



25 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034**80 Metros Planos****(Fem)****Serie 1****Vento:** Fav: + 2,1 v

1 ^a	618 Djamiratu Embaló	SPORTING C P	2004-08-07	<i>Ini</i>	1 0,53	9,0
2 ^a	371 Teresa Carvalho	S L BENFICA	2004-10-27	<i>Ini</i>	1 1,61	
3 ^a	1943 Sara Alturas	A C R DA MEALHADA	2005-12-23	<i>Ini</i>	1 1,90	3,0
4 ^a	1349 Sara Sarmento	A C R DA MEALHADA	2004-01-02	<i>Ini</i>	1 2,45	2,0
5 ^a	1936 Joana Silva	A C R DA MEALHADA	2005-09-26	<i>Ini</i>	1 3,02	1,0

Serie 2**Vento:** Fav: + 5,1 v

1 ^a	605 Diana Sousa	SPORTING C P	2005-07-04	<i>Ini</i>	1 0,55	8,0
2 ^a	810 Rita Costa	SPORTING C P	2004-11-16	<i>Ini</i>	1 1,07	
3 ^a	750 Maria Chambel	SPORTING C P	2004-07-20	<i>Ini</i>	1 1,14	
4 ^a	368 Leonor Carvalho	S L BENFICA	2004-10-27	<i>Ini</i>	1 1,15	5,0
5 ^a	1005 Bruna Lobo	S L BENFICA	2004-08-03	<i>Ini</i>	1 1,49	4,0

Serie 3**Vento:** Fav: + 3,2 v

1 ^a	753 Mariana Araújo	SPORTING C P	2005-12-21	<i>Ini</i>	1 0,99	6,0
2 ^a	718 Leonor Barata	SPORTING C P	2004-01-15	<i>Ini</i>	1 1,16	
3 ^a	1992 Amy Reed	SPORTING C P GBR	2005-02-10	<i>Ini</i>	1 1,19	
4 ^a	527 Alice Baptista	SPORTING C P	2005-01-25	<i>Ini</i>	1 1,47	
5 ^a	2874 Marta Teixeira	SPORTING C P	2005-08-10	<i>Ini</i>	1 2,37	

Serie 4**Vento:** Fav: + 2,4 v

1 ^a	884 Leonor Ferreira	MARATONA C P	2004-09-03	<i>Ini</i>	9,96	12,0
2 ^a	149 Ana Oliveira	S L BENFICA	2005-06-09	<i>Ini</i>	1 0,21	11,0
3 ^a	228 Inês Almeida	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2005-03-08	<i>Ini</i>	1 0,25	10,0
4 ^a	2917 Rafaela Maria	IND	2005	<i>Ini</i>	1 0,91	7,0
5 ^a	2190 Inês Costa	SPORTING C P	2004-08-04	<i>Ini</i>	1 1,59	

**80 Metros Planos****(Masc)****Serie 1****Vento:** Fav: + 4,8 v

1 ^o	519 Afonso Ribeiro	SPORTING C P	2004-03-11	<i>Ini</i>	9,61	10,0
2 ^o	2746 Gonçalo Carvalho	SPORTING C P	2005-02-26	<i>Ini</i>	1 0,18	
3 ^o	2745 Daniel Sousa	SPORTING C P	2005-03-24	<i>Ini</i>	1 0,57	
4 ^o	2694 Afonso Gonçalves	Individual-Lisboa	2005-10-11	<i>Ini</i>	1 0,58	2,0
5 ^o	858 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2005-08-02	<i>Ini</i>	1 1,48	
6 ^o	1933 Diogo Viegas	A C R DA MEALHADA	2005-11-12	<i>Ini</i>	1 1,60	1,0

Serie 2**Vento:** Fav: + 3,2 v

1 ^o	2614 Gonçalo Lopes	SPORTING C P	2004-05-27	<i>Ini</i>	9,85	
2 ^o	1884 Pedro Silvestre	C ACAD DE PENAFIRME	2004-05-26	<i>Ini</i>	1 0,03	5,0
3 ^o	699 João Fernandes	SPORTING C P	2005-04-30	<i>Ini</i>	1 0,15	
4 ^o	159 Miguel Costa	S L BENFICA	2005-02-17	<i>Ini</i>	1 0,15	4,0
5 ^o	2284 Miguel Patrício	S F R A AMADORA	2004-04-20	<i>Ini</i>	1 0,44	3,0
	853 Tiago Oliveira	SPORTING C P	2004-09-01	<i>Ini</i>		

DNS



25 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034**80 Metros Planos****(Masc)****Serie 3****Vento:** Fav: + 3,0 v

1 °	252 João Cabaço	SOBRAL M AGRAÇO FC	2004-03-06	<i>Ini</i>	9,64	8,0	
2 °	819 Rodrigo Garcia Ramos	SPORTING C P	2005-04-18	<i>Ini</i>	9,83		
3 °	7040 Guilherme Gonçalves	Individual-Lisboa	2004-01-23	<i>Ini</i>	1 0,01	6,0	
	670 Hélder Barbosa	SPORTING C P	2004-02-08	<i>Ini</i>			DNS
	596 Daniel Martins	SPORTING C P	2004-07-05	<i>Ini</i>			DQ FS

Serie 4**Vento:** Fav: + 3,4 v

1 °	1136 Sísíno Ambriz	S L BENFICA	2004-07-12	<i>Ini</i>	9,03	12,0	
2 °	703 João Pinto	SPORTING C P	2005-01-04	<i>Ini</i>	9,37	11,0	
3 °	2913 João Raro	SPORTING C P	2004-01-30	<i>Ini</i>	9,61	9,0	
4 °	1047 Guilherme Ribeiro	S L BENFICA	2004-02-03	<i>Ini</i>	9,72	7,0	
5 °	798 Pedro Correia	SPORTING C P	2004-06-24	<i>Ini</i>	1 0,80		

**Lançam.Martelo-4Kg****(Masc)****Serie 1**

1 °	818 Rodrigo Rocha	SPORTING C P	2005-02-09	<i>Ini</i>	32,25	12,0	
2 °	2746 Gonçalo Carvalho	SPORTING C P	2005-02-26	<i>Ini</i>	17,94	11,0	
3 °	7088 Rui Gomes	J O MONTE ABRAÃO	2005-01-01	<i>Ini</i>	16,56	10,0	

**100 Metros planos****(Fem)****Serie 1****Vento:** Fav: + 4,0 v

1 ª	2647 Andreia Carvalho	J O MONTE ABRAÃO	2002-04-25	<i>Juv</i>	1 3,17	5,0	
2 ª	1990 Beatriz Pedro	J O MONTE ABRAÃO	2003-05-06	<i>Juv</i>	1 3,52	3,0	
3 ª	1162 Raquel Vieira	S L BENFICA	2003-03-07	<i>Juv</i>	1 3,96		
4 ª	744 Maria Brás Silva	SPORTING C P	2003-09-17	<i>Juv</i>	1 4,21		
5 ª	555 Beatriz Nogueira	SPORTING C P	2003-08-17	<i>Juv</i>	1 4,60		

Serie 2**Vento:** Fav: + 4,8 v

1 ª	840 Sandra Gomes	SPORTING C P	2003-04-29	<i>Juv</i>	1 2,79	7,0	
2 ª	302 Raquel Anjos	SPORTING C P	2003-09-15	<i>Juv</i>	1 3,15	6,0	
3 ª	1681 Maria Junqueiro	SPORTING C P	2003-10-10	<i>Juv</i>	1 3,16		
4 ª	843 Sofia Marques	SPORTING C P	2003-08-30	<i>Juv</i>	1 3,20		
5 ª	993 Ana Barros	S L BENFICA	2002-08-08	<i>Juv</i>	1 3,38	4,0	

Serie 3**Vento:** Fav: + 3,5 v

1 ª	876 Carmo Juiz	MARATONA C P	2002-09-11	<i>Juv</i>	1 2,11	12,0	
2 ª	166 Joana Dias	S L BENFICA	2003-03-09	<i>Juv</i>	1 2,19	11,0	
3 ª	885 Luísa Juiz	MARATONA C P	2002-09-11	<i>Juv</i>	1 2,26	10,0	
4 ª	751 Maria Neto	SPORTING C P	2003-05-26	<i>Juv</i>	1 2,49	9,0	
5 ª	1001 Beatriz Farinha	S L BENFICA	2003-08-12	<i>Juv</i>	1 2,67	8,0	



25 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034

**Tripo Salto****(Masc)****Serie 1**

1 °	604 Denil Baía	SPORTING C P	1998-09-22	S23	15,64	+ 4,5 v
2 °	788 Oleks Lyashchenko	SPORTING C P	1997-01-18	S23	15,32	+ 5,1 v

**Salto em Altura****(Masc)****Final 1**

1 °	784 Nichita Gaiman	SPORTING C P	2004-06-27	Ini	1,70	12,0
2 °	1041 Fábio Prior	S L BENFICA	2004-05-08	Ini	1,62	11,0
3 °	736 Manuel Falcão	SPORTING C P	2004-03-20	Ini	1,56	10,0
4 °	2751 Francisco Faria	SPORTING C P	2005-01-11	Ini	1,50	9,0
5 °	798 Pedro Correia	SPORTING C P	2004-06-24	Ini	1,40	
6 °	656 Gonçalo Alegria	SPORTING C P	2005-11-25	Ini	1,35	
6 °	725 Lucas Cristo	SPORTING C P	2005-12-15	Ini	1,35	
	858 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2005-08-02	Ini		SM
	2904 Lenovic Santos	SPORTING C P	2004-01-05	Ini		SM

**100 Metros planos****(Masc)****Final 1**

1 °	1501 Marco Ferreira	N SPORTING LOURINHÃ	2003-01-16	Juv	1 1,80	Fav: + 4,3 v 5,0
2 °	601 David Graça	SPORTING C P	STP 2003-07-17	Juv	1 1,80	
3 °	109 Afonso Bernardes	S C UNIÃO TORREENSE	2002-12-21	Jun	1 2,19	4,0
4 °	1803 Bruno Djau	A C R DA MEALHADA	2003-12-13	Juv	1 2,28	3,0
5 °	2194 Rodrigo Bonniz	SPORTING C P	2003-09-02	Juv	1 2,30	
6 °	1498 David Silva	N SPORTING LOURINHÃ	2003-08-05	Juv	1 2,55	2,0

