	G D S DOMINGOS	2006-11-11	Inf	1 1,82	
	17 Diogo Pinheiro	C A DE VALE FIGUEIRA	2007-07-06	Inf		

Serie 3

1º	2894 Embaló Júnior	E M DOMINGOS SARAIVA	2006-01-21	Inf	8,63	Fav: + 1,4 9,0
2º	2899 Pedro Santos	J O MONTE ABRAÃO	2006-02-23	Inf	9,22	5,0
3º	1826 Alexei Scutaru	GDRC PONTERROLENSE	2008-09-01	Ben-B	9,34	2,0
4º	1811 Martim Dias	A C R D FURADOURO	2006-05-30	Inf	9,60	
5º	1129 Salvador Rolim	S L BENFICA	2008-04-06	Ben-B	9,60	
6º	1338 Bruno Sarmento	A C R DA MEALHADA	2006-05-31	Inf	1 0,11	

Serie 4

1º	2358 Tomás Figueiras	A C R DA MEALHADA	2006-01-15	Inf	7,94	Fav: + 2,1 v 12,0
2º	607 Dinis Morgado	SPORTING C P	2006-07-31	Inf	7,95	11,0
3º	13 Gonçalo Neves	C A DE VALE FIGUEIRA	2008-06-14	Ben-B	9,14	6,0
4º	381 Filipe Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2008-07-02	Ben-B	9,28	3,0
5º	380 Vasco Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2011-02-07	Ben-A	1 0,16	
6º	421 Afonso Ferreira	C BENFICA T VEDRAS	2011-01-08	Ben-A	1 2,49	

Serie 5

1º	2648 Filipe Pereira	J O MONTE ABRAÃO	CPV 2006-03-13	Inf	9,12	Fav: 0,00 7,0
----	---------------------	------------------	----------------	-----	------	------------------

**1.500 Metros****(Fem)**



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033**1.500 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1090 Margarida Raimundo	S L BENFICA	2000-03-24	Jun	4 4 4,94
2 ^a	1544 Tatiana Moura	A D NUCLEOEIRAS	2002-03-01	Juv	4 4 8,75
3 ^a	937 Sandra Protásio	J O MONTE ABRAÃO	1989-07-05	Sen	4 4 9,98
4 ^a	156 Rita Miranda	S L BENFICA	2001-02-28	Jun	4 5 3,62
5 ^a	1542 Sara Monteiro	A D NUCLEOEIRAS	1999-05-31	S23	4 5 5,11
6 ^a	291 Matilde Reis	SPORTING C P	2002-02-23	Juv	4 5 7,45
7 ^a	349 Beatriz Mendes	S L BENFICA	2002-02-05	Juv	4 5 8,18
8 ^a	143 Beatriz Galvão	S L BENFICA	2002-05-26	Juv	5 1 7,62
9 ^a	332 Beatriz Silva	S C UNIÃO TORREENSE	2003-04-10	Juv	5 1 9,92
10 ^a	395 Elisabete Gomes	C BENFICA T VEDRAS	1972-12-28	V45	5 2 4,90
11 ^a	411 Joana Carmo	C BENFICA T VEDRAS	2003-04-16	Juv	5 2 5,89
12 ^a	1000 Beatriz Gomes	S L BENFICA	2001-05-31	Jun	5 3 1,05
13 ^a	2414 Fátima Garcia	GDRC PONTERROLENSE	1975-05-09	V40	5 3 8,65
14 ^a	1235 Carla Almeida	C BENFICA T VEDRAS	1988-12-11	Sen	5 4 9,87
15 ^a	393 Fabiana Carrasqueiro	C BENFICA T VEDRAS	2002-07-10	Juv	6 0 2,98
16 ^a	407 Ana Caseirito Duarte	C BENFICA T VEDRAS	2001-12-25	Jun	6 2 4,02
17 ^a	2910 Marta Araújo	SPORTING C P	2000-09-16	Jun	6 4 9,17
18 ^a	1474 Maribel Silva	GDRC PONTERROLENSE	1967-11-23	V50	6 5 5,02

**1.500 Metros****(Masc)**



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033**1.500 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1914 Claussandro Moreira	J O MONTE ABRAÃO	1998-06-30	S23	4 1 0,83
2 ^o	902 Daniel Costa	J O MONTE ABRAÃO	2000-05-13	Jun	4 1 4,76
3 ^o	1515 Afonso Agatão	A D NUCLEOEIRAS	2002-07-22	Juv	4 1 8,24
4 ^o	128 João Pereira	S L BENFICA	2003-02-19	Juv	4 1 8,78
5 ^o	203 Duarte Grilo	S L BENFICA	2003-03-12	Juv	4 1 9,48
6 ^o	1696 Valter Cardoso	A D NUCLEOEIRAS	2001-09-19	Jun	4 2 1,89
7 ^o	415 André Franco	C BENFICA T VEDRAS	2002-12-05	Juv	4 2 4,79
8 ^o	1685 Edson Carvalho	A D NUCLEOEIRAS	2003-09-11	Juv	4 3 0,88
9 ^o	177 Alexei Scutaru	GDRC PONTERROLENSE	1972-09-15	V45	4 3 2,38
10 ^o	111 Tomás Cascalho	SOBRAL M AGRAÇO FC	2003-07-06	Juv	4 3 2,60
11 ^o	423 João Cabaça	C BENFICA T VEDRAS	1999-05-31	S23	4 3 4,14
12 ^o	403 André Gomes	C BENFICA T VEDRAS	2003-02-08	Juv	4 3 5,16
13 ^o	907 Emanuel Borges	J O MONTE ABRAÃO	2002-03-11	Juv	4 3 9,96
14 ^o	386 Bernardo Frazão	C BENFICA T VEDRAS	2000-12-19	S23	4 5 8,51
15 ^o	976 Afonso Dias	SPORTING C P	2003-10-24	Juv	5 0 1,60
16 ^o	110 Miguel Estevão	S C UNIÃO TORREENSE	2003-11-13	Juv	5 1 7,94
17 ^o	195 Joni Jacinto	GDRC PONTERROLENSE	1992-09-24	Sen	5 1 8,36
18 ^o	174 Rui Merujo	S C UNIÃO TORREENSE	1959-07-04	V55	5 3 2,60
19 ^o	2040 António Inácio	GDRC PONTERROLENSE	1956-01-15	V60	5 5 2,54
20 ^o	392 Jorge Almeida	C BENFICA T VEDRAS	1968-09-21	V50	5 5 5,83
21 ^o	1662 José Colaço	C ATLETISMO DO OESTE	1955-12-08	V60	6 4 2,12
22 ^o	2420 Vitor Rodrigues	GDRC PONTERROLENSE	1957-05-13	V60	7 0 6,59
	388 Joaquim Frazão	C BENFICA T VEDRAS	1975-06-18	V40	
	2624 João Santos	Individual-Lisboa	2002-08-13	Juv	

