



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados C Regional S20 / S23 / Sem / Vet Car Jamor - Pista 2 Jamor

Jornada de: 29 de junho de 2019

1912042

100 Metros planos				(Fem)		800 Metros				(Fem)	
Final 1				Vento:	0,0	Final 1					
1ª Sofia Marques	03 Juv	SCP	1 3,27			1ª Marisa Vieira	82 V35	UAP	2 3 3,11		
2ª Irina Vitorino	99 S23	JOMA	1 3,41			2ª Ana Frutuoso	74 V45	LPSC	2 3 9,88		
3ª Ana Barros	02 Juv	SLB	1 3,71			3ª Beatriz Silva	03 Juv	SCUT	2 4 1,38		
Lídia Brum	73 V45	CFB	DNS			4ª Beatriz Fernandes	69 V50	GDBARC	2 4 3,23		
Corinne Damas	80 V40	CFB	DNS			5ª Lara Cláudio	01 Jun	JOMA	2 5 1,12		
Diana Pereira	03 Juv	ACRM	DNS			6ª Cláudia Borralho	73 V45	RUNTEJO	3 0 1,61		
Final 2				Vento:	0,0	Final 2					
1ª Sofia Duarte	96 Sen	SCP	1 1,83			7ª Carla Nascimento	80 V40	RUNTEJO	3 0 4,66		
2ª Beatriz Farinha	03 Juv	SLB	1 2,34			8ª Rosa Freitas	65 V50	RUNTEJO	3 0 6,45		
3ª Sandra Gomes	03 Juv	SCP	1 2,54			9ª Ana Passos	71 V45	RUNTEJO	3 1 3,21		
4ª Sara Pereira	01 Jun	SCP	1 2,64			10ª Zulmira Belo	66 V50	UAP	3 1 9,41		
5ª Mariana Araújo	02 Juv	SLB	1 2,78			11ª Elisabete Fonseca	80 V40	MCMS	3 4 1,83		
6ª Matilde Sousa	00 Jun	SCP	1 2,85			12ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	3 4 7,50		
						13ª Olinda Ivars	40 V75	SCP	5 4 5,65		
						Final 2					
3.000 Mt.Obstáculos				(Masc)		1ª Margarida Silva	00 Jun	VFC	2 1 7,21		
Final 1						2ª Matilde Reis	02 Juv	SCP	2 1 8,89		
1º Valter Cardoso	01 Jun	ADNO	9 5 7,23			3ª Joycelene Barros	01 Jun	SCP	2 1 9,94		
2º Manuel Oliveira	01 Jun	SCP	1 0 2 6,42			4ª Margarida Veiga	02 Juv	SLB	2 2 2,37		
3º Ivan Brito	01 Jun	SCP	1 0 4 7,44			5ª Edna Bernardino	01 Jun	GDSD	2 2 4,71		
4º Nelson Fonseca	78 V40	MCMS	1 2 1 6,98			6ª Mariana Penteado	03 Juv	SLB	2 2 7,07		
5º José Pires	76 V40	CFB	1 2 5 2,68			7ª Inês Saraiva	02 Juv	MCP	2 2 7,63		
Leonardo Coelho	95 Sen	JOMA	DNS			8ª Carolina Marçal	02 Juv	SLB	2 2 7,74		
Tiago Silva	96 S23	JOMA	DNS			9ª Sara Baptista	95 Sen	CDUL	2 2 9,90		
						10ª Mónica Vieira	75 V40	UAP	2 3 2,30		
						11ª Joana Carmo	03 Juv	CBTV	2 3 5,21		
						12ª Ana Cristóvão	03 Juv	AAM	2 3 5,64		
						13ª Beatriz Aranha	02 Juv	MCP	2 4 2,44		
						14ª Luzia Dias	70 V45	SCP	2 5 8,93		
5.000 Metros				(Fem)		Salto em Altura				(Masc)	
Final 2						Final 2					
1ª Marisa Vieira	82 V35	UAP	1 8 4 7,89			1º Francisco Barreto	96 Sen	SLB	1,99		
2ª Carolina Oliveira	01 Jun	SCP	1 9 5 8,04			2º Paulo Varela	98 S23	JOMA	1,96		
3ª Telma Sofia Silva	91 Sen	RUNTEJO	2 0 3 3,91			3º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	1,70		
4ª Ana Pereira	73 V45	ADNO	2 1 1 1,04			4º Francisco Miguel	03 Juv	SCP	1,70		
5ª Cátia Nascimento	80 V35	CLX	2 1 2 1,43			5º Martim Henriques	03 Juv	SCP	1,65		
6ª Sónia Neves	75 V40	CLX	2 2 5 1,17			6º Diogo Ravara	02 Juv	SCP	1,65		
7ª Elisabete Fonseca	80 V35	MCMS	2 4 0 5,14			7º Orlando Alves	72 V45	CFB	1,45		
8ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	2 6 1 1,45			8º Reinaldo Fernandes	70 V45	CFB	1,45		
Anabela Carvalho	64 V55	GDSD	DNS			9º Paulo Coelho	74 V40	CFB	1,40		
Margarida Dionísio	87 Sen	ACRS	DNS			10º Leonardo Azevedo	46 V70	IND-LX	1,25		
						11º Rui Afonso	68 V50	CFB	1,25		
800 Metros				(Fem)		12º Vítor Chagas	74 V45	CFB	1,15		
						13º Rui Lacerda	72 V45	LPSC	1,15		
						14º Eduardo Almeida	47 V60	LPSC	1,15		
						15º João Pereira	79 V40	LPSC	1,05		
						Salto em Comprimento				(Fem)	



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados C Regional S20 / S23 / Sem / Vet Car Jamor - Pista 2 Jamor

Jornada de: 29 de junho de 2019

1912042

Salto em Comprimento

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Ana Frutuoso	74 V40	LPSC	3,96 + 2,8 v
2ª Ana Guerra	69 V45	LPSC	3,91 + 6,2 v
3ª Elisa Sampaio	67 V50	UAP	3,37 + 5,2 v
4ª Ana Neto	78 V40	LPSC	3,26 + 4,1 v
5ª Sónia Sequeira	75 V40	LPSC	2,99 + 5,5 v
6ª Inês Silva	07 Inf	SCP	2,86 + 4,5 v
7ª Rosa Vassindula	74 V45	ANG UAP	2,57 + 5,5 v
8ª Deolinda Urbano	55 V60	UAP	2,48 + 4,4 v

Dardo 400 Gr

(Masc)

Eliminatória 1

1º Carlos Marques	37 V80	LPSC	14,43
2º Joaquim Faneca	33 V85	CFB	12
3º José Bom	33 V85	LPSC	9,62

Dardo 500 Gr

(Masc)

Eliminatória 1

1º Alfredo Mateus	45 V70	LPSC	14,81
-------------------	--------	------	-------

Dardo 600 Gr

(Masc)