Final 2

1 °	1331 Tiago Santos	C F OS BELENENSES	2002-11-14	Juv	1 1,34	Fav: + 4,6 v 9,0
2 °	2743 Bruno Magalhães	SPORTING C P	2002-01-20	Juv	1 1,37	7,0
3 °	869 Xavier Costa Jorge	SPORTING C P	2002-11-07	Juv	1 1,43	
4 °	621 Duarte Mendes	SPORTING C P	2003-07-29	Juv	1 1,49	
5 °	648 Gabriel Heitmann	SPORTING C P	2003-03-21	Juv	1 1,74	

Final 3

1 °	660 Guilherme Mendo	SPORTING C P	2002-02-24	Juv	1 1,05	Fav: + 4,7 v 12,0
2 °	161 Gonçalo Moreno	S L BENFICA	2002-01-02	Juv	1 1,09	11,0
3 °	1196 João Magalhães	U A POVOENSE	2003-05-31	Juv	1 1,29	10,0
4 °	645 Francisco Botelho	SPORTING C P	2002-06-24	Juv	1 1,34	8,0
5 °	266 Rodrigo Maurício	SOBRAL M AGRADO FC	2003-02-06	Juv	1 1,52	6,0

**300 M Barreiras-0,84****(Masc)**



25 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034

**300 M Barreiras-0,84****(Masc)****Final 1**

1 ^o	1150 Élvio C Silva	S L BENFICA	2003-03-09	Juv	4 1,95
2 ^o	370 André Drozdovskiy	S L BENFICA	2003-09-28	Juv	4 2,70
3 ^o	2118 Manuel Sissé	A DESP NOVAS LUZES	2002-05-17	Juv	4 3,17
4 ^o	1853 Leonardo Machado	U A POVOENSE	2002-02-24	Juv	4 4,59
5 ^o	2201 Tiago Rita	SPORTING C P	2003-11-11	Juv	4 5,98
6 ^o	1803 Bruno Djau	A C R DA MEALHADA	2003-12-13	Juv	4 7,79

Final 2

1 ^o	610 Diogo Barrigana	SPORTING C P	2003-11-05	Juv	4 1,70	10,0
2 ^o	1166 Alexandre Moreira	S L BENFICA	2002-12-01	Juv	4 3,52	8,0
3 ^o	642 Francisco Miguel	SPORTING C P	2003-06-01	Juv	4 3,72	
4 ^o	767 Martim Gonçalves	SPORTING C P	2003-09-23	Juv	4 3,84	
5 ^o	136 João Fradique	S L BENFICA	2003-08-17	Juv	4 4,65	7,0
6 ^o	2686 Tomás Filipe	S L BENFICA	2003-01-25	Juv	4 7,10	

Final 3

1 ^o	841 Simão Teixeira	SPORTING C P	2003-01-20	Juv	4 0,94	12,0
2 ^o	137 José Ferreira	S L BENFICA	2003-01-15	Juv	4 1,13	11,0
3 ^o	829 Rúben Bari	SPORTING C P	2003-04-25	Juv	4 2,79	9,0
4 ^o	161 Gonçalo Moreno	S L BENFICA	2002-01-02	Juv	6 2,59	
	860 Tomás Machado	SPORTING C P	2002-04-02	Juv		

**Salto Com Vara****(Masc)****Final 1**

1 ^o	522 Afonso Almeida	SPORTING C P	2004-03-25	Ini	3,55	12,0
2 ^o	135 Rodrigo Alcobia	S L BENFICA	2005-01-28	Ini	3,00	11,0
3 ^o	853 Tiago Oliveira	SPORTING C P	2004-09-01	Ini	2,60	10,0
	1126 Rodrigo Silva	S L BENFICA	2005-07-18	Ini		SM

**300 M Barreiras-0,76****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	580 Catarina Figueiredo	SPORTING C P	2002-08-31	Juv	4 6,91	12,0
2 ^a	569 Carla Rodrigues	SPORTING C P	2002-04-12	Juv	4 7,78	11,0
3 ^a	134 Catarina Gomes	S L BENFICA	2003-09-26	Juv	4 9,06	10,0
4 ^a	926 Mayra Santos	J O MONTE ABRAÃO	CPV 2002-01-15	Juv	5 5,09	9,0
5 ^a	2690 Matilde Conde	S L BENFICA	2003-05-23	Juv	5 7,29	8,0
	751 Maria Neto	SPORTING C P	2003-05-26	Juv		DNS

**Lançam.Martelo-3Kg****(Fem)**



25 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034**Lançam.Martelo-3Kg****(Fem)****Serie**

1 ^a	1490 Inês Custódio	A DESP NOVAS LUZES	2005-06-03	<i>Ini</i>	41,17	12,0
2 ^a	1489 Marta Trovoada	A DESP NOVAS LUZES	2005-10-30	<i>Ini</i>	31,55	11,0
3 ^a	2345 Yara Furtado	J O MONTE ABRAÃO	2004-10-25	<i>Ini</i>	20,02	10,0
4 ^a	717 Leonor Filipe Rocha	SPORTING C P	2005-02-09	<i>Ini</i>	19,92	9,0

Quadruplo Salto**(Fem)****Final**

2 ^a	591 Constança Faustino	SPORTING C P	2005-06-24	<i>Ini</i>	12,02	11,0 + 6,4 v
3 ^a	2878 Lwena Cardoso	S F R A AMADORA	2005-07-29	<i>Ini</i>	11,22	10,0 + 4,0 v
4 ^a	1055 Inês Vicente	S L BENFICA	2004-09-23	<i>Ini</i>	13,81	12,0 + 3,4 v
	528 Alina Hristea	SPORTING C P	ROU 2004-02-14	<i>Ini</i>		

**250 M Barreiras-0.76****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	618 Djamiratu Embaló	SPORTING C P	2004-08-07	<i>Ini</i>	4 2,92	8,0
2 ^a	1882 Madalena Silva	C ACAD DE PENAFIRME	2005-08-05	<i>Ini</i>	4 7,01	7,0
	1349 Sara Sarmento	A C R DA MEALHADA	2004-01-02	<i>Ini</i>		DNS

Serie 2

1 ^a	149 Ana Oliveira	S L BENFICA	2005-06-09	<i>Ini</i>	3 8,89	12,0
2 ^a	1055 Inês Vicente	S L BENFICA	2004-09-23	<i>Ini</i>	3 9,66	11,0
3 ^a	605 Diana Sousa	SPORTING C P	2005-07-04	<i>Ini</i>	4 1,80	10,0
4 ^a	894 Alice Fernandes	J O MONTE ABRAÃO	2004-06-11	<i>Ini</i>	4 2,75	9,0

**250 M Barreiras-0.76****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	703 João Pinto	SPORTING C P	2005-01-04	<i>Ini</i>	3 5,81	7,0
2 ^o	861 Vasco Bernardes	SPORTING C P	2004-03-02	<i>Ini</i>	3 6,26	
3 ^o	2195 João Ganhão	S L BENFICA	2004-08-21	<i>Ini</i>	3 7,63	
4 ^o	934 Rodrigo Farinha	J O MONTE ABRAÃO	2005-08-13	<i>Ini</i>	3 9,57	6,0
5 ^o	1933 Diogo Viegas	A C R DA MEALHADA	2005-11-12	<i>Ini</i>	4 4,64	5,0

Serie 2

1 ^o	784 Nichita Gaiman	SPORTING C P	2004-06-27	<i>Ini</i>	3 5,81	8,0
2 ^o	736 Manuel Falcão	SPORTING C P	2004-03-20	<i>Ini</i>	3 7,57	
	522 Afonso Almeida	SPORTING C P	2004-03-25	<i>Ini</i>		DNS
	819 Rodrigo Garcia Ramos	SPORTING C P	2005-04-18	<i>Ini</i>		DNS



25 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034**250 M Barreiras-0.76****(Masc)****Serie 3**

1 ^o	1136 Sisínio Ambriz	S L BENFICA	2004-07-12	<i>Ini</i>	3 1,87	12,0
2 ^o	1047 Guilherme Ribeiro	S L BENFICA	2004-02-03	<i>Ini</i>	3 4,39	11,0
3 ^o	596 Daniel Martins	SPORTING C P	2004-07-05	<i>Ini</i>	3 4,45	10,0
4 ^o	1041 Fábio Prior	S L BENFICA	2004-05-08	<i>Ini</i>	3 5,21	9,0
5 ^o	1088 Marcos Té	S L BENFICA	2004-07-27	<i>Ini</i>	3 8,35	

**1.500 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	2315 Diana Sousa	S F R A AMADORA	2005-05-05	<i>Ini</i>	5 1 3,14	12,0
2 ^a	1118 Petra Santos	S L BENFICA	2004-08-29	<i>Ini</i>	5 1 5,28	11,0
3 ^a	1158 Rita Teixeira	FUNDAÇÃO CEBI	2005-07-20	<i>Ini</i>	5 1 6,00	10,0
4 ^a	1464 Carlota Ferreira	FUNDAÇÃO CEBI	2005-03-30	<i>Ini</i>	5 1 6,01	9,0
5 ^a	1531 Maria Aguiar	A D NUCLEOEIRAS	2004-06-29	<i>Ini</i>	5 1 9,32	8,0
	1684 Beatriz Fernandes	A D NUCLEOEIRAS	2004-05-03	<i>Ini</i>		DNS

