



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Jornada de Pista 6

Pista Municipal Carlos Lopes

Paul- Torres Vedras

Jornada de: 5 de junho de 2019

1912036

### 3.000 Metros

(Fem)

#### Grupo 1

1ª Mariana Penteado	03 Juv	SLB	1 0 5 3,09
2ª Beatriz Silva	03 Juv	SCUT	1 1 12,15
3ª Elisabete Gomes	72 V45	CBTV	1 1 2 3,50
4ª Beatriz Sanquino	98 S23	IFC	1 1 32,38
5ª Verónica Scutaru	76 V40	GDRCP	1 1 3 5,97
6ª Mariana Pinto	01 Jun	CBTV	1 4 02,89

### 3.000 Metros

(Masc)

#### Grupo 1

1º João Santos	02 Juv	IND-LX	9 3 3,31
2º Alexei Scutaru	72 V45	GDRCP	9 5 0,29
3º Bernardo Frazão	00 Jun	CBTV	1 0 02,54
4º Victor Ferreira	94 Sen	BRA CBTV	1 0 03,11
5º Manuel Pereira Lopes	96 Sen	IFC	1 0 38,76
6º Luís Vieira	70 V45	CAVF	1 0 4 0,29
7º José Marques	67 V50	CAVF	1 0 4 5,52
8º Joaquim Saldanha	72 V45	CBAM	1 1 0 4,28
9º Eduarda Ferreira	85 Sen	CBTV	1 1 3 1,70
10º João Jorge Graça	63 V55	CAOESTE	1 1 4 4,89
11º Joao Santos	71 V45	CBTV	1 1 4 6,49
12º João Miranda	83 V35	CBTV	1 2 1 1,56
13º António Inácio	56 V60	GDRCP	1 2 12,80
14º Jorge Almeida	68 V50	CBTV	1 2 2 9,95
15º Cláudio Dias	74 V45	CBTV	1 2 4 4,49
Fábio Ferreira	90 Sen	CBTV	DNS

### 800 Metros

(Masc)

#### Grupo 1

1º Isaac Nader	99 S23	SLB	1 4 9,88
2º José Carlos Pinto	97 S23	SLB	1 5 0,08
3º Diogo Pinhão	98 S23	SLB	1 5 0,54
4º David Tavares	98 S23	NLUZ	1 5 2,95
5º Gonçalo Casimiro	95 Sen	JV	1 5 5,04
6º Hugo Gil	97 S23	NLUZ	1 5 6,88
7º David Garcia	03 Juv	SLB	1 5 7,58
8º Ivo Cruz	02 Juv	SLB	1 5 8,30
9º André Massaça	02 Juv	SLB	1 5 8,63
10º Duarte Cunha	00 Jun	SLB	1 5 9,65
11º Pedro Neves	02 Juv	SLB	2 0 1,39
Mauro Pereira	98 S23	SLB	DNF

#### Grupo 2

1º João Pereira	03 Juv	SLB	2 0 3,38
2º Samuel Morais	02 Juv	AAM	2 0 5,39
3º Duarte Grilo	03 Juv	SLB	2 0 6,37
4º André Franco	02 Juv	CBTV	2 0 6,58
5º David Ribeiro	04 Ini	NSL	2 0 7,04
6º André Gomes	03 Juv	CBTV	2 1 3,46
7º David Silva	03 Juv	NSL	2 1 4,24
8º Miguel Estevão	03 Juv	SCUT	2 1 7,23
Pedro Augusto	03 Juv	SCUT	DNF
Aléxis Martins	97 S23	NSL	DNF

### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Grupo 1

1ª Madalena Silva	05 Ini	CAPF	3,95 + 3,3 v
-------------------	--------	------	--------------

### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Grupo 1

1º Pedro Silvestre	04 Ini	CAPF	5,16 - 1,0
2º André Alves	05 Ini	GDRCP	4,32 - 1,3

### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Grupo 1

1ª Carla Rodrigues	02 Juv	SCP	37,97
2ª Maria João Santos	03 Juv	CBTV	13,43

### Dardo 600 Gr

(Masc)

#### Grupo 1

1º José Silva	52 V65	SCUT	23,69
---------------	--------	------	-------

### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Grupo 1

1º Gonçalo Alegria	05 Ini	SCP	61,34
2º Ilirio Nazaré	00 Jun	SCP	61,26
3º Sérgio Cipriano	78 V40	AMCRFG	30,12
4º Joao Santos	71 V45	CBTV	25,88
5º Sérgio Gregório	75 V40	AMCRFG	25,18
6º Ricardo Ferreira	82 V35	DF	14,97
Luís Gomes	70 V45	AMCRFG	DNS

### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Grupo 1

1ª Lara Silva	04 Ini	SCP	10,24
2ª Madalena Silva	05 Ini	CAPF	7,24
3ª Beatriz Costa	05 Ini	CAOESTE	5,95

### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Grupo 1

1º Pedro Silvestre	04 Ini	CAPF	8,38
2º André Alves	05 Ini	GDRCP	7,65

### Salto Com Vara

(Fem)

#### Grupo 1

1ª Carla Rodrigues	02 Juv	SCP	2,65
2ª Sofia Marques	03 Juv	SCP	2,40



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Jornada de Pista 6

Pista Municipal Carlos Lopes

Paul- Torres Vedras

Jornada de: 5 de junho de 2019

1912036

<b>Salto Com Vara</b>				<b>(Masc)</b>	<b>Salto em Comprimento</b>				<b>(Masc)</b>
<b>Grupo 1</b>					<b>Grupo 1</b>				
1º Diogo Almeida	02 Juv	SLB	3,20	1º Rodrigo Santos	08 Ben-B	CFB	3,97	- 2,2	
					2º Rafael Estêvão	06 Inf	SCUT	3,68	- 1,2
					3º Filipe Martinho	08 Ben-B	CBTV	3,46	- 2,7
					4º Martim Dias	06 Inf	DF	3,20	- 2,0
					5º Miquel Teixeira	07 Inf	DF	3,16	- 1,8
					6º Vasco Martinho	11 Ben-A	CBTV	3,07	- 1,2
					7º Salvador Santos	07 Inf	SCUT	2,96	- 0,9
					8º Vasco Caroco	11 Ben-A	SMAFC	2,93	- 1,0
					9º João Batista	09 Ben-B	SMAFC	2,89	- 3,0
					10º David Ferreira	07 Inf	DF	2,70	- 0,9
					11º David Cascalho	09 Ben-B	SMAFC	2,46	- 1,9
					12º Salvador Ferreira	11 Ben-A	DF	2,42	- 2,7
					13º Pedro Cipriano	08 Ben-B	AMCRFG	2,29	- 2,4
					14º Carlos Cipriano	12 Ben-A	AMCRFG	1,85	- 1,2
					15º Mateus Ferreira	12 Ben-A	DF	1,51	- 4,0
					16º Miguel Fernandes	12 Ben-A	DF	1,47	- 3,0
<b>200 Metros</b>				<b>(Fem)</b>	<b>200 Metros</b>				<b>(Masc)</b>
<b>Grupo 1</b>				<b>Vento:</b> Fav: + 1,7	<b>Grupo 1</b>				<b>Vento:</b> Fav: + 1,8
1ª Sara Vieira	01 Jun	AAM	2 9,75	1º José Colaço	55 V60	CAOESTE	3 2,17		
2ª Fátima Garcia	75 V40	GDRCP	3 2,09	2º António Fortunato	46 V70	GDRCP	3 2,90		
3ª Rita Duarte	76 Ini	GDRCP	3 2,95	Francisco Cipriano	42 V75	AMCRFG		DNS	
4ª Maria Caldas	66 V50	GDRCP	3 8,83	<b>Grupo 2</b>				<b>Vento:</b> Fav: + 1,2	
<b>Grupo 2</b>				<b>Vento:</b> Fav: + 0,1	1º Simão Teixeira	03 Juv	SCP	2 3,58	
1ª Nicolle Santos	94 Sen	SCP	2 6,20	2º Eusébio Fernandes	97 S23	NLUZ	2 4,09		
2ª Íris Silva	02 Juv	AAM	2 6,79	3º Gonçalo Veloso	01 Jun	SLB	2 4,14		
3ª Sandra Gomes	03 Juv	SCP	2 6,91	4º Afonso Bernardes	02 Juv	SCUT	2 5,23		
4ª Raquel Anjos	03 Juv	SCP	2 7,58	5º Dúlio Parreira	79 V40	CBTV	2 7,16		
5ª Margarida Veiga	02 Juv	SLB	2 8,11	6º Miguel Carmo	71 V45	CBTV	2 8,86		
<b>800 Metros</b>				<b>(Fem)</b>	<b>Grupo 3</b>				<b>Vento:</b> Fav: + 1,8
<b>Grupo 1</b>					1º Tiago Santos	02 Juv	CFB	2 3,51	
1ª Patrícia Silva	99 S23	SLB	2 0 9,23	2º Rúben Bari	03 Juv	SCP	2 3,60		
2ª Beatriz Mendes	02 Juv	SLB	2 2 2,35	3º Manuel Sissé	02 Juv	NLUZ	2 3,75		
3ª Matilde Reis	02 Juv	SCP	2 2 2,91	4º Duarte Mendes	03 Juv	SCP	2 4,02		
4ª Mafalda Marques	01 Jun	SLB	2 2 5,28	5º Tiago Fernandes	00 Jun	AAM	2 4,43		
5ª Sara Baptista	95 Sen	CDUL	2 2 6,16	6º Ricardo Carvalho	76 V40	CFB	2 4,85		
6ª Carolina Marçal	02 Juv	SLB	2 2 7,45	<b>Grupo 4</b>				<b>Vento:</b> Desf: - 0,8	
7ª Joana Carmo	03 Juv	CBTV	2 2 9,04	1º João Pinto	97 S23	SCP	2 2,67		
8ª Beatriz Galvão	02 Juv	SLB	2 3 2,20	2º Rui Ferreira	00 Jun	AAM	2 2,95		
9ª Ana Cristóvão	03 Juv	AAM	2 3 2,26	3º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	2 3,34		
10ª Beatriz Gomes	01 Jun	SLB	2 3 5,54	4º Felisberto Alves	97 S23	NLUZ	2 3,46		
11ª Luísa Coelho	63 V55	SLB	2 3 5,91	5º Marco Veloso	79 V40	CFB	2 3,61		
12ª Fabiana Carrasqueiro	02 Juv	CBTV	2 5 4,64	6º Hugo Antunes	98 S23	SCUT	2 4,64		
13ª Ana Caseirito Duarte	01 Jun	CBTV	3 0 9,26	<b>Salto em Comprimento</b>				<b>(Fem)</b>	
Marta Castro	03 Juv	SLB		<b>Grupo 1</b>					
<b>Salto em Comprimento</b>				<b>(Fem)</b>	1ª Erica Gomes	94 Sen	SCP	5,73	+ 3,4 v
<b>Grupo 1</b>					<b>Lançamento do Vórtex</b>				<b>(Fem)</b>
1ª Margarida Carmo	07 Inf	CBTV	3,88 - 2,4						
2ª Beatriz Martins	07 Inf	CAPF	3,79 - 3,0						
3ª Matilde Vieira	07 Inf	SMAFC	3,33 + 0,5						
4ª Mariana Miranda	07 Inf	CAPF	3,32 - 2,3						
5ª Margarida Parreira	06 Inf	CBTV	3,27 - 1,7						
6ª Mafalda Reis	06 Inf	SCUT	3,18 - 4,0						
7ª Sara Tina	07 Inf	CBTV	3,13 - 2,1						
8ª Maria Correia	08 Ben-B	SCUT	2,87 - 2,0						
9ª Matilde Pinheiro	09 Ben-B	CBTV	2,69 - 1,4						
10ª Ana Reis	08 Ben-B	SCUT	2,03 - 2,0						



# Associação de Atletismo de Lisboa

## Comunicado de Resultados

Jornada de Pista 6

Pista Municipal Carlos Lopes

Paul- Torres Vedras

Jornada de: 5 de junho de 2019

1912036

### Lançamento do Vórtex

(Fem)

#### Grupo 1

1ª Beatriz Martins	07 Inf	CAPF	25,15	
2ª Margarida Carmo	07 Inf	CBTV	24,11	
3ª Sara Tina	07 Inf	CBTV	22,55	
4ª Margarida Parreira	06 Inf	CBTV	20,48	
5ª Mariana Miranda	07 Inf	CAPF	15,65	
6ª Matilde Pinheiro	09 Ben-B	CBTV	14,31	
7ª Gabriela Costa	10 Ben-A	CAOESTE	14,21	
8ª Inês Lopes	06 Inf	SCUT	13,55	
9ª Matilde Mateus	09 Ben-B	CAOESTE	11,89	
Francisca Paiva	07 Inf	CBTV		DNS

### 600 Metros

(Fem)

#### Grupo 1

1ª Inês Lopes	06 Inf	SCUT	1 5 0,33
2ª Mafalda Reis	06 Inf	SCUT	1 5 4,22
3ª Carolina Correia	07 Inf	SCUT	1 5 6,93
4ª Maria Correia	08 Ben-B	SCUT	2 0 4,34
5ª Matilde Vieira	07 Inf	SMAFC	2 0 7,45
6ª Matilde Pinheiro	09 Ben-B	CBTV	2 2 3,26
7ª Matilde Mateus	09 Ben-B	CAOESTE	2 2 3,97
8ª Leonor Pinhão	09 Ben-B	SCUT	2 3 6,15
9ª Ana Reis	08 Ben-B	SCUT	2 5 8,91

### Lançamento do Vórtex

(Masc)

#### Grupo 1

1º Alfredo Costa	07 Inf	CAOESTE	30,64	
2º Filipe Martinho	08 Ben-B	CBTV	29,42	
3º David Ferreira	07 Inf	DF	24,41	
4º Miguel Teixeira	07 Inf	DF	23,64	
5º Pedro Costa	08 Ben-B	CAOESTE	23,56	
6º Vasco Martinho	11 Ben-A	CBTV	23,51	
7º Martim Dias	06 Inf	DF	21,82	
8º Tiago Reis	07 Inf	CAOESTE	18,19	
9º Salvador Ferreira	11 Ben-A	DF	16,59	
10º Pedro Cipriano	08 Ben-B	AMCRFG	15,48	
11º Lourenço Costa	11 Ben-A	CAOESTE	12,55	
12º Renato Costa	12 Ben-A	CAOESTE	12,11	
13º Miguel Fernandes	12 Ben-A	DF	8,99	
14º Carlos Cipriano	12 Ben-A	AMCRFG	8,23	
15º Mateus Ferreira	12 Ben-A	DF	6,65	
Afonso Ferreira	11 Ben-A	CBTV		DNS
Santiago Teixeira	11 Ben-A	DF		DNS

### 1.000 Metros

(Masc)

#### Grupo 1

1º Rodrigo Freitas	04 Ini	UAP	2 5 4,03
2º João Almeida	05 Ini	CBTV	3 1 2,16
3º Lourenço Frazão	05 Ini	CBTV	3 2 4,45

### 500 Metros

(Masc)

#### Grupo 1

1º Vasco Martinho	11 Ben-A	CBTV	1 4 4,60
2º Lourenço Costa	11 Ben-A	CAOESTE	1 5 2,40
3º Renato Costa	12 Ben-A	CAOESTE	1 5 6,80
4º Mateus Ferreira	12 Ben-A	DF	2 1 3,05
5º Salvador Ferreira	11 Ben-A	DF	2 1 6,85

### 500 Metros

(Fem)

#### Grupo 1

1ª Gabriela Costa	10 Ben-A	CAOESTE	1 5 2,26
2ª Sara Alves	10 Ben-A	GDRCP	2 1 8,00

### 600 Metros

(Masc)

#### Grupo 1

1º Rafael Estêvão	06 Inf	SCUT	1 4 5,09
2º Rodrigo Santos	08 Ben-B	CFB	1 4 9,46
3º Pedro Costa	08 Ben-B	CAOESTE	1 5 2,77
4º Tiago Reis	07 Inf	CAOESTE	2 0 1,19
5º Salvador Santos	07 Inf	SCUT	2 0 4,52
6º David Cascalho	09 Ben-B	SMAFC	2 0 6,15
7º Filipe Martinho	08 Ben-B	CBTV	2 0 6,41
8º Miguel Teixeira	07 Inf	DF	2 0 9,09
9º David Ferreira	07 Inf	DF	2 1 0,43
10º Alfredo Costa	07 Inf	CAOESTE	2 1 1,59
11º João Batista	09 Ben-B	SMAFC	2 2 2,92

### 1.000 Metros

(Fem)

#### Grupo 1

1ª Adriana Scutaru	04 Ini	GDRCP	4 0 6,17
--------------------	--------	-------	----------

### 600 Metros

(Fem)