



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional + Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 11 de maio de 2019

1912030



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Teresa Branco	03 Juv	SCP	1 7,79
1ª Catarina Gomes	03 Juv	SLB	1 7,79
3ª Beatriz Noqueira	03 Juv	SCP	1 8,04
4ª Cristiana Leal	02 Juv	SCP	2 1,00
5ª Francisca Sousa	02 Juv	SCP	2 1,25
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Mariana Ribeiro	03 Juv	SCP	1 8,47
2ª Ana Barros	02 Juv	SLB	1 9,30
3ª Sofia Marques	03 Juv	SCP	1 9,98
4ª Diana Pereira	03 Juv	ACRM	2 0,03



### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Helena Pato	05 Ini	SLB	1 3,93
2ª Clara Rodrigues	04 Ini	SCP	1 4,69
3ª Clara Anastácio	05 Ini	AFS	1 6,68
4ª Marta Teixeira	05 Ini	SCP	1 7,45
5ª Joana Silva	05 Ini	ACRM	1 7,74
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	1 3,84
2ª Diana Sousa	05 Jun	SCP	1 4,04
3ª Mafalda Vieira	05 Ini	SLB	1 4,08
4ª Maria Do Carmo Costa	05 Ini	SCP	1 5,37
5ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	1 6,20
Serie 3		Vento:	0,0
1ª Mariana Araújo	05 Ini	SCP	1 4,64
2ª Rita Costa	04 Ini	SCP	1 7,04
3ª Constança Faustino	05 Ini	SCP	1 7,74
4ª Sara Sarmiento	04 Ini	ACRM	1 8,14
5ª Constança Do Brito	05 Ini	SCP	1 8,24
Serie 4		Vento:	0,0
1ª Leonor Barata	04 Ini	SCP	1 4,27
2ª Alice Baptista	05 Ini	SCP	1 5,16
3ª Inês Ferrinho	04 Ini	SCP	1 5,57
4ª Amy Reed	05 Ini	GBR SCP	1 6,76
5ª Adnaima Ramos	04 Ini	STP GDSD	1 7,26
6ª Sara Alturas	05 Ini	ACRM	1 7,43
Serie 5		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Luana Soares	04 Ini	SCP	1 3,11
2ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	1 6,11
3ª Anastácia Gula	05 Ini	SCP	1 6,21
4ª Estefânia Rebelo	05 Ini	GDSD	1 7,71
5ª Beatriz Pires	05 Ini	ACRM	3 0,10



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º Simão Teixeira	03 Juv	SCP	1 1,82
2º Manuel Sissé	02 Juv	NLUZ	1 1,99
3º Ricardo Oliveira	02 Juv	ACRM	1 2,46
4º Bruno Djau	03 Juv	ACRM	1 2,82
5º Alex Valador	03 Juv	CAVF	1 3,65



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,7
1º Xavier Costa Jorge	02 Juv	SCP	1 1,55
2º Duarte Mendes	03 Juv	SCP	1 1,72
3º André Drozdovskiy	03 Juv	SLB	1 2,07
4º Tomás Filipe	03 Juv	SLB	1 2,61
5º David Nogueira	03 Juv	CAVF	1 3,86
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,0
1º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	1 1,40
2º Gabriel Heitmann	03 Juv	SCP	1 1,96
3º Martim Gonçalves	03 Juv	SCP	1 1,98
4º Alexandre Moreira	02 Juv	SLB	1 2,16
5º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	1 2,30
Serie 4		Vento:	Desf: - 0,7
1º Rúben Bari	03 Juv	SCP	1 1,47
2º Tiago Santos	02 Juv	CFB	1 1,77
3º Diogo Barrigana	03 Juv	SCP	1 1,93
4º Tomás Machado	02 Juv	SCP	1 2,26
5º Leonardo Machado	02 Juv	UAP	1 2,54
Serie 5		Vento:	Desf: - 2,4
1º José Ferreira	03 Juv	SLB	1 1,55
2º Diogo Prudêncio	03 Juv	SLB	1 1,67
3º José Tavares	03 Juv	SLB	1 1,74
4º Francisco Miguel	03 Juv	SCP	1 1,89
5º David Graça	03 Juv	STP SCP	1 1,92



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	9,20
2º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	1 0,00
3º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	1 0,08
4º Guilherme Coelho	05 Ini	SCP	1 1,93
5º Gonçalo Valsassina	04 Ini	SCP	1 2,14
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3
1º Daniel Martins	04 Ini	SCP	9,71
2º Marcos Té	04 Ini	SLB	1 0,09
3º Miguel Costa	05 Ini	SLB	1 0,45
4º Hugo Simões	05 Ini	CAVF	1 1,20
5º Rodrigo Rocha	05 Ini	SCP	1 1,30
Serie 3		Vento:	0,0
1º Rodrigo Garcia Ramos	05 Ini	SCP	1 0,06
2º Pedro Correia	04 Ini	SCP	1 0,54
3º Afonso Gonçalves	05 Ini	SCP	1 1,03
4º Gonçalo Alegria	05 Ini	SCP	1 1,26
5º Tomás Gonçalves	05 Ini	SCP	1 1,53
Serie 4		Vento:	Fav: + 0,7
1º Fábio Prior	04 Ini	SLB	9,65
2º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	9,94
3º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	1 0,42
4º Rodrigo Alcobia	05 Ini	SLB	1 0,83
5º Diogo Viegas	05 Ini	ACRM	1 2,18
Serie 5		Vento:	Desf: - 0,7
1º João Penacho	05 Ini	SCP	9,98
2º Guilherme Gonçalves	05 Ini	SCP	1 0,23
3º Tiago Oliveira	04 Ini	SCP	1 0,24



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional + Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 11 de maio de 2019

1912030



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 5		Vento:	Desf: - 0,7
4º Lucas Cristo	05 Ini	SCP	1 1,24
5º Lenorio Santos	04 Ini	SCP	1 1,39



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Eduarda Amojó	06 Inf	JOMA	8,79
2ª Miriam Pinho	07 Inf	SCP	8,88
3ª Matilde Matias	06 Inf	AFS	8,89
4ª Erica Dias	07 Inf	CDUL	9,68
5ª Beatriz Barbudo	06 Inf	CAVF	9,75

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Tatiana Pereira	06 Inf	AFS	8,41
2ª Adimizia Andrade	07 Inf	GDS D	8,87
3ª Mariana Costa	07 Jun	GDS D	9,36
4ª Sara Costa	07 Inf	CDUL	9,51
5ª Teresa Delfino	07 Inf	SCP	9,54

Serie 3		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Eliana Oliveira	06 Inf	GDS D	8,96
2ª Clara Morais	06 V45	SCP	9,23
3ª Laura Gonçalves	06 Inf	CDUL	9,75
4ª Leonor Messias	07 Inf	CDUL	1 1,60
Maria Poppe	06 Inf	SCP	DNS