Eliminatória 1

1º Valdemar Pereira	50 V65	GRQL	23,59 X
2º José Silva	52 V65	SCUT	22,56 X
3º José Manuel Isidro	55 V60	LPSC	14,83
4º Vítor Rodrigues	51 V65	LPSC	14,23

Dardo 700 Gr

(Masc)

Eliminatória 1

1º Rui Afonso	68 V50	CFB	18,59
2º Vincenzo Scarlato	68 V50	ITA CFB	11,73

Dardo 800 Gr

(Masc)

Eliminatória 1

1º Hugo Baptista	73 V45	RUNTEJO	39,98
2º Orlando Alves	72 V45	CFB	37,78
3º José Teixeira	70 V45	JOMA	29,32
4º José Borges	76 V40	LPSC	24,26
5º João Pereira	79 V40	LPSC	22,19
6º Paulo Custódio	76 V40	UAP	20,10
7º Rui Lacerda	72 V45	LPSC	14,65
8º Bruno Claro	80 V35	CLX	8,39

Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Ana Moraes	65 V50	SLB	26,52
2ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	24,61
3ª Manuela Gil	67 V50	CLUVE	17,87
4ª Ângela Castro	59 V55	GRQL	16,90
5ª Elisa Sampaio	67 V50	UAP	9,54

Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Eliminatória 1

1º José Bom	33 V85	LPSC	14,40
-------------	--------	------	-------

Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Eliminatória 1

1º Hugo Baptista	73 V45	RUNTEJO	33,33
2º Orlando Alves	72 V45	CFB	21,65
3º José Teixeira	70 V45	JOMA	20,56
4º José Borges	76 V40	LPSC	15,55
5º Dumitru Oblezniuc	69 V45	ROU CFB	13,83
6º João Pereira	79 V35	LPSC	11,42

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2

1ª Inês Pedro	03 Juv	EBMDS	9,58
---------------	--------	-------	------

Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 2

1ª Francislaire Serra	94 Sen	SCP	15,74
2ª Enya O Driscoll	00 Jun	IRL SCP	12,16
3ª Carolina Fernandes	01 Jun	NLUZ	11,79
4ª Mariana Gil	97 S23	NLUZ	9,04
5ª Tania Silva	01 Jun	CPV JOMA	7,82

Triplo Salto

(Fem)

Final 1

7ª Beatriz Noqueira	03 Juv	SCP	9,35 + 2,9 v
8ª Inês Gomes	02 Juv	SCP	10,61 + 3,1 v
9ª Mayra Santos	02 Juv	CPV JOMA	9,40 + 5,7 v
10ª Cristiana Leal	02 Juv	SCP	8,47 + 1,7

Lançamento Peso-7.26

(Masc)



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados C Regional S20 / S23 / Sem / Vet Car Jamor - Pista 2 Jamor

Jornada de: 29 de junho de 2019

1912042

Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Hugo Baptista	73 V45	RUNTEJO	11,12
2º José Teixeira	70 V45	JOMA	10,12
3º Firmino Baptista	77 V40	CDUL	8,92
4º Orlando Alves	72 V45	CFB	8,11
5º Bruno Claro	80 V35	CLX	7,27
6º José Borges	76 V40	LPSC	7,02
7º Dumitru Oblezniuc	69 V45	ROU CFB	6,84
8º João Pereira	79 V40	LPSC	6,38
9º Paulo Custódio	76 V40	UAP	6,04
10º Rui Lacerda	72 V45	LPSC	4,56

Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Ulrich Geuther	53 V65	GER CFB	10,66
2º José Silva	52 V65	SCUT	8,24
3º Vítor Rodrigues	51 V65	LPSC	6,68
4º José Manuel Isidro	55 V60	LPSC	6,51

Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	10,53
2º Luís Santos	68 V50	UAP	6,38

Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Carlos Marques	37 V80	LPSC	6,94
2º Joaquim Faneca	33 V85	CFB	5,75
3º José Bom	33 V85	LPSC	4,25

Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Alfredo Mateus	45 V70	LPSC	6,00
-------------------	--------	------	------

Dardo 800 Gr

(Masc)

Eliminatória 2

1º Dinis Rainha	02 Juv	SLB	49,58
2º Denil Baía	98 S23	SCP	38,62
3º Emil Veloso	89 Sen	JOMA	37,27
4º Guilherme Correia	02 Juv	SCP	35,51

Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Cecília Rebocho	99 S23	SLB	44,84
2ª Rafaela Moutinho	97 S23	SCP	44,74
3ª Margarida Feliciano	01 Jun	SCP	42,52
4ª Tania Silva	01 Jun	CPV JOMA	23,26

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Morais	65 V50	SLB	9,25
2ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	7,38
3ª Ana Guerra	69 V45	LPSC	6,81
4ª Elisa Sampaio	67 V50	UAP	6,12
5ª Alice Machado	57 V60	LPSC	5,88
6ª Deolinda Urbano	55 V60	UAP	4,28
Manuela Gil	67 V50	CLUVE	X

Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Sandra Santos	84 V35	SLB	8,70
2ª Catarina Ferreira	73 V45	CFB	5,86
3ª Ana Neto	78 V40	LPSC	5,32
4ª Ana Macedo	72 V45	UAP	5,07
5ª Célia Fonseca	70 V45	UAP	4,96
6ª Ana Passos	71 V45	RUNTEJO	4,90
7ª Telma Pires	78 V40	UAP	4,32

100 Metros planos

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 4,2 v

1ª Mariana Araújo	02 Juv	SLB	12,75
2ª Matilde Sousa	00 Jun	SCP	12,85
3ª Ana Barros	02 Jun	SLB	13,74
4ª Michele Correia	72 V45	CFB	15,82
5ª Ana Neto	78 V40	LPSC	17,49
6ª Olinda Ivars	40 V75	SCP	27,27

Final 2

Vento: Fav: + 4,5 v

1ª Sandra Gomes	03 Juv	SCP	12,65
2ª Sara Pereira	01 Jun	SCP	12,85
3ª Lídia Brum	73 V45	CFB	14,03
4ª Sónia Sequeira	75 V40	LPSC	17,43
5ª Deolinda Urbano	55 V60	UAP	23,56

Final 3

Vento: Fav: + 4,8 v

1ª Beatriz Farinha	03 Juv	SLB	12,53
2ª Diana Pereira	03 Jun	ACRM	13,13
3ª Corinne Damas	80 V40	CFB	13,61
4ª Paula Fernandes	78 V40	UAP	15,68
5ª Ana Guerra	69 V50	LPSC	15,91



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados C Regional S20 / S23 / Sem / Vet Car Jamor - Pista 2 Jamor