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	723 Luana Soares	SPORTING C P	2004-11-10	<i>Ini</i>	4,65	12,0 - 3,1
2 ^a	158 Helena Pato	S L BENFICA	2005-05-02	<i>Ini</i>	4,44	11,0 - 2,9
3 ^a	718 Leonor Barata	SPORTING C P	2004-01-15	<i>Ini</i>	4,37	10,0 - 2,5
4 ^a	2917 Rafaela Maria	IND	2005	<i>Ini</i>	4,33	9,0 - 4,4
5 ^a	753 Mariana Araújo	SPORTING C P	2005-12-21	<i>Ini</i>	4,31	8,0 - 5,4
6 ^a	756 Mariana Vieira	SPORTING C P	2004-05-21	<i>Ini</i>	4,25	- 4,2
7 ^a	585 Clara Rodrigues	SPORTING C P	2004-08-02	<i>Ini</i>	2,80	- 2,8
8 ^a	750 Maria Chambel	SPORTING C P	2004-07-20	<i>Ini</i>	4,06	- 4,6
9 ^a	535 Anastácia Gula	SPORTING C P	2005-12-15	<i>Ini</i>	4,00	- 3,3
10 ^a	810 Rita Costa	SPORTING C P	2004-11-16	<i>Ini</i>	3,95	- 5,2
12 ^a	1992 Amy Reed	SPORTING C P	GBR 2005-02-10	<i>Ini</i>	3,74	- 2,7
13 ^a	1965 Adnaima Ramos	G D S DOMINGOS	STP 2004-08-24	<i>Ini</i>	3,72	7,0 - 5,6
14 ^a	592 Constança Do Brito	SPORTING C P	2005-05-26	<i>Ini</i>	3,69	- 3,8
15 ^a	1943 Sara Alturas	A C R DA MEALHADA	2005-12-23	<i>Ini</i>	3,52	6,0 - 4,1
17 ^a	2190 Inês Costa	SPORTING C P	2004-08-04	<i>Ini</i>	3,40	- 5,2
	574 Carolina Almeida	SPORTING C P	2004-09-07	<i>Ini</i>		SM

**1.500 Metros****(Masc)**



25 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034**1.500 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	125 Miguel Massuça	S L BENFICA	2004-12-10	<i>Ini</i>	4 4 1,96	12,0
2 ^o	1502 David Ribeiro	N SPORTING LOURINHÃ	2004-06-15	<i>Ini</i>	4 4 3,43	11,0
3 ^o	1529 Manuel Correia	A D NUCLEOEIRAS	2004-05-15	<i>Ini</i>	4 4 4,59	10,0
4 ^o	1204 Rodrigo Freitas	U A POVOENSE	2004-07-10	<i>Ini</i>	4 4 5,90	9,0
5 ^o	2283 Miguel Martins	S F R A AMADORA	2005-09-11	<i>Ini</i>	4 4 7,06	8,0
6 ^o	1535 Miguel Aguiar	A D NUCLEOEIRAS	2005-07-15	<i>Ini</i>	4 4 8,64	7,0
7 ^o	2316 Miguel Leitão	S F R A AMADORA	2004-07-03	<i>Ini</i>	4 5 1,93	6,0
8 ^o	938 Simão Silva	J O MONTE ABRAÃO	2004-09-17	<i>Ini</i>	4 5 9,52	5,0
9 ^o	2351 André Freitas	S F R A AMADORA	2005-12-24	<i>Ini</i>	5 0 3,10	4,0
10 ^o	2745 Daniel Sousa	SPORTING C P	2005-03-24	<i>Ini</i>	5 1 4,25	3,0
11 ^o	656 Gonçalo Alegria	SPORTING C P	2005-11-25	<i>Ini</i>	5 1 6,35	2,0

**4X100 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	9884 MARATONA C P <i>Inês Saraiva (2002) / Luisa Juiz (2002) / Carmo Juiz (2002) / Leonor Ferreira (2004)</i>	MARATONA C P	2002	<i>Juv</i>	4 9,50	12,0
2 ^a	9833 SPORTING C P <i>Sofia Marques (2003) / Luana Soares (2004) / Catarina Figueiredo (2002) / Sandra Gomes (2003)</i>	SPORTING C P	2002	<i>Juv</i>	5 1,47	11,0
3 ^a	9647 J O MONTE ABRAÃO <i>Beatriz Pedro (2003) / Mayra Santos (2002) / Alice Fernandes (2004) / Andreia Carvalho (2002)</i>	J O MONTE ABRAÃO	2002	<i>Juv</i>	5 4,54	10,0
4 ^a	9757 SPORTING C P <i>Maria Brás Silva (2003) / Mariana Vieira (2004) / Beatriz Nogueira (2003) / Mariana Ribeiro (2003)</i>	SPORTING C P X	2003	<i>Juv</i>	5 5,90	

**4X100 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	9050 SPORTING C P <i>David Graça (2003) / Francisco Miguel (2003) / Gabriel Heitmann (2003) / Bruno Magalhães (2002)</i>	SPORTING C P X	2003	<i>Juv</i>	4 6,34	
2 ^o	9660 SPORTING C P <i>Duarte Mendes (2003) / Xavier Costa Jorge (2002) / Francisco Botelho (2002) / Guilherme Mendo (2002)</i>	SPORTING C P	2002	<i>Juv</i>	4 8,50	12,0
3 ^o	9751 SPORTING C P <i>Gonçalo Lopes (2004) / Lenovic Santos (2004) / Lucas Cristo (2005) / Francisco Faria (2005)</i>	SPORTING C P X	2004	<i>Ini</i>	5 1,38	

**Salto em Altura****(Fem)**



25 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034

**Salto em Altura****(Fem)****Final**

1 ^a	553 Beatriz Gomes	SPORTING C P	2008-10-31	Ben-B	1,05
2 ^a	1426 Leandra José	G D S DOMINGOS	2008-07-07	Ben-B	1,05
3 ^a	1967 Clara Jerónimo	G D S DOMINGOS	2008-03-04	Ben-B	1,00
4 ^a	1427 Leonor Pereira	G D S DOMINGOS	2010-06-06	Ben-A	1,00
5 ^a	402 Matilde Pinheiro	C BENFICA T VEDRAS	2009-08-10	Ben-B	0,90
6 ^a	748 Maria Frazão	SPORTING C P	2009-07-21	Ben-B	0,90

**Salto em Altura****(Masc)****Final**

1 ^o	13 Gonçalo Neves	C A DE VALE FIGUEIRA	2008-06-14	Ben-B	1,30
2 ^o	381 Filipe Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2008-07-02	Ben-B	1,15
3 ^o	649 Gabriel Barroqueiro	SPORTING C P	2008-02-24	Ben-B	1,10
4 ^o	380 Vasco Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2011-02-07	Ben-A	1,10
5 ^o	832 Salvador Lopes	SPORTING C P	CPV 2010-04-13	Ben-A	1,00
6 ^o	1972 Wilson Vieira	G D S DOMINGOS	CPV 2008-10-31	Ben-B	0,95
7 ^o	836 Santiago Simão	SPORTING C P	2011-05-04	Ben-A	0,90
8 ^o	600 David Aguiar	SPORTING C P	2010-08-19	Ben-A	0,85

**Dardo 500 Gr****(Fem)****Final**

1 ^a	1490 Inês Custódio	A DESP NOVAS LUZES	2005-06-03	Ini	35,93	12,0
2 ^a	1489 Marta Trovoada	A DESP NOVAS LUZES	2005-10-30	Ini	33,35	11,0
3 ^a	528 Alina Hristea	SPORTING C P	ROU 2004-02-14	Ini	23,85	10,0
4 ^a	585 Clara Rodrigues	SPORTING C P	2004-08-02	Ini	19,97	9,0
5 ^a	591 Constança Faustino	SPORTING C P	2005-06-24	Ini	19,79	8,0
6 ^a	535 Anastácia Gula	SPORTING C P	2005-12-15	Ini	19,12	
7 ^a	739 Margarida Diniz	SPORTING C P	2004-05-12	Ini	18,76	
8 ^a	2874 Marta Teixeira	SPORTING C P	2005-08-10	Ini	14,54	
9 ^a	1965 Adnaima Ramos	G D S DOMINGOS	STP 2004-08-24	Ini	13,97	7,0
10 ^a	592 Constança Do Brito	SPORTING C P	2005-05-26	Ini	12,18	
11 ^a	2724 Tatiana Filipe	S L BENFICA	2004-11-20	Ini	10,43	6,0
	717 Leonor Filipe Rocha	SPORTING C P	2005-02-09	Ini		

SM

**Lançamento Peso-4Kg****(Masc)**



25 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1 °	699 João Fernandes	SPORTING C P	2005-04-30	<i>Ini</i>	11,53	12,0	
2 °	519 Afonso Ribeiro	SPORTING C P	2004-03-11	<i>Ini</i>	11,09	11,0	
3 °	159 Miguel Costa	S L BENFICA	2005-02-17	<i>Ini</i>	10,33	10,0	
4 °	861 Vasco Bernardes	SPORTING C P	2004-03-02	<i>Ini</i>	8,58	9,0	
5 °	818 Rodrigo Rocha	SPORTING C P	2005-02-09	<i>Ini</i>	8,52		
6 °	853 Tiago Oliveira	SPORTING C P	2004-09-01	<i>Ini</i>	7,91		
7 °	661 Guilherme Coelho	SPORTING C P	2005-04-24	<i>Ini</i>	5,79		
	670 Hélder Barbosa	SPORTING C P	2004-02-08	<i>Ini</i>			DNS



4.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 °	658 Guilherme Rodrigues	SPORTING C P	2004-04-14	<i>Ini</i>	2 1 1 8,85	12,0	
2 °	2141 Maurício Silva	C ACAD DE PENAFIRME	BRA 2004-02-11	<i>Ini</i>	2 4 5 6,41	11,0	



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034**1.500 Mt. Obstáculos****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1118 Petra Santos	S L BENFICA	2004-08-29	<i>Ini</i>	5 2 7,45	12,0
2 ^a	1854 Maria Custódio	U A POVOENSE	2004-05-07	<i>Ini</i>	5 5 3,39	11,0