**200 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	713 Leandro Fevereiro	SPORTING C P	2001-05-04	Juv	2 2,56	Vento: Fav: + 1,9
2 ^o	852 Tiago Horta	SPORTING C P	1994-06-10	Sen	2 2,88	
3 ^o	2748 Fábio Sanhá	SPORTING C P	2001-05-29	Juv	2 2,89	
4 ^o	829 Rúben Bari	SPORTING C P	2003-04-25	Ini	2 3,69	
5 ^o	908 Emil Veloso	J O MONTE ABRAÃO	1989-08-24	Sen	2 4,49	
	911 Gui Boissy	J O MONTE ABRAÃO	SEN 1989-02-22	Sen		

Serie 2

1 ^o	869 Xavier Costa Jorge	SPORTING C P	2002-11-07	Juv	2 3,33	Vento: Fav: + 2,0
2 ^o	864 Vicente Moura	SPORTING C P	2001-08-17	Juv	2 3,35	
3 ^o	1328 Selwin Wever	C F OS BELENENSES	1974-03-04	V40	2 3,60	
4 ^o	621 Duarte Mendes	SPORTING C P	2003-07-29	Ini	2 3,86	
5 ^o	2118 Manuel Sissé	A DESP NOVAS LUZES	2002-05-17	Juv	2 3,87	
	102 Hugo Antunes	S C UNIÃO TORREENSE	1998-07-09	S23		



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033**200 Metros****(Masc)****Serie 3****Vento:** Fav: + 2,2 v

1 ^o	1501 Marco Ferreira	N SPORTING LOURINHÃ	2003-01-16	Ini	2 4,87
2 ^o	109 Afonso Bernardes	S C UNIÃO TORREENSE	2002-12-21	Juv	2 5,39
3 ^o	933 Ricardo Fernandes	J O MONTE ABRAÃO	2000-09-12	Jun	2 5,52
4 ^o	426 Tomás Santos	C BENFICA T VEDRAS	2002-12-18	Juv	2 6,47
5 ^o	383 João Miranda	C BENFICA T VEDRAS	1983-08-24	Sen	3 1,47
	613 Diogo Ravara	SPORTING C P	2002-02-24	Juv	

Serie 4**Vento:** Fav: + 1,8

1 ^o	266 Rodrigo Maurício	SOBRAL M AGRAÇO FC	2003-02-06	Ini	2 4,48
2 ^o	697 José Rosário	SPORTING C P	2001-06-23	Jun	2 4,91
3 ^o	1498 David Silva	N SPORTING LOURINHÃ	2003-08-05	Ini	2 5,74
4 ^o	2780 Pedro Marques	SPORTING C P	2001-10-03	Jun	2 5,81
5 ^o	1833 Ricardo Gonçalves	J O MONTE ABRAÃO	2001-01-21	Juv	2 6,50
	2870 Sergio Santos	C ACAD DE PENAFIRME	1968-10-16	Juv	

Serie 5**Vento:** Fav: + 2,0

1 ^o	2970 Gil Manuel	N A DE CUCUJÃES	1984-10-10	Sen	2 2,65
2 ^o	870 Xavier Magalhães	SPORTING C P	1999-12-02	S23	2 3,81
3 ^o	1347 Ricardo Garcia	A C R DA MEALHADA	1993-04-25	Sen	2 4,27
4 ^o	1346 Ricardo Oliveira	A C R DA MEALHADA	2002-02-05	Juv	2 5,47
5 ^o	1345 Marius Runcan	A C R DA MEALHADA	1999-02-04	Jun	2 5,96
6 ^o	198 Tiago Pinto	GDRC PONTERROLENSE	1991-10-02	Sen	3 2,93

Serie 6**Vento:** Fav: + 1,8

1 ^o	1988 Ailton Silva	J O MONTE ABRAÃO	ANG 1994-06-14	Sen	2 2,86
2 ^o	925 Mateus Fortunato	J O MONTE ABRAÃO	BRA 1995-06-13	Sen	2 5,39
3 ^o	2784 Eduarda Ferreira	C BENFICA T VEDRAS	1985-11-11	Sen	2 8,27
4 ^o	1662 José Colaço	C ATLETISMO DO OESTE	1955-12-08	V60	3 2,06
5 ^o	6000 José Esteves	GDRC PONTERROLENSE	1952-01-01	V65	3 3,59
6 ^o	2040 António Inácio	GDRC PONTERROLENSE	1956-01-15	V60	3 4,64

Quadruplo Salto**(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1944 Tatiana Pereira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2006-05-18	Inf	12,54	12,0	0,0
2 ^a	413 Margarida Carmo	C BENFICA T VEDRAS	2007-07-01	Inf	11,30	11,0	0,0
3 ^a	1703 Beatriz Martins	C ACAD DE PENAFIRME	2007-02-06	Inf	10,90	10,0	0,0
4 ^a	747 Carmo Sousa	SPORTING C P	2007-05-11	Inf	10,39	9,0	0,0
5 ^a	1980 Mónica Pinto	G R C DESP LEIÃO	2007-03-23	Inf	10,30	8,0	0,0
6 ^a	2395 Alexandra França	J O MONTE ABRAÃO	2007-01-13	Inf	10,27	7,0	0,0
7 ^a	2656 Francisca Paiva	C BENFICA T VEDRAS	2007-01-28	Inf	10,25	6,0	0,0
8 ^a	2608 Marlene Baldé	J O MONTE ABRAÃO	2006-01-19	Inf	9,92	5,0	0,0