Jornada de: 29 de junho de 2019

1912042

100 Metros planos (Fem)				100 Metros planos (Masc)			
Final 4 Vento: Fav: + 5,1 v				Final 6 Vento: Fav: + 3,9 v			
1ª Sofia Duarte	96 Sen	SCP	1 2,03	1º Gil Manuel	00 Sen	NAC	1 0,86
2ª Irina Vitorino	99 S23	JOMA	1 3,31	2º André Oliveira	00 Jun	SCP	1 1,23
3ª Sofia Marques	03 Juv	SCP	1 3,39	3º Elvio C Silva	03 Juv	SLB	1 1,38
4ª Belisa João	79 V35	UAP	1 7,27	4º Duarte Mendes	03 Juv	SCP	1 1,77
5ª Rosa Vassindula	74 V45	ANG UAP	1 9,84	5º José Colaço	58 V60	CDUL	1 4,35
100m-cadeiras Rodas (Masc)				Final 7 Vento: Fav: + 4,1 v			
Final 1 Vento: Fav: + 4,9				1º João Geadas 00 Jun SLB 1 0,90			
1º Mamudu Baldé	05 Ini	GBS AJPINA	1 5,05	2º Vicente Moura	01 Jun	SCP	1 1,42
2º Rafael Neto	03 Ben-A	AJPINA	1 5,06	3º Marius Runcan	99 Jun	ACRM	1 2,57
100 Metros planos (Masc)				4º Afonso Pires 03 Jun SCP 1 3,49			
Final 1 Vento: Fav: + 2,6 v				5º Rui Cabral 71 V45 LPSC 1 5,10			
1º Rodrigo Rosa	00 Jun	SLB	1 1,28	Final 8 Vento: Fav: + 5,3 v			
2º Mateus Fortunato	95 Sen	BRA JOMA	1 1,66	1º André Prazeres 99 S23 JOMA 1 0,43			
3º Emil Veloso	89 Sen	JOMA	1 1,82	2º Simão Teixeira 03 S23 SCP 1 1,24			
4º Ricardo Garcia	93 Sen	ACRM	1 1,91	3º Selwin Wever 74 S23 CFB 1 1,24			
5º Ricardo Duarte	70 V45	CFB	1 2,16	4º Xavier Costa Jorge 02 S23 SCP 1 1,34			
6º Pedro Marques	01 Jun	SCP	1 2,51	5º Paulo Dias 01 S23 CDUL 1 2,26			
Final 10 Vento: Fav: + 4,7 v				Final 9 Vento: Fav: + 4,1 v			
1º Adérito Angelino	72 V45	CFB	1 9,75	1º Eduardo Neves 05 Ini SAF 1 0,42			
2º Afonso Antunes	09 Jun	LPSC	2 0,35	2º Fábio Sanhá 01 S23 SCP 1 1,06			
Final 2 Vento: Fav: + 3,4 v				3º Rúben Bari 03 S23 SCP 1 1,14			
1º João Manero	01 Jun	SLB	1 1,21	4º Luís Inocêncio 68 S23 CFB 1 3,21			
2º Marco Veloso	79 V40	CFB	1 1,39	5º José Fonseca 47 S23 SCP 1 5,60			
3º Abubacar Turé	98 S23	SFRAA	1 1,50	6º José Bom 33 S23 LPSC 4 0,15			
4º Luis Gonçalves	87 Sen	SCP	1 1,60	Salto em Comprimento (Fem)			
5º Hélder Mestre	67 Jun	IND-LX	1 1,81	Final 1			
6º Luis Lima	94 Sen	CFB	1 2,89	1ª Andreia Gomes 98 S23 SCP 5,83 +4,4 v			
Final 3 Vento: Fav: + 4,4 v				2ª Margarida Castelinho 02 Juv AJJ 4,94 +3,9 v			
1º Igor Oliveira	01 Jun	AFS	1 1,22	3ª Taíssa Bernardo 03 Juv SCP 4,81 +3,7 v			
2º Ricardo Fernandes	00 Jun	JOMA	1 1,88	4ª Beatriz Nogueira 03 Juv SCP 4,58 +6,6 v			
3º Bruno Djau	03 Juv	ACRM	1 2,41	5ª Mayra Santos 02 Juv CPV JOMA 4,50 +2,7 v			
4º Emilio Gonçalves	67 V50	IND-LX	1 6,50	6ª Cristiana Leal 02 Juv SCP 4,29 +4,3 v			
Tomás Filipe	03 Juv	SLB	DNS	7ª Domicia Cabambe 02 Juv ANG JOMA 3,99 +5,4 v			
Afonso Simão	98 S23	CABB	DNS	8ª Érica Inácio 03 Juv SCP 3,98 +3,3 v			
Final 4 Vento: Fav: + 4,6 v				9ª Beatriz Fonseca 01 Jun UAP 3,40 +4,9 v			
1º Rui Ferreira	00 Jun	AAM	1 1,13	Salto em Comprimento (Fem)			
2º João Magalhães	03 Juv	UAP	1 1,16	Final 1			
3º Ricardo Carvalho	76 V40	CFB	1 1,59	1ª Ana Frutuoso 74 V45 LPSC 3,96 +2,8 v			
4º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	1 2,31	2ª Ana Guerra 69 V45 LPSC 3,91 +6,2 v			
5º António Dos Santos	53 V65	CLX	1 6,79	3ª Ana Neto 78 V40 LPSC 3,66 +4,1 v			
Final 5 Vento: Fav: + 3,3 v				4ª Elisa Sampaio 67 V50 UAP 3,37 +5,2 v			
2º Válder Pinto	93 Sen	SCB	1 1,30	5ª Sónia Sequeira 75 V40 LPSC 2,99 +5,5 v			
3º Manuel Sissé	02 Sen	NLUZ	1 1,58	6ª Isabel Cardoso 68 V50 UAP 2,86 +4,5 v			
4º Rodrigo Maurício	03 Sen	SMAFC	1 1,61	7ª Rosa Vassindula 74 V45 ANG UAP 2,57 +5,5 v			
5º Ricardo Oliveira	02 Sen	ACRM	1 2,08	8ª Deolinda Urbano 55 V60 UAP 2,48 +4,4 v			
6º António Fortunato	46 Sen	GDRCP	1 5,59	Dardo 600 Gr (Fem)			



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados C Regional S20 / S23 / Sem / Vet Car Jamor - Pista 2 Jamor