Serie 4		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Marta Ribeiro Alves	06 Inf	SCP	8,10
2ª Carmo Sousa	07 Inf	SCP	8,90
3ª Raquel Francisco	07 Inf	ACRM	9,30
4ª Mariana Sousa	06 Inf	CDUL	1 0,01
5ª Eva Faria	06 Inf	CAVF	1 0,10

Serie 5		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Jéssica Morais	07 Inf	ACRM	8,74
2ª Lúcia Alves	06 Inf	SCP	8,85
3ª Mónica Pinto	07 Inf	GRC DL	9,17
4ª Inês Brito	07 Inf	SCP	9,78



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,6
1º Duarte Bastos	08 Ben-B	CDUL	8,80
2º Afonso Fidalgo	06 Inf	EBMDS	8,81
3º Duarte Namorado	06 Inf	CFB	9,04
4º Gonçalo Teixeira	06 Inf	SLB	9,52
Heitor Teixeira	07 Inf	SLB	DNS

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,8
1º Afonso Henriques	06 Ben-B	SCP	8,97
2º Enzo Loureiro	07 Juv	SCP	9,05
3º Diogo Pinheiro	07 Inf	CAVF	9,06
4º Pedro Ferreira	06 Inf	CAVF	1 0,57
Filipe Marques	06 Ini	SCP	DNS

Serie 3		Vento:	Fav: + 0,1
1º Tomás Figueiras	06 Inf	ACRM	8,18
2º Vasco Gregório	07 Inf	SCP	9,72
3º Nuno Paitio	07 Ini	GDS D	9,81



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 3		Vento:	Fav: + 0,1
4º Rúben Fernandes	06 Inf	GDS D	1 1,21

Serie 4		Vento:	Desf: - 0,5
1º Pedro Horta	07 Inf	SCP	9,05
2º Bruno Sarmento	06 Inf	ACRM	1 0,43
3º Pedro Sousa	06 Inf	GDS D	1 1,89
João Chaby	06 Inf	CDUL	DNS

Serie 5		Vento:	Fav: + 0,7
1º Dinis Morgado	06 Inf	SCP	8,08
2º Tobias Pires	06 Inf	CFB	9,19
3º Guilherme Carvalho	07 Inf	CDUL	9,23
4º Diogo Lontro	07 Juv	SCP	9,84



### Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Teresa Branco	03 Juv	SCP	1,45
1ª Catarina Gomes	03 Juv	SLB	1,45
3ª Mariana Ribeiro	03 Juv	SCP	1,40
4ª Francisca Sousa	02 Juv	SCP	1,30
5ª Sofia Marques	03 Juv	SCP	1,25
6ª Beatriz Nogueira	03 Juv	SCP	1,25
7ª Cristiana Leal	02 Juv	SCP	1,20
8ª Ana Barros	02 Juv	SLB	1,15
Diana Pereira	03 Juv	ACRM	SM



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Francisca Sousa	02 Juv	SCP	8,29
2ª Beatriz Nogueira	03 Juv	SCP	8,24
3ª Teresa Branco	03 Juv	SCP	8,12
4ª Mariana Ribeiro	03 Juv	SCP	7,95
5ª Cristiana Leal	02 Juv	SCP	6,54
6ª Catarina Gomes	03 Juv	SLB	6,38
7ª Sofia Marques	03 Juv	SCP	6,32
8ª Ana Barros	02 Juv	SLB	6,24
9ª Diana Pereira	03 Juv	ACRM	5,86



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	6,35 + 1,3
2º Diogo Prudêncio	03 Juv	SLB	6,11 + 0,7
3º José Ferreira	03 Juv	SLB	6,08 + 3,2 v
4º José Tavares	03 Juv	SLB	6,01 + 2,2 v
5º Alexandre Moreira	02 Juv	SLB	5,94 + 1,4
6º Xavier Costa Jorge	02 Juv	SCP	5,88 + 2,2 v
7º David Graça	03 Juv	STP SCP	5,73 - 0,5
8º Duarte Mendes	03 Juv	SCP	5,72 + 1,3
9º Simão Teixeira	03 Juv	SCP	5,63 - 0,4
10º Diogo Barrigana	03 Juv	SCP	5,60 + 1,3
11º Francisco Miguel	03 Juv	SCP	5,49 + 1,4
12º Martim Gonçalves	03 Juv	SCP	5,45 + 2,0



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional + Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 11 de maio de 2019

1912030



### Salto em Comprimento

(Masc)



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Serie 1

13º Ricardo Oliveira	02 Juv	ACRM	5,45	+ 1,3
14º Rúben Bari	03 Juv	SCP	5,36	+ 0,3
15º Leonardo Machado	02 Juv	UAP	5,28	+ 1,6
16º Tiago Santos	02 Juv	CFB	5,22	+ 1,3
17º Tomás Filipe	03 Juv	SLB	5,11	+ 1,6
18º Gabriel Heitmann	03 Juv	SCP	5,07	+ 1,5
19º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	5,02	+ 0,9
20º André Drozdovskiy	03 Juv	SLB	5,02	+ 1,5
21º Alex Valador	03 Juv	CAVF	4,80	+ 1,6
22º Bruno Djau	03 Juv	ACRM	4,73	+ 1,0
23º David Noqueira	03 Juv	CAVF	4,29	+ 0,9
24º Tomás Machado	02 Juv	SCP	3,91	+ 2,0
25º Manuel Sissé	02 Juv	NLUZ	3,84	0,0

#### Serie 1

9ª Mariana Sousa	06 Inf	CDUL	7,14
10ª Mónica Pinto	07 Inf	GRCDL	7,04
11ª Laura Gonçalves	06 Inf	CDUL	6,84
12ª Mariana Costa	07 Inf	GDSD	6,75
13ª Lúcia Alves	06 Inf	SCP	6,59
14ª Miriam Pinho	07 Inf	SCP	6,44
15ª Raquel Francisco	07 Inf	ACRM	6,18
16ª Eva Faria	06 Inf	CAVF	6,03
17ª Jéssica Morais	07 Inf	ACRM	5,90
18ª Teresa Delfino	07 Inf	SCP	5,65
19ª Sara Costa	07 Inf	CDUL	5,46
20ª Leonor Messias	07 Inf	CDUL	5,32
21ª Beatriz Barbudo	06 Inf	CAVF	5,26
22ª Carmo Sousa	07 Inf	SCP	5,04
23ª Erica Dias	07 Inf	CDUL	4,49
Maria Poppe	06 Inf	SCP	DNS