**1.500 Mt. Obstáculos****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1578 Diogo Clara	C C DESP SINTRENSE	2004-05-14	<i>Ini</i>	4 4 2,49	12,0
2 ^o	125 Miguel Massuça	S L BENFICA	2004-12-10	<i>Ini</i>	4 4 4,67	11,0
3 ^o	2280 André Cunha	S F R A AMADORA	2004-02-15	<i>Ini</i>	4 5 2,49	10,0
4 ^o	2398 Diogo Félix	J O MONTE ABRAÃO	2004-07-10	<i>Ini</i>	5 0 1,16	9,0
5 ^o	1529 Manuel Correia	A D NUCLEOEIRAS	2004-05-15	<i>Ini</i>	5 0 2,38	8,0
6 ^o	391 João Almeida	C BENFICA T VEDRAS	2005-08-02	<i>Ini</i>	5 0 3,09	7,0
7 ^o	1536 Miguel Sayanda	A D NUCLEOEIRAS	2005-07-10	<i>Ini</i>	5 4 0,91	6,0

**1.500 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1491 Isabella Coleman	S L BENFICA	USA	2003-06-24	<i>Juv</i>	4 5 4,54	12,0
2 ^a	1093 Mariana Penteado	S L BENFICA		2003-01-12	<i>Juv</i>	4 5 6,39	11,0
3 ^a	1544 Tatiana Moura	A D NUCLEOEIRAS		2002-03-01	<i>Juv</i>	4 5 6,73	10,0
4 ^a	349 Beatriz Mendes	S L BENFICA		2002-02-05	<i>Juv</i>	4 5 7,45	9,0
5 ^a	291 Matilde Reis	SPORTING C P		2002-02-23	<i>Juv</i>	4 5 8,09	8,0
6 ^a	157 Marta Castro	S L BENFICA		2003-02-07	<i>Juv</i>	5 0 4,12	
7 ^a	150 Carolina Marçal	S L BENFICA		2002-01-09	<i>Juv</i>	5 1 1,06	
8 ^a	143 Beatriz Galvão	S L BENFICA		2002-05-26	<i>Juv</i>	5 1 5,91	
9 ^a	411 Joana Carmo	C BENFICA T VEDRAS		2003-04-16	<i>Juv</i>	5 2 6,96	7,0
10 ^a	328 Rita Bacelar	Individual-Lisboa		2002-07-26	<i>Juv</i>	5 3 1,29	6,0
11 ^a	2872 Lúcia Fonseca	Individual-Lisboa		2002-01-09	<i>Juv</i>	6 0 6,56	5,0
12 ^a	393 Fabiana Carrasqueiro	C BENFICA T VEDRAS		2002-07-10	<i>Juv</i>	6 1 9,27	4,0
13 ^a	397 Maria João Santos	C BENFICA T VEDRAS		2003-02-05	<i>Juv</i>	7 1 1,87	3,0

**1.500 Metros****(Masc)**



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034**1.500 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	155 David Garcia	S L BENFICA	2003-03-15	Juv	4 0 6,97	12,0
2 ^o	1693 Rodrigo Lima	A D NUCLEOEIRAS	2003-05-16	Juv	4 0 9,04	11,0
3 ^o	152 André Massuça	S L BENFICA	2002-06-29	Juv	4 0 9,87	10,0
4 ^o	128 João Pereira	S L BENFICA	2003-02-19	Juv	4 1 3,48	9,0
5 ^o	203 Duarte Grilo	S L BENFICA	2003-03-12	Juv	4 1 3,94	
6 ^o	140 Pedro Neves	S L BENFICA	2002-08-21	Juv	4 1 4,24	
7 ^o	1515 Afonso Agatão	A D NUCLEOEIRAS	2002-07-22	Juv	4 1 6,38	8,0
8 ^o	2752 Gonçalo Batista	C A DE VALE FIGUEIRA	2002-01-05	Juv	4 2 1,09	7,0
9 ^o	1528 João Rocha	A D NUCLEOEIRAS	2002-01-20	Juv	4 2 3,68	6,0
10 ^o	415 André Franco	C BENFICA T VEDRAS	2002-12-05	Juv	4 2 4,93	5,0
11 ^o	1685 Edson Carvalho	A D NUCLEOEIRAS	2003-09-11	Juv	4 2 5,59	
12 ^o	2624 João Santos	Individual-Lisboa	2002-08-13	Juv	4 3 0,28	4,0
13 ^o	1665 Tomás Esteves	A D NUCLEOEIRAS	2002-02-20	Juv	4 3 3,61	
14 ^o	403 André Gomes	C BENFICA T VEDRAS	2003-02-08	Juv	4 3 6,68	3,0
15 ^o	1687 João Aires	A D NUCLEOEIRAS	2003-12-29	Juv	4 4 1,42	
16 ^o	2245 Danilo Almeida	A D NUCLEOEIRAS	2003-11-23	Juv	4 4 4,26	
17 ^o	284 Gonçalo Lopes	SPORTING C P	2002-12-12	Juv	4 4 9,32	2,0
18 ^o	976 Afonso Dias	SPORTING C P	2003-10-24	Juv	4 5 8,84	1,0
19 ^o	2642 Alex Valador	C A DE VALE FIGUEIRA	2003-09-30	Juv	5 0 3,65	
	1803 Bruno Djau	A C R DA MEALHADA	2003-12-13	Juv		DNF

**800 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	2315 Diana Sousa	S F R A AMADORA	2005-05-05	Ini	2 2 3,93	12,0
2 ^a	1158 Rita Teixeira	FUNDAÇÃO CEBI	2005-07-20	Ini	2 2 7,98	11,0
3 ^a	1531 Maria Aguiar	A D NUCLEOEIRAS	2004-06-29	Ini	2 2 8,35	10,0
4 ^a	582 Catarina Machado	SPORTING C P	2005-05-10	Ini	2 3 0,60	9,0
5 ^a	527 Alice Baptista	SPORTING C P	2005-01-25	Ini	2 3 3,01	8,0
6 ^a	91 Ana Lopes	C DESP UNIV LISBOA	2004-01-20	Ini	2 3 6,12	7,0
7 ^a	80 Teresa Ramalho	C DESP UNIV LISBOA	2005-05-06	Ini	2 4 2,35	6,0
8 ^a	2874 Marta Teixeira	SPORTING C P	2005-08-10	Ini	3 1 5,75	5,0
	2289 Leonor Dias	S L BENFICA	2005-12-08	Ini		DNF

**800 Metros****(Masc)**



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034**800 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1502 David Ribeiro	N SPORTING LOURINHÃ	2004-06-15	<i>Ini</i>	2 0 7,25	12,0
2 ^o	1204 Rodrigo Freitas	U A POVOENSE	2004-07-10	<i>Ini</i>	2 1 2,77	11,0
3 ^o	1535 Miguel Aguiar	A D NUCLEOEIRAS	2005-07-15	<i>Ini</i>	2 1 4,06	10,0
4 ^o	2195 João Ganhão	S L BENFICA	2004-08-21	<i>Ini</i>	2 1 6,62	9,0
5 ^o	2283 Miguel Martins	S F R A AMADORA	2005-09-11	<i>Ini</i>	2 1 8,37	8,0
6 ^o	2316 Miguel Leitão	S F R A AMADORA	2004-07-03	<i>Ini</i>	2 2 1,71	7,0
7 ^o	2351 André Freitas	S F R A AMADORA	2005-12-24	<i>Ini</i>	2 2 5,25	6,0
8 ^o	1933 Diogo Viegas	A C R DA MEALHADA	2005-11-12	<i>Ini</i>	2 3 2,93	5,0
9 ^o	389 Lourenço Frazão	C BENFICA T VEDRAS	2005-11-30	<i>Ini</i>	2 3 6,94	4,0
10 ^o	146 Guilherme Cruz	S L BENFICA	2005-08-03	<i>Ini</i>	2 4 3,37	3,0
	2919 Ricardo Martins	C DESP UNIV LISBOA	2005	<i>Ini</i>		DNF

**Salto Com Vara****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1005 Bruna Lobo	S L BENFICA	2004-08-03	<i>Ini</i>	2,00	12,0
2 ^a	605 Diana Sousa	SPORTING C P	2005-07-04	<i>Ini</i>	1,95	11,0
3 ^a	756 Mariana Vieira	SPORTING C P	2004-05-21	<i>Ini</i>	1,95	10,0

**Salto em Altura****(Fem)****Final 1**

1 ^a	651 Gabriela Gorencó	SPORTING C P	2005-07-23	<i>Ini</i>	1,48	12,0
2 ^a	235 Clara Anastácio	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2005-02-26	<i>Ini</i>	1,45	11,0
3 ^a	723 Luana Soares	SPORTING C P	2004-11-10	<i>Ini</i>	1,40	10,0
4 ^a	727 Luciana Moraes	SPORTING C P	2005-07-27	<i>Ini</i>	1,40	9,0
5 ^a	591 Constança Faustino	SPORTING C P	2005-06-24	<i>Ini</i>	1,40	
6 ^a	535 Anastácia Gula	SPORTING C P	2005-12-15	<i>Ini</i>	1,35	
7 ^a	753 Mariana Araújo	SPORTING C P	2005-12-21	<i>Ini</i>	1,30	
7 ^a	718 Leonor Barata	SPORTING C P	2004-01-15	<i>Ini</i>	1,30	
9 ^a	810 Rita Costa	SPORTING C P	2004-11-16	<i>Ini</i>	1,30	
10 ^a	1965 Adnaima Ramos	G D S DOMINGOS	STP 2004-08-24	<i>Ini</i>	1,30	8,0
11 ^a	1943 Sara Alturas	A C R DA MEALHADA	2005-12-23	<i>Ini</i>	1,25	7,0
12 ^a	739 Margarida Diniz	SPORTING C P	2004-05-12	<i>Ini</i>	1,25	
13 ^a	1992 Amy Reed	SPORTING C P	GBR 2005-02-10	<i>Ini</i>	1,20	

**Salto em Altura****(Fem)****Final 1**

1 ^a	2039 Ema Correia	SPORTING C P	2003-07-15	<i>Juv</i>	1,48	12,0
2 ^a	134 Catarina Gomes	S L BENFICA	2003-09-26	<i>Juv</i>	1,45	11,0
3 ^a	757 Mariana Ribeiro	SPORTING C P	2003-06-22	<i>Juv</i>	1,45	10,0