**1.000 Metros****(Fem)**



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033**1.000 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	2315 Diana Sousa	S F R A AMADORA	2005-05-05	Ini	3 0 7,78	12,0
2 ^a	1522 Cátia Khvas	A D NUCLEOEIRAS	2007-01-20	Inf	3 0 8,25	12,0
3 ^a	1964 Adimizia Andrade	G D S DOMINGOS	2007-04-04	Inf	3 1 7,60	11,0
4 ^a	1864 Leonor Simões	A D NUCLEOEIRAS	2006-03-11	Inf	3 1 8,09	10,0
5 ^a	1117 Petra Pires Sequeira	S L BENFICA	2006-05-20	Inf	3 2 1,88	9,0
6 ^a	101 Inês Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	2006-04-18	Inf	3 2 5,75	8,0
7 ^a	502 Daniela Franco	S C REBOLEIRA DAMAIA	2007-02-19	Inf	3 2 8,38	7,0
8 ^a	1850 Mafalda Reis	S C UNIÃO TORREENSE	2006-03-29	Inf	3 2 9,16	6,0
9 ^a	951 Carolina Correia	S C UNIÃO TORREENSE	2007-10-21	Inf	3 3 1,02	5,0
10 ^a	2665 Catarina Garcia	S F R A AMADORA	2007-08-07	Inf	3 4 0,90	6,0
11 ^a	2778 Inês Silva	SPORTING C P	2006-11-25	Inf	3 5 0,98	5,0
12 ^a	1851 Maria Correia	S C UNIÃO TORREENSE	2008-11-12	Ben-B	3 5 7,19	
13 ^a	2716 Inês Veredas	Individual-Lisboa	2007-09-28	Inf	3 5 9,52	
14 ^a	1825 Adriana Scutaru	GDRC PONTERROLENSE	2004-10-31	Ini	4 0 7,87	4,0
15 ^a	1508 Leonor Pinhão	S C UNIÃO TORREENSE	2009-11-02	Ben-B	4 2 7,57	

Quadruplo Salto**(Masc)****Serie 1**

1 ^o	2902 Lício Tavares	E M DOMINGOS SARAIVA	2006-08-12	Inf	12,55	12,0 + 3,8 v
2 ^o	2246 Eduardo Carrolo	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2007-05-23	Inf	11,36	11,0 - 2,0
3 ^o	799 Pedro Horta	SPORTING C P	2007-03-04	Inf	10,73	10,0 - 2,3
4 ^o	520 Afonso Henriques	SPORTING C P	2006-04-08	Inf	10,53	9,0 + 3,7 v

**Salto em Comprimento****(Masc)****Serie**

1 ^o	870 Xavier Magalhães	SPORTING C P	1999-12-02	S23	6,59	12,0 + 0,1
2 ^o	697 José Rosário	SPORTING C P	2001-06-23	Jun	5,92	11,0 - 1,0
3 ^o	864 Vicente Moura	SPORTING C P	2001-08-17	Juv	5,44	10,0 + 3,7 v
4 ^o	613 Diogo Ravara	SPORTING C P	2002-02-24	Juv	5,33	+ 1,9
5 ^o	1286 Luís Amaral	C F OS BELENENSES	1962-02-26	V55	5,15	9,0 + 1,9
6 ^o	396 Joao Santos	C BENFICA T VEDRAS	1971-02-12	V45	4,28	8,0 + 1,8

**Disco 1 Kg****(Fem)****Serie 5**

1 ^a	456 Liliana Cá	A DESP NOVAS LUZES	1986-11-05	Sen	56,65
2 ^a	683 Jessica Inlude	SPORTING C P	1996-03-25	Sen	48,20
3 ^a	646 Francislaine Serra	SPORTING C P	1994-01-10	Sen	43,04
4 ^a	2841 Inês Diogo	N D JUV LARANJEIRO	2002-11-09	Juv	34,88
5 ^a	1698 Ana Marques	AMCR FONTE GRADA	1972-11-11	V45	28,42



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033

**Disco 1 Kg****(Fem)****Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	2878	Lwena Cardoso	S F R A AMADORA	2005-07-29	Ini	4,09	0,0
2 ^a	1943	Sara Alturas	A C R DA MEALHADA	2005-12-23	Ini	3,53	0,0

**4X60 Metros****(Fem)****Serie 0**

1 ^a	37699	Cbtv	C BENFICA T VEDRAS	2006-01-01	Inf	3 4,13	10,0
<i>Margarida Carmo (2007) / Francisca Paiva (2007) / Sara Tina (2007) / Margarida Parreira (2006)</i>							
2 ^a	23429	Joma	J O MONTE ABRAÃO	2006-01-01	Inf	3 8,75	11,0
<i>Alexandra França (2007) / Madalena Nobre (2007) / Marlene Baldé (2006) / Luiana Fontainhas (2009)</i>							
3 ^a	27179	Gdsd	G D S DOMINGOS	2007-01-01	Inf	4 0,80	12,0
<i>Leandra José (2008) / Adimizia Andrade (2007)</i>							

**4X60 Metros****(Masc)****Serie 0**

1 ^o	6299	Scp	SPORTING C P	2007-01-01	Inf	3 6,40	11,0
2 ^o	21559	Df	A C R D FURADOURO	2007-01-01	Inf	3 8,09	12,0

**Salto em Altura****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	2894	Embaló Júnior	E M DOMINGOS SARAIVA	2006-01-21	Inf	1,38	12,0
2 ^o	2246	Eduardo Carrolo	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2007-05-23	Inf	1,38	11,0
3 ^o	1170	Gonçalo Teixeira	S L BENFICA	2006-03-06	Inf	1,30	10,0
4 ^o	13	Gonçalo Neves	C A DE VALE FIGUEIRA	2008-06-14	Ben-B	1,30	9,0
5 ^o	17	Diogo Pinheiro	C A DE VALE FIGUEIRA	2007-07-06	Inf	1,20	8,0
6 ^o	520	Afonso Henriques	SPORTING C P	2006-04-08	Inf	1,20	7,0
7 ^o	862	Vasco Gregório	SPORTING C P	2007-03-01	Inf	1,15	6,0
7 ^o	1417	Flávio Santim	G D S DOMINGOS	2007-04-27	Inf	1,15	5,0
7 ^o	1548	Pedro Cipriano	AMCR FONTE GRADA	2008-03-20	Ben-B		3,0 SM
7 ^o	1432	Nuno Paitio	G D S DOMINGOS	2007-08-08	Inf		2,0 SM
9 ^o	657	Guilherme Fernandes	SPORTING C P	2007-09-20	Inf	1,10	4,0

