



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados + Troféu Montepio OctaKids5 + Jornada de Pista
Pista de Atletismo do Jamor/P M Carlos Lopes
Lisboa-Torres Vedras

Jornada de: 4 de maio de 2019

1912031



1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Petra Santos	04 Ini	SLB	5 2 7,73
2ª Rita Teixeira	05 Ini	CEBI	5 2 8,78
3ª Carlota Ferreira	05 Ini	CEBI	5 3 1,98
4ª Maria Do Carmo Costa	05 Ini	SCP	6 1 5,63
5ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	6 4 1,53



40 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Eva Bernardes	09 Ben-B	GDRCP	7,29
2ª Margarida Vieira	09 Ben-B	SLB	7,42
3ª Leonor Pinhão	09 Ben-B	SCUT	7,52
Joana Madeira	08 Ben-B	SCP	DNS

Final 2

1ª Catarina Birme	09 Ben-B	CFB	6,95
2ª Matilde Mateus	09 Ben-B	CAOESTE	7,17
3ª Maria Frazão	09 Ben-B	SCP	7,64
4ª Margarida Pires	09 Ben-B	ACRM	8,29
Carolina Bachi	09 Ben-B	SCP	DNS
Eduarda Neto	09 Ben-B	CAOESTE	DNS

Final 3

1ª Beatriz Gomes31	08 Ben-B	SCP	6,71
2ª Sofia Rosa	08 Ben-B	SCP	6,82
3ª Maria Correia	08 Ben-B	SCUT	6,99
4ª Beatriz Martins	08 Ben-B	SCP	7,21
5ª Ana Reis	08 Ben-B	SCUT	7,55
6ª Luana Pinto	08 Ben-B	GDRCP	8,10

Final 4

1ª Gabriela Costa	10 Ben-A	CAOESTE	7,04
2ª Joana Wever	10 Ben-A	SLB	7,20
3ª Matilde Pinheiro	09 Ben-B	CBTV	7,37
4ª Beatriz Morais	11 Ben-A	ACRM	7,55
5ª Renata Enes	10 Ben-A	CFB	7,71
6ª Sara Alves	10 Ben-A	GDRCP	8,24



40 Metros

(Masc)

Final 1

1º Filipe Martinho	08 Ben-B	CBTV	6,56
2º Vasco Martinho	11 Ben-A	CBTV	6,96
3º Luís Fonseca	08 Ben-B	AAM	7,02
4º Lourenço Costa	11 Ben-A	CAOESTE	7,34
5º Rodrigo Fernandes	09 Ben-B	ACRM	7,40
Afonso Ferreira	11 Ben-A	CBTV	DNS

Final 2

1º Alexandre Carvalho	08 Ben-B	SCP	6,08
2º Gonçalo Neves	08 Ben-B	CAVAF	6,47
3º Pedro Costa	08 Ben-B	CAOESTE	6,74
4º Salvador Lopes	10 Ben-A	CPV SCP	6,93
5º Diogo Alves	08 Ben-B	CFB	6,98
6º Renato Costa	12 Ben-A	CAOESTE	7,81

Final 3

1º Gabriel Barroqueiro	08 Ben-B	SCP	7,19
2º Daniel Alves	10 Ben-A	CFB	7,24



40 Metros

(Masc)

Final 3

3º Martim Carvalho	09 Ben-B	CFB	7,26
4º Dinis Capelas	09 Ben-B	AAM	7,28
5º David Aquiar	10 Ben-A	SCP	8,22



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Licio Tavares	06 Inf	EBMDS	4,74
2º Tomás Figueiras	06 Inf	ACRM	4,69
3º Bubacar Junior	06 Inf	EBMDS	4,69
4º Gonçalo Teixeira	06 Inf	SLB	3,85
5º Vítor Martins	07 Inf	SCUT	3,69
6º Diogo Pinheiro	07 Inf	CAVAF	3,39
7º João Rodrigues	06 Inf	EBMDS	3,33
8º Tiago Reis	07 Inf	CAOESTE	3,19
9º José Teixeira	07 Inf	SLB	3,01
10º João Santos	06 Inf	ACRM	2,99
11º Daniel Silva	07 Inf	AAM	2,47



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Gabriela Gorencó	05 Ini	SCP	1,53
2ª Mafalda Vieira	05 Ini	SLB	1,45
3ª Clara Anastácio	05 Ini	AFS	1,40
4ª Anastácia Gula	05 Ini	SCP	1,40
5ª Mariana Araújo	05 Ini	SCP	1,40
6ª Clara Rodrigues	04 Ini	SCP	1,35
7ª Luciana Morais	05 Ini	SCP	1,35
8ª Leonor Barata	04 Ini	SCP	1,30
9ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	1,20
9ª Rita Costa	04 Ini	SCP	1,20
11ª Margarida Mensurado	04 Ini	SCP	1,20
12ª Sara Alturas	05 Ini	ACRM	1,15



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Inês Custódio	05 Ini	NLUZ	34,49
2ª Marta Trovoada	05 Ini	NLUZ	28,42
3ª Leonor Filipe Rocha	05 Ini	SCP	18,82
4ª Yara Furtado	04 Ini	JOMA	15,96



Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Rodrigo Rocha	05 Ini	SCP	30,35
2º Gonçalo Carvalho	05 Ini	SCP	18,93
3º Diogo Félix	04 Ini	JOMA	16,86



80 Metros Planos

(Fem)



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados + Troféu Montepio OctaKids5 + Jornada de Pista
Pista de Atletismo do Jamor/P M Carlos Lopes
Lisboa-Torres Vedras

Jornada de: 4 de maio de 2019

1912031



80 Metros Planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Marta Ribeiro Alves	06 Inf	SCP	1 0,25
2ª Leonor Ferreira	04 Ini	MCP	1 0,33
3ª Sofia Fernandes	04 Ini	SCP	1 1,03
4ª Andreia Azevedo	06 Inf	EBMDS	1 1,39
5ª Mariana Romão	06 Inf	EBMDS	1 1,47
6ª Sara Sarmento	04 Ini	ACRM	1 2,73
Final 2		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Ana Rego	05 Ini	JOMA	1 2,01
2ª Madalena Silva	05 Ini	CAPF	1 2,02
3ª Joana Silva	05 Ini	ACRM	1 2,97
4ª Beatriz Costa	05 Ini	CAOESTE	1 4,11
5ª Francisca Moreira	05 Ini	CFB	1 4,40
6ª Beatriz Pires	05 Ini	ACRM	1 4,52
Final 3		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Susana Torres	04 Ini	SCP	1 0,71
2ª Jéssica Morais	07 Inf	ACRM	1 1,06
3ª Inês Alves	05 Ini	SCUT	1 1,12
4ª Edma Santos	07 Inf	EBMDS	1 1,71
5ª Raquel Francisco	07 Inf	ACRM	1 2,09
6ª Marta Teixeira	05 Ini	SCP	1 2,41
Final 4		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Inês Almeida	05 Ini	AFS	1 0,36
2ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	1 0,37
3ª Djimiratu Embaló	04 Ini	SCP	1 0,62
4ª Helena Pato	05 Ini	SLB	1 1,06
5ª Amy Reed	05 Ini	GBR SCP	1 1,37
6ª Inês Costa	04 Ini	SCP	1 1,86