Jornada de: 29 de junho de 2019

1912042

Dardo 600 Gr (Fem)				400 Metros Planos (Masc)			
Final 1				Final 4			
1ª Aleida Mendes	01 Juv	CPV SLB	36,18	1º Gonçalo Martinho	02 Juv	SLB	5 7,02
2ª Margarida Castelinho	02 Juv	AJJ	26,06	2º Afonso Bernardes	02 Juv	SCUT	5 7,39
400 Metros Planos (Fem)				Final 5			
Final 1				Final 6			
1ª Raquel Anjos	03 Juv	SCP	6 6,27	1º José Ferreira	03 Juv	SLB	5 2,25
2ª Mónica Vieira	75 V40	UAP	6 8,58	2º Hugo Cavaco	93 Sen	SCP	5 3,20
3ª Marisa Vieira	82 V35	UAP	7 1,16	3º Tomás Feith	00 Jun	CDUL	5 4,89
4ª Elisabete Fonseca	80 V35	MCMS	1 2 7,42	4º Alexandre Moreira	02 Juv	SLB	5 5,84
Final 2				Final 6			
1ª Diana Afonso	98 S23	SLB	5 9,18	1º Micael Franco	95 Sen	GDE	4 9,96
2ª Carina Silva	01 Jun	SCP	6 1,23	2º Ericsson Tavares	01 Jun	CPV AASX	5 0,10
3ª Catarina Figueiredo	02 Juv	SCP	6 1,97	3º Luis Gonçalves	87 Sen	SCP	5 1,43
4ª Joana Moreira	01 Jun	SLB	6 2,41	4º Hugo Antunes	98 S23	SCUT	5 1,85
5ª Luísa Coelho	63 V50	SLB	6 8,01	5º João Pires	00 Jun	SLB	5 3,07
Final 3				Final 6			
1ª Carolina Duarte	90 Sen	SCP	5 7,41	6º Joel Ponces	01 Jun	CDUL	5 5,47
2ª Nicolle Santos	94 Sen	SCP	5 8,28	200m-cadeiras Rodas (Masc)			
3ª Patrícia Lopes	82 V35	SCP	5 8,85	Final 1 Vento: 0,0			
4ª Ana Neto	78 V40	LPSC	1 3 4,50	1º Mamudu Baldé	05 Ini	GBS AJPINA	2 8,57
5ª Alice Machado	57 V60	LPSC	1 5 2,52	2º Rafael Neto	03 Ben-A	AJPINA	2 8,62
Final 4				Final 1 Vento: 0,0			
1ª Matilde Conde	03 Juv	SLB	7 0,75	António Dos Santos	53 V65	CLX	DNS
2ª Lara Cláudio	01 Jun	JOMA	7 2,85	Lançam.Martelo-4Kg (Masc)			
3ª Marta Araújo	00 Jun	SCP	7 2,96	Eliminatória 1			
4ª Paula Fernandes	78 V40	UAP	1 2 3,68	1º Alfredo Mateus	45 V70	LPSC	14,82
5ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	1 4 2,41	100 Metros planos (Masc)			
400 Metros Planos (Masc)				Final 1 Vento: Fav: + 5,3 v			
Final 1				Final 2 Vento: Fav: + 2,0			
1º Rui Lacerda	72 V45	LPSC	6 7,00	1º João Manero	01 Jun	SLB	1 0,98
2º António Dos Santos	53 V65	CLX	1 2 1,28	2º João Magalhães	03 Juv	UAP	1 1,15
3º António Canas	43 V75	LPSC	1 3 2,23	3º Igor Oliveira	01 Jun	AFS	1 1,20
4º Arménio S Patrício	40 V75	LPSC	1 4 0,42	4º André Oliveira	00 S23	SCP	1 1,25
5º Carlos Marques	37 V80	LPSC	2 0 0,14	5º Rúben Bari	03 Juv	SCP	1 1,28
Final 2				Final 2 Vento: Fav: + 2,0			
1º Marcos Afonso	96 Sen	SLB	5 0,41	6º Selwin Wever	74 V40	CFB	1 1,30
2º Hugo Brás	80 V35	CLX	6 2,73	Final 2 Vento: Fav: + 2,0			
3º Rui Cabral	71 V45	LPSC	6 7,67	1º Rafael Jorge	97 S23	SLB	1 0,47
4º Miguel Sequeira	82 V35	LPSC	7 0,67	2º André Prazeres	99 S23	JOMA	1 0,58
5º Pedro Ferraz	76 V40	CLX	7 0,93	3º João Geadas	00 Jun	SLB	1 0,87
6º Vincenzo Scarlato	68 V50	ITA CFB	7 5,78	4º Ailton Silva	94 Sen	ANG JOMA	1 0,89
Final 3				Final 2 Vento: Fav: + 2,0			
1º Nelson Fonseca	78 V40	MCMS	6 6,54	5º Fábio Sanhá	01 Jun	SCP	1 1,12
2º Aires Pratas	55 V60	UAP	6 8,56	6º Rui Ferreira	00 Jun	AAM	1 1,45
3º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	6 9,21				
4º Rui Afonso	68 V50	CFB	7 2,75				
5º António Inácio	56 V60	GDRCP	7 7,58				
6º José Silva	63 V55	IND-LX	1 2 7,28				



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

C Regional S20 / S23 / Sem / Vet

Car Jamor - Pista 2

Jamor

Jornada de: 29 de junho de 2019

1912042

4X100 Metros Planos (Fem)				4X100 Metros Planos (Masc)			
Final 1				Final 2			
1ª Sporting C P	01 Jun	SCP	5 0,93	1º S L Benfica	00 Jun	SLB	4 3,88
<i>catarina figueiredo (2002) / sandra gomes (2003) / sofia marques (2003) / sara pereira (2001)</i>				<i>joão manero (2001) / joão geadas (2000) / rodrigo rosa (2000) / josé ferreira (2003)</i>			
2ª S L Benfica	01 Juv	SLB	5 1,74	2º Sporting C P	02 Juv	SCP	4 4,21
<i>ana barros (2002) / mariana araujo (2002) / beatriz farinha (2003) / joana moreira (2001)</i>				<i>rúben bari (2003) / francisco botelho (2002) / simão teixeira (2003) / xavier costa jorge (2002)</i>			
3ª Joma	99 S23	JOMA	5 6,78	3ª Joma	89 Sen	ANG JOMA	4 5,67
<i>domícia cabambe (2002) / mayra santos (2002) / tania silva (2001) / irina vitorino (1999)</i>				<i>mateus fortunato (1995) / emil veloso (1989) / ricardo fernandes (2000) / ailton silva (1994)</i>			
4ª C F Belenenses	72 V35	CFB	5 8,92	4º Sporting C P	00 Jun	SCP	4 5,82
<i>lídia brum (1973) / mónica miler (1981) / michele correia (1972) / corinne damas (1980)</i>				<i>duarte mendes (2003) / beatriz martins (2007) / gonçalo santos (2000) / francisco miguel (2003)</i>			
5ª U A Povoense	75 V35	UAP	6 5,41	5º C Desp Univ Lisboa	00 Jun	CDUL	4 8,03
<i>belisa joão (1979) / mónica vieira (1975) / marisa vieira (1982) / paula fernandes (1978)</i>				<i>paulo dias (2001) / tomás feith (2000) / vicente lopes (2001) / joel ponces (2001)</i>			
6ª Linda Pastora S C	69 V40	LPSC	6 6,61				
<i>ana frutuoso (1974) / ana guerra (1969) / ana neto (1978) / sónia sequeira (1975)</i>							