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Serie 1

1ª Inês Ferrinho	04 Ini	SCP	30,95
2ª Luana Soares	04 Ini	SCP	23,67
3ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	20,43
4ª Clara Anastácio	05 Ini	AFS	18,32
5ª Clara Rodrigues	04 Ini	SCP	18,18
6ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	17,28
7ª Constança Faustino	05 Ini	SCP	17,24
8ª Anastácia Gula	05 Ini	SCP	17,00
9ª Alice Baptista	05 Ini	SCP	16,65
10ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	15,46
11ª Mafalda Vieira	05 Ini	SLB	14,63
12ª Rita Costa	04 Ini	SCP	14,46
13ª Marta Teixeira	05 Ini	SCP	13,97
14ª Leonor Barata	04 Ini	SCP	13,65
15ª Sara Alturas	05 Ini	ACRM	12,89
16ª Sara Sarmiento	04 Ini	ACRM	12,20
17ª Adnaima Ramos	04 Ini	STP GDSD	12,20
18ª Mariana Araújo	05 Ini	SCP	11,11
19ª Constança Do Brito	05 Ini	SCP	11,10
20ª Beatriz Pires	05 Ini	ACRM	10,40
21ª Helena Pato	05 Ini	SLB	10,24
22ª Maria Do Carmo Costa	05 Ini	SCP	10,09
23ª Joana Silva	05 Ini	ACRM	9,69
24ª Amy Reed	05 Ini	GBR SCP	9,58
25ª Estefânia Rebelo	05 Ini	GDSD	7,75
Diana Sousa	05 Ini	SCP	SM



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	6,46	- 1,2
2º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	6,07	- 1,1
3º Fábio Prior	04 Ini	SLB	5,98	+ 1,7
4º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	5,40	+ 0,5
5º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	5,37	- 1,5
6º Rodrigo Garcia Ramos	05 Ini	SCP	5,26	- 0,2
7º Daniel Martins	04 Ini	SCP	5,22	- 0,4
8º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	5,09	- 0,5
9º Marcos Té	04 Ini	SLB	5,08	+ 0,2
10º Rodrigo Alcobia	05 Ini	SLB	5,02	0,0
11º Pedro Correia	04 Ini	SCP	4,96	+ 0,9
12º João Penacho	05 Ini	SCP	4,68	- 1,4
13º Miguel Costa	05 Ini	SLB	4,54	0,0
14º Afonso Gonçalves	05 Ini	SCP	4,45	+ 0,1
15º Guilherme Gonçalves	05 Ini	SCP	4,43	- 1,2
16º Lenorio Santos	04 Ini	SCP	4,22	- 1,6
17º Hugo Simões	05 Ini	CAVF	4,21	- 1,7
18º Gonçalo Alegria	05 Ini	SCP	4,19	+ 0,6
19º Rodrigo Rocha	05 Ini	SCP	4,08	- 1,9
20º Lucas Cristo	05 Ini	SCP	4,08	0,0
21º Gonçalo Valsassina	04 Ini	SCP	4,06	- 0,6
22º Tomás Gonçalves	05 Ini	SCP	3,98	+ 0,6
23º Dioqo Viegas	05 Ini	ACRM	3,64	- 1,2
24º Guilherme Coelho	05 Ini	SCP	3,59	- 0,3
Tiago Oliveira	04 Ini	SCP	SM	



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Marta Ribeiro Alves	06 Inf	SCP	9,40
2ª Tatiana Pereira	06 Inf	AFS	9,05
3ª Matilde Matias	06 Inf	AFS	8,83
4ª Eduarda Amojó	06 Inf	JOMA	8,68
5ª Adimizia Andrade	07 Inf	GDSD	8,58
6ª Eliana Oliveira	06 Inf	GDSD	7,64
7ª Inês Brito	07 Inf	SCP	7,57
8ª Clara Morais	06 Inf	SCP	7,21



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Tomás Machado	02 Juv	SCP	10,73
2º David Graça	03 Juv	STP SCP	10,50
3º Tomás Filipe	03 Juv	SLB	10,30
4º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	10,19
5º José Tavares	03 Juv	SLB	10,12
6º José Ferreira	03 Juv	SLB	10,11



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional + Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 11 de maio de 2019

1912030



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Serie 1

7º Gabriel Heitmann	03 Juv	SCP	9,93
8º Alexandre Moreira	02 Juv	SLB	9,79
9º Leonardo Machado	02 Juv	UAP	9,54
10º Francisco Miquel	03 Juv	SCP	9,33
11º Diogo Prudêncio	03 Juv	SLB	9,12
12º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	9,12
13º Duarte Mendes	03 Juv	SCP	8,92
14º Rúben Bari	03 Juv	SCP	8,91
15º André Drozdovskiy	03 Juv	SLB	8,87
16º Xavier Costa Jorge	02 Juv	SCP	7,99
17º Bruno Djau	03 Juv	ACRM	7,90
18º Ricardo Oliveira	02 Juv	ACRM	7,65
19º Manuel Sissé	02 Juv	NLUZ	7,60
20º Martim Gonçalves	03 Juv	SCP	6,87
21º Tiago Santos	02 Juv	CFB	6,80
22º David Noqueira	03 Juv	CAVF	5,36
23º Alex Valador	03 Juv	CAVF	5,24
Simão Teixeira	03 Juv	SCP	DNS
Diogo Barrigana	03 Juv	SCP	DNS



### Triplo Salto

(Fem)

#### Serie 1

1ª Inês Gomes	02 Juv	SCP	10,75	+ 2,8 v
2ª Ana Pereira	02 Juv	SCP	10,12	+ 1,4



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º Dinis Morgado	06 Inf	SCP	4,75	+ 1,5
2º Tomás Figueiras	06 Inf	ACRM	4,66	- 0,4
3º Pedro Horta	07 Inf	SCP	4,39	- 0,4
4º Afonso Henriques	06 Inf	SCP	4,16	+ 1,0
5º Duarte Namorado	06 Inf	CFB	3,93	- 0,2
6º Diogo Lontro	07 Inf	SCP	3,81	0,0
7º Gonçalo Teixeira	06 Inf	SLB	3,78	- 1,2
8º Duarte Bastos	08 Ben-B	CDUL	3,72	+ 1,7
9º Tobias Pires	06 Inf	CFB	3,70	- 0,1
10º Enzo Loureiro	07 Inf	SCP	3,70	+ 0,2
11º Diogo Pinheiro	07 Inf	CAVF	3,68	- 0,3
12º Guilherme Carvalho	07 Inf	CDUL	3,65	- 0,3
13º Vasco Gregório	07 Inf	SCP	3,46	+ 1,0
14º Nuno Paitio	07 Inf	GSDS	3,24	+ 0,1
15º Bruno Sarmento	06 Inf	ACRM	3,11	- 1,2
16º Rúben Fernandes	06 Inf	GSDS	2,94	+ 1,5
17º Pedro Ferreira	06 Inf	CAVF	2,76	- 0,4
18º Pedro Sousa	06 Inf	GSDS	2,71	+ 1,1
Filipe Marques	06 Inf	SCP		DNS
Afonso Fidalgo	06 Inf	EBMDS		DNS
Heitor Teixeira	07 Inf	SLB		DNS
João Chaby	06 Inf	CDUL		DNS



### 200 Metros

(Fem)



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Catarina Gomes	03 Juv	SLB	2 7,92
2ª Sofia Marques	03 Juv	SCP	2 8,52
3ª Ana Barros	02 Juv	SLB	2 8,81
4ª Cristiana Leal	02 Juv	SCP	3 3,42

Vento:

Desf: - 0,3

#### Serie 2

1ª Diana Pereira	03 Juv	ACRM	2 8,57
2ª Teresa Branco	03 Juv	SCP	2 9,66
3ª Mariana Ribeiro	03 Juv	SCP	3 1,22
4ª Francisca Sousa	02 Juv	SCP	3 2,15
5ª Beatriz Nogueira	03 Juv	SCP	3 2,19

Vento:

Fav: + 0,5



### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Miguel Costa	05 Ini	SLB	37,50	
2º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	28,27	
3º Rodrigo Alcobia	05 Ini	SLB	28,14	
4º Fábio Prior	04 Ini	SLB	27,93	
5º Daniel Martins	04 Ini	SCP	27,05	
6º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	26,20	
7º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	24,30	
8º Marcos Té	04 Ini	SLB	22,27	
9º Rodrigo Rocha	05 Ini	SCP	22,10	
10º Rodrigo Garcia Ramos	05 Ini	SCP	20,52	
11º João Penacho	05 Ini	SCP	20,49	
12º Hugo Simões	05 Ini	CAVF	19,73	
13º Pedro Correia	04 Ini	SCP	19,48	
14º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	19,09	
15º Gonçalo Valsassina	04 Ini	SCP	16,05	
16º Lenorio Santos	04 Ini	SCP	15,99	
17º Tiago Oliveira	04 Ini	SCP	15,20	
18º Guilherme Coelho	05 Ini	SCP	15,02	
19º Guilherme Gonçalves	05 Ini	SCP	14,84	
20º Tomás Gonçalves	05 Ini	SCP	14,47	
21º Gonçalo Alegria	05 Ini	SCP	14,40	
22º Diogo Viegas	05 Ini	ACRM	12,08	
23º Lucas Cristo	05 Ini	SCP	9,70	
Afonso Gonçalves	05 Ini	SCP		SM
Nichita Gaiman	04 Ini	SCP		SM



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Francisco Miquel	03 Juv	SCP	4 0,06	
2º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	4 0,99	
3º Gabriel Heitmann	03 Juv	SCP	4 1,12	
4º Alex Valador	03 Juv	CAVF	4 4,69	
José Tavares	03 Juv	SLB		DNS

#### Serie 2

1º André Drozdovskiy	03 Juv	SLB	3 8,78	
2º Duarte Mendes	03 Juv	SCP	3 9,31	
3º Ricardo Oliveira	02 Juv	ACRM	4 0,46	
4º Tomás Filipe	03 Juv	SLB	4 1,85	
Diogo Barrigana	03 Juv	SCP		DNS



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional + Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 11 de maio de 2019

1912030



### 300 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 3

1º Manuel Sissé	02 Juv	NLUZ	3 9,02	
2º Martim Gonçalves	03 Juv	SCP	3 9,59	
3º Leonardo Machado	02 Juv	UAP	4 0,44	
4º Bruno Djau	03 Juv	ACRM	4 0,93	
Diogo Prudêncio	03 Juv	SLB		DNS

#### Serie 4

1º Rúben Bari	03 Juv	SCP	3 7,03	
2º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	3 7,71	
3º Xavier Costa Jorge	02 Juv	SCP	3 7,87	
4º Tiago Santos	02 Juv	CFB	3 8,91	
5º David Graça	03 Juv	STP SCP	4 0,98	

#### Serie 5

1º José Ferreira	03 S23	SLB	3 8,44	
2º Alexandre Moreira	02 Juv	SLB	4 0,11	
3º David Nogueira	03 Juv	CAVF	4 6,31	
Tomás Machado	02 V35	SCP		DNF
Simão Teixeira	03 Juv	SCP		DNS



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 1

1ª Luana Soares	04 Ini	SCP	1,45	
2ª Clara Anastácio	05 Ini	AFS	1,45	
3ª Mafalda Vieira	05 Ini	SLB	1,40	
4ª Clara Rodrigues	04 Ini	SCP	1,40	
5ª Mariana Araújo	05 Ini	SCP	1,40	
6ª Rita Costa	04 Ini	SCP	1,35	
7ª Constança Faustino	05 Ini	SCP	1,35	
8ª Leonor Barata	04 Ini	SCP	1,30	
8ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	1,30	
10ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	1,30	
11ª Anastácia Gula	05 Ini	SCP	1,30	
12ª Inês Ferrinho	04 Ini	SCP	1,25	
13ª Amy Reed	05 Ini	GBR SCP	1,25	
14ª Helena Pato	05 Ini	SLB	1,25	
14ª Maria Do Carmo Costa	05 Ini	SCP	1,25	
16ª Adnaima Ramos	04 Ini	STP GDSD	1,25	
17ª Alice Baptista	05 Ini	SCP	1,20	
18ª Diana Sousa	05 Ini	SCP	1,20	
19ª Sara Alturas	05 Ini	ACRM	1,20	
20ª Estefânia Rebelo	05 Ini	GDSD	1,15	
21ª Constança Do Brito	05 Ini	SCP	1,15	
22ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	1,15	
Beatriz Pires	05 Ini	ACRM		SM
Joana Silva	05 Ini	ACRM		SM
Sara Sarmiento	04 Ini	ACRM		SM
Marta Teixeira	05 Ini	SCP		SM





# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional + Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 12 de maio de 2019

1912030



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Marta Ribeiro Alves	06 Inf	SCP	1 0,46
2ª Miriam Pinho	07 Inf	SCP	1 1,63
3ª Clara Morais	06 V45	SCP	1 2,18
4ª Eliana Oliveira	06 Inf	GDS	1 3,78
5ª Eva Faria	06 Inf	CAVF	1 8,90
Beatriz Barbudo	06 Inf	CAVF	
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Carmo Sousa	07 Inf	SCP	1 1,62
2ª Jéssica Morais	07 Inf	ACRM	1 2,13
3ª Matilde Matias	06 Inf	AFS	1 2,51
Sara Costa	07 Inf	CDUL	
Leonor Messias	07 Inf	CDUL	
Mónica Pinto	07 Inf	GRCDL	
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Raquel Francisco	07 Inf	ACRM	1 2,09
2ª Teresa Delfino	07 Inf	SCP	1 2,64
3ª Lúcia Alves	06 Inf	SCP	1 2,95
4ª Mariana Costa	07 Jun	GDS	1 5,70
Laura Gonçalves	06 Inf	CDUL	
Erica Dias	07 Inf	CDUL	
Serie 4		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Eduarda Amojó	06 Inf	JOMA	1 1,18
1ª Tatiana Pereira	06 Inf	AFS	1 1,18
3ª Adimizia Andrade	07 Inf	GDS	1 2,09
4ª Inês Brito	07 Inf	SCP	1 3,68
Mariana Sousa	06 Inf	CDUL	

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º Manuel Sissé	02 Juv	NLUZ	1 6,87
2º Tomás Machado	02 Juv	SCP	1 7,82
3º Bruno Djau	03 Juv	ACRM	2 0,52
4º Ricardo Oliveira	02 Juv	ACRM	2 0,83
5º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	2 0,93
6º Alex Valador	03 Juv	CAVF	2 1,81
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,5
1º David Graça	03 Juv	STP SCP	1 6,56
2º Rúben Bari	03 Juv	SCP	1 7,09
3º Alexandre Moreira	02 Juv	SLB	1 7,66
4º Tomás Filipe	03 Juv	SLB	2 0,51
5º David Noqueira	03 Juv	CAVF	2 3,31
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,1
1º José Ferreira	03 S23	SLB	1 6,33
2º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	1 8,20
3º Gabriel Heitmann	03 Juv	SCP	1 8,61
Duarte Mendes	03 Juv	SCP	DNS
Xavier Costa Jorge	02 Juv	SCP	DNS
Serie 4		Vento:	Fav: + 2,0
1º André Drozdovskiy	03 Juv	SLB	1 6,80
2º Francisco Miguel	03 Juv	SCP	1 7,38
3º Leonardo Machado	02 Juv	UAP	1 9,65
4º Martim Gonçalves	03 Juv	SCP	1 9,78
Tiago Santos	02 Juv	CFB	DNS



### 60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,2
1º Dinis Morgado	06 Inf	SCP	1 0,08
2º Tomás Figueiras	06 Inf	ACRM	1 0,13
3º Diogo Lontro	07 Juv	SCP	1 2,98
4º Bruno Sarmento	06 Inf	ACRM	1 5,02
5º Pedro Sousa	06 Inf	GDS	1 5,92
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Afonso Henriques	06 Ben-B	SCP	1 1,91
2º Pedro Ferreira	06 Inf	CAVF	1 5,92
3º Rúben Fernandes	06 Inf	GDS	2 3,78
Duarte Namorado	06 Inf	CFB	
Guilherme Carvalho	07 Inf	CDUL	
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,1
1º Pedro Horta	07 Inf	SCP	1 1,54
2º Gonçalo Teixeira	06 Inf	SLB	1 1,73
3º Nuno Paitio	07 Ini	GDS	1 3,51
4º Diogo Pinheiro	07 Inf	CAVF	1 5,41
Tobias Pires	06 Inf	CFB	
Serie 4		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Enzo Loureiro	07 Juv	SCP	1 3,16
2º Vasco Gregório	07 Inf	SCP	2 9,44
Afonso Fidalgo	06 Inf	EBMDS	
Duarte Bastos	08 Ben-B	CDUL	

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,6
1º João Penacho	05 Ini	SCP	1 5,99
2º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	1 6,50
3º Lenorio Santos	04 Ini	SCP	1 9,07
4º Lucas Cristo	05 Ini	SCP	1 9,96
Guilherme Gonçalves	05 Ini	SCP	
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,8
1º Fábio Prior	04 Ini	SLB	1 4,77
2º Gonçalo Alegria	05 Ini	SCP	1 8,08
3º Miguel Costa	05 Ini	SLB	1 8,77
4º Tomás Gonçalves	05 Ini	SCP	1 9,84
5º Gonçalo Valsassina	04 Ini	SCP	2 0,41
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,8
1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	1 4,08
2º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	1 5,16
3º Daniel Martins	04 Ini	SCP	1 5,67
4º Marcos Té	04 Ini	SLB	1 6,49
5º Rodrigo Alcobia	05 Ini	SLB	1 6,57
Serie 4		Vento:	Fav: + 3,3
1º Pedro Correia	04 Ini	SCP	1 6,31
2º Rodrigo Rocha	05 Ini	SCP	1 8,83
3º Hugo Simões	05 Ini	CAVF	2 0,25
4º Diogo Viegas	05 Ini	ACRM	2 1,06
Rodrigo Garcia Ramos	05 Ini	SCP	
Serie 5		Vento:	Fav: + 0,9
1º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	1 5,01
2º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	1 7,62



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional + Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 12 de maio de 2019

1912030



### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 5		Vento:	Fav: + 0,9
3º Guilherme Coelho	05 Ini	SCP	2 4,84
Afonso Gonçalves	05 Ini	SCP	
Tiago Oliveira	04 Ini	SCP	



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1				
1ª Tatiana Pereira	06 Inf	AFS	4,65	-3,0
2ª Marta Ribeiro Alves	06 Inf	SCP	4,28	-3,6
3ª Eduarda Amojó	06 Inf	JOMA	4,22	+0,7
4ª Adimizia Andrade	07 Inf	GDS D	4,06	-1,6
5ª Miriam Pinho	07 Inf	SCP	3,88	-0,7
6ª Clara Morais	06 Inf	SCP	3,85	-0,5
7ª Jéssica Morais	07 Inf	ACRM	3,77	-3,5
8ª Eliana Oliveira	06 Inf	GDS D	3,63	+0,7
9ª Teresa Delfino	07 Inf	SCP	3,51	+0,3
10ª Carmo Sousa	07 Inf	SCP	3,45	-0,7
11ª Inês Brito	07 Inf	SCP	3,44	-1,6
12ª Raquel Francisco	07 Inf	ACRM	3,43	-2,6
13ª Mariana Costa	07 Inf	GDS D	3,41	-1,6
14ª Matilde Matias	06 Inf	AFS	3,39	-1,3
15ª Eva Faria	06 Inf	CAVF	3,31	-3,2
16ª Lúcia Alves	06 Inf	SCP	3,10	-1,8
17ª Beatriz Barbudo	06 Inf	CAVF	2,90	-1,6



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1				
1ª Teresa Branco	03 Juv	SCP	4,68	+2,1 v
2ª Catarina Gomes	03 Juv	SLB	4,45	+2,3 v
3ª Mariana Ribeiro	03 Juv	SCP	4,38	+1,2
4ª Ana Barros	02 Juv	SLB	4,20	+0,1
5ª Beatriz Nogueira	03 Juv	SCP	4,14	+2,7 v
6ª Sofia Marques	03 Juv	SCP	3,99	+2,6 v
7ª Diana Pereira	03 Juv	ACRM	3,86	+1,0
8ª Cristiana Leal	02 Juv	SCP	3,69	+1,9
Francisca Sousa	02 Juv	SCP		DNS



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Mariana Araújo	05 Ini	SCP	1 1,27
2ª Adnaima Ramos	04 Ini	STP GDS D	1 2,32
3ª Estefânia Rebelo	05 Ini	GDS D	1 2,36
4ª Clara Anastácio	05 Ini	AFS	1 2,62
5ª Sara Sarmiento	04 Ini	ACRM	1 2,78
6ª Joana Silva	05 Ini	ACRM	1 3,24
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Luana Soares	04 Ini	SCP	1 0,74
2ª Anastácia Gula	05 Ini	SCP	1 1,29
3ª Rita Costa	04 Ini	SCP	1 1,34
4ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	1 1,68
5ª Constança Do Brito	05 Ini	SCP	1 2,29



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Amy Reed	05 Ini	GBR SCP	1 1,42
2ª Maria Do Carmo Costa	05 Ini	SCP	1 1,67
3ª Alice Baptista	05 Ini	SCP	1 1,68
4ª Marta Teixeira	05 Ini	SCP	1 2,35
5ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	1 2,63
Serie 4		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Diana Sousa	05 Jun	SCP	1 0,98
2ª Leonor Barata	04 Ini	SCP	1 1,32
3ª Clara Rodrigues	04 Ini	SCP	1 2,11
4ª Sara Alturas	05 Ini	ACRM	1 2,31
5ª Beatriz Pires	05 Ini	ACRM	1 4,93
Serie 5		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	1 0,22
2ª Helena Pato	05 Ini	SLB	1 1,01
3ª Mafalda Vieira	05 Ini	SLB	1 1,26
4ª Constança Faustino	05 Ini	SCP	1 1,31
5ª Inês Ferrinho	04 Ini	SCP	1 1,47



### 1.000 Metros

(Fem)

Serie 1				
1ª Adimizia Andrade	07 Inf	GDS D	3 1 8,88	
2ª Marta Ribeiro Alves	06 Inf	SCP	3 2 6,32	
3ª Teresa Delfino	07 Inf	SCP	3 3 6,97	
4ª Clara Morais	06 Inf	SCP	3 4 2,14	
5ª Tatiana Pereira	06 Inf	AFS	3 4 7,22	
6ª Eva Faria	06 Inf	CAVF	3 4 9,53	
7ª Eliana Oliveira	06 Inf	GDS D	3 5 4,48	
8ª Mariana Costa	07 Inf	GDS D	3 5 6,40	
9ª Carmo Sousa	07 Inf	SCP	3 5 7,39	
10ª Raquel Francisco	07 Inf	ACRM	3 5 8,73	
11ª Inês Brito	07 Inf	SCP	4 0 9,92	
12ª Matilde Matias	06 Inf	AFS	4 1 5,46	
13ª Lúcia Alves	06 Inf	SCP	4 2 2,53	
14ª Miriam Pinho	07 Inf	SCP	4 2 3,45	
15ª Eduarda Amojó	06 Inf	JOMA	4 3 1,12	
16ª Beatriz Barbudo	06 Inf	CAVF	4 3 2,49	
17ª Jéssica Morais	07 Inf	ACRM	4 5 9,83	



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Dinis Morgado	06 Inf	SCP	8,53
2º Tomás Figueiras	06 Inf	ACRM	7,68
3º Gonçalo Teixeira	06 Inf	SLB	7,05
4º Pedro Horta	07 Inf	SCP	6,77
5º Afonso Henriques	06 Inf	SCP	6,48
6º Bruno Sarmiento	06 Inf	ACRM	6,39
7º Rúben Fernandes	06 Inf	GDS D	6,19
8º Diogo Pinheiro	07 Inf	CAVF	5,65
9º Enzo Loureiro	07 Inf	SCP	5,57
10º Diogo Lontro	07 Inf	SCP	5,21
11º Pedro Ferreira	06 Inf	CAVF	5,18
12º Vasco Gregório	07 Inf	SCP	4,44
13º Nuno Paito	07 Inf	GDS D	3,82



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional + Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 12 de maio de 2019

1912030



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Serie 1

14º Pedro Sousa 06 Inf GSD 3,22



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Tomás Figueiras 06 Inf ACRM 3 0 0,96  
 2º Afonso Henriques 06 Ben-B SCP 3 2 3,44  
 3º Dinis Morgado 06 Inf SCP 3 2 6,65  
 4º Diogo Pinheiro 07 Inf CAVF 3 32,40  
 5º Diogo Lontro 07 Juv SCP 3 32,57  
 6º Nuno Paitio 07 Ini GSD 3 3 8,83  
 7º Pedro Horta 07 Inf SCP 3 5 4,46  
 8º Enzo Loureiro 07 Juv SCP 3 5 4,86  
 9º Gonçalo Teixeira 06 Inf SLB 3 5 7,15  
 10º Pedro Sousa 06 Inf GSD 4 0 3,33  
 11º Vasco Gregório 07 Inf SCP 4 1 0,36  
 12º Pedro Ferreira 06 Inf CAVF 4 3 0,71  
 13º Rúben Fernandes 06 Inf GSD 4 5 9,81  
 14º Bruno Sarmento 06 Inf ACRM 5 2 7,20  
 Rodrigo Alcobia 05 Ini SLB  
 Marcos Té 04 Ini SLB



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Serie 1

1ª Beatriz Nogueira 03 Juv SCP 25,47  
 2ª Mariana Ribeiro 03 Juv SCP 18,26  
 3ª Teresa Branco 03 Juv SCP 14,94  
 4ª Sofia Marques 03 Juv SCP 14,32  
 5ª Cristiana Leal 02 Juv SCP 11,70  
 6ª Catarina Gomes 03 Juv SLB 11,45  
 7ª Diana Pereira 03 Juv ACRM 11,24  
 8ª Ana Barros 02 Juv SLB 10,93



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Catarina Gomes 03 Juv SLB 2 2 8,38  
 2ª Ana Barros 02 Juv SLB 2 4 6,58  
 3ª Mariana Ribeiro 03 Juv SCP 2 5 3,87  
 4ª Diana Pereira 03 Juv ACRM 2 5 6,69  
 5ª Sofia Marques 03 Juv SCP 2 5 6,89  
 6ª Teresa Branco 03 Juv SCP 2 5 9,26  
 7ª Beatriz Nogueira 03 Juv SCP 3 0 8,10  
 8ª Cristiana Leal 02 Juv SCP 3 2 5,44



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Sisínio Ambriz 04 Ini SLB 12,16  
 2º Miguel Costa 05 Ini SLB 10,20  
 3º Afonso Almeida 04 Ini SCP 9,56  
 4º Fábio Prior 04 Ini SLB 9,45



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Serie 1

5º Vasco Bernardes 04 Ini SCP 9,26  
 6º João Penacho 05 Ini SCP 9,18  
 7º Marcos Té 04 Ini SLB 9,02  
 8º Rodrigo Rocha 05 Ini SCP 8,77  
 9º Nichita Gaiman 04 Ini SCP 8,56  
 10º Manuel Falcão 04 Ini SCP 8,05  
 11º Daniel Martins 04 Ini SCP 7,87  
 12º Lenorio Santos 04 Ini SCP 7,03  
 13º Rodrigo Alcobia 05 Ini SLB 6,98  
 14º Pedro Correia 04 Ini SCP 6,80  
 15º Gonçalo Alegria 05 Ini SCP 6,58  
 16º Lucas Cristo 05 Ini SCP 6,54  
 17º Hugo Simões 05 Ini CAVF 5,99  
 18º Tomás Gonçalves 05 Ini SCP 5,77  
 19º Guilherme Coelho 05 Ini SCP 5,28  
 20º Gonçalo Valsassina 04 Ini SCP 4,98  
 21º Diogo Viegas 05 Ini ACRM 4,78



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 1

1º Francisco Miguel 03 Juv SCP 1,75  
 2º Martim Gonçalves 03 Juv SCP 1,75  
 3º Francisco Botelho 02 Juv SCP 1,75  
 4º David Graça 03 Juv STP SCP 1,70  
 5º Leonardo Machado 02 Juv UAP 1,60  
 6º Rúben Bari 03 Juv SCP 1,60  
 7º José Ferreira 03 Juv SLB 1,55  
 8º Joel Monteiro 02 Juv ACRM 1,55  
 9º André Drozdovskiy 03 Juv SLB 1,55  
 10º Alexandre Moreira 02 Juv SLB 1,50  
 11º Gabriel Heitmann 03 Juv SCP 1,45  
 12º Manuel Sissé 02 Juv NLUZ 1,40  
 13º Tomás Filipe 03 Juv SLB 1,40  
 14º Bruno Djau 03 Juv ACRM 1,35  
 Alex Valador 03 Juv CAVF SM  
 David Nogueira 03 Juv CAVF SM  
 Tomás Machado 02 Juv SCP DNS  
 Ricardo Oliveira 02 Juv ACRM SM



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 1

1ª Helena Pato 05 Ini SLB 4,79 + 3,7 v  
 2ª Leonor Barata 04 Ini SCP 4,76 + 2,3 v  
 3ª Ana Oliveira 05 Ini SLB 4,73 + 2,2 v  
 4ª Luana Soares 04 Ini SCP 4,71 + 2,1 v  
 5ª Inês Ferrinho 04 Ini SCP 4,61 + 1,6  
 6ª Mafalda Vieira 05 Ini SLB 4,51 + 1,0  
 7ª Constança Faustino 05 Ini SCP 4,51 + 3,0 v  
 8ª Anastácia Gula 05 Ini SCP 4,49 + 1,6  
 9ª Mariana Araújo 05 Ini SCP 4,42 + 1,6  
 10ª Maria Do Carmo Costa 05 Ini SCP 4,31 + 2,2 v  
 11ª Clara Rodrigues 04 Ini SCP 4,23 + 2,2 v  
 12ª Alice Baptista 05 Ini SCP 4,22 + 1,0





# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional + Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 12 de maio de 2019

1912030



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
13ª Rita Costa	04 Ini	SCP	4,12 +1,8
14ª Clara Anastácio	05 Ini	AFS	4,07 +2,7 v
15ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	3,97 +2,2 v
16ª Diana Sousa	05 Ini	SCP	3,96 +1,5
17ª Adnaima Ramos	04 Ini	STP GDSD	3,84 +3,8 v
18ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	3,81 +2,1 v
19ª Amy Reed	05 Ini	GBR SCP	3,63 +0,5
20ª Marta Teixeira	05 Ini	SCP	3,53 +1,8
21ª Constança Do Brito	05 Ini	SCP	3,45 +1,4
22ª Joana Silva	05 Ini	ACRM	3,43 +1,3
23ª Estefânia Rebelo	05 Ini	GDSD	3,37 +1,9
24ª Sara Alturas	05 Ini	ACRM	3,27 +2,3 v
25ª Sara Sarmiento	04 Ini	ACRM	2,76 +3,4 v
Beatriz Pires	05 Ini	ACRM	



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
17ª Clara Anastácio	05 Ini	AFS	6,19
18ª Diana Sousa	05 Jun	SCP	6,05
19ª Amy Reed	05 Ini	GBR SCP	6,03
20ª Marta Teixeira	05 Ini	SCP	6,03
21ª Maria Do Carmo Costa	05 Ini	SCP	5,68
22ª Sara Alturas	05 Ini	ACRM	5,34
23ª Estefânia Rebelo	05 Ini	GDSD	4,93
24ª Mariana Araújo	05 Ini	SCP	4,73
25ª Joana Silva	05 Ini	ACRM	4,16
26ª Beatriz Pires	05 Ini	ACRM	4,09



### Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1			
1º Francisco Miguel	03 Juv	SCP	33,55
2º Tomás Filipe	03 Juv	SLB	30,69
3º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	30,30
4º Gabriel Heitmann	03 Juv	SCP	28,93
5º Bruno Djau	03 Juv	ACRM	28,30
6º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	27,59
7º Alexandre Moreira	02 Juv	SLB	25,86
8º André Drozdovskiy	03 Juv	SLB	25,44
9º Rúben Bari	03 Juv	SCP	25,10
10º David Graça	03 Juv	STP SCP	24,90
11º Martim Gonçalves	03 Juv	SCP	22,29
12º Leonardo Machado	02 Juv	UAP	21,96
13º José Ferreira	03 Juv	SLB	19,49
14º Manuel Sissé	02 Juv	NLUZ	18,10
15º Ricardo Oliveira	02 Juv	ACRM	16,82
16º Alex Valador	03 Juv	CAVF	13,86
17º David Nogueira	03 Juv	CAVF	10,59



### 1.000 Metros

(Masc)

Serie 2			
1º José Ferreira	03 S23	SLB	2 5 9,64
2º Bruno Djau	03 Juv	ACRM	3 0 1,37
3º Francisco Miguel	03 Juv	SCP	3 0 1,88
4º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	3 0 6,16
5º André Drozdovskiy	03 Juv	SLB	3 1 0,53
6º Rúben Bari	03 Juv	SCP	3 1 2,19
7º Leonardo Machado	02 Juv	UAP	3 1 2,74
8º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	3 1 3,39
9º Gabriel Heitmann	03 Juv	SCP	3 1 4,44
10º Martim Gonçalves	03 Juv	SCP	3 1 4,80
11º David Graça	03 Juv	STP SCP	3 1 7,17
12º Alexandre Moreira	02 Juv	SLB	3 1 7,20
13º Alex Valador	03 Juv	CAVF	3 2 4,51
14º Manuel Sissé	02 Juv	NLUZ	3 2 5,10
15º David Nogueira	03 Juv	CAVF	3 2 6,57
16º Tomás Filipe	03 Juv	SLB	3 2 8,50
17º Ricardo Oliveira	02 Juv	ACRM	3 3 1,27
Tomás Machado	02 V35	SCP	DNF



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Inês Ferrinho	04 Ini	SCP	8,48
2ª Mafalda Vieira	05 Ini	SLB	8,40
3ª Anastácia Gula	05 Ini	SCP	8,19
4ª Rita Costa	04 Ini	SCP	8,10
5ª Constança Faustino	05 Ini	SCP	7,66
6ª Leonor Barata	04 Ini	SCP	7,64
7ª Luana Soares	04 Ini	SCP	7,53
8ª Clara Rodrigues	04 Ini	SCP	7,41
9ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	7,29
10ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	6,91
11ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	6,82
12ª Sara Sarmiento	04 Ini	ACRM	6,82
13ª Alice Baptista	05 Ini	SCP	6,75
14ª Helena Pato	05 Ini	SLB	6,69
15ª Adnaima Ramos	04 Ini	STP GDSD	6,39
16ª Constança Do Brito	05 Ini	SCP	6,36



### 800 Metros

(Fem)

Serie 2			
1ª Alice Baptista	05 Ini	SCP	2 4 0,98
2ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	2 4 6,10
3ª Luana Soares	04 Ini	SCP	2 4 6,27
4ª Mafalda Vieira	05 Ini	SLB	2 4 6,38
5ª Rita Costa	04 Ini	SCP	2 4 8,23
6ª Inês Ferrinho	04 Ini	SCP	2 4 9,27
7ª Helena Pato	05 Ini	SLB	2 5 0,19
8ª Mariana Araújo	05 Ini	SCP	2 5 0,59
9ª Clara Rodrigues	04 Ini	SCP	3 0 0,24
10ª Anastácia Gula	05 Ini	SCP	3 1 4,24
11ª Constança Faustino	05 Ini	SCP	3 1 4,87
12ª Leonor Barata	04 Ini	SCP	3 1 4,90
13ª Diana Sousa	05 Jun	SCP	3 2 1,31
Serie 3			
1ª Maria Do Carmo Costa	05 Ini	SCP	2 4 9,09
2ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	3 0 0,40
3ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	3 0 6,54
4ª Sara Alturas	05 Ini	ACRM	3 0 9,18
5ª Joana Silva	05 Ini	ACRM	3 1 1,00



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional + Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 12 de maio de 2019

1912030



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 3

6ª Adnaima Ramos	04 Ini	STP GDSD	3 1 1,13
7ª Estefânia Rebelo	05 Ini	GDSD	3 1 4,45
8ª Marta Teixeira	05 Ini	SCP	3 1 7,60
9ª Clara Anastácio	05 Ini	AFS	3 1 7,64
10ª Amy Reed	05 Ini	GBR SCP	3 2 2,97
11ª Constança Do Brito	05 Ini	SCP	3 4 0,42
12ª Sara Sarmiento	04 Ini	ACRM	3 4 7,27
13ª Beatriz Pires	05 Ini	ACRM	3 5 8,43



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 3

19º Hugo Simões	05 Ini	CAVF	3 5 7,11
20º Lucas Cristo	05 Ini	SCP	4 0 1,69
Gonçalo Valsassina	04 Ini	SCP	DNF



### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 1

1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	1,85
2º Fábio Prior	04 Ini	SLB	1,75
3º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	1,70
4º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	1,60
5º Rodrigo Alcobia	05 Ini	SLB	1,60
6º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	1,55
7º Pedro Correia	04 Ini	SCP	1,50
7º Daniel Martins	04 Ini	SCP	1,50
9º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	1,50
10º Marcos Té	04 Ini	SLB	1,45
11º Gonçalo Alegria	05 Ini	SCP	1,40
12º João Penacho	05 Ini	SCP	1,35
13º Tomás Gonçalves	05 Ini	SCP	1,35
14º Hugo Simões	05 Ini	CAVF	1,30
15º Gonçalo Valsassina	04 Ini	SCP	1,30
16º Lenovic Santos	04 Ini	SCP	1,30
17º Diogo Viegas	05 Ini	ACRM	1,25
18º Miguel Costa	05 Ini	SLB	1,25
19º Guilherme Coelho	05 Ini	SCP	1,20
19º Lucas Cristo	05 Ini	SCP	1,20
21º Rodrigo Rocha	05 Ini	SCP	1,20



### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 3

1º João Penacho	05 Ini	SCP	2 5 9,81
2º Daniel Martins	04 Ini	SCP	3 0 2,94
3º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	3 0 3,04
4º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	3 1 0,29
5º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	3 1 2,61
6º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	3 2 1,23
7º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	3 2 2,56
8º Gonçalo Alegria	05 Ini	SCP	3 2 2,91
9º Marcos Té	04 Ini	SLB	3 2 3,29
10º Fábio Prior	04 Ini	SLB	3 2 7,35
11º Diogo Viegas	05 Ini	ACRM	3 3 0,01
12º Rodrigo Alcobia	05 Ini	SLB	3 3 2,07
13º Lenorio Santos	04 Ini	SCP	3 3 6,78
14º Pedro Correia	04 Ini	SCP	3 4 1,68
15º Tomás Gonçalves	05 Ini	SCP	3 4 2,74
16º Rodrigo Rocha	05 Ini	SCP	3 4 6,24
17º Miguel Costa	05 Ini	SLB	3 4 8,24
18º Guilherme Coelho	05 Ini	SCP	3 4 9,77



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional + Provas de Preparação

Estádio Universitário de Lisboa

Lisboa

Jornada de: 12 de maio de 2019

1912030

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<b>PORTUGAL</b>							
=							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>				Federado			
ACRM	A C R DA MEALHADA	45	41	86	7	6	13
AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	17		17	3		3
CAVF	C A DE VALE FIGUEIRA	10	33	43	2	5	7
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	15	8	23	5	3	8
CFB	C F OS BELENENSES		11	11		3	3
EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA		3	3		1	1
GDSD	G D S DOMINGOS	29	15	44	6	4	10
GRCDL	G R C DESP LEIÃO	3		3	1		1
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	5		5	1		1
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES		8	8		1	1
SCP	SPORTING C P	191	219	410	34	41	75
SLB	S L BENFICA	35	84	119	5	14	19
UAP	U A POVOENSE		8	8		1	1

### Totais de participações individuais + estafetas

350			64
	430		79
		780	143

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B		6	6		2	2
Infantis	101	75	176	24	21	45
Iniciados	178	169	347	26	27	53
Juvenis	63	175	238	11	27	38
Juniores	6		6	2		2
Sub23		3	3		1	1
Veteranos M35		2	2		1	1
Veteranos M45	2		2	1		1

### Totais de participações individuais + estafetas

350			64
	430		79
		780	143

### Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu
DNS	Faltou
SM	Sem Marca