80 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 1,8
2º Rodrigo Braga	04 Ini	SCP	1 0,33
3º Tomás Figueiras	06 Inf	ACRM	1 0,45
4º Miquel Patrício	04 Ini	SFRAA	1 0,60
5º Gabriel Oblezniuc	04 Ini	CFB	1 1,10
6º Chen Morgan	06 Inf	GBS JOMA	1 1,40
Eliminatória 4		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	9,15
2º João Pinto	05 Ini	SCP	9,37
3º Guilherme Ribeiro	04 Ini	SLB	9,70
4º Hélder Barbosa	04 Ini	SCP	9,82
5º Rodrigo Garcia Ramos	05 Ini	SCP	1 0,04
6º Afonso Pereira	06 Inf	EBMDS	1 1,26



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Inês Oliveira	03 Juv	EBMDS	9,63
2ª Fernanda Pinto	48 V65	SCUT	4,04



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Inês Custódio	05 Ini	NLUZ	35,78
2ª Marta Trovoada	05 Ini	NLUZ	33,80
3ª Inês Ferrinho	04 Ini	SCP	25,56
4ª Rita Quintans	05 Ini	SLB	19,77
5ª Leonor Filipe Rocha	05 Ini	SCP	19,03
6ª Alina Hristea	04 Ini	ROU SCP	18,98
7ª Constança Faustino	05 Ini	SCP	18,32
8ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	16,09
9ª Alice Baptista	05 Ini	SCP	15,18
10ª Marta Teixeira	05 Ini	SCP	14,90
11ª Tatiana Filipe	04 Ini	SLB	10,99
12ª Sara Sarmento	04 Ini	ACRM	10,97
13ª Constança Do Brito	05 Ini	SCP	9,64



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Jessica Include	96 Sen	SCP	16,77
2ª Francislaine Serra	94 Sen	SCP	16,19
3ª Ana Marques	72 V45	AMCRFG	8,89
4ª Inês Dias	01 Jun	ACRM	6,88
5ª Andreia Botelho	94 Sen	ACRM	6,74
6ª Inês Carvalho	99 S23	ACRM	3,77



80 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Tobias Fisher	05 Ini	SCP	1 0,38
2º Afonso Gonçalves	05 Ini	SCP	1 1,00
3º Tomás Fortunato	05 Ini	GDRCP	1 1,86
4º João Santos	06 Inf	ACRM	1 3,65
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º João Penacho	05 Ini	SCP	9,81
2º Guilherme Gonçalves	05 Ini	SCP	9,97
3º João Fernandes	05 Ini	SCP	1 0,27
4º Pedro Goulart	05 Ini	SCP	1 0,31
5º Sebastião Carvalho	05 Ini	CFB	1 0,79
6º Alexandre Escórcio	05 Ini	SLB	1 1,43
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 1,8
1º Pedro Silvestre	04 Ini	CAPF	1 0,10



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	6,83 +0,6
2º João Pinto	05 Ini	SCP	6,46 +1,6
3º Rodrigo Garcia Ramos	05 Ini	SCP	5,82 +1,4
4º Daniel Martins	04 Ini	SCP	5,76 +1,6
5º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	5,50 +0,9
6º Pedro Correia	04 Ini	SCP	5,28 +0,1
7º André Dinis Sousa	05 Ini	ADNO	4,96 -0,1
8º Afonso Gonçalves	05 Ini	IND-LX	4,66 0,0
9º Gonçalo Alegria	05 Ini	SCP	4,58 +1,0
10º Sebastião Carvalho	05 Ini	CFB	4,49 +0,4
11º Daniel Sousa	05 Ini	SCP	4,49 +1,3
12º Hugo Simões	05 Ini	CAVF	4,45 +0,9
13º Lucas Cristo	05 Ini	SCP	4,22 +1,4
14º Pedro Azóia	05 Ini	SLB	4,18 +0,2
15º Gonçalo Lopes	04 Ini	SCP	4,17 -0,3



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados + Troféu Montepio OctaKids5 + Jornada de Pista
Pista de Atletismo do Jamor/P M Carlos Lopes
Lisboa-Torres Vedras

Jornada de: 4 de maio de 2019

1912031



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

16º Paulo Mota	05 Ini	DF	4,17	0,0
17º Alexandre Escórcio	05 Ini	SLB	4,16	+ 1,0
18º Diogo Viegas	05 Ini	ACRM	3,84	+ 0,6
19º Miquel Sayanda	05 Ini	ADNO	3,80	+ 1,1
20º Guilherme Coelho	05 Ini	SCP	3,70	- 0,3
21º Pedro Pereira	05 Ini	SFRAA	3,63	- 0,7



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Laura Correia	06 Inf	CBTV	12,25
------------------	--------	------	-------



80 Metros Planos

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 3,3 v

1ª Leonor Ferreira	04 Ini	MCP	1 0,12
2ª Inês Almeida	05 Ini	AFS	1 0,13
3ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	1 0,16
4ª Marta Ribeiro Alves	06 Inf	SCP	1 0,17
5ª Djimiratu Embaló	04 Ini	SCP	1 0,52
6ª Susana Torres	04 Ini	SCP	1 0,53



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Margarida Carmo	07 Inf	CBTV	3,91
2ª Jéssica Morais	07 Inf	ACRM	3,52
3ª Mariana Romão	06 Inf	EBMDS	3,49
4ª Raquel Francisco	07 Inf	ACRM	3,48
5ª Andreia Azevedo	06 Inf	EBMDS	3,44
6ª Sara Tina	07 Inf	CBTV	3,29
7ª Edma Santos	07 Inf	EBMDS	2,99
8ª Inês Veredas	07 Inf	IND-LX	2,53
9ª Inês Silva	06 Inf	SCP	2,11



Salto Com Vara

(Fem)

Final

1ª Inês Pinto	01 Jun	SCRD	2,00
1ª Diana Sousa	05 Ini	SCP	1,90
Bruna Lobo	04 Ini	SLB	SM



Salto Com Vara

(Masc)

Final

1º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	3,40
2º Rodrigo Alcobia	05 Ini	SLB	3,00
3º Rodrigo Silva	05 Ini	SLB	2,50
4º Tiago Oliveira	04 Ini	SCP	2,50