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034

**Salto em Altura****(Fem)****110 M Barreiras-0.91****(Masc)****Final 1****Vento:** Fav: + 0,6

1 °	2118 Manuel Sissé	A DESP NOVAS LUZES	2002-05-17	Juv	1 6,01	8,0
2 °	370 André Drozdovskiy	S L BENFICA	2003-09-28	Juv	1 6,04	7,0
3 °	601 David Graça	SPORTING C P	STP 2003-07-17	Juv	1 6,12	
4 °	642 Francisco Miguel	SPORTING C P	2003-06-01	Juv	1 7,11	
5 °	2643 David Nogueira	C A DE VALE FIGUEIRA	2003-09-15	Juv	2 1,87	5,0
	860 Tomás Machado	SPORTING C P	2002-04-02	Juv		DNF

Final 2**Vento:** Fav: + 1,2

1 °	1843 Manuel Ramos	SPORTING C P	2002-07-16	Juv	1 5,08	12,0
2 °	663 Haivan Almeida	SPORTING C P	ANG 2003-05-23	Juv	1 5,24	11,0
3 °	829 Rúben Bari	SPORTING C P	2003-04-25	Juv	1 5,74	10,0
4 °	137 José Ferreira	S L BENFICA	2003-01-15	Juv	1 5,86	9,0
5 °	1123 Ricardo Mataloto	S L BENFICA	2002-07-29	Juv	1 6,40	6,0
6 °	841 Simão Teixeira	SPORTING C P	2003-01-20	Juv	1 6,65	

**100 M Barreiras-0.84****(Masc)****Final 1****Vento:** Fav: + 0,6

1 °	1088 Marcos Té	S L BENFICA	2004-07-27	Ini	1 5,20	8,0
2 °	656 Gonçalo Alegria	SPORTING C P	2005-11-25	Ini	1 8,39	7,0
3 °	522 Afonso Almeida	SPORTING C P	2004-03-25	Ini	1 9,37	
4 °	725 Lucas Cristo	SPORTING C P	2005-12-15	Ini	2 0,25	
	2694 Afonso Gonçalves	Individual-Lisboa	2005-10-11	Ini		

Final 2**Vento:** Fav: + 1,6

1 °	1136 Sisínio Ambriz	S L BENFICA	2004-07-12	Ini	1 3,86	12,0
2 °	1041 Fábio Prior	S L BENFICA	2004-05-08	Ini	1 4,31	11,0
3 °	736 Manuel Falcão	SPORTING C P	2004-03-20	Ini	1 5,02	10,0
4 °	819 Rodrigo Garcia Ramos	SPORTING C P	2005-04-18	Ini	1 5,19	9,0
	784 Nichita Gaiman	SPORTING C P	2004-06-27	Ini		

**100 M Barreiras-0.76****(Fem)****Final 1****Vento:** Fav: + 1,6

1 a	555 Beatriz Nogueira	SPORTING C P	2003-08-17	Juv	1 7,49	10,0
2 a	757 Mariana Ribeiro	SPORTING C P	2003-06-22	Juv	1 7,63	
3 a	2647 Andreia Carvalho	J O MONTE ABRAÃO	2002-04-25	Juv	1 8,63	9,0
4 a	926 Mayra Santos	J O MONTE ABRAÃO	CPV 2002-01-15	Juv	1 8,81	8,0



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034**100 M Barreiras-0.76****(Fem)****Final 2****Vento:** Desf: - 1,5

1 ^a	982 Táissa Bernardo	SPORTING C P	2003-04-14	Juv	1 5,83	12,0
2 ^a	569 Carla Rodrigues	SPORTING C P	2002-04-12	Juv	1 6,93	11,0
3 ^a	993 Ana Barros	S L BENFICA	2002-08-08	Juv	1 9,40	7,0
4 ^a	897 Beatriz Carvalho	J O MONTE ABRAÃO	2003-09-28	Juv	2 1,21	6,0

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	711 Lara Silva	SPORTING C P	2004-05-21	Ini	10,45	12,0
2 ^a	1490 Inês Custódio	A DESP NOVAS LUZES	2005-06-03	Ini	10,28	11,0
3 ^a	528 Alina Hristea	SPORTING C P	ROU 2004-02-14	Ini	8,90	10,0
4 ^a	1489 Marta Trovoada	A DESP NOVAS LUZES	2005-10-30	Ini	8,39	9,0
5 ^a	2190 Inês Costa	SPORTING C P	2004-08-04	Ini	8,32	8,0
6 ^a	591 Constança Faustino	SPORTING C P	2005-06-24	Ini	8,08	
7 ^a	810 Rita Costa	SPORTING C P	2004-11-16	Ini	7,94	
8 ^a	2878 Lwena Cardoso	S F R A AMADORA	2005-07-29	Ini	7,62	7,0
9 ^a	2724 Tatiana Filipe	S L BENFICA	2004-11-20	Ini	6,85	6,0
10 ^a	592 Constança Do Brito	SPORTING C P	2005-05-26	Ini	6,75	
11 ^a	527 Alice Baptista	SPORTING C P	2005-01-25	Ini	6,65	
12 ^a	2654 Beatriz Pires	A C R DA MEALHADA	2005-01-03	Ini	4,00	5,0
	1419 Graciana Isaías	G D S DOMINGOS	2002-05-04	Juv		
	1965 Adnaima Ramos	G D S DOMINGOS	STP 2004-08-24	Ini		DNS

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	2187 Débora Quaresma	SPORTING C P	2002-04-08	Juv	14,28	12,0
2 ^a	569 Carla Rodrigues	SPORTING C P	2002-04-12	Juv	11,93	11,0
3 ^a	8000 Inês Oliveira	E M DOMINGOS SARAIVA	2003-09-02	Juv	8,96	10,0
4 ^a	586 Clara Castro	SPORTING C P	2003-06-30	Juv	7,75	9,0
5 ^a	1419 Graciana Isaías	G D S DOMINGOS	2002-05-04	Juv	7,08	8,0
6 ^a	576 Carolina Silva	SPORTING C P	2003-09-28	Juv	6,86	
7 ^a	639 Francisca Brás	SPORTING C P	2002-01-01	Juv	5,59	

**100 M Barreiras-0.76****(Fem)****Final 2****Vento:** Fav: + 0,7

1 ^a	718 Leonor Barata	SPORTING C P	2004-01-15	Ini	1 4,11	9,0
2 ^a	894 Alice Fernandes	J O MONTE ABRAÃO	2004-06-11	Ini	1 5,07	8,0
3 ^a	750 Maria Chambel	SPORTING C P	2004-07-20	Ini	1 5,13	
4 ^a	651 Gabriela Gorencó	SPORTING C P	2005-07-23	Ini	1 6,26	
	727 Luciana Moraes	SPORTING C P	2005-07-27	Ini		DNS



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034**100 M Barreiras-0.76****(Fem)****Final 3****Vento:** Fav: + 0,6

1 ^a	2725 <i>Chloe Hosford</i>	S L BENFICA	GBR 2004-08-01	<i>Ini</i>	1 2,33	12,0
2 ^a	618 <i>Djamiratu Embaló</i>	SPORTING C P	2004-08-07	<i>Ini</i>	1 3,09	11,0
3 ^a	753 <i>Mariana Araújo</i>	SPORTING C P	2005-12-21	<i>Ini</i>	1 3,23	10,0
4 ^a	605 <i>Diana Sousa</i>	SPORTING C P	2005-07-04	<i>Ini</i>	1 4,25	
5 ^a	158 <i>Helena Pato</i>	S L BENFICA	2005-05-02	<i>Ini</i>	1 5,68	7,0

**80 M Barreiras-0,76****(Fem)****Final 1****Vento:** Fav: + 0,1

1 ^a	2312 <i>Sofia Fernandes</i>	SPORTING C P	2004-09-07	<i>Ini</i>	1 3,96	9,0
2 ^a	2917 <i>Rafaela Maria</i>	IND	2005	<i>Ini</i>	1 4,37	8,0
3 ^a	739 <i>Margarida Diniz</i>	SPORTING C P	2004-05-12	<i>Ini</i>	1 6,22	
4 ^a	1936 <i>Joana Silva</i>	A C R DA MEALHADA	2005-09-26	<i>Ini</i>	1 7,28	5,0
5 ^a	1992 <i>Amy Reed</i>	SPORTING C P	GBR 2005-02-10	<i>Ini</i>	1 9,78	

Final 2**Vento:** Fav: + 0,7

1 ^a	718 <i>Leonor Barata</i>	SPORTING C P	2004-01-15	<i>Ini</i>	1 4,11	
2 ^a	894 <i>Alice Fernandes</i>	J O MONTE ABRAÃO	2004-06-11	<i>Ini</i>	1 5,07	7,0
3 ^a	750 <i>Maria Chambel</i>	SPORTING C P	2004-07-20	<i>Ini</i>	1 5,13	
4 ^a	651 <i>Gabriela Gorencó</i>	SPORTING C P	2005-07-23	<i>Ini</i>	1 6,26	
	727 <i>Luciana Moraes</i>	SPORTING C P	2005-07-27	<i>Ini</i>		DNF

Final 3**Vento:** Fav: + 0,6

1 ^a	2725 <i>Chloe Hosford</i>	S L BENFICA	GBR 2004-08-01	<i>Ini</i>	1 2,33	12,0
2 ^a	618 <i>Djamiratu Embaló</i>	SPORTING C P	2004-08-07	<i>Ini</i>	1 3,09	11,0
3 ^a	753 <i>Mariana Araújo</i>	SPORTING C P	2005-12-21	<i>Ini</i>	1 3,23	10,0
4 ^a	605 <i>Diana Sousa</i>	SPORTING C P	2005-07-04	<i>Ini</i>	1 4,25	
5 ^a	158 <i>Helena Pato</i>	S L BENFICA	2005-05-02	<i>Ini</i>	1 5,68	6,0