Lançam.Martelo-6 Kg (Masc)

Final 2

1º Afonso Jantarada	01 Jun	SLB	48,20
2º Dinis Rainha	02 Juv	SLB	41,87
3º Tiago Silva	00 Jun	SCP	34,31

Lançam.Martelo-7,26K (Masc)

Final 2

1º Jonatas Moreira	96 S23	BRA JOMA	51,43
--------------------	--------	----------	-------

5.000 Metros Marcha (Fem)

Final 2

1ª Maria Mendes	51 V65	CAG	3 0 2 2,37	
2ª Maria Fátima Costa	71 V45	CAG	3 1 1 8,20	
3ª Andreia Reis	99 S23	NLUZ	3 3 2 5,31	
4ª Ana Macedo	72 V45	UAP	3 3 2 9,67	
5ª Teresa Sousa	74 V40	GDSD	3 5 5 4,56	
6ª Leonor Fernandes	00 Jun	UAP	3 6 2 0,56	
7ª Filomena Moura	57 V60	GAF	3 6 3 1,52	
Catarina Santos	01 Jun	SCP		DNS
Felicidade Rosa	79 V40	CAG		DNS

5.000 Metros Marcha (Masc)

4X100 Metros Planos (Masc)

Final 1

1º C F Os Belenenses	72 V45	CFB	4 6,26
<i>ricardo duarte (1970) / ricardo lemos (1973) / selwin wever (1974) / adérito angelino (1972)</i>			
2º A C R Da Mealhada	02 S23	ACRM	4 8,13
<i>bruno djau (2003) / marius runcan (1999) / joel monteiro (2002) / ricardo oliveira (2002)</i>			
3º U A Povoense	01 Jun	UAP	4 9,27
<i>joão magalhães (2003) / pedro carola (2001) / nuno fernandes (2003) / leonardo machado (2002)</i>			
4º C F Os Belenenses	70 V45	CFB	5 8,64
<i>orlando alves (1972) / josé pires (1976) / jorge de matos (1970) / fernando santos (1970)</i>			



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

C Regional S20 / S23 / Sem / Vet

Car Jamor - Pista 2

Jamor

Jornada de: 29 de junho de 2019

1912042

5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 2

1º Paulo Cunha	69 V45	GSDS	3 0 4 8,08
2º Joaquim Leitão	56 V60	GSDS	3 1 1 8,55
3º Francisco Mimoso	57 V60	CAG	3 1 5 2,55
4º Gonçalo Rebelo	58 V60	GSDS	3 4 5 5,69
Ricardo Bernardino	99 S23	SCP	DNS
Hélio Vaz	91 Sen	SLB	DNS



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados C Regional S20 / S23 / Sem / Vet Car Jamor - Pista 2 Jamor

Jornada de: 30 de junho de 2019

1912042

3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Solange Jesus	87 Sen	SCP	1 0 1 4,73
2ª Daria Melnyk	00 Jun	UKR SCP	1 1 2 0,06
3ª Inês Pinto	01 Jun	SCRD	1 3 0 4,75
Beatriz Gomes	01 Juv	SLB	DNF

2.000m Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Beatriz Mendes	02 Juv	SLB	9 1 5,54
-------------------	--------	-----	----------

5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Figueiredo	89 Sen	CAS	1 5 2 2,27
2º Miguel Quaresma	83 V35	RUNTEJO	1 5 4 7,19
3º Valter Cardoso	01 Jun	ADNO	1 5 5 6,79
4º Edgar Jacinto	86 Sen	JOMA	1 6 1 1,85
5º Ivan Brito	01 Jun	SCP	1 6 1 5,69
6º Tiago Sabino	01 Jun	ADNO	1 6 2 5,60
7º Tiago Silva	96 Sen	JOMA	1 6 3 2,57
8º Bruno Sabido	93 Sen	DMREAL	1 6 4 6,41
9º Sérgio Paiva	72 V45	ADNO	1 7 0 4,38
10º Paulo Benevente	79 V40	AJPINA	1 7 1 0,44
11º Artur Oliveira	72 V45	CBAM	1 7 3 6,67
12º Miguel Correia	66 V50	CFB	1 7 4 6,88
13º Nelson Fonseca	78 V40	MCMS	1 8 3 3,20
14º Jorge Correia	71 V45	GDRR	1 8 3 5,92
15º Artur Carvalho	71 V45	CFB	1 8 5 7,18
16º José Borges	76 V40	LPSC	1 9 1 3,06
17º Aires Pratas	55 V60	UAP	1 9 2 2,48
18º Vítor Chagas	74 V45	CFB	1 9 3 0,55
19º Jorge Sousa	63 V55	CLX	2 0 0 1,97
20º Carlos Manuel Pedro	71 V45	LPSC	2 0 1 8,01
21º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	2 1 1 7,81
22º Diamantino Gamito	66 V50	LPSC	2 1 3 2,57
23º Pedro Afonso	67 V50	CFB	2 2 4 2,02
24º Aldónio Fernandes	54 V65	LPSC	2 2 4 8,65
25º Carlos Antunes	51 V65	MCMS	2 3 4 9,48
26º José Carlos	47 V70	CBAM	2 9 2 9,05
Mário Pires	74 V45	CFB	DNF
Joaquim Saldanha	72 V45	CBAM	DNF
António Janeiro	75 V40	NAZA	DNF

800 Metros

(Masc)

800 Metros

Final 1

1º Paulo Garcia	72 V45	CFB	2 2 3,53	DNF
2º Avelino Soares	66 V50	RUNTEJO	2 3 1,04	
3º Vítor Chagas	74 V45	CFB	2 3 3,80	
4º Rui Lacerda	72 V45	LPSC	2 3 6,60	
5º Luís Prego	57 V60	LPSC	2 3 7,23	
6º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	2 4 0,07	
7º António Inácio	56 V60	GDRCP	2 4 8,92	
8º Armindo Santos	55 V60	NAZA	2 5 6,36	
9º Pedro Afonso	67 V50	CFB	3 1 1,28	
10º Aldónio Fernandes	54 V65	LPSC	3 1 7,98	
11º António Canas	43 V75	LPSC	3 3 4,63	
12º Arménio S Patrício	40 V75	LPSC	3 4 8,35	DNF
13º Carlos Marques	37 V80	LPSC	3 5 9,94	