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final

1º João Rodrigues	06 Inf	EBMDS	18,91
2º Bubacar Junior	06 Inf	EBMDS	18,32
3º José Teixeira	07 Inf	SLB	16,88
4º Gonçalo Teixeira	06 Inf	SLB	15,89
5º Miguel Teixeira	07 Inf	DF	13,08
6º David Ferreira	07 Inf	DF	12,81
7º Alfredo Costa	07 Inf	CAOESTE	12,71
8º Lício Tavares	06 Inf	EBMDS	11,08
9º Tiago Reis	07 Inf	CAOESTE	8,64



80 Metros Planos

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 3,9 v

1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	9,03
2º João Pinto	05 Ini	SCP	9,27
3º João Penacho	05 Ini	SCP	9,67
4º Guilherme Ribeiro	04 Ini	SLB	9,69
5º Hélder Barbosa	04 Ini	SCP	9,73
6º Guilherme Gonçalves	05 Ini	SCP	1 0,09



800 Metros

(Masc)

Final 3

1º Edson Carvalho	03 Juv	ADNO	2 0 1,81
2º Pedro Augusto	03 Juv	SCUT	2 1 5,10
3º Miguel Estevão	03 Juv	SCUT	2 1 7,12
4º Pedro Silva Ferreira	67 V50	IND-LX	2 1 8,51
5º Eduardo Ferreira	85 Sen	CBTV	2 2 3,62
6º Joni Jacinto	92 Sen	GDRCP	2 2 9,35
7º António Inácio	56 V60	GDRCP	2 4 6,30
8º José Colaço	55 V60	CAOESTE	2 5 3,99

Final 4

1º Duarte Grilo	03 Juv	SLB	2 1 0,10
2º João Cabaça	99 S23	CBTV	2 1 0,94
3º João Santos	02 Juv	IND-LX	2 1 1,51
4º Samuel Morais	02 Juv	AAM	2 1 2,25
5º Nuno Carrasqueiro	75 V40	CBTV	2 1 3,44
6º André Gomes	03 Juv	CBTV	2 1 7,93
7º João Caldeira	96 Sen	CBTV	2 2 8,85
8º Fábio Ferreira	90 Sen	CBTV	2 3 0,08
9º Joao Santos	71 V45	CBTV	2 3 2,16

Final 5

1º David Oliveira	01 Jun	SCP	1 5 6,81
2º Hugo Cruz	02 Juv	SLB	1 5 8,35
3º Ivo Cruz	02 Juv	SLB	1 5 9,28
4º Gonçalo Casimiro	95 Sen	JV	1 5 9,83
5º Manuel Castro	02 Juv	SCP	2 0 6,18
6º André Franco	02 Juv	CBTV	2 0 7,30
7º Victor Ferreira	94 Sen	BRA CBT	2 1 1,02
8º Bernardo Frazão	00 Jun	CBTV	2 1 1,54
9º Tomás Cascalho	03 Juv	SMAFC	2 1 1,93
Diogo Pinhão	98 S23	SLB	DNF



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados + Troféu Montepio OctaKids5 + Jornada de Pista
Pista de Atletismo do Jamor/P M Carlos Lopes
Lisboa-Torres Vedras

Jornada de: 4 de maio de 2019

1912031



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Fábio Prior	04 Ini	SLB	1,71
2º Rodrigo Alcobia	05 Ini	SLB	1,56
3º Tiaço Oliveira	04 Ini	SCP	1,50
4º Francisco Faria	05 Ini	SCP	1,45
5º Pedro Correia	04 Ini	SCP	1,40
5º Gonçalo Alegria	05 Ini	SCP	1,40
7º Rodrigo Silva	05 Ini	SLB	1,40
8º Pedro Azóia	05 Ini	SLB	1,30
8º Lucas Cristo	05 Ini	SCP	1,30



800 Metros

(Fem)

Final 2

4ª Beatriz Fernandes	04 Ini	ADNO	2 3 3,45
5ª Rita Costa	04 Ini	CEBI	2 3 4,80
6ª Inês Lopes	06 Inf	SCUT	2 3 8,43
7ª Maria Custódio	04 Ini	UAP	2 3 9,34
8ª Alice Baptista	05 Ini	SCP	2 4 0,52
9ª Mariana Araújo	05 Ini	SCP	2 4 5,78
10ª Rita Costa	04 Ini	SCP	2 4 9,12



1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º André Cunha	04 Ini	SFRAA	5 0 0,31
2º Manuel Correia	04 Ini	ADNO	5 0 0,54
3º Diogo Félix	04 Ini	JOMA	5 0 4,03
4º Ricardo Reis	05 Ini	SLB	5 0 4,65
5º João Almeida	05 Ini	CBTV	5 1 5,60
6º Miguel Sayanda	05 Ini	ADNO	5 4 0,49
7º André Alves	05 Ini	GDRCP	5 4 9,40
8º Lourenço Frazão	05 Ini	CBTV	5 5 2,02



800 Metros

(Fem)

Final 3

1ª Edna Bernardino	01 Jun	GDSD	2 2 2,77
2ª Mariana Penteado	03 Juv	SLB	2 2 3,04
3ª Luísa Coelho	63 V55	SLB	2 3 1,74
4ª Beatriz Gomes	01 Jun	SLB	2 3 2,35
5ª Ana Cristóvão	03 Juv	AAM	2 3 4,21
6ª Beatriz Silva	03 Juv	SCUT	2 3 7,04
7ª Elisabete Gomes	72 V45	CBTV	2 3 7,61
8ª Joana Carmo	03 Juv	CBTV	2 3 8,05
9ª Fátima Garcia	75 V40	GDRCP	2 4 2,93
10ª Carla Almeida	88 Sen	CBTV	2 4 4,41
11ª Fabiana Carrasqueiro	02 Juv	CBTV	2 5 9,00
12ª Ana Caseirito Duarte	01 Jun	CBTV	3 0 3,94
13ª Maria João Santos	03 Juv	CBTV	3 2 3,59
14ª Bruna Guilherme	95 Sen	GDRCP	3 4 5,62



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final

1º João Fernandes	05 Ini	SCP	46,28
2º Rodrigo Braga	04 Ini	SCP	33,56
3º Miguel Costa	05 Ini	SLB	29,45
4º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	28,95
5º Gonçalo Carvalho	05 Ini	SCP	28,21
6º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	26,67
7º Rodrigo Rocha	05 Ini	SCP	24,39
8º Francisco Domingos	04 Ini	JOMA	22,87
9º Martinho Salema	05 Ini	SCP	17,56
10º Tomás Gonçalves	05 Ini	SCP	16,08
11º Guilherme Coelho	05 Ini	SCP	14,99