**250 Metros Planos****(Fem)****Final 1**

1 ^a	2312 <i>Sofia Fernandes</i>	SPORTING C P	2004-09-07	<i>Ini</i>	3 7,41	6,0
2 ^a	1943 <i>Sara Alturas</i>	A C R DA MEALHADA	2005-12-23	<i>Ini</i>	4 1,94	
3 ^a	1965 <i>Adnaima Ramos</i>	G D S DOMINGOS	STP 2004-08-24	<i>Ini</i>	4 3,73	
4 ^a	1349 <i>Sara Sarmento</i>	A C R DA MEALHADA	2004-01-02	<i>Ini</i>	4 6,34	
	1936 <i>Joana Silva</i>	A C R DA MEALHADA	2005-09-26	<i>Ini</i>		DNF
	85 <i>Raquel Silva</i>	C DESP UNIV LISBOA	2004-06-21	<i>Ini</i>		DNF

Final 2

1 ^a	750 <i>Maria Chambel</i>	SPORTING C P	2004-07-20	<i>Ini</i>	3 9,28	
2 ^a	60 <i>Madalena Rebelo</i>	C DESP UNIV LISBOA	2004-05-19	<i>Ini</i>	4 0,10	1,0
3 ^a	2144 <i>Lorina Giovety</i>	FUNDAÇÃO CEBI	2004-11-13	<i>Ini</i>	4 2,57	
	2641 <i>Irina Baptista</i>	C DESP UNIV LISBOA	2004-02-25	<i>Ini</i>		DNS
	73 <i>Margarida Ramos</i>	C DESP UNIV LISBOA	2004-04-13	<i>Ini</i>		DNS



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034**250 Metros Planos****(Fem)****Final 3**

1 ^a	2917 <i>Rafaela Maria</i>	IND	2005	<i>Ini</i>	3 6,41	8,0
2 ^a	76 <i>Beatriz Rodrigues</i>	C DESP UNIV LISBOA	2004-09-12	<i>Ini</i>	3 6,92	7,0
3 ^a	69 <i>Sofia Gama</i>	C DESP UNIV LISBOA	2005-04-11	<i>Ini</i>	3 8,34	4,0
4 ^a	1154 <i>Letícia Fortes</i>	FUNDAÇÃO CEBI	2005-01-29	<i>Ini</i>	3 9,20	3,0
5 ^a	1156 <i>Marta Pacheco</i>	FUNDAÇÃO CEBI	2005-05-18	<i>Ini</i>	3 9,60	2,0

Final 4

1 ^a	884 <i>Leonor Ferreira</i>	MARATONA C P	2004-09-03	<i>Ini</i>	3 2,90	12,0
2 ^a	149 <i>Ana Oliveira</i>	S L BENFICA	2005-06-09	<i>Ini</i>	3 4,21	11,0
3 ^a	723 <i>Luana Soares</i>	SPORTING C P	2004-11-10	<i>Ini</i>	3 5,19	10,0
4 ^a	1055 <i>Inês Vicente</i>	S L BENFICA	2004-09-23	<i>Ini</i>	3 5,60	9,0
5 ^a	535 <i>Anastácia Gula</i>	SPORTING C P	2005-12-15	<i>Ini</i>	3 8,24	5,0

**250 Metros Planos****(Masc)****Final 1**

1 ^o	2614 <i>Gonçalo Lopes</i>	SPORTING C P	2004-05-27	<i>Ini</i>	3 2,61	
2 ^o	2288 <i>Gustavo Colaço Dias</i>	S L BENFICA	2004-02-21	<i>Ini</i>	3 3,16	5,0
3 ^o	2284 <i>Miguel Patrício</i>	S F R A AMADORA	2004-04-20	<i>Ini</i>	3 3,53	4,0
4 ^o	1327 <i>Sebastião Carvalho</i>	C F OS BELENENSES	2005-03-11	<i>Ini</i>	3 7,10	3,0
5 ^o	21 <i>Hugo Simões</i>	C A DE VALE FIGUEIRA	2005-03-15	<i>Ini</i>	3 7,34	2,0
	92 <i>Diogo Vieira</i>	C DESP UNIV LISBOA	2005-08-10	<i>Ini</i>		DNS

Final 2

1 ^o	784 <i>Nichita Gaiman</i>	SPORTING C P	2004-06-27	<i>Ini</i>	3 1,28	11,0
2 ^o	519 <i>Afonso Ribeiro</i>	SPORTING C P	2004-03-11	<i>Ini</i>	3 1,97	
3 ^o	7040 <i>Guilherme Gonçalves</i>	Individual-Lisboa	2004-01-23	<i>Ini</i>	3 3,15	6,0
4 ^o	2751 <i>Francisco Faria</i>	SPORTING C P	2005-01-11	<i>Ini</i>	3 3,66	
5 ^o	1263 <i>Gabriel Oblezniuc</i>	C F OS BELENENSES	2004-09-19	<i>Ini</i>	3 7,88	1,0
6 ^o	661 <i>Guilherme Coelho</i>	SPORTING C P	2005-04-24	<i>Ini</i>	4 1,64	

Final 3

1 ^o	1041 <i>Fábio Prior</i>	S L BENFICA	2004-05-08	<i>Ini</i>	3 0,56	12,0
2 ^o	2913 <i>João Raro</i>	SPORTING C P	2004-01-30	<i>Ini</i>	3 1,28	10,0
3 ^o	1047 <i>Guilherme Ribeiro</i>	S L BENFICA	2004-02-03	<i>Ini</i>	3 1,48	9,0
4 ^o	596 <i>Daniel Martins</i>	SPORTING C P	2004-07-05	<i>Ini</i>	3 1,67	8,0
5 ^o	252 <i>João Cabaço</i>	SOBRAL M AGRAÇO FC	2004-03-06	<i>Ini</i>	3 2,36	7,0
	2919 <i>Ricardo Martins</i>	C DESP UNIV LISBOA	2005	<i>Ini</i>		DNS

**Lançamento Peso-2Kg****(Fem)**



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1 ^a	762 Marta Ribeiro Alves	SPORTING C P	2006-01-04	Inf	9,93
2 ^a	1429 Mariana Costa	G D S DOMINGOS	2007-07-03	Inf	8,17
3 ^a	93 Laura Gonçalves	C DESP UNIV LISBOA	2006-12-24	Inf	7,47
4 ^a	1935 Jéssica Morais	A C R DA MEALHADA	2007-08-14	Inf	6,47
5 ^a	1942 Raquel Francisco	A C R DA MEALHADA	2007-03-28	Inf	6,31
6 ^a	61 Mariana Sousa	C DESP UNIV LISBOA	2006-07-31	Inf	6,13
7 ^a	67 Sara Costa	C DESP UNIV LISBOA	2007-07-07	Inf	4,48



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

1 ^o	2246 Eduardo Carrolo	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2007-05-23	Inf	7,14
2 ^o	56 Guilherme Carvalho	C DESP UNIV LISBOA	2007-01-21	Inf	7,12
3 ^o	5512 Gonçalo Teixeira	S L BENFICA	2006-01-01	Inf	6,83
4 ^o	1435 Rúben Fernandes	G D S DOMINGOS	2006-08-25	Inf	6,65
5 ^o	5513 José Teixeira	S L BENFICA	2007-01-01	Inf	6,36
6 ^o	2242 Rodrigo Viegas	SPORTING C P	2006-01-08	Inf	5,90
7 ^o	609 Diogo Lontro	SPORTING C P	2007-05-07	Inf	5,10
8 ^o	857 Tomás Marques	SPORTING C P	2007-02-16	Inf	4,41
9 ^o	1434 Pedro Sousa	G D S DOMINGOS	2006-11-11	Inf	3,30



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1 ^a	924 Eduarda Amojó	J O MONTE ABRAÃO	2006-11-11	Inf	1,41
2 ^a	1964 Adimizia Andrade	G D S DOMINGOS	2007-04-04	Inf	1,35
3 ^a	1935 Jéssica Morais	A C R DA MEALHADA	2007-08-14	Inf	1,30
4 ^a	1942 Raquel Francisco	A C R DA MEALHADA	2007-03-28	Inf	1,20
5 ^a	2778 Inês Silva	SPORTING C P	2006-11-25	Inf	1,15
6 ^a	1998 Katie Reed	SPORTING C P GBR	2007-10-02	Inf	1,10



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1 ^o	5512 Gonçalo Teixeira	S L BENFICA	2006-01-01	Inf	1,35
2 ^o	2246 Eduardo Carrolo	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2007-05-23	Inf	1,35
3 ^o	17 Diogo Pinheiro	C A DE VALE FIGUEIRA	2007-07-06	Inf	1,30
4 ^o	1432 Nuno Paitio	G D S DOMINGOS	2007-08-08	Inf	1,15
5 ^o	657 Guilherme Fernandes	SPORTING C P	2007-09-20	Inf	1,15
6 ^o	557 Bruno Lima	SPORTING C P	2007-08-29	Inf	1,10



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 4

1 °	1843 Manuel Ramos	SPORTING C P	2002-07-16	Juv	6,46	12,0 + 1,9
2 °	645 Francisco Botelho	SPORTING C P	2002-06-24	Juv	6,34	11,0 - 0,7
3 °	766 Martim Henriques	SPORTING C P	2003-01-09	Juv	6,11	10,0 + 1,7
4 °	165 Diogo Prudêncio	S L BENFICA	2003-11-17	Juv	6,11	9,0 + 0,2
5 °	1150 Élvio C Silva	S L BENFICA	2003-03-09	Juv	6,04	8,0 + 0,9
6 °	663 Haivan Almeida	SPORTING C P ANG	2003-05-23	Juv	5,95	+ 1,0
7 °	767 Martim Gonçalves	SPORTING C P	2003-09-23	Juv	5,94	- 1,5
8 °	601 David Graça	SPORTING C P STP	2003-07-17	Juv	5,91	+ 0,6
9 °	995 José Tavares	S L BENFICA	2003-08-14	Juv	5,88	7,0 - 0,3
10 °	669 Hugo Delgado	SPORTING C P	2002-02-05	Juv	5,88	+ 0,6
11 °	137 José Ferreira	S L BENFICA	2003-01-15	Juv	5,87	+ 1,0
12 °	2743 Bruno Magalhães	SPORTING C P	2002-01-20	Juv	5,83	+ 1,8
13 °	1166 Alexandre Moreira	S L BENFICA	2002-12-01	Juv	5,82	+ 1,8
14 °	2201 Tiago Rita	SPORTING C P	2003-11-11	Juv	5,33	- 1,0
15 °	1123 Ricardo Mataloto	S L BENFICA	2002-07-29	Juv	5,30	0,0
16 °	1443 Valter Correia	G D S DOMINGOS	2002-11-17	Juv	4,50	6,0 + 0,1
17 °	2643 David Nogueira	C A DE VALE FIGUEIRA	2003-09-15	Juv	4,25	5,0 - 0,2
18 °	2642 Alex Valador	C A DE VALE FIGUEIRA	2003-09-30	Juv	4,23	4,0 - 0,1
	1803 Bruno Djau	A C R DA MEALHADA	2003-12-13	Juv		0,0
	642 Francisco Miguel	SPORTING C P	2003-06-01	Juv		0,0