Final 2

1º Miguel Correia	66 V50	CFB	2 1 8,76	
2º Artur Oliveira	72 V45	CBAM	2 2 3,26	
3º Joao Santos	71 V45	CBTV	2 2 6,05	
4º Luís Gomes	68 V50	CBTV	2 2 9,28	
5º Aires Pratas	55 V60	UAP	2 2 9,99	
6º Rui Cabral	71 V45	LPSC	2 3 0,51	
7º José Manuel Borges	60 V55	CFB	2 3 2,93	
8º Joaquim Saldanha	72 V45	CBAM	2 3 4,96	
9º Hugo Brás	80 V40	CLX	2 3 5,90	
10º José Santos	66 V50	CBAM	2 3 7,43	
11º Pedro Ferraz	76 V40	CLX	2 3 7,77	
12º Carlos Manuel Pedro	71 V45	LPSC	2 4 2,85	
13º Vítor Gonçalves	66 V50	RUNTEJO	2 4 3,67	
14º José Silvério	40 V75	CBAM	3 2 5,44	
15º Carlos Alves	77 V40	RUNTEJO	4 2 3,65	
Joaquim Saldanha	72 V45	CBAM		

Final 3

1º Pedro Carvalho	01 Jun	SLB	2 0 3,88	
2º Filipe Rebelo	95 Sen	RUNTEJO	2 0 5,48	
3º Ricardo Sousa	00 Jun	SLB	2 0 8,00	
4º Emanuel Borges	02 Juv	JOMA	2 0 9,09	
5º Rodrigo Silvério	00 Jun	SCP	2 0 9,93	
6º Tomás Cascalho	03 Juv	SMAFC	2 1 0,29	
7º Fernando Santos	70 V45	CFB	2 1 1,86	
8º Ricardo Febra	00 Jun	SLB	2 1 2,30	
9º Gonçalo Martinho	02 Juv	SLB	2 1 3,57	
10º Hugo Borges	82 V35	CBAM	2 1 6,32	
11º Pedro Augusto	03 Juv	SCUT	2 2 0,95	
12º Afonso Dias	03 Juv	SCP	2 2 1,39	
13º Pedro Silva Ferreira	67 V50	IND-LX	2 2 2,33	
14º Miguel Estevão	03 Juv	SCUT	2 2 8,42	
15º Nuno Queija	72 V45	CFB	2 2 8,52	
Ricardo Queirós	00 Jun	SLB		DNF



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados C Regional S20 / S23 / Sem / Vet Car Jamor - Pista 2 Jamor

Jornada de: 30 de junho de 2019

1912042

800 Metros

(Masc)

Final 4

1º Paulo Cabinda	00 Jun	SCP	1 5 9,64
2º Edson Carvalho	03 Juv	ADNO	1 5 9,82
3º Claussandro Moreira	98 S23	JOMA	2 0 0,49
4º Tiago Guilherme	99 S23	MCP	2 0 1,79
5º João Rebelo	01 Jun	ADNO	2 0 1,89
6º Daniel Costa	00 Jun	JOMA	2 0 2,31
7º João Pereira	03 Juv	SLB	2 0 2,87
8º Pedro Neves	02 Juv	SLB	2 0 4,21
9º Duarte Cunha	00 Jun	SLB	2 0 6,17
10º Duarte Grilo	03 Juv	SLB	2 1 1,06
11º Tiago Dias	92 Sen	JOMA	2 1 1,54
12º Nelson Fonseca	78 V40	MCMS	2 3 5,46
13º Jorge Sousa	79 V40	GDRR	3 0 3,68

Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Edujose Lima	96 Sen	SCP	55,71
2º Mykyta Sudashov	98 S23	SCP	51,75
3º Otoniel Badjana	98 S23	SLB	51,47
4º Francisco Fernandes	96 Sen	SCP	41,95
6º Denil Baía	98 S23	SCP	23,60
7º Emil Veloso	89 Sen	JOMA	19,89
8º Nelson Mateus	96 Sen	SCP	38,97

Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Cleide Lopes	00 Jun	SCP	50,76
2º Afonso Jantarada	01 Jun	SLB	43,26
3º André Jidkov	01 Jun	SCP	39,60
4º Tomás Rodrigues	01 Jun	SCP	39,55
5º Bruno Magalhães	02 Juv	SCP	28,72
6º Haivan Almeida	03 Juv	ANG SCP	26,92
7º Leonardo Machado	02 Juv	UAP	20,65

110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 1,9

1º Digo Barrigana	03 Juv	SCP	1 4,92
2º Francisco Pinto	03 Juv	AASX	1 4,95
3º Manuel Sissé	02 Juv	NLUZ	1 5,48
4º Ricardo Mataloto	02 Juv	SLB	1 5,74
5º David Graça	03 Juv	STP SCP	1 5,79
6º Élvio C Silva	03 Juv	SLB	1 5,87

Final 2

Vento: Fav: + 3,0

1º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	1 5,87
-------------------	--------	-----	--------

110 M Barreiras-1.06

(Masc)

110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 3

Vento: Fav: + 3,7

1º Bruno Pinto	93 Sen	SCP	1 5,40
----------------	--------	-----	--------

Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Sofia Marques	03 Juv	SCP	2,20
------------------	--------	-----	------

Disco 1 Kg

(Fem)

Final 2

1ª Liliana Cá	86 Sen	NLUZ	52,15
2ª Francislaire Serra	94 Sen	SCP	43,78
3ª Enya O Driscoll	00 Jun	IRL SCP	40,55
4ª Ana Morais	65 V50	SLB	23,76
5ª Mariana Gil	97 S23	NLUZ	18,73
6ª Ana Frutuoso	74 V45	LPSC	17,51
7ª Teresa Ferreira	66 V50	CFB	15,39
8ª Catarina Ferreira	73 V45	CFB	14,93
9ª Célia Fonseca	70 V45	UAP	14,62
10ª Ana Passos	71 V45	RUNTEJO	14,53
11ª Alice Machado	57 V60	LPSC	8,89
12ª Ana Neto	78 V40	LPSC	7,78
13ª Deolinda Urbano	55 V60	UAP	6,45

Disco 1 Kg

(Masc)

Final 2

1º Vítor Rodrigues	51 V65	LPSC	19,26
2º José Manuel Isidro	55 V60	LPSC	17,83
3º Eduardo Almeida	47 V60	LPSC	17,66
4º Alfredo Mateus	45 V70	LPSC	16,71
5º Carlos Marques	37 V80	LPSC	11,57
6º José Bom	33 V85	LPSC	10,11

Disco 2 KgS

(Masc)

Final 2

1º Aristides Pestana	71 V45	NLUZ	30,78
2º Armindo Pestana	71 V45	NLUZ	29,00
3º Orlando Alves	72 V45	CFB	27,88
4º Hugo Baptista	73 V45	RUNTEJO	27,73
5º José Teixeira	70 V45	JOMA	24,98
6º Reinaldo Fernandes	70 V45	CFB	20,91
7º Paulo Coelho	74 V40	CFB	19,21
8º Dumitru Oblezniuc	69 V45	ROU CFB	18,79
9º Paulo Custódio	76 V40	UAP	15,10
10º Paulo Brito	71 V45	JOMA	12,51

Lançamento Peso-6Kg

(Masc)



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados C Regional S20 / S23 / Sem / Vet Car Jamor - Pista 2 Jamor

Jornada de: 30 de junho de 2019

1912042

Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 2

1º Tiago Silva	00 Jun	SCP	14,86
2º André Carvalho	02 Juv	SCP	14,00
3º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	11,29
4º Ricardo Faria	02 Juv	SLB	10,12
5º Vincenzo Scarlato	68 V50	ITA CFB	DNS
6º Tomás Rodrigues	01 Jun	SCP	SM

Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 2

1º Otoniel Badjana	98 S23	SLB	17,81
2º Daniel Santiago	96 Sen	SCP	15,60
3º Nelson Mateus	96 Sen	SCP	15,01
4º Francisco Fernandes	96 Sen	SCP	13,47
5º Catalin Bivol	99 S23	SLB	12,40
6º Emil Veloso	89 Sen	JOMA	8,37

Triplo Salto

(Masc)

Final 2

1º Oleks Lyashchenko	97 S23	SCP	15,87	+ 3,9 v
2º Denil Baía	98 S23	SCP	15,46	+ 4,8 v
3º Pedro Pinheiro	98 S23	SLB	14,87	+ 3,3 v
4º Xavier Magalhães	99 S23	SCP	13,45	+ 2,2 v
5º José Tavares	03 Juv	SLB	13,21	+ 3,0 v
6º Gonçalo Santos	00 Jun	SCP	12,69	+ 3,0 v
7º Martim Gonçalves	03 Juv	SCP	12,38	+ 4,3 v
8º Diogo Ravara	02 Juv	SCP	11,83	+ 3,4 v
9º Paulo Coelho	74 V40	CFB	11,48	+ 3,7 v
10º Orlando Alves	72 V45	CFB	10,31	+ 3,4 v
11º Leonardo Azevedo	46 V70	IND-LX	7,78	+ 5,5 v

110M Barreiras-1.00

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 1,4

1º Mamadú Jaló	01 Jun	SLB	1 4,34
2º Martim Faustino	00 Jun	SCP	1 5,10
3º Francisco Ferraz	00 Jun	SCP	1 5,61
4º Tiago Rocha	01 Jun	SCP	1 5,62
5º Euqênio Júnior	00 Jun	SCP	1 6,35
6º André Drozdovskiy	03 Juv	SLB	1 6,97

200 Metros

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 3,4 v

1ª Ana Frutuoso	74 V45	LPSC	3 0,81
2ª Belisa João	79 V35	UAP	3 4,53
3ª Ana Passos	71 V45	RUNTEJO	3 6,22
4ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	4 4,43
5ª Alice Machado	57 V60	LPSC	4 6,63
6ª Deolinda Urbano	55 V60	UAP	5 2,42

200 Metros

(Fem)

Final 2

Vento:

Fav: + 4,7 v

1ª Catarina Ribeiro	01 Jun	AJJ	2 7,24
2ª Taíssa Bernardo	03 Juv	SCP	2 7,51
3ª Maria Brás Silva	03 Juv	SCP	3 0,23
4ª Tania Silva	01 Jun	CPV JOMA	3 1,87
5ª Paula Fernandes	78 V40	UAP	3 5,34

Final 3

Vento:

Fav: + 3,7 v

1ª Ana Barros	02 Juv	SLB	2 9,18
2ª Lúcia Fonseca	02 Juv	IND-LX	3 0,19
3ª Domicia Cabambe	02 Juv	ANG JOMA	3 0,54
4ª Michele Correia	72 V45	CFB	3 3,86
Elisabete Fonseca	80 V40	MCMS	DNS

Final 4

Vento:

Fav: + 1,5

1ª Mónica Vieira	75 V40	UAP	3 1,26
2ª Ana Serrão	83 V35	RUNTEJO	3 2,03
3ª Luzia Dias	70 V45	SCP	3 4,32
4ª Zulmira Belo	66 V50	UAP	3 9,16
5ª Sara Caldas	76 V40	CFB	3 9,96

Final 5

Vento:

Fav: + 2,2 v

1ª Corinne Damas	80 V40	CFB	2 8,33
2ª Beatriz Pedro	03 Juv	JOMA	2 9,17
3ª Marta Araújo	00 Jun	SCP	3 0,35
4ª Luísa Coelho	63 V55	SLB	3 1,06
Lídia Brum	73 V45	CFB	DNS

Final 6

Vento:

Fav: + 2,1 v

1ª Sandra Gomes	03 Juv	SCP	2 6,41
2ª Marta Lameira	03 Juv	VFC	2 6,87
3ª Mariana Araújo	02 Juv	SLB	2 7,28
4ª Matilde Sousa	00 Jun	SCP	2 7,31
5ª Raquel Anjos	03 Juv	SCP	2 7,32
6ª Sara Pereira	01 Jun	SCP	2 7,65

Final 7

Vento:

Fav: + 3,3 v

1ª Sofia Duarte	96 Sen	SCP	2 4,84
2ª Carla Gama	90 Sen	SCP	2 5,25
3ª Nicolle Santos	94 Sen	SCP	2 5,45
4ª Patrícia Lopes	82 V35	SCP	2 6,24
5ª Diana Afonso	98 S23	SLB	2 6,33
6ª Beatriz Farinha	03 Juv	SLB	2 7,56

100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1

Vento:

Fav: + 2,1

1ª Catarina Ribeiro	01 Jun	AJJ	1 6,01
2ª Luísa Ferrugento	01 Jun	SCP	1 7,23
3ª Joana Moreira	01 Jun	SLB	1 7,33
4ª Beatriz Pedro	03 Juv	JOMA	1 8,62

80 M Barreiras-0,76

(Masc)

Final 1

Vento:

0,0

1º António Fortunato	46 V80	GDRCP	1 7,52
----------------------	--------	-------	--------



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados C Regional S20 / S23 / Sem / Vet Car Jamor - Pista 2 Jamor

Jornada de: 30 de junho de 2019

1912042

200 Metros (Masc)				200 Metros (Masc)			
Final 1		Vento:	Fav: + 3,1 v	Final 7		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Afonso Pires	03 Juv	SCP	2 8,55	1º João Magalhães	03 Juv	UAP	2 2,98
2º Nuno Queija	72 V45	CFB	3 0,21	2º Vicente Moura	01 Jun	SCP	2 3,07
3º Pedro Ferraz	76 V40	CLX	3 1,51	3º Simão Teixeira	03 Juv	SCP	2 3,08
4º António Fortunato	46 V80	GDRCP	3 2,65	4º Tiago Santos	02 Juv	CFB	2 3,16
5º António Inácio	56 V60	GDRCP	3 4,58	5º Rúben Bari	03 Juv	SCP	2 3,26
Joaquim Faneca	33 V85	CFB	DNF	6º Selwin Wever	74 V45	CFB	2 3,78
Final 10		Vento:	0,0	Final 8		Vento:	0,0
1º Rafael Jorge	97 S23	SLB	2 1,55	1º Fábio Sanhá	01 Jun	SCP	2 3,16
2º João Pinto	97 S23	SCP	2 1,79	2º Marco Veloso	79 V40	CFB	2 3,21
3º Gil Manuel	94 Sen	NAC	2 1,80	3º André Oliveira	00 Jun	SCP	2 3,22
4º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	2 3,57	4º Igor Oliveira	01 Jun	AFS	2 3,22
5º Ernil Veloso	89 Sen	JOMA	2 4,13	5º Xavier Costa Jorge	02 Juv	SCP	2 3,32
6º Pedro Pessoa	66 Juv	CPPEA	2 4,98	Fábio Gomes	01 Jun	SCP	DNF
Final 2		Vento:	Fav: + 3,0 v	Final 9		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Luís Lima	94 Sen	CFB	2 6,17	1º Micael Franco	95 Sen	GDE	2 1,91
2º Pedro Serra	76 V40	CLX	3 2,26	2º Ailton Silva	94 Sen	ANG JOMA	2 2,23
3º Pedro Afonso	67 V50	CFB	3 7,23	3º Ericsson Tavares	01 Jun	CPV AASX	2 2,35
4º Hugo Brás	80 V35	CLX	3 9,71	4º João Manero	01 Jun	SLB	2 2,40
Abubacar Turé	98 S23	SFRAA	DNF	5º Eugénio Júnior	00 Jun	SCP	2 2,54
Nelson Fonseca	78 V40	MCMS	DNF	6º João Geadas	00 Jun	SLB	2 2,59
Final 3		Vento:	Fav: + 3,3 v	400 M Barreiras-0.76 (Fem)			
1º Kewen Jonathan	01 Jun	IND-LX	2 4,59	Final 1			
Rui Cabral	71 V45	LPSC	DNF	1ª Catarina Figueiredo	02 Juv	SCP	6 8,67
Rui Lacerda	72 V45	LPSC	DNF	2ª Luísa Ferrugento	01 Jun	SCP	7 0,86
Arménio S Patrício	40 V75	LPSC	DNF	Joana Pinto	01 Jun	SCP	DQ 168,7(a)
Carlos Marques	37 V80	LPSC	DNF	400 M Barreiras-0.91 (Masc)			
Afonso Dias	03 Juv	SCP	DNF	Final 2			
Final 4		Vento:	Fav: + 2,7 v	1º Gui Boissy	89 Sen	SEN JOMA	5 7,35
1º Vítor Chagas	74 V45	CFB	2 9,14	2º Diogo Barrigana	03 Juv	SCP	5 9,45
2º Rui Afonso	68 V50	CFB	3 1,77	3º João Pires	00 Jun	SLB	5 9,69
3º Luís Santos	68 V50	UAP	3 2,55	4º Henrique Páscoa	99 S23	AFS	5 9,84
4º Vincenzo Scarlato	68 V50	ITA CFB	3 2,84	5º Francisco Miguel	03 Juv	SCP	6 3,29
5º António Dos Santos	53 V65	CLX	3 5,08	6º Leonardo Machado	02 Juv	UAP	6 9,47
6º Armando Aldegallega	37 V80	SCP	4 3,55	Final 3			
Final 5		Vento:	Fav: + 3,4 v	1º José Ferreira	03 Juv	SLB	6 0,94
1º Afonso Bernardes	02 Juv	SCUT	2 5,02	2º Tomás Machado	02 Juv	SCP	6 3,63
2º Ricardo Fernandes	00 Jun	JOMA	2 5,20	3º Ricardo Mataloto	02 Juv	SLB	6 4,35
3º Nuno Almeida	95 Sen	UAP	2 7,53	4º Vicente Moura	01 Jun	SCP	6 5,27
4º Paulo Custódio	76 V40	UAP	3 2,39	5º João Fradique	03 Juv	SLB	6 6,72
Pedro Marques	01 Jun	SCP	DNF	6º Alexandre Moreira	02 Juv	SLB	7 2,38
Luís Inocêncio	68 V50	CFB	DNF	4X400 Metros (Fem)			
Final 6		Vento:	Fav: + 3,2 v				
1º Hugo Antunes	98 S23	SCUT	2 3,57				
2º Manuel Sissé	02 Juv	NLUZ	2 3,81				
3º Rodrigo Maurício	03 Juv	SMAFC	2 3,86				
4º João Trindade	97 S23	CLX	2 4,17				
5º Tomás Feith	00 Jun	CDUL	2 4,52				
Duarte Mendes	03 Juv	SCP	DNF				



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

C Regional S20 / S23 / Sem / Vet

Car Jamor - Pista 2

Jamor

Jornada de: 30 de junho de 2019

1912042

4X400 Metros

(Fem)

Final 1

1ª J O Monte Abraão	99 S23	JOMA	4 5 8,89
<i>mayra santos (2002) / domicia cabambe (2002) / lara cláudio (2001) / irina vitorino (1999)</i>			
2ª U A Povoense	66 V50	UAP	5 1 3,79
<i>zulmira belo (1966) / belisa joão (1979) / marisa vieira (1982) / mónica vieira (1975)</i>			
3ª Associação Run Tejo	65 V50	RUNTEJO	5 1 9,90
<i>cláudia borralho (1973) / rosa freitas (1965) / ana passos (1971) / ana serrão (1983)</i>			

4X400 Metros

(Masc)

Final 1

1º J O Monte Abraão	92 Sen	JOMA	3 4 3,99
<i>daniel costa (2000) / tiago dias (1992) / emanuel borges (2002) / claussandro moreira (1998)</i>			
2º C F Os Belenenses	70 V45	CFB	4 4 6,96
<i>fernando santos (1970) / orlando alves (1972) / nuno queija (1972) / artur carvalho (1971)</i>			
3º Linda-a-pastora S C	66 V50	LPSC	4 4 8,06
<i>rui cabral (1971) / rui lacerda (1972) / diamantino gamito (1966) / carlos manuel pedro (1971)</i>			
4º C F Os Belenenses	67 V50	CFB	5 0 9,95
<i>rui afonso (1968) / luís inocência (1968) / vicenzo scarlato (1968) / pedro afonso (1967)</i>			
C F Os Belenenses	74 V40	CFB	DNS
<i>vítor chagas (1974) / marco veloso (1979) / ricardo carvalho (1976) / paulo coelho (1974)</i>			
Sporting C P	00 Jun	SCP	DNS
<i>rúben bari (2003) / martim faustino (2000) / Fábio sanhá (2001) / simão teixeira (2003)</i>			