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final

1º António Fortunato	46 V70	GDRCP	8,58
----------------------	--------	-------	------



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final

1º André Carvalho	02 Juv	SCP	13,43
2º José Silva	52 V65	SCUT	8,62



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Beatriz Palma	04 Ini	AAM	2 4 7,86
2ª Marta Pacheco	05 Ini	CEBI	2 4 8,86
3ª Mafalda Reis	06 Inf	SCUT	2 5 0,40
4ª Carolina Correia	07 Inf	SCUT	2 5 1,34
5ª Luana Fonseca	05 Ini	AAM	2 5 1,48
6ª Marta Mendes	04 Ini	CEBI	2 5 1,74
7ª Bruna Pedro	04 Ini	JOMA	2 5 2,63
8ª Letícia Fortes	05 Ini	CEBI	2 5 7,16
9ª Bruna Lobo	04 Ini	SLB	3 0 2,34
10ª Inês Silva	05 Ini	AAM	3 0 3,14



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final

1º Tiago Silva	00 Jun	SCP	14,67
2º Ricardo Moreira	65 V50	CDUL	8,68
3º José Polido	65 V50	BCP-P	8,41



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º Francisco Belo	91 Sen	SLB	20,15
2º Tsanko Arnaudov	92 Sen	SLB	18,93
3º Mykyta Sudashov	98 S23	SCP	13,45
4º Francisco Fernandes	96 Sen	SCP	13,08
5º Sérgio Gregório	75 V40	AMCRFG	10,02



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados + Troféu Montepio OctaKids5 + Jornada de Pista
Pista de Atletismo do Jamor/P M Carlos Lopes
Lisboa-Torres Vedras

Jornada de: 4 de maio de 2019

1912031



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final			
6º José Teixeira	70 V45	JOMA	9,71
7º Firmino Baptista	77 V40	CDUL	9,53
8º Sérgio Cipriano	78 V40	AMCRFG	8,59
9º Miquel Fortunato	72 V45	GDRCP	8,98
10º João Gomes	99 Jun	CBTV	8,50
11º Luís Gomes	70 V45	AMCRFG	8,45
12º Alfredo Costa	74 V40	CAOESTE	6,64



200 Metros

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Iris Silva	02 Juv	AAM	2 6,81
2ª Raquel Anjos	03 Juv	SCP	2 7,55
3ª Matilde Conde	03 Juv	SLB	3 0,41
4ª Rita Duarte	76 V40	GDRCP	3 4,91
Final 2		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Beatriz Andrade	01 Juv	SCP	2 5,59
2ª Sofia Duarte	96 S23	SCP	2 5,64
3ª Carina Vanessa	98 S23	SCP	2 5,65
4ª Nicolle Santos	94 Sen	SCP	2 5,95
5ª Cintia Silvestre	00 Jun	ANG SCP	2 6,11



800 Metros

(Masc)

Final 1			
1º João Ganhão	04 Ini	SLB	2 14,47
2º Miguel Martins	05 Ini	SFRAA	2 14,97
3º Miguel Leitão	04 Ini	SFRAA	2 15,70
4º Tiago Sousa	05 Ini	JOMA	2 17,72
5º Miguel Vieira	04 Ini	ADNO	2 18,38
6º Francisco Pimenta	04 Ini	DF	2 20,57
7º Miguel Costa	05 Ini	SLB	2 32,23
8º Daniel Sousa	05 Ini	SCP	2 36,89
9º Tomás Fortunato	05 Ini	GDRCP	2 42,14
10º Pedro Lourenço	04 Ini	DF	2 43,38
Adriano Fonseca	05 Ini	AAM	DNF
André Alves	05 Ini	GDRCP	DNF
Final 2			
1º Diogo Clara	04 Ini	CCDS	2 14,28
2º Miguel Massuça	04 Ini	SLB	2 14,67
3º Miguel Aguiar	05 Ini	ADNO	2 15,43
4º João Aguiar	05 Ini	CEBI	2 16,12
5º André Dinis Sousa	05 Ini	ADNO	2 17,71
6º Santiago Agatão	06 Inf	ADNO	2 20,59
7º Joel Barros	05 Ini	ADNO	2 25,19
8º Simão Silva	04 Ini	JOMA	2 28,26
9º Rafael Estêvão	06 Inf	SCUT	2 29,15
10º David Fonseca	06 Inf	CCDS	2 41,40
11º Miguel Teixeira	07 Inf	DF	3 00,65



200 Metros

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,8
1º Miguel Carmo	71 V45	CBTV	3 0,60
2º Joao Santos	71 V45	CBTV	3 0,52
3º José Colaço	55 V60	CAOESTE	3 1,87
4º José Esteves	52 V65	GDRCP	3 2,76
5º Tiago Pinto	91 Sen	GDRCP	3 6,17
Final 2		Vento:	Fav: + 0,9
1º Diogo Barrigana	03 Juv	SCP	2 4,63
2º Marco Ferreira	03 Juv	NSL	2 4,96
3º Bernardo Rocha	99 S23	GDRCP	2 5,27
4º Bruno Djau	03 Juv	ACRM	2 5,46
5º David Silva	03 Juv	NSL	2 5,80
6º Marius Runcan	99 S23	ACRM	2 6,00
Final 3		Vento:	Fav: + 1,7
1º José Ferreira	03 Juv	SLB	2 3,70
2º Manuel Sissé	02 Juv	NLUZ	2 4,20
3º Afonso Bernardes	02 Juv	SCUT	2 5,24
4º Rodrigo Duarte	03 Juv	SCP	2 5,86
5º Tomás Filipe	03 Juv	SLB	2 6,16
6º José Polido	65 V50	BGP-P	2 7,72
Final 4		Vento:	Fav: + 1,2
1º Rui Ferreira	00 Jun	AAM	2 2,66
2º Eugénio Júnior	00 Jun	SCP	2 2,88
3º Gerson Baldé	00 Jun	SCP	2 3,03
4º Guilherme Mendo	02 Juv	SCP	2 3,20
5º Selwin Wever	74 V45	CFB	2 3,71
6º Hugo Antunes	98 S23	SCUT	2 4,29



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Inês Vicente	04 Ini	SLB	5,17 + 1,6
2ª Luana Soares	04 Ini	SCP	5,03 + 3,2 v
3ª Leonor Barata	04 Ini	SCP	4,93 + 3,0 v
4ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	4,71 + 0,5
5ª Inês Ferrinho	04 Ini	SCP	4,62 + 1,8
6ª Constança Faustino	05 Ini	SCP	4,54 + 2,3 v
7ª Rita Quintans	05 Ini	SLB	4,52 + 2,8 v
8ª Mariana Vieira	04 Ini	SCP	4,44 + 1,6
9ª Clara Rodrigues	04 Ini	SCP	4,16 + 16,0 v
10ª Luciana Morais	05 Ini	SCP	3,96 + 3,5 v
11ª Gabriela Gorencó	05 Ini	SCP	3,88 + 2,7 v
12ª Inês Costa	04 Ini	SCP	3,88 + 2,8 v
14ª Margarida Mensurado	04 Ini	SCP	3,75 + 2,9 v
15ª Margarida Félix	05 Ini	ARSCT	3,87 + 1,7
15ª Madalena Silva	05 Ini	CAPF	3,60 + 2,3 v
16ª Joana Silva	05 Ini	ACRM	3,40 + 3,3 v



250 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1			
1ª Diana Sousa	05 Ini	SCP	4 1,37
2ª Mafalda Vieira	05 Ini	SLB	4 3,34
3ª Sara Alturas	05 Ini	ACRM	5 0,76
Final 2			
1ª Inês Vicente	04 Ini	SLB	3 9,45
2ª Luana Soares	04 Ini	SCP	4 1,17
3ª Helena Pato	05 Ini	SLB	4 1,27
4ª Alice Fernandes	04 Ini	JOMA	4 1,84



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados + Troféu Montepio OctaKids5 + Jornada de Pista
Pista de Atletismo do Jamor/P M Carlos Lopes
Lisboa-Torres Vedras

Jornada de: 4 de maio de 2019

1912031



250 M Barreiras-0.76

(Masc)

Final 1

1º	Guilherme Ribeiro	04 Ini	SLB	3 4,91
2º	Fábio Prior	04 Ini	SLB	3 5,25
3º	João Penacho	05 Ini	SCP	3 5,54
4º	Rodrigo Farinha	05 Ini	JOMA	4 0,94
5º	Diogo Viegas	05 Ini	ACRM	4 3,34

Final 2

1º	Afonso Almeida	04 Ini	SCP	3 5,58
2º	Daniel Martins	04 Ini	SCP	3 5,67
3º	Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	3 6,55
4º	Manuel Falcão	04 Ini	SCP	3 7,94
5º	Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	3 7,98



4X80 Metros

(Fem)

Final 1

1ª	Scp	04 Ini	SCP	4 2,60	<i>amy reed (2005) / susana torres (2004) / sofia fernandes (2004) / marta ribeiro alves (2006)</i>
2ª	Cbtv	04 Ini	CBTV	4 6,53	<i>margarida carmo (2007) / sara tina (2007) / melissa lopes (2005) / margarida parreira (2006)</i>
3ª	Joma	04 Ini	JOMA	4 6,57	<i>bruna pedro (2004) / rita bandeira (2004) / ana rego (2005) / alice fernandes (2004)</i>



4X80 Metros

(Masc)

Final 1

1º	Scp	04 Ini	SCP	3 9,58	<i>hélter barbosa (2004) / tobias fisher (2005) / francisco faria (2005) / gonçalo lopes (2004)</i>
2º	Joma	04 Ini	JOMA	4 2,52	<i>rodrigo farinha (2005) / chen morgan (2006) / simão silva (2004) / francisco domingos (2004)</i>
3º	Df	04 Ini	DF	4 6,32	<i>david ferreira (2007) / paulo mota (2005) / francisco pimenta (2004) / pedro lourenço (2004)</i>



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados + Troféu Montepio OctaKids5 + Jornada de Pista
Pista de Atletismo do Jamor/P M Carlos Lopes
Lisboa-Torres Vedras

Jornada de: 5 de maio de 2019

1912031



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º David Ferreira 07 Inf DF 2 5 4 8,00



1.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Filipe Martinho 08 Ben-B CBTV 8 3 8,41
2º Vasco Martinho 11 Ben-A CBTV 8 4 0,60



1.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Margarida Vieira 09 Ben-A SLB 7 3 1,20
2ª Leonor Braga 08 Ben-B SLB 7 3 8,42



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Marta Pinto 06 Inf CAG 1 8 5 2,65
2ª Matilde Sousa 06 Inf SCP 2 0 4 6,69



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Hélder Barbosa 04 Ini SCP 11,50
2º João Fernandes 05 Ini SCP 11,27
3º Francisco Domingos 04 Ini JOMA 10,33
4º Rafael Pereira 04 Ini SCP 10,18
5º Miguel Costa 05 Ini SLB 9,57
6º Vasco Bernardes 04 Ini SCP 9,03
7º Rodrigo Braga 04 Ini SCP 9,01
8º Guilherme Ribeiro 04 Ini SLB 8,92
9º Rodrigo Rocha 05 Ini SCP 8,58
10º Gonçalo Lopes 04 Ini SCP 8,57
11º Francisco Faria 05 Ini SCP 8,34
12º Gonçalo Carvalho 05 Ini SCP 8,00
13º Pedro Lourenço 04 Ini DF 7,34
14º João Rodrigues 06 Inf EBMDS 6,71
15º Pedro Pereira 05 Ini SFRAA 6,48
16º Tomás Gonçalves 05 Ini SCP 5,72
17º Guilherme Coelho 05 Ini SCP 5,72

Lançamento do Vórtex

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Rosa 08 Ben-B SCP 20,75
1ª Sofia Rosa 08 Ben-B SCP 20,75
2ª Margarida Vieira 09 Ben-A SLB 18,52
3ª Beatriz Gomes31 08 Ben-B SCP 16,77
5ª Catarina Camelo 09 Ben-B SLB 15,16
6ª Matilde Martins 08 Ben-B SCP 14,59
7ª Matilde Pinheiro 09 Ben-B CBTV 13,83
8ª Joana Madeira 08 Ben-B SCP 10,17

Lançamento do Vórtex

(Fem)

Serie 1

9ª Joana Wever 10 Ben-A SLB 9,15
10ª Leonor Braga 09 Ben-B SLB 6,24
Matilde Nunes 09 Ben-B SLB SM



4.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º Guilherme Rodrigues 04 Ini SCP 2 0 4 8,85



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1ª Irina Martins 04 Ini CAG 2 5 1 4,10
2ª Valentina Cantea 04 Ini CAG 2 6 1 6,82
3ª Joana Silva 05 Ini ACRM 2 8 0 8,20



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Lara Silva 04 Ini SCP 2 9,39
2ª Inês Custódio 05 Ini NLUZ 2 9,23
3ª Inês Ferrinho 04 Ini SCP 2 5,36
4ª Clara Rodrigues 04 Ini SCP 2 1,98
5ª Sara Sarmiento 04 Ini ACRM 2 1,84
6ª Marta Trovoada 05 Ini NLUZ 2 0,17
7ª Leonor Filipe Rocha 05 Ini SCP 1 9,59
8ª Anastácia Gula 05 Ini SCP 1 7,59
9ª Constança Do Brito 05 Ini SCP 1 3,58
10ª Beatriz Pires 05 Ini ACRM 8,43

Quadruplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Sisínio Ambriz 04 Ini SLB 16,92 + 1,2
2º Tiago Oliveira 04 Ini SCP 14,19 - 0,4
3º Afonso Almeida 04 Ini SCP 13,76 + 2,2 v
4º Daniel Martins 04 Ini SCP 13,68 + 0,7
5º Pedro Correia 04 Ini SCP 13,34 - 0,4
6º Gonçalo Alegria 05 Ini SCP 12,65 + 1,4
7º Diogo Félix 04 Ini JOMA 12,63 - 1,5
Tomás Gonçalves 05 Ini SCP SM
Rodrigo Farinha 05 Ini JOMA SM
Francisco Pimenta 04 Ini DF SM
Paulo Mota 05 Ini DF SM

Quadruplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Inês Vicente 04 Ini SLB 13,22 - 2,3
2ª Ana Oliveira 05 Ini SLB 12,67 - 0,8
3ª Constança Faustino 05 Ini SCP 12,22 - 1,8
4ª Mafalda Vieira 05 Ini SLB 12,21 - 1,2



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados + Troféu Montepio OctaKids5 + Jornada de Pista
Pista de Atletismo do Jamor/P M Carlos Lopes
Lisboa-Torres Vedras

Jornada de: 5 de maio de 2019

1912031

Quadruplo Salto

(Fem)

Lançamento do Vórtex

(Masc)

Final 1

5ª Clara Anastácio	05 Ini	AFS	12,01	-0,6
6ª Lwena Cardoso	05 Ini	SFRAA	11,89	-1,0
7ª Leonor Barata	04 Ini	SCP	11,44	-2,5
8ª Inês Ferrinho	04 Ini	SCP	11,35	-2,1
9ª Rita Quintans	05 Ini	SLB	11,30	-2,7
10ª Mariana Vieira	04 Ini	SCP	11,18	-1,8

Final 1

2º Diogo Umbelino	10 Ben-A	SCP	28,01
3º Filipe Martinho	08 Ben-B	CBTV	27,13
4º Vasco Martinho	11 Ben-A	CBTV	23,10
5º Tiago Francisco	09 Ben-B	CDUL	22,56
6º Pedro Lima	09 Ben-A	SCP	20,43
7º David Aguiar	10 Ben-A	SCP	20,13
8º Gonçalo Neves	08 Ben-B	CAVF	18,48
9º Salvador Lopes	10 Ben-A	CPV SCP	17,23
10º Tiago Cotim	11 Ben-A	SLB	7,73
11º Francisco Cotim	14 Ben-A	SLB	6,94
12º Andre Fernandes	14 Ben-A	SLB	3,96
13º Afonso Ferreira	11 Ben-A	CBTV	3,35



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Inês Custódio	05 Ini	NLUZ	10,30
2ª Lara Silva	04 Ini	SCP	10,23
3ª Alina Hristea	04 Ini	ROU SCP	8,86
4ª Inês Costa	04 Ini	SCP	8,53
5ª Luana Soares	04 Ini	SCP	8,15
6ª Sara Sarmiento	04 Ini	ACRM	7,87
7ª Clara Rodrigues	04 Ini	SCP	7,78
8ª Rita Costa	04 Ini	SCP	7,68
9ª Marta Trovoada	05 Ini	NLUZ	7,63
10ª Marta Ribeiro Alves	06 Inf	SCP	7,40
11ª Leonor Filipe Rocha	05 Ini	SCP	7,21
12ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	6,86
13ª Constança Do Brito	05 Ini	SCP	6,75
14ª Marta Teixeira	05 Ini	SCP	5,86
15ª Alice Baptista	05 Ini	SCP	5,83
16ª Yara Furtado	04 Ini	JOMA	5,42
17ª Irina Baptista	04 Ini	CDUL	5,08
18ª Bruna Lobo	04 Ini	SLB	4,57
19ª Joana Silva	05 Ini	ACRM	4,44
20ª Beatriz Pires	05 Ini	ACRM	3,77
Matilde Ferreira	09 Ben-A	SMAFC	SM



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Final 1

1º João Fernandes	05 Ini	SCP	23,23
2º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	24,00
3º Gonçalo Carvalho	05 Ini	SCP	27,40
4º Rodrigo Rocha	05 Ini	SCP	23,55
5º Rafael Pereira	04 Ini	SCP	23,10
6º Rodrigo Braga	04 Ini	SCP	21,17
7º Hélder Barbosa	04 Ini	SCP	20,70
8º João Rodrigues	06 Inf	EBMDS	18,69
9º Francisco Faria	05 Ini	SCP	18,09
10º Hugo Simões	05 Ini	CAVF	13,05



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Diana Sousa	05 Ini	SFRAA	5 0 5,72
2ª Rita Costa	04 Ini	CEBI	5 0 8,98
3ª Beatriz Fernandes	04 Ini	ADNO	5 0 9,47
4ª Petra Santos	04 Ini	SLB	5 1 2,77
5ª Maria Aguiar	04 Ini	ADNO	5 1 2,95
6ª Carlota Ferreira	05 Ini	CEBI	5 1 3,81
7ª Rita Teixeira	05 Ini	CEBI	5 1 7,17
8ª Ana Lopes	04 Ini	CDUL	5 2 4,23
9ª Alice Baptista	05 Ini	SCP	5 2 8,36
10ª Maria Custódio	04 Ini	UAP	5 3 0,24
11ª Teresa Ramalho	05 Ini	CDUL	5 3 7,31
12ª Catarina Alves	04 Ini	ADNO	5 5 1,47
Bruna Pedro	04 Ini	JOMA	DNF
Teresa Delfino	07 Inf	SCP	DNF



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Eliminatória 1

Vento:

Desf: - 2,0

1º Luwily Massomba	05 Ini	ANG EBMDS	1 7,83
2º Lucas Cristo	05 Ini	SCP	1 9,55
3º Afonso Gonçalves	05 Ini	IND-LX	1 9,88
4º Rodrigo Farinha	05 Ini	JOMA	1 9,90
5º Diogo Viegas	05 Ini	ACRM	2 1,65

Eliminatória 2

Vento:

Desf: - 2,1

1º Rodrigo Garcia Ramos	05 Ini	SCP	1 5,70
2º Rodrigo Alcobia	05 Ini	SLB	1 6,61
3º Pedro Correia	04 Ini	SCP	1 7,05
4º Hugo Simões	05 Ini	CAVF	2 1,36
Tiago Oliveira	04 Ini	SCP	