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 4**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1843 Manuel Ramos		X	6,46	X	X
			+1,9		
2 645 Francisco Botelho		6,18	6,23	6,34	6,33
		+2,1	+1,5	-0,7	+0,7
3 766 Martim Henriques		6,00	6,08	6,11	X
		+1,9	+3,0	+1,7	
4 165 Diogo Prudêncio		5,35	6,02	5,76	6,11
		+2,7	+0,4	+1,4	+0,2
5 1150 Élvio C Silva		5,60	5,78	6,04	5,93
		+1,0	-1,5	+0,9	+0,4
6 663 Haivan Almeida		X	X	5,88	5,95
				+1,8	+1,0
7 767 Martim Gonçalves		5,63	5,94	5,78	5,74
		+1,1	-1,5	+1,4	-2,1
8 601 David Graça		5,29	5,64	5,58	5,91
		+2,8	+2,3	+1,7	+0,6
9 995 José Tavares		5,88	4,41	5,74	5,79
		-0,3	+0,1	+1,7	-0,9
10 669 Hugo Delgado		5,88	X	X	X
		+0,6			
11 137 José Ferreira		5,70	5,87	5,35	5,32
		+0,7	+1,0	+0,1	+1,9
12 2743 Bruno Magalhães		5,54	X	5,36	5,83
		+4,0		+2,0	+1,8
13 1166 Alexandre Moreira		4,87	X	5,82	5,53
		-0,7		+1,8	-1,0
14 2201 Tiago Rita		X	3,66	5,31	5,33
			+0,6	+1,7	-1,0
15 1123 Ricardo Mataloto		5,28	5,08	5,28	5,30
		+2,1	0,0	+0,5	0,0
16 1443 Valter Correia		X	4,50	X	X
			+0,1		
17 2643 David Nogueira		3,93	4,20	4,23	4,25
		+0,5	+0,2	-2,4	-0,2
18 2642 Alex Valador		4,08	4,03	4,23	4,08
		+1,5	-0,1	-0,1	-1,2

Quadruplo Salto**(Masc)****Serie 1**

1 ° 1136 Sisínio Ambriz	S L BENFICA	2004-07-12	<i>Ini</i>	17,62	12,0	0,0
2 ° 522 Afonso Almeida	SPORTING C P	2004-03-25	<i>Ini</i>	14,54	11,0	0,0
3 ° 798 Pedro Correia	SPORTING C P	2004-06-24	<i>Ini</i>	13,65	10,0	0,0
4 ° 656 Gonçalo Alegria	SPORTING C P	2005-11-25	<i>Ini</i>	12,85	9,0	0,0
5 ° 858 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2005-08-02	<i>Ini</i>	12,64		0,0



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034**Quadruplo Salto****(Masc)****Salto em Comprimento****(Masc)****Final 3**

1 °	2913 João Raro	SPORTING C P	2004-01-30	<i>Ini</i>	6,20	12,0	-2,7
2 °	596 Daniel Martins	SPORTING C P	2004-07-05	<i>Ini</i>	5,99	11,0	-2,4
3 °	819 Rodrigo Garcia Ramos	SPORTING C P	2005-04-18	<i>Ini</i>	5,76	10,0	-1,9
4 °	2614 Gonçalo Lopes	SPORTING C P	2004-05-27	<i>Ini</i>	5,31		-1,7
5 °	736 Manuel Falcão	SPORTING C P	2004-03-20	<i>Ini</i>	5,24		-0,7
6 °	798 Pedro Correia	SPORTING C P	2004-06-24	<i>Ini</i>	4,85		-1,9
7 °	2694 Afonso Gonçalves	Individual-Lisboa	2005-10-11	<i>Ini</i>	4,72	9,0	-1,2
8 °	2745 Daniel Sousa	SPORTING C P	2005-03-24	<i>Ini</i>	4,46		+0,5
9 °	2070 Gonçalo Valsassina	SPORTING C P	2004-11-27	<i>Ini</i>	4,09		+0,4
10 °	21 Hugo Simões	C A DE VALE FIGUEIRA	2005-03-15	<i>Ini</i>	4,02	8,0	0,0
11 °	2034 Alexandre Escórcio	S L BENFICA	2005-11-04	<i>Ini</i>	3,96	7,0	-1,9
12 °	661 Guilherme Coelho	SPORTING C P	2005-04-24	<i>Ini</i>	3,94		+0,4
13 °	858 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2005-08-02	<i>Ini</i>	3,91		-0,4
	1933 Diogo Viegas	A C R DA MEALHADA	2005-11-12	<i>Ini</i>			0,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2913 João Raro		5,84	5,05	X	6,20
		+0,4	-0,6		-2,7
2 596 Daniel Martins		5,40	5,72	5,75	5,99
		-1,8	-1,9	+1,0	-2,4
3 819 Rodrigo Garcia Ramos		-	5,76	X	5,39
			-1,9		-0,5
4 2614 Gonçalo Lopes		4,67	4,87	X	5,31
		+0,5	-0,6		-1,7
5 736 Manuel Falcão		-	5,24	4,86	4,76
			-0,7	-3,1	-1,1
6 798 Pedro Correia		4,85	X	3,73	3,72
		-1,9		-0,3	0,0
7 2694 Afonso Gonçalves		4,43	X	4,53	4,72
		-3,8		-0,2	-1,2
8 2745 Daniel Sousa		4,46	4,37	4,43	4,29
		+0,5	-1,5	-1,5	-0,6
9 2070 Gonçalo Valsassina		3,13	4,09	4,07	4,00
		+0,4	+0,4	-0,6	+0,2
10 21 Hugo Simões		X	4,02	3,82	3,92
			0,0	-0,3	-1,1
11 2034 Alexandre Escórcio		3,96	3,92	X	X
		-1,9	+0,3		
12 661 Guilherme Coelho		3,94	3,80	3,83	X
		+0,4	-2,3	-0,2	
13 858 Tomás Gonçalves		3,77	3,87	3,91	3,50
		+2,4	-2,3	-0,4	+2,7



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034**Dardo 600 Gr****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	699 João Fernandes	SPORTING C P	2005-04-30	<i>Ini</i>	47,71	12,0
2 ^o	159 Miguel Costa	S L BENFICA	2005-02-17	<i>Ini</i>	40,30	11,0
3 ^o	861 Vasco Bernardes	SPORTING C P	2004-03-02	<i>Ini</i>	29,58	10,0
4 ^o	2746 Gonçalo Carvalho	SPORTING C P	2005-02-26	<i>Ini</i>	27,91	9,0
5 ^o	135 Rodrigo Alcobia	S L BENFICA	2005-01-28	<i>Ini</i>	27,90	8,0
6 ^o	818 Rodrigo Rocha	SPORTING C P	2005-02-09	<i>Ini</i>	25,07	

**Dardo 700 Gr****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1020 Dinis Rainha	S L BENFICA	2002-05-24	<i>Juv</i>	48,20	12,0
2 ^o	2620 Samuel Loureiro	SPORTING C P	STP 2002-01-10	<i>Juv</i>	41,87	11,0
3 ^o	1119 Francisco Gomes	S L BENFICA	2003-05-19	<i>Juv</i>	39,22	10,0
4 ^o	820 Ronaldo Pitra	SPORTING C P	2003-11-26	<i>Juv</i>	37,84	9,0
5 ^o	1165 Tiago Marques	S L BENFICA	2003-07-02	<i>Juv</i>	33,79	8,0
6 ^o	659 Guilherme Correia	SPORTING C P	2002-11-11	<i>Juv</i>	32,27	7,0
7 ^o	2686 Tomás Filipe	S L BENFICA	2003-01-25	<i>Juv</i>	30,34	
8 ^o	614 Diogo Pontes	SPORTING C P	2003-08-07	<i>Juv</i>	29,26	
9 ^o	648 Gabriel Heitmann	SPORTING C P	2003-03-21	<i>Juv</i>	28,10	
10 ^o	1853 Leonardo Machado	U A POVOENSE	2002-02-24	<i>Juv</i>	26,96	6,0
11 ^o	2194 Rodrigo Bonniz	SPORTING C P	2003-09-02	<i>Juv</i>	24,57	

**Disco 0,750 Kg****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	585 Clara Rodrigues	SPORTING C P	2004-08-02	<i>Ini</i>	24,28	12,0
2 ^a	675 Inês Ferrinho	SPORTING C P	2004-07-25	<i>Ini</i>	22,71	11,0
3 ^a	717 Leonor Filipe Rocha	SPORTING C P	2005-02-09	<i>Ini</i>	19,34	10,0
4 ^a	1349 Sara Sarmento	A C R DA MEALHADA	2004-01-02	<i>Ini</i>	17,54	9,0