**3.000 Metros Marcha****(Fem)**



18 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033**3.000 Metros Marcha****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	2193 Matilde Sousa	SPORTING C P	2006-05-20	Inf	1 8 2 7,73	12,0
2 ^a	1874 Marta Pinto	C A GALINHEIRAS	2006-11-23	Inf	1 9 1 6,07	11,0
3 ^a	1429 Mariana Costa	G D S DOMINGOS	2007-07-03	Inf	2 0 3 5,75	10,0
4 ^a	1426 Leandra José	G D S DOMINGOS	2008-07-07	Ben-B	2 0 5 9,78	9,0
5 ^a	1966 Beatriz Fernandes	G D S DOMINGOS	2008-01-22	Ben-B	2 1 0 4,52	8,0
6 ^a	1942 Raquel Francisco	A C R D MEALHADA	2007-03-28	Inf	2 1 2 2,41	7,0

**Salto em Comprimento****(Masc)****Serie 5**

1 ^o	703 João Pinto	SPORTING C P	2005-01-04	Ini	6,12	+ 3,4 v
2 ^o	1602 Francisco Pimenta	A C R D FURADOURO	2004-04-07	Ini	4,73	+ 1,6
3 ^o	2203 André Alves	G D R C PONTERROLENSE	2005-01-16	Ini	4,58	+ 3,3 v
4 ^o	2607 Paulo Mota	A C R D FURADOURO	2005-03-28	Ini	4,18	+ 1,3
5 ^o	2225 Pedro Lourenço	A C R D FURADOURO	2004-04-24	Ini	3,65	+ 3,0 v

**Disco 1 Kg****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1963 António Fortunato	G D R C PONTERROLENSE	1946-06-16	V70	21,72
----------------	-------------------------------	-----------------------	------------	-----	--------------

**Disco 2 KgS****(Masc)****Serie 5**

1 ^o	646 Francisco Fernandes	SPORTING C P	1996-01-10	Sen	49,05
2 ^o	173 José Silva	S C UNIÃO TORREENSE	1952-04-05	V65	28,13
3 ^o	1546 Sérgio Cipriano	AMCR FONTE GRADA	1978-08-12	V40	27,48
4 ^o	1699 Luís Gomes	AMCR FONTE GRADA	1970-09-21	V45	27,10
5 ^o	917 José Teixeira	J O MONTE ABRAÃO	1970-08-30	V45	23,92
6 ^o	406 João Gomes	C BENFICA T VEDRAS	1999-12-04	S23	22,97
7 ^o	2415 Miguel Fortunato	G D R C PONTERROLENSE	1972-12-19	V45	16,90
8 ^o	396 Joao Santos	C BENFICA T VEDRAS	1971-02-12	V45	15,91

**3.000 Metros Marcha****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1434 Pedro Sousa	G D S DOMINGOS	2006-11-11	Inf	2 1 3 4,52	12,0
2 ^o	1432 Nuno Paitio	G D S DOMINGOS	2007-08-08	Inf	2 2 1 5,90	11,0
3 ^o	3050 Célio Quaresma	C A GALINHEIRAS	2006	Inf	2 2 2 7,52	10,0
4 ^o	2155 David Ferreira	A C R D FURADOURO	2007-05-17	Inf	2 6 5 4,82	9,0



19 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033**100 M Barreiras-0.76****(Fem)****Serie 1****Vento:** Desf: - 0,3

1 ^a	982 Táissa Bernardo	SPORTING C P	2003-04-14	Juv	1 5,94
2 ^a	618 Djamiratu Embaló	SPORTING C P	2004-08-07	Juv	1 9,02

**Dardo 500 Gr****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1172 Heitor Teixeira	S L BENFICA	2007-08-30	Inf	19,40	12,0
2 ^o	1170 Gonçalo Teixeira	S L BENFICA	2006-03-06	Inf	19,37	11,0
3 ^o	520 Afonso Henriques	SPORTING C P	2006-04-08	Inf	17,81	10,0
4 ^o	1338 Bruno Sarmiento	A C R DA MEALHADA	2006-05-31	Inf	16,28	9,0
5 ^o	2277 Miguel Teixeira	A C R D FURADOURO	2007-07-02	Inf	15,61	8,0
6 ^o	1811 Martim Dias	A C R D FURADOURO	2006-05-30	Inf	14,34	7,0
7 ^o	2155 David Ferreira	A C R D FURADOURO	2007-05-17	Inf	13,75	6,0
8 ^o	1434 Pedro Sousa	G D S DOMINGOS	2006-11-11	Inf	7,62	5,0
9 ^o	629 Enzo Loureiro	SPORTING C P	2007-02-24	Inf	5,86	4,0

**60 M Barr.Inf-0.76****(Fem)****Serie 1****Vento:** 0,00

1 ^a	762 Marta Ribeiro Alves	SPORTING C P	2006-01-04	Inf	1 0,42	12,0
2 ^a	1942 Raquel Francisco	A C R DA MEALHADA	2007-03-28	Inf	1 2,57	8,0
3 ^a	780 Miriam Pinho	SPORTING C P	2007-08-02	Inf	1 2,81	7,0
4 ^a	850 Teresa Delfino	SPORTING C P	2007-07-16	Inf	1 3,46	

Serie 2**Vento:** 0,00

1 ^a	139 Bruna Carvalho	S L BENFICA	ANG 2006-01-01	Inf	1 1,14	11,0
2 ^a	1839 Clara Morais	SPORTING C P	2006-02-02	Inf	1 1,75	10,0
3 ^a	413 Margarida Carmo	C BENFICA T VEDRAS	2007-07-01	Inf	1 1,79	9,0
4 ^a	747 Carmo Sousa	SPORTING C P	2007-05-11	Inf	1 3,12	
5 ^a	2656 Francisca Paiva	C BENFICA T VEDRAS	2007-01-28	Inf	1 3,87	6,0

**60 M Barr.Inf-0.76****(Masc)****Serie 1****Vento:** 0,00

1 ^o	607 Dinis Morgado	SPORTING C P	2006-07-31	Inf	9,90	12,0
2 ^o	2358 Tomás Figueiras	A C R DA MEALHADA	2006-01-15	Inf	9,92	11,0
3 ^o	2894 Embaló Júnior	E M DOMINGOS SARAIVA	2006-01-21	Inf	1 0,22	10,0
4 ^o	2902 Lício Tavares	E M DOMINGOS SARAIVA	2006-08-12	Inf	1 0,24	9,0
5 ^o	799 Pedro Horta	SPORTING C P	2007-03-04	Inf	1 1,54	8,0
6 ^o	13 Gonçalo Neves	C A DE VALE FIGUEIRA	2008-06-14	Inf	1 2,67	7,0



19 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033**Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1944 Tatiana Pereira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2006-05-18	Inf	5,12	12,0	0,0
2 ^a	924 Eduarda Amojó	J O MONTE ABRAÃO	2006-11-11	Inf	4,38	11,0	0,0
3 ^a	1964 Adimizia Andrade	G D S DOMINGOS	2007-04-04	Inf	4,25	10,0	0,0
4 ^a	413 Margarida Carmo	C BENFICA T VEDRAS	2007-07-01	Inf	4,10	9,0	0,0
5 ^a	67 Sara Costa	C DESP UNIV LISBOA	2007-07-07	Inf	3,92	8,0	0,0
6 ^a	1839 Clara Moraes	SPORTING C P	2006-02-02	Inf	3,82	7,0	0,0
7 ^a	2656 Francisca Paiva	C BENFICA T VEDRAS	2007-01-28	Inf	3,77	6,0	0,0
8 ^a	1998 Katie Reed	SPORTING C P	GBR 2007-10-02	Inf	3,62	5,0	0,0
8 ^a	1998 Katie Reed	SPORTING C P	GBR 2007-10-02	Inf	3,62	4,0	0,0
9 ^a	2657 Sara Tina	C BENFICA T VEDRAS	2007-03-30	Inf	3,50	3,0	
9 ^a	61 Mariana Sousa	C DESP UNIV LISBOA	2006-07-31	Inf	3,35	2,0	0,0
10 ^a	502 Daniela Franco	S C REBOLEIRA DAMAIA	2007-02-19	Inf	3,27		0,0
11 ^a	1429 Mariana Costa	G D S DOMINGOS	2007-07-03	Inf	3,32	1,0	0,0
11 ^a	2778 Inês Silva	SPORTING C P	2006-11-25	Inf	3,05		0,0
12 ^a	2909 Raquel Ribeiro	S F R A AMADORA	2006-07-24	Inf	2,92		0,0
12 ^a	1426 Leandra José	G D S DOMINGOS	2008-07-07	Ben-B	2,92		0,0
14 ^a	51 Cristina Ramalho	C DESP UNIV LISBOA	2008-08-14	Ben-B	2,90		0,0
15 ^a	2717 Jéssica Contreiras	G D S DOMINGOS	2007-12-02	Inf	2,68		0,0
16 ^a	6667 Raquel Ribeiro	C DESP UNIV LISBOA	2007-01-01	Inf	2,62		0,0

**Disco 0,750 Kg****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1170 Gonçalo Teixeira	S L BENFICA	2006-03-06	Inf	18,91	12,0
2 ^o	1172 Heitor Teixeira	S L BENFICA	2007-08-30	Inf	16,40	11,0
3 ^o	1435 Rúben Fernandes	G D S DOMINGOS	2006-08-25	Inf	15,61	10,0
4 ^o	1417 Flávio Santim	G D S DOMINGOS	2007-04-27	Inf	14,67	9,0
5 ^o	1434 Pedro Sousa	G D S DOMINGOS	2006-11-11	Inf	12,34	8,0
6 ^o	1338 Bruno Sarmento	A C R DA MEALHADA	2006-05-31	Inf	11,25	7,0
7 ^o	2084 Pedro Ferreira	C A DE VALE FIGUEIRA	2006-07-15	Inf	9,30	6,0

**Lançam.Martelo-4Kg****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	117 Sandra Santos	S L BENFICA	1984-04-10	V35	45,86
----------------	-------------------	-------------	------------	-----	-------

**Lançam.Martelo-7,26K****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	999 António Vital Silva	S L BENFICA	1988-01-23	Sen	68,45
----------------	-------------------------	-------------	------------	-----	-------



19 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033**110 M Barreiras-0.91****(Masc)****Serie 1****Vento:** Fav: + 0,7

1 ^o	1843 Manuel Ramos	SPORTING C P	2002-07-16	Juv	15,16
2 ^o	841 Simão Teixeira	SPORTING C P	2003-01-20	Juv	16,37
3 ^o	601 David Graça	SPORTING C P	STP 2003-07-17	Juv	16,53
4 ^o	2118 Manuel Sissé	A DESP NOVAS LUZES	2002-05-17	Juv	16,94
5 ^o	1853 Leonardo Machado	U A POVOENSE	2002-02-24	Juv	19,02

**110M Barreiras-1.00****(Masc)****Serie 1****Vento:** Fav: + 1,1

1 ^o	768 Martim Faustino	SPORTING C P	2000-05-26	Jun	15,19
2 ^o	309 Tiago Rocha	SPORTING C P	2001-04-28	Jun	15,41
	216 Mamadú Jaló	S L BENFICA	2001-08-07	Jun	

Disco 600g**(Fem)****Serie**

1 ^a	101 Inês Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	2006-04-18	Inf	17,74	12,0
----------------	-----------------------	---------------------	------------	------------	--------------	------

**110 M Barreiras-1.06****(Masc)****Serie 1****Vento:** Fav: + 1,3

1 ^o	560 Bruno Pinto	SPORTING C P	1993-09-20	Sen	15,67
----------------	------------------------	--------------	------------	------------	--------------

**Dardo 400 Gr****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	139 Brna Carvalho	S L BENFICA	ANG 2006-01-01	Inf	20,12	12,0
2 ^a	93 Laura Gonçalves	C DESP UNIV LISBOA	2006-12-24	Inf	12,46	11,0
3 ^a	18 Inês Gonçalves	C A DE VALE FIGUEIRA	2006-12-10	Inf	11,48	10,0
4 ^a	1429 Mariana Costa	G D S DOMINGOS	2007-07-03	Inf	10,56	9,0
5 ^a	74 Erica Dias	C DESP UNIV LISBOA	2007-06-18	Inf	7,08	8,0

**Salto em Comprimento****(Masc)**



19 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033**Salto em Comprimento****(Masc)****Serie**

1 ^o	2902 Lício Tavares	E M DOMINGOS SARAIVA	2006-08-12	Inf	4,75	12,0	0,0
2 ^o	2900 Diogo Sequeira	S L BENFICA	2006-01-20	Inf	4,65	11,0	0,0
3 ^o	2894 Embaló Júnior	E M DOMINGOS SARAIVA	2006-01-21	Inf	4,65	10,0	0,0
4 ^o	520 Afonso Henriques	SPORTING C P	2006-04-08	Inf	4,00	9,0	0,0
5 ^o	799 Pedro Horta	SPORTING C P	2007-03-04	Inf	3,94	8,0	0,0
6 ^o	1129 Salvador Rolim	S L BENFICA	2008-04-06	Ben-B	3,81	7,0	0,0
7 ^o	857 Tomás Marques	SPORTING C P	2007-02-16	Inf	3,74	6,0	0,0
8 ^o	2354 Tiago Brito	S F R A AMADORA	2006-05-20	Inf	3,72	5,0	0,0
9 ^o	2242 Rodrigo Viegas	SPORTING C P	2006-01-08	Inf	3,67		0,0
10 ^o	862 Vasco Gregório	SPORTING C P	2007-03-01	Inf	3,50		0,0
11 ^o	17 Diogo Pinheiro	C A DE VALE FIGUEIRA	2007-07-06	Inf	3,43	4,0	0,0
12 ^o	609 Diogo Lontro	SPORTING C P	2007-05-07	Inf	3,41		0,0
12 ^o	79 João Chaby	C DESP UNIV LISBOA	2006-07-25	Inf			0,0 DNS
12 ^o	70 Tiago Francisco	C DESP UNIV LISBOA	2009-04-10	Ben-B			0,0 DNS
12 ^o	56 Guilherme Carvalho	C DESP UNIV LISBOA	2007-01-21	Inf			0,0 DNS
13 ^o	1811 Martim Dias	A C R D FURADOURO	2006-05-30	Inf	3,37	3,0	0,0
14 ^o	168 Duarte Bastos	C DESP UNIV LISBOA	2008-04-04	Ben-B	3,18	2,0	0,0
15 ^o	1432 Nuno Paitio	G D S DOMINGOS	2007-08-08	Inf	2,95	1,0	0,0
16 ^o	2277 Miguel Teixeira	A C R D FURADOURO	2007-07-02	Inf	2,94		0,0
17 ^o	557 Bruno Lima	SPORTING C P	2007-08-29	Inf	2,90		0,0

**150 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1942 Raquel Francisco	A C R DA MEALHADA	2007-03-28	Inf	2 2,40	5,0	Vento: 0,00
2 ^a	1998 Katie Reed	SPORTING C P	GBR 2007-10-02	Inf	2 4,21		
3 ^a	2030 Clara Cerqueira	SPORTING C P	2007-04-10	Inf	2 4,78		
	744 Maria Brás Silva	SPORTING C P	2003-09-17	Juv			

Serie 2

1 ^a	780 Miriam Pinho	SPORTING C P	2007-08-02	Inf	2 2,16	6,0	Vento: Desf: - 0,9
2 ^a	2717 Jéssica Contreiras	G D S DOMINGOS	2007-12-02	Inf	2 2,56	4,0	
3 ^a	67 Sara Costa	C DESP UNIV LISBOA	2007-07-07	Inf	2 2,99	1,0	
4 ^a	74 Erica Dias	C DESP UNIV LISBOA	2007-06-18	Inf	2 4,26		
	83 Leonor Messias	C DESP UNIV LISBOA	2007-12-28	Inf			

Serie 3

1 ^a	762 Marta Ribeiro Alves	SPORTING C P	2006-01-04	Inf	1 9,87	12,0	Vento: Desf: - 1,2
2 ^a	2909 Raquel Ribeiro	S F R A AMADORA	2006-07-24	Inf	2 2,07	7,0	
3 ^a	2778 Inês Silva	SPORTING C P	2006-11-25	Inf	2 2,65	3,0	
4 ^a	2595 Taíta Vaz	S L BENFICA	2007-11-13	Inf	2 3,33		
5 ^a	61 Mariana Sousa	C DESP UNIV LISBOA	2006-07-31	Inf	2 4,27		
6 ^a	93 Laura Gonçalves	C DESP UNIV LISBOA	2006-12-24	Inf	2 4,31		



19 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033**150 Metros****(Fem)****Serie 4**

Vento: 0,00

1 ^a	924 Eduarda Amojó	J O MONTE ABRAÃO	2006-11-11	Inf	2 1,65	8,0
2 ^a	18 Inês Gonçalves	C A DE VALE FIGUEIRA	2006-12-10	Inf	2 2,94	2,0
3 ^a	20 Eva Faria	C A DE VALE FIGUEIRA	2006-10-25	Inf	2 4,52	
4 ^a	2655 Margarida Pires	A C R DA MEALHADA	2009-03-11	Ben-B	3 0,70	
5 ^a	3006 Beatriz Ferreira	C A DE VALE FIGUEIRA	2009-03-17	Ben-B	3 1,46	
	23 Lara Faria	C A DE VALE FIGUEIRA	2009-11-27	Ben-B		

Serie 5

Vento: Desf: - 1,3

1 ^a	1944 Tatiana Pereira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2006-05-18	Inf	2 0,24	11,0
2 ^a	376 Margarida Parreira	C BENFICA T VEDRAS	2006-08-08	Inf	2 0,98	10,0
3 ^a	1117 Petra Pires Sequeira	S L BENFICA	2006-05-20	Inf	2 1,09	9,0
4 ^a	384 Laura Correia	C BENFICA T VEDRAS	2006-06-12	Inf	2 3,67	
5 ^a	2726 Nádia Mata	S L BENFICA	2008-01-25	Ben-B	2 4,44	
6 ^a	2678 Laura Lourenço	S L BENFICA	2008-09-04	Ben-B	2 5,96	

**600 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1964 Adimizia Andrade	G D S DOMINGOS	2007-04-04	Inf	1 4 4,86	12,0
2 ^a	101 Inês Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	2006-04-18	Inf	1 4 8,70	11,0
3 ^a	208 Inês Meninas	S L BENFICA	2006-05-16	Inf	1 5 0,35	10,0
4 ^a	502 Daniela Franco	S C REBOLEIRA DAMAIA	2007-02-19	Inf	1 5 2,47	9,0
5 ^a	850 Teresa Delfino	SPORTING C P	2007-07-16	Inf	1 5 2,76	8,0
6 ^a	1850 Mafalda Reis	S C UNIÃO TORREENSE	2006-03-29	Inf	1 5 4,79	7,0
7 ^a	2657 Sara Tina	C BENFICA T VEDRAS	2007-03-30	Inf	2 0 1,65	6,0
8 ^a	1426 Leandra José	G D S DOMINGOS	2008-07-07	Ben-B	2 0 5,47	5,0
9 ^a	51 Cristina Ramalho	C DESP UNIV LISBOA	2008-08-14	Ben-B	2 0 7,72	4,0
10 ^a	6667 Raquel Ribeiro	C DESP UNIV LISBOA	2007-01-01	Inf	2 1 8,49	3,0
	57 Inês Francisco	C DESP UNIV LISBOA	2007-03-27	Inf		
	20 Eva Faria	C A DE VALE FIGUEIRA	2006-10-25	Inf		
	18 Inês Gonçalves	C A DE VALE FIGUEIRA	2006-12-10	Inf		
	2030 Clara Cerqueira	SPORTING C P	2007-04-10	Inf		
	3006 Beatriz Ferreira	C A DE VALE FIGUEIRA	2009-03-17	Ben-B		
	23 Lara Faria	C A DE VALE FIGUEIRA	2009-11-27	Ben-B		

**Triplo Salto****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	674 Inês Gomes	SPORTING C P	2002-12-27	Juv	10,12	12,0
----------------	-----------------------	--------------	------------	-----	-------	------

**150 Metros****(Masc)**



19 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033**150 Metros****(Masc)****Serie 1****Vento:** 0,00

1º	862 Vasco Gregório	SPORTING C P	2007-03-01	Inf	2 4,11	4,0
2º	857 Tomás Marques	SPORTING C P	2007-02-16	Inf	2 4,16	
3º	1432 Nuno Paitio	G D S DOMINGOS	2007-08-08	Inf	2 4,21	3,0
4º	557 Bruno Lima	SPORTING C P	2007-08-29	Inf	2 4,57	
	56 Guilherme Carvalho	C DESP UNIV LISBOA	2007-01-21	Inf		

Serie 2**Vento:** Fav: + 0,2

1º	2900 Diogo Sequeira	S L BENFICA	2006-01-20	Inf	2 0,79	10,0
2º	629 Enzo Loureiro	SPORTING C P	2007-02-24	Inf	2 3,19	7,0
3º	1417 Flávio Santim	G D S DOMINGOS	2007-04-27	Inf	2 3,88	5,0
4º	2127 Tomás Serra	S L BENFICA	2007-01-20	Inf	2 4,41	2,0
5º	2242 Rodrigo Viegas	SPORTING C P	2006-01-08	Inf	2 5,10	
6º	2155 David Ferreira	A C R D FURADOURO	2007-05-17	Inf	2 6,21	1,0

Serie 3**Vento:** Desf: - 0,6

1º	2358 Tomás Figueiras	A C R DA MEALHADA	2006-01-15	Inf	1 8,93	12,0
2º	607 Dinis Morgado	SPORTING C P	2006-07-31	Inf	1 9,26	11,0
3º	2354 Tiago Brito	S F R A AMADORA	2006-05-20	Inf	2 1,62	9,0
4º	168 Duarte Bastos	C DESP UNIV LISBOA	2008-04-04	Inf	2 1,95	8,0
5º	1129 Salvador Rolim	S L BENFICA	2008-04-06	Inf	2 3,85	6,0
6º	2683 Rafael Lourenço	S L BENFICA	2008-09-04	Ben-B	2 7,90	

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Serie**

1º	1040 Francisco Belo	S L BENFICA	1991-03-27	Sen	20,15	
2º	1143 Tsanko Arnaudov	S L BENFICA	1992-03-14	Sen	18,82	
3º	646 Francisco Fernandes	SPORTING C P	1996-06-01	Sen	13,53	
3º	917 José Teixeira	J O MONTE ABRAÃO	1970-08-30	V45		DNS
4º	54 Firmino Baptista	C DESP UNIV LISBOA	1977-10-13	V40	9,22	

**600 Metros****(Masc)****Serie 1**

1º	107 Rafael Estêvão	S C UNIÃO TORREENSE	2006-02-23	Inf	1 4 4,73	12,0
2º	2352 David Leitão	S F R A AMADORA	2006-02-08	Inf	1 4 6,37	11,0
3º	2286 Pedro Teixeira	S F R A AMADORA	2006-02-24	Inf	1 4 8,91	10,0
4º	13 Gonçalo Neves	C A DE VALE FIGUEIRA	2008-06-14	Ben-B	1 4 9,72	9,0
5º	17 Diogo Pinheiro	C A DE VALE FIGUEIRA	2007-07-06	Inf	1 5 5,47	8,0
6º	609 Diogo Lontro	SPORTING C P	2007-05-07	Inf	2 0 0,05	7,0
7º	657 Guilherme Fernandes	SPORTING C P	2007-09-20	Inf	2 0 4,23	6,0
8º	2084 Pedro Ferreira	C A DE VALE FIGUEIRA	2006-07-15	Inf	2 1 9,05	5,0
	70 Tiago Francisco	C DESP UNIV LISBOA	2009-04-10	Inf		



19 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033**Disco 1 Kg****(Fem)****Serie**

1 ^a	681 Irina Rodrigues	SPORTING C P	1991-02-05	Sen	58,59
2 ^a	456 Liliana Cá	A DESP NOVAS LUZES	1986-11-05	Sen	57,18
3 ^a	683 Jessica Inlude	SPORTING C P	1996-03-25	S23	49,98
4 ^a	646 Francisco Fernandes	SPORTING C P	1996-01-10	Sen	43,69
5 ^a	117 Sandra Santos	S L BENFICA	1984-04-10	V35	27,56
6 ^a	711 Lara Silva	SPORTING C P	2004-05-21	Juv	25,61

**Disco 1 Kg****(Masc)****Serie**

6 ^o	711 Lara Silva	SPORTING C P	2004-05-21	Ini	25,61
----------------	----------------	--------------	------------	-----	-------

**400 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	68 Sara Santos	C DESP UNIV LISBOA	2002-10-27	Juv	7 0,05
2 ^a	2690 Matilde Conde	S L BENFICA	2003-05-23	Juv	7 0,12
3 ^a	90 Cristiana Silva	C DESP UNIV LISBOA	2000-05-10	Jun	7 2,48
	62 Marta Lobo	C DESP UNIV LISBOA	2003-11-23	Juv	DNS

Serie 2

1 ^a	215 Mafalda Marques	S L BENFICA	2001-04-18	Jun	6 0,39
2 ^a	157 Marta Castro	S L BENFICA	2003-02-07	Juv	6 2,73
3 ^a	1923 Luísa Ferrugento	SPORTING C P	2001-07-31	Sen	6 4,86
4 ^a	1083 Luísa Coelho	S L BENFICA	1963-09-08	V55	6 8,83

**400 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	88 Vicente Lopes	C DESP UNIV LISBOA	2001-11-15	Jun	5 6,47
2 ^o	304 Rodrigo Silvério	SPORTING C P	2000-11-16	Jun	5 7,16
3 ^o	99 Tiago Pinho	C DESP UNIV LISBOA	2002-04-19	Juv	5 8,14
4 ^o	6666 João Ruela	C DESP UNIV LISBOA	1997-01-01	S23	5 9,41
5 ^o	1929 Rodrigo Fragoso	S L BENFICA	2003-09-11	Juv	6 2,25

Serie 2

1 ^o	768 Martim Faustino	SPORTING C P	2000-05-26	Jun	5 1,43
2 ^o	299 Paulo Cabinda	SPORTING C P	2000-08-22	Jun	5 1,96
3 ^o	58 Joel Ponces	C DESP UNIV LISBOA	2001-09-01	Jun	5 2,96
4 ^o	864 Vicente Moura	SPORTING C P	2001-08-17	Jun	5 3,72
5 ^o	71 Tomás Feith	C DESP UNIV LISBOA	2000-09-24	Jun	5 4,08
6 ^o	87 Afonso Claro	C DESP UNIV LISBOA	2001-10-24	Jun	5 8,43



19 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 3

1 °	2857 Ericsson Tavares	A ATLETISMO SEIXAL	CPV 2001-01-29	Jun	4 9,93
2 °	1988 Ailton Silva	J O MONTE ABRAÃO	ANG 1994-06-14	Sen	5 0,16
3 °	452 Felisberto Alves	A DESP NOVAS LUZES	1997-12-05	S23	5 0,23
4 °	155 David Garcia	S L BENFICA	2003-03-15	Juv	5 0,63
5 °	666 Hugo Gil	A DESP NOVAS LUZES	1997-06-25	S23	5 0,73
6 °	449 David Tavares	A DESP NOVAS LUZES	1998-12-28	S23	5 1,16



19 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL							
-							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
Federado							
ACRM	A C R DA MEALHADA	11	11	22	5	5	10
ADNO	A D NUCLEOEIRAS	4	5	9	4	5	9
AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	4	2	6	1	1	2
AMCRFG	AMCR FONTE GRADA	1	4	5	1	4	5
CAG	C A GALINHEIRAS	1	1	2	1	1	2
CAOESTEC	ATLETISMO DO OESTE		2	2		1	1
CAPF	C ACAD DE PENAFIRME	3	2	5	2	2	4
CAVF	C A DE VALE FIGUEIRA	9	13	22	4	4	8
CBTV	C BENFICA T VEDRAS	22	18	40	13	17	30
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	17	14	31	11	13	24
CFB	C F OS BELENENSES		4	4		4	4
DF	A C R D FURADOURO		16	16		8	8
EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA		8	8		2	2
GDRCP	GDR C PONTERROLENSE	8	12	20	7	10	17
GSD	G D S DOMINGOS	16	15	31	7	4	11
GRCDL	G R C DESP LEIÃO	2		2	1		1
IND-LX	Individual-Lisboa	1	2	3	1	2	3
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	8	14	22	7	12	19
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	2	5	7	1	4	5
NSL	N SPORTING LOURINHÃ		3	3		3	3
SCP	SPORTING C P	43	64	107	25	39	64
SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA	3		3	1		1
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	14	9	23	8	8	16
SFRAA	S F R A AMADORA	6	11	17	4	7	11
SLB	S L BENFICA	19	23	42	16	15	31
SMAFC	SOBRAL M AGRAÇO FC		2	2		2	2
UAP	U A POVOENSE		2	2		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>							
Federado							
AASX	A ATLETISMO SEIXAL		1	1		1	1
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>							
Federado							
NAC	N A DE CUCUJÃES		1	1		1	1

Totais de participações	195	121
individuais + estafetas	264	177
	459	298

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	1	2	3	1	2	3
Benjamins - B	25	17	42	14	13	27
Infantis	110	115	225	53	49	102
Iniciados	11	26	37	10	21	31
Juvenis	19	32	51	19	29	48
Juniores	7	19	26	7	17	24
Sub23	2	12	14	2	11	13
Seniores	10	19	29	7	17	24
Veteranos M35	2		2	1		1
Veteranos M40	2	4	6	2	4	6
Veteranos M45	2	7	9	2	5	7



19 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912033

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M50	2	1	3	1	1	2
Veteranos M55	2	2	4	2	2	4
Veteranos M60		5	5		3	3
Veteranos M65		2	2		2	2
Veteranos M70		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	195			121		
		264			177	
			459			298

Recordes batidos na competição**Regional AAL***80 M Barreiras-0,76**Fem*

Ini	Marta Ribeiro Alves	2006 Inf	1 0,42
Ini	Marta Ribeiro Alves	2006 Inf	1 0,42
Ini	Marta Ribeiro Alves	2006 Inf	1 0,42
Ini	Marta Ribeiro Alves	2006 Inf	1 0,42

*Disco 1 Kg**Fem*

Sen	Liliana Cá	1986 Sen	56065,00
-----	------------	----------	----------

Legendagem de Observações Codificadas

DNS	Faltou
SM	Sem Marca