Eliminatória 3

Vento:

Desf: - 2,9

1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	1 4,34
2º Fábio Prior	04 Ini	SLB	1 5,02
3º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	1 5,06
4º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	1 5,43
5º João Penacho	05 Ini	SCP	1 6,41
6º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	1 6,93



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Eliminatória 1

Vento:

Desf: - 2,8

1ª Chloe Hosford	04 Ini	GBR SLB	1 3,06
------------------	--------	---------	--------

Lançamento do Vórtex

(Masc)

Final 1

1º Gabriel Barroqueiro	08 Ben-B	SCP	29,95
------------------------	----------	-----	-------



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados + Troféu Montepio OctaKids5 + Jornada de Pista
Pista de Atletismo do Jamor/P M Carlos Lopes
Lisboa-Torres Vedras

Jornada de: 5 de maio de 2019

1912031



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 2,8
2ª Djamiratu Embaló	04 Ini	SCP	1 3,95
3ª Sofia Fernandes	04 Ini	SCP	1 5,21
4ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	1 6,13
Susana Torres	04 Ini	SCP	
Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Diana Sousa	05 Ini	SCP	1 4,27
2ª Helena Pato	05 Ini	SLB	1 4,83
3ª Sara Alturas	05 Ini	ACRM	1 7,34
4ª Marta Teixeira	05 Ini	SCP	1 7,48
5ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	1 7,59
Mariana Araújo	05 Ini	SCP	
Eliminatória 3		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Luana Soares	04 Ini	SCP	1 3,61
2ª Leonor Barata	04 Ini	SCP	1 4,63
3ª Alice Fernandes	04 Ini	JOMA	1 4,64
4ª Constança Faustino	05 Ini	SCP	1 5,12
5ª Inês Costa	04 Ini	SCP	1 6,77
6ª Rita Quintans	05 Ini	SLB	1 7,62



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Miguel Massuça	04 Ini	SLB	4 2 8,48
2º Diogo Clara	04 Ini	CCDS	4 3 1,87
3º André Cunha	04 Ini	SFRAA	4 3 2,84
4º Rodrigo Freitas	04 Ini	UAP	4 3 5,90
5º Miguel Aguiar	05 Ini	ADNO	4 3 6,59
6º Tiago Sousa	05 Ini	JOMA	4 4 1,84
7º Francisco Figueiredo	04 Ini	CCDS	4 4 2,08
8º Miguel Martins	05 Ini	SFRAA	4 4 3,56
9º Manuel Correia	04 Ini	ADNO	4 4 4,54
10º Miguel Leitão	04 Ini	SFRAA	4 4 4,84
11º Diogo Félix	04 Ini	JOMA	4 5 2,81
12º Joel Barros	05 Ini	ADNO	4 5 3,66 DNF
13º Tiago Simões	04 Ini	JOMA	4 5 6,85
14º Gonçalo Alegria	05 Ini	SCP	5 1 7,24
15º Daniel Sousa	05 Ini	SCP	5 2 2,08
16º Tiago Banha	05 Ini	CCDS	5 2 6,46
17º Francisco Raposo	05 Ini	ADNO	5 3 0,50
18º Célio Costa	05 Ini	ADNO	5 5 0,35 DNF
Célio Costa	05 Ini	ADNO	DNF
Manuel Falcão	04 Ini	SCP	DNF
Joel Barros	05 Ini	ADNO	DNF



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,6
1ª Margarida Parreira	06 Inf	CBTV	8,86
2ª Laura Correia	06 Inf	CBTV	9,83
3ª Beatriz Galhano	06 Inf	CFB	9,90
4ª Inês Silva	06 Inf	SCP	9,99
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Margarida Carmo	07 Inf	CBTV	8,90
2ª Miriam Pinho	07 Inf	SCP	9,25



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Desf: - 2,2
3ª Teresa Delfino	07 Inf	SCP	9,66
4ª Sara Tina	07 Inf	CBTV	9,85
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,5
1ª Eduarda Amojo	06 Inf	JOMA	8,98
2ª Matilde Matias	06 Inf	AFS	9,12
3ª Clara Cerqueira	07 Inf	SCP	9,91
4ª Inês Brito	07 Inf	SCP	1 0,07
5ª Francisca Maló	07 Inf	CFB	1 0,26
6ª Joana Pires	07 Inf	SCP	1 0,89



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,3
1º Licio Tavares	06 Inf	EBMDS	8,29
2º Tiago Brito	06 Inf	SFRAA	9,43
3º Rodrigo Viegas	06 Inf	SCP	9,47
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,7
1º Bubacar Junior	06 Inf	EBMDS	8,48
2º Tomás Serra	07 Inf	SLB	9,73
3º Bruno Lima	07 Inf	SCP	9,91
4º Miguel Teixeira	07 Inf	DF	1 0,37



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 17		Vento:	Desf: - 0,8
1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	1 4,25
2º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	1 4,68
3º Fábio Prior	04 Ini	SLB	1 4,77
4º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	1 5,38
5º Rodrigo Garcia Ramos	05 Ini	SCP	1 5,40
6º Luwily Massomba	05 Ini	ANG EBMDS	1 8,84



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Francisco Pimenta	04 Ini	DF	3 3,63
2º Miguel Patrício	04 Ini	SFRAA	3 3,88
3º Manuel Vieira	04 Ini	SCP	3 6,98
4º Diogo Viegas	05 Ini	ACRM	3 9,52
Serie 2			
1º Daniel Martins	04 Ini	SCP	3 2,28
2º Gonçalo Lopes	04 Ini	SCP	3 2,74
3º Luwily Massomba	05 Ini	ANG EBMDS	3 4,27
4º Simão Silva	04 Ini	JOMA	3 5,41
5º Pedro Lourenço	04 Ini	DF	4 0,31
Afonso Fidalgo	06 Inf	EBMDS	DNF
Serie 3			
1º Guilherme Gonçalves	05 Ini	SCP	3 3,97
2º Miguel Costa	05 Ini	SLB	3 5,28
3º Sebastião Carvalho	05 Ini	CFB	3 6,18
4º Pedro Goulart	05 Ini	SCP	3 6,68
5º Afonso Gonçalves	05 Ini	IND-LX	3 8,31
6º Pedro Pereira	05 Ini	SFRAA	3 8,62



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados + Troféu Montepio OctaKids5 + Jornada de Pista
Pista de Atletismo do Jamor/P M Carlos Lopes
Lisboa-Torres Vedras

Jornada de: 5 de maio de 2019

1912031



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 4

1º Rodrigo Garcia Ramos	05 Ini	SCP	3 3,07
2º Rodrigo Alcobia	05 Ini	SLB	3 5,32
3º Paulo Mota	05 Ini	DF	3 9,54
4º Guilherme Coelho	05 Ini	SCP	4 0,32
André Teixeira	04 Ini	SCP	DNF
Diogo Viegas	05 Ini	ACRM	DNF

Serie 5

1º João Penacho	05 Ini	SCP	3 1,89
2º Fábio Prior	04 Ini	SLB	3 1,96
3º André Dinis Sousa	05 Ini	ADNO	3 2,33
4º João Aguiar	05 Ini	CEBI	3 2,62
5º Bruno Santos	04 Ini	SCP	3 2,70
6º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	3 2,88



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

1ª Mafalda Vieira	05 Ini	SLB	3 8,15
2ª Anastácia Gula	05 Ini	SCP	3 9,27
3ª Amy Reed	05 Ini	GBR SCP	4 1,36
4ª Marta Mendes	04 Ini	CEBI	4 2,41
5ª Sara Alturas	05 Ini	ACRM	4 3,89
6ª Ana Rego	05 Ini	JOMA	4 4,48

Serie 3

1ª Leonor Ferreira	04 Ini	MCP	3 3,54
2ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	3 4,09
3ª Helena Pato	05 Ini	SLB	3 6,50
4ª Marta Pacheco	05 Ini	CEBI	3 8,68
5ª Sofia Gama	05 Ini	CDUL	4 0,43
Diana Sousa	05 Ini	SCP	DNF



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1

Vento: Desf: - 1,0

1ª Chloe Hosford	04 Ini	GBR SLB	1 2,61
2ª Djimiratu Embaló	04 Ini	SCP	1 3,58
3ª Luana Soares	04 Ini	SCP	1 3,65
4ª Diana Sousa	05 Ini	SCP	1 3,92
5ª Leonor Barata	04 Ini	SCP	1 4,51
6ª Alice Fernandes	04 Ini	JOMA	1 5,70



Salto Com Vara

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Marta Onofre	91 Sen	SCP	4,05
2ª Birgitte Kjuus	99 Jun	NOR	3,80
3ª Hedda Hauge	01 Juv	NOR	3,35
4ª Ana Carol Oliveira	00 S23	BRA SCP	3,00
Raquel Marques	99 Jun	SLB	SM



Salto Com Vara

(Masc)

Prova Extra 1

1º Gonçalo Uva	98 S23	SCP	4,25
2º Carlos Pitra	00 Jun	SCP	4,15
Ícaro Miranda	94 Sen	SLB	SM
Diogo Ferreira	90 Sen	SLB	SM
João Pereira	98 S23	SLB	SM



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Susana Torres	04 Ini	SCP	3 7,56
2ª Sofia Fernandes	04 Ini	SCP	3 7,86
3ª Alice Fernandes	04 Ini	JOMA	3 9,20
4ª Margarida Álvares	05 Ini	SLB	3 9,87
5ª Margarida Mensurado	04 Ini	SCP	4 3,11
6ª Rita Bandeira	04 Ini	JOMA	4 4,11

Serie 2



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Iniciados + Troféu Montepio OctaKids5 + Jornada de Pista
Pista de Atletismo do Jamor/P M Carlos Lopes
Lisboa-Torres Vedras

Jornada de: 5 de maio de 2019

1912031

Clube Participantes	Participações			Nr.Atlas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atlas			
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T	
<u>NORWAY</u>							<u>NORWAY</u>							
<u>European Athletic Association (EAA)</u>														
NOR	Noroega	2		2	2	2	Benjamins - A	9	17	26	7	12	19	
<u>PORTUGAL</u>							<u>Federado</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>														
AAM	ASS AMIGOS ATL MAFRA	6	6	12	6	6	12	Benjamins - B	27	15	42	21	11	32
ACRM	A C R DA MEALHADA	24	12	36	11	6	17	Infantis	39	39	78	27	25	52
ADNO	A D NUCLEOEIRAS	6	18	24	4	10	14	Iniciados	197	219	416	81	85	166
AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5		5	3		3	Juvenis	12	23	35	12	23	35
AMCRFG	AMCR FONTE GRADA	1	3	4	1	3	4	Juniores	8	8	16	8	8	16
ARSCT	A R S C TOLEDO	1		1	1		1	Sub23	4	8	12	4	8	12
CAG	C A GALINHEIRAS	3		3	3		3	Seniores	7	12	19	7	12	19
CAOESTEC	C ATLETISMO DO OESTE	4	9	13	4	7	11	Veteranos M40	2	5	7	2	5	7
CAPF	C ACAD DE PENAFIRME	2	1	3	1	1	2	Veteranos M45	2	7	9	2	6	8
CAVF	C A DE VALE FIGUEIRA		6	6		3	3	Veteranos M50		4	4		3	3
CBTV	C BENFICA T VEDRAS	16	23	39	12	17	29	Veteranos M55	1		1	1		1
CCDS	C C DESP SINTRENSE		5	5		4	4	Veteranos M60		3	3		2	2
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	4	3	7	4	3	7	Veteranos M65	1	2	3	1	2	3
CEBI	FUNDAÇÃO CEBI	11	2	13	6	1	7	Veteranos M70		1	1		1	1
CFB	C F OS BELENENSES	5	8	13	5	6	11							
DF	A C R D FURADOURO		15	15		6	6							
EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA	7	15	22	4	6	10							
GDRCP	GDRP PONTERROLENSE	6	11	17	6	9	15							
GSDS	G D S DOMINGOS	1		1	1		1							
IND-LX	Individual-Lisboa	1	5	6	1	3	4							
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	13	17	30	7	9	16							
MCP	MARATONA C P	3		3	1		1							
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	8	1	9	2	1	3							
NSL	N SPORTING LOURINHÃ		2	2		2	2							
SCP	SPORTING C P	122	125	247	52	54	106							
SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA	1		1	1		1							
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	9	7	16	9	7	16							
SFRAA	S F R A AMADORA	2	12	14	2	6	8							
SLB	S L BENFICA	43	52	95	22	29	51							
SMAFC	SOBRAL M AGRAÇO FC	1	1	2	1	1	2							
UAP	U A POVOENSE	2	1	3	1	1	2							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>							<u>Federado</u>							
JV	JUV VIDIGALENSE		1	1		1	1							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							<u>Federado</u>							
BCP-P	C Millennium BCP		2	2		1	1							
Totais de participações individuais + estafetas		309			173			309			173			
		363			203			363			203			
		672			376			672			376			
Participação por Escalão		Participações			Nr.Atlas									
		F M T			F M T									

Totais de participações individuais + estafetas

309
363
672
173
203
376

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu
DNS Faltou
Q Qualificação por Marca
SM Sem Marca