**600 Metros****(Fem)**



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034



600 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	51 Cristina Ramalho	C DESP UNIV LISBOA	2008-08-14	Ben-B	2 0 1,69
2 ^a	575 Carolina Bachi	SPORTING C P	2009-05-22	Ben-B	2 0 3,74
3 ^a	1967 Clara Jerónimo	G D S DOMINGOS	2008-03-04	Ben-B	2 1 0,48
4 ^a	2517 Leonor Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO	2009-03-20	Ben-B	2 1 2,86
5 ^a	2918 Raquel Ribeiro	C DESP UNIV LISBOA	2008	Ben-B	2 1 4,44
6 ^a	1315 Renata Enes	C F OS BELENENSES	2010-11-13	Ben-A	2 2 0,87
7 ^a	5245 Joana Welves	S L BENFICA	2010-01-01	Ben-A	2 2 0,88
8 ^a	5051 Mariana Isidro	S L BENFICA	2009-01-01	Ben-B	2 2 3,34
9 ^a	748 Maria Frazão	SPORTING C P	2009-07-21	Ben-B	2 2 9,41
10 ^a	2718 Matilde Jerónimo	G D S DOMINGOS	2010-08-15	Ben-A	2 5 4,80

Final 2

1 ^a	1426 Leandra José	G D S DOMINGOS	2008-07-07	Ben-B	2 0 4,83
2 ^a	1966 Beatriz Fernandes	G D S DOMINGOS	2008-01-22	Ben-B	2 0 7,90
3 ^a	553 Beatriz Gomes	SPORTING C P	2008-10-31	Ben-B	2 1 5,63
4 ^a	983 Sofia Rosa	SPORTING C P	2008-01-19	Ben-B	2 1 6,88
5 ^a	5026 Lauana Monteiro	S L BENFICA	2010-01-01	Ben-A	2 1 9,84
6 ^a	1251 Catarina Birne	C F OS BELENENSES	2009-11-13	Ben-B	2 2 2,65
7 ^a	687 Joana Madeira	SPORTING C P	2008-10-09	Ben-B	2 2 8,16
8 ^a	5024 Leonor Braga	S L BENFICA	2008-01-01	Ben-B	2 2 9,35
9 ^a	5055 Margarida Vieira	S L BENFICA	2009-01-01	Ben-B	2 3 0,77
10 ^a	1411 Carolina Santos	G D S DOMINGOS	2010-06-23	Ben-A	3 3 4,49

Final 3

1 ^a	1522 Cátia Khvas	A D NUCLEOEIRAS	2007-01-20	Inf	1 4 1,96
2 ^a	1964 Adimizia Andrade	G D S DOMINGOS	2007-04-04	Inf	1 4 5,39
3 ^a	1692 Mariana Silvério	A D NUCLEOEIRAS	2007-03-07	Inf	1 5 7,18
4 ^a	1429 Mariana Costa	G D S DOMINGOS	2007-07-03	Inf	1 5 9,19
5 ^a	67 Sara Costa	C DESP UNIV LISBOA	2007-07-07	Inf	2 0 3,75
6 ^a	1998 Katie Reed	SPORTING C P GBR	2007-10-02	Inf	2 0 7,10
7 ^a	2706 Inês Veredas	S F R A AMADORA	2007-09-11	Inf	2 2 1,75
8 ^a	2727 Mariana Silva	S L BENFICA	2007-11-04	Inf	2 2 6,86

Final 4

1 ^a	1117 Petra Pires Sequeira	S L BENFICA	2006-05-20	Inf	1 4 3,86
2 ^a	762 Marta Ribeiro Alves	SPORTING C P	2006-01-04	Inf	1 4 6,02
3 ^a	208 Inês Meninas	S L BENFICA	2006-05-16	Inf	1 5 2,91
4 ^a	57 Inês Francisco	C DESP UNIV LISBOA	2007-03-27	Inf	1 5 8,81
5 ^a	2778 Inês Silva	SPORTING C P	2006-11-25	Inf	2 0 0,07
6 ^a	61 Mariana Sousa	C DESP UNIV LISBOA	2006-07-31	Inf	2 0 3,30
7 ^a	2205 Beatriz Galhano	C F OS BELENENSES	2006-02-09	Inf	2 0 3,36
8 ^a	93 Laura Gonçalves	C DESP UNIV LISBOA	2006-12-24	Inf	2 1 0,29
	20 Eva Faria	C A DE VALE FIGUEIRA	2006-10-25	Inf	
	19 Beatriz Barbudo	C A DE VALE FIGUEIRA	2006-03-17	Inf	



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034



Disco 1 Kg

(Masc)

Serie 1

1 °	699 João Fernandes	SPORTING C P	2005-04-30	Ini	27,49	12,0
2 °	2746 Gonçalo Carvalho	SPORTING C P	2005-02-26	Ini	25,21	11,0
3 °	818 Rodrigo Rocha	SPORTING C P	2005-02-09	Ini	24,99	10,0
4 °	861 Vasco Bernardes	SPORTING C P	2004-03-02	Ini	23,74	



600 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	525 Alexandre Carvalho	SPORTING C P	2009-07-12	Ben-B	1 4 4,64	
2 °	13 Gonçalo Neves	C A DE VALE FIGUEIRA	2008-06-14	Ben-B	1 4 8,44	
3 °	612 Diogo Paiva Brandão	SPORTING C P	2008-10-29	Ben-B	2 0 7,67	
4 °	1257 Daniel Alves	C F OS BELENENSES	2010-09-20	Ben-A	2 0 9,33	
5 °	381 Filipe Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2008-07-02	Ben-B	2 1 1,32	
6 °	380 Vasco Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2011-02-07	Ben-A	2 1 2,90	
7 °	649 Gabriel Barroqueiro	SPORTING C P	2008-02-24	Ben-B	2 1 4,69	
8 °	832 Salvador Lopes	SPORTING C P	CPV 2010-04-13	Ben-A	2 1 5,81	
9 °	5497 Miguel Marques	S L BENFICA	2011-01-01	Ben-A	2 1 6,43	
10 °	1295 Martim Carvalho	C F OS BELENENSES	2009-02-19	Ben-B	2 2 3,58	
11 °	1258 Diogo Alves	C F OS BELENENSES	2008-07-25	Ben-B	2 3 2,15	
12 °	836 Santiago Simão	SPORTING C P	2011-05-04	Ben-A	2 3 4,50	
13 °	2240 Henrique Fernandes	SPORTING C P	2012-05-29	Ben-A	2 3 8,97	
14 °	600 David Aguiar	SPORTING C P	2010-08-19	Ben-A	2 5 1,21	
15 °	5659 André Fernandes	S L BENFICA	2014-01-01	Ben-A	3 3 5,01	
	70 Tiago Francisco	C DESP UNIV LISBOA	2009-04-10	Ben-B		DNS

Final 3

1 °	1541 Santiago Agatão	A D NUCLEOEIRAS	2006-05-08	Inf	1 3 9,94	
2 °	2352 David Leitão	S F R A AMADORA	2006-02-08	Inf	1 4 7,62	
3 °	1432 Nuno Paitio	G D S DOMINGOS	2007-08-08	Inf	1 5 3,44	
4 °	17 Diogo Pinheiro	C A DE VALE FIGUEIRA	2007-07-06	Inf	1 5 6,29	
5 °	609 Diogo Lontro	SPORTING C P	2007-05-07	Inf	2 0 2,34	
6 °	56 Guilherme Carvalho	C DESP UNIV LISBOA	2007-01-21	Inf	2 0 7,12	
7 °	657 Guilherme Fernandes	SPORTING C P	2007-09-20	Inf	2 0 9,62	
8 °	2242 Rodrigo Viegas	SPORTING C P	2006-01-08	Inf	2 1 7,88	
9 °	857 Tomás Marques	SPORTING C P	2007-02-16	Inf	2 1 8,35	
10 °	557 Bruno Lima	SPORTING C P	2007-08-29	Inf	2 2 4,36	
11 °	1434 Pedro Sousa	G D S DOMINGOS	2006-11-11	Inf	2 3 2,90	
12 °	1435 Rúben Fernandes	G D S DOMINGOS	2006-08-25	Inf	3 1 4,17	
	79 João Chaby	C DESP UNIV LISBOA	2006-07-25	Inf		DNS



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
IND	4		4	1		1
<u>PORTUGAL</u>	-					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>				Federado		
ACRM A C R DA MEALHADA	16	9	25	6	3	9
ADNO A D NUCLEOEIRAS	6	13	19	5	11	16
AFS FUNDAÇÃO SALESIANOS	2	2	4	2	1	3
CAPF C ACAD DE PENAFIRME	1	2	3	1	2	3
CAVF C A DE VALE FIGUEIRA	2	11	13	2	6	8
CBTV C BENFICA T VEDRAS	4	8	12	4	6	10
CCDS C C DESP SINTRENSE		1	1		1	1
CDUL C DESP UNIV LISBOA	17	8	25	14	5	19
CEBI FUNDAÇÃO CEBI	6		6	5		5
CFB C F OS BELENENSES	3	6	9	3	6	9
EBMDS E M DOMINGOS SARAIVA	1		1	1		1
GDSD G D S DOMINGOS	19	8	27	10	5	15
IND-LX Individual-Lisboa	2	6	8	2	3	5
JOMA J O MONTE ABRAÃO	12	4	16	8	4	12
MCP MARATONA C P	5		5	4		4
NLUZ A DESP NOVAS LUZES	6	2	8	2	1	3
NSL N SPORTING LOURINHÃ		4	4		3	3
SCP SPORTING C P	118	143	261	53	67	120
SCUT S C UNIÃO TORREENSE		1	1		1	1
SFRAA S F R A AMADORA	5	10	15	3	6	9
SLB S L BENFICA	42	57	99	30	34	64
SMAFC SOBRAL M AGRAÇO FC		3	3		2	2
UAP U A POVOENSE	1	5	6	1	3	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>				Federado		
AEAC A ESC ATLET CARTAXO	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

273	158
303	170
576	328

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	6	12	18	6	8	14
Benjamins - B	20	12	32	16	9	25
Infantis	31	28	59	21	16	37
Iniciados	159	151	310	68	67	135
Juvenis	57	97	154	47	67	114
Juniores		1	1		1	1
Sub23		2	2		2	2

Totais de participações individuais + estafetas

273	158
303	170
576	328

Recordes batidos na competição

Regional AAL



26 de maio de 2019

Comunicado de Resultados 1912034

Recordes batidos na competição

Regional AAL

<i>Salto em Altura</i>		<i>Fem</i>	
Jun	Maria Frazão	2009 Ben-B	90,00
S23	Maria Frazão	2009 Ben-B	90,00

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca