



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juvenis CAR - Jamor - Pista 2 Oeiras - Jamor

Jornada de: 22 de junho de 2019

1912040



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Leonor Tiago	02 Juv	CRRR	1 2,78
2ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	1 2,83 Q
2ª Mariana Penteado	03 Juv	SLB	1 0 4 8,37
3ª Inês Vicente	04 Ini	SLB	1 3,39
3ª Raíaela Monteiro	03 Juv	SCRD	1 1 1 3,31
4ª Maria Junqueira	03 Juv	SCP	1 3,78
4ª Beatriz Galvão	02 Juv	SLB	1 1 1 8,38
5ª Ana Barros	02 Juv	SLB	1 4,03
6ª Lúcia Fonseca	02 Juv	IND-LX	1 4,64
Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 1,6
1ª Leonor Ferreira	04 Ini	MCP	1 2,70 Q
2ª Beatriz Farinha	03 Juv	SLB	1 3,04
3ª Diana Pereira	03 Juv	ACRM	1 3,53
4ª Sofia Marques	03 Juv	SCP	1 3,75
5ª Catarina Mota	03 Juv	EBMDS	1 4,71
6ª Sara Alturas	05 Ini	ACRM	1 5,04
Eliminatória 3		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Íris Silva	02 Juv	AAM	1 2,57 Q
2ª Chloe Hosford	04 Ini	GBR SLB	1 3,04
3ª Beatriz Rodrigues	04 Ini	CDUL	1 3,73
4ª Margarida Álvares	05 Ini	SLB	1 4,00
5ª Raquel Vieira	03 Juv	SLB	1 4,39
Andreia Carvalho	02 Juv	JOMA	
Eliminatória 4		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Luisa Juiz	02 Juv	MCP	1 2,82 Q
2ª Inês Almeida	05 Ini	AFS	1 2,93 Q
3ª Sandra Gomes	03 Juv	SCP	1 2,95
4ª Beatriz Pedro	03 Juv	JOMA	1 3,72
5ª Ana Rego	05 Ini	JOMA	1 4,92
6ª Bianca Marcelo	03 Juv	SLB	1 5,37
Eliminatória 5		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Carmo Juiz	02 Juv	MCP	1 2,70 Q
2ª Mariana Araújo	02 Juv	SLB	1 3,34
3ª Mariana Pereira	02 Juv	CRRR	1 3,45
4ª Sofia Fernandes	04 Ini	SCP	1 3,89
5ª Inês Costa	04 Ini	SCP	1 5,09
6ª Beatriz Carvalho	03 Juv	JOMA	1 5,62



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 3		Vento:	Desf: - 1,8
1º João Pinto	05 Ini	SCP	1 1,68 Q
2º Manuel Sissé	02 Juv	NLUZ	1 1,96
3º João Raro	04 Ini	SCP	1 2,08
4º João Penacho	05 Ini	SCP	1 2,28
5º João Maria Santos	05 Ini	AFS	1 2,40
6º William Ramos	03 Juv	SCP	1 2,55
Eliminatória 4		Vento:	Desf: - 1,3
1º Guilherme Mendo	02 Juv	SCP	1 1,30 Q
2º Simão Teixeira	03 Juv	SCP	1 1,57 Q
3º Marco Ferreira	03 Juv	NSL	1 2,52
4º Guilherme Gonçalves	04 Ini	IND-LX	1 2,98
5º Joseph Reis	03 Juv	SCP	1 4,12
6º Alexandre Escórcio	05 Ini	SLB	1 4,37
Eliminatória 5		Vento:	Desf: - 1,0
1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	1 1,40 Q
2º Tiago Santos	02 Juv	CFB	1 1,89
3º Gabriel Heitmann	03 Juv	SCP	1 2,12
4º Hélder Barbosa	04 Ini	SCP	1 2,20
5º Marcos Té	04 Ini	SLB	1 2,71



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Diana Pereira	03 Juv	ACRM	4 5,37
2ª Leonor Dias	05 Ini	SLB	4 7,08
3ª Domicia Cabambe	02 Juv	ANG JOMA	4 9,87
4ª Sara Alturas	05 Ini	ACRM	5 2,94
Serie 2			
1ª Catarina Figueiredo	02 Juv	SCP	4 2,99
2ª Marta Castro	03 Juv	SLB	4 3,94
3ª Sandra Gomes	03 Juv	SCP	4 4,07
4ª Diana Sousa	05 Ini	SCP	4 5,53
5ª Madalena Rebelo	04 Ini	CDUL	5 1,47
Serie 3			
1ª Maria Neto	03 Juv	SCP	4 1,95
2ª Margarida Veiga	02 Juv	SLB	4 3,38
3ª Raquel Anjos	03 Juv	SCP	4 4,28
4ª Sara Santos	02 Juv	CDUL	4 7,49
5ª Sofia Gama	05 Ini	CDUL	4 8,73



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Desf: - 1,3
1º Bruno Magalhães	02 Juv	SCP	1 1,62 Q
2º João Magalhães	03 Juv	UAP	1 1,65 Q
3º Lucas Veiga	02 Juv	AFS	1 2,36
4º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	1 2,64
5º Rodrigo Bonniz	03 Juv	SCP	1 2,76
6º Rodrigo Farinha	05 Ini	JOMA	1 3,13
Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 1,1
1º Rúben Bari	03 Juv	SCP	1 1,69
2º Rodrigo Maurício	03 Juv	SMAFC	1 1,92
3º Ricardo Oliveira	02 Juv	ACRM	1 2,59
4º Rodrigo Garcia Ramos	05 Ini	SCP	1 2,79
5º Bruno Djau	03 Juv	ACRM	1 2,92
6º Afonso Pires	03 Juv	SCP	1 4,02



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Tiago Santos	02 Juv	CFB	3 7,11
2º David Nogueira	03 Juv	CAVF	4 4,33
Ricardo Oliveira	02 Juv	ACRM	DNS
Tomás Filipe	03 Juv	SLB	DNS
Serie 2			
1º João Penacho	05 Ini	SCP	3 8,55
2º Ricardo Mataloto	02 Juv	SLB	3 8,58
3º Gabriel Heitmann	03 Juv	SCP	4 0,82
4º Ricardo Reis	05 Ini	SLB	4 1,76
5º Ricardo Martins	05 Ini	CDUL	4 3,90
Guilherme Gonçalves	04 Ini	IND-LX	DNS



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

CAR - Jamor - Pista 2

Oeiras - Jamor

Jornada de: 22 de junho de 2019

1912040



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 3

1º Alexandre Moreira	02 Juv	SLB	3 8,60	
2º Gonçalo Martinho	02 Juv	SLB	3 9,06	
3º Afonso Bernardes	02 Juv	SCUT	3 9,32	
4º Tiago Pinho	02 Juv	CDUL	4 0,75	
Martim Gonçalves	03 Juv	SCP		DNS
Tiago Rita	03 Juv	SCP		DNS

Serie 4

1º David Garcia	03 Juv	SLB	3 5,99	
2º Ivo Cruz	02 Juv	SLB	3 6,46	
3º José Ferreira	03 Juv	SLB	3 6,58	
4º Xavier Costa Jorge	02 Juv	SCP	3 7,42	
5º André Drozdovskiy	03 Juv	SLB	3 7,96	
Fábio Prior	04 Ini	SLB		DNS



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Camila Gomes	02 Juv	SCP	4 4 9,47	
2ª Matilde Reis	02 Juv	SCP	4 5 2,12	
3ª Petra Santos	04 Ini	SLB	4 5 5,95	
4ª Beatriz Mendes	02 Juv	SLB	5 0 5,36	
5ª Rita Costa	04 Ini	CEBI	5 0 7,40	
6ª Maria Aguiar	04 Ini	ADNO	5 1 1,26	
7ª Beatriz Silva	03 Juv	SCUT	5 1 3,19	
8ª Beatriz Galvão	02 Juv	SLB	5 1 4,48	
9ª Rita Bacelar	02 Juv	IND-LX	5 1 8,57	
10ª Ana Lopes	04 Ini	CDUL	5 2 2,18	
11ª Mariana Araújo	05 Ini	SCP	5 3 6,80	
12ª Beatriz Fernandes	04 Ini	ADNO	5 4 4,90	
Ana Cristóvão	03 Juv	AAM		DNS
Teresa Ramalho	05 Ini	CDUL		DNS



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Rodrigo Lima	03 Juv	ADNO	4 1 2,51	
2º Duarte Grilo	03 Juv	SLB	4 1 4,15	
3º João Pereira	03 Juv	SLB	4 1 4,56	
4º Duarte Santos	03 Juv	SCP	4 1 4,96	
5º Pedro Neves	02 Juv	SLB	4 1 7,45	
6º Miguel Massaça	04 Ini	SLB	4 1 9,36	
7º David Ribeiro	04 Ini	NSL	4 2 4,64	
8º Tomás Esteves	02 Juv	ADNO	4 2 9,27	
9º Rodrigo Freitas	04 Ini	UAP	4 3 2,95	
10º Tiago Costa	02 Juv	SLB	4 3 6,32	
11º Manuel Correia	04 Ini	ADNO	4 3 7,50	
12º Tiago Sousa	05 Ini	JOMA	4 4 2,05	
13º Gonçalo Lopes	02 Juv	SCP	4 4 4,74	
14º Diogo Correia	02 Juv	ADNO	4 5 3,45	
15º Alex Valador	03 Juv	CAVF	4 5 5,14	
16º Francisco Raposo	05 Ini	ADNO	5 4 3,8	
17º Célio Costa	05 Ini	ADNO	5 5 3,79	
Tiago Simões	04 Ini	JOMA		DNS



100 Metros planos

(Fem)

Final 1

1ª Carmo Juiz	02 Juv	MCP	Desf: - 0,9	1 2,50
2ª Íris Silva	02 Juv	AAM		1 2,50
3ª Leonor Ferreira	04 Ini	MCP		1 2,62
4ª Luísa Juiz	02 Juv	MCP		1 2,66
5ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB		1 2,82
6ª Inês Almeida	05 Ini	AFS		1 2,98



100 Metros planos

(Masc)

Final 1

1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	Desf: - 1,5	1 1,26
2º Guilherme Mendo	02 Juv	SCP		1 1,36
3º Simão Teixeira	03 Juv	SCP		1 1,64
4º João Pinto	05 Ini	SCP		1 1,70
5º João Magalhães	03 Juv	UAP		1 1,75
6º Bruno Magalhães	02 Juv	SCP		1 1,75



2.000m Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Penteado	03 Juv	SLB	7 3 5,47	
2ª Lúcia Fonseca	02 Juv	IND-LX	1 0 2 4,05	



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Inês Custódio	05 Ini	NLUZ	44,82	
2ª Marta Trovoada	05 Ini	NLUZ	31,75	
3ª Leonor Filipe Rocha	05 Ini	SCP	29,04	
4ª Yara Furtado	04 Ini	JOMA	15,29	
5ª Tatiana Filipe	04 Ini	SLB	12,50	



2.000m Obstáculos84

(Masc)

Serie 1

1º Afonso Agatão	02 Juv	ADNO	6 3 3,83	
2º Edson Carvalho	03 Juv	ADNO	6 3 5,59	
3º André Gomes	03 Juv	CBTV	6 5 1,60	
4º Nuno Fernandes	03 Juv	UAP	6 5 4,46	
5º Alexandre Pereira	02 Juv	ADNO	7 0 5,73	
6º João Aires	03 Juv	ADNO	7 1 4,86	
7º Afonso Dias	03 Juv	SCP	7 3 3,26	



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Dinis Rainha	02 Juv	SLB	41,52	
2º Rodrigo Gonçalves	03 Juv	SCP	32,48	
3º Rodrigo Rocha	05 Ini	SCP	31,13	



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juvenis CAR - Jamor - Pista 2 Oeiras - Jamor

Jornada de: 22 de junho de 2019

1912040



Salto em Comprimento

(Fem)



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1ª Helena Pato	05 Ini	SLB	5,11	-2,5
2ª Taíssa Bernardo	03 Juv	SCP	4,94	-2,1
3ª Leonor Barata	04 Ini	SCP	4,89	-1,2
4ª Inês Vicente	04 Ini	SLB	4,80	-1,2
5ª Constança Faustino	05 Ini	SCP	4,75	-2,2
6ª Inês Gomes	02 Juv	SCP	4,65	-2,3
7ª Mayra Santos	02 Juv	CPV JOMA	4,25	-1,0
8ª Anastácia Gula	05 Ini	SCP	4,17	-1,0
9ª Ana Barros	02 Juv	SLB	4,08	-1,7
10ª Sofia Marques	03 Juv	SCP	4,03	-2,6
11ª Domícia Cabambe	02 Juv	ANG JOMA	4,02	-2,6
12ª Bianca Marcelo	03 Juv	SLB	4,01	-1,1
13ª Catarina Mota	03 Juv	EBMDS	3,98	-1,3
14ª Cristiana Leal	02 Juv	SCP	3,93	-1,8
15ª Inês Costa	04 Ini	SCP	3,85	-2,1
16ª Maria Brás Silva	03 Juv	SCP	3,82	-0,9
17ª Inês Sousa	03 Juv	SCP	3,78	-1,2
Leonor Tiago	02 Juv	CDRR	-1,2	-X
Érica Inácio	03 Juv	SCP		SM

Final 1

1º Martim Gonçalves	03 Juv	SCP	1,71
2º Diogo Ravara	02 Juv	SCP	1,71
3º Francisco Miguel	03 Juv	SCP	1,71
4º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	1,68
5º Fábio Prior	04 Ini	SLB	1,65
6º Martim Henriques	03 Juv	SCP	1,62
7º Rodrigo Bonniz	03 Juv	SCP	1,62
8º Haivan Almeida	03 Juv	ANG SCP	1,62
9º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	1,59
10º Tiago Rita	03 Juv	SCP	1,59
11º David Borges	03 Juv	SCP	1,56
12º Rodrigo Alcobia	05 Ini	SLB	1,56
13º Tiago Oliveira	04 Ini	SCP	1,53
15º Marcos Té	04 Ini	SLB	1,50
15º Angel Gonçalves	03 Juv	SCP	1,47
15º Gonçalo Alegria	05 Ini	SCP	1,47
17º Pedro Correia	04 Ini	SCP	1,44
18º Miguel Baptista	04 Ini	SLB	1,35



4X100 Metros Planos

(Fem)



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Maratona Cp	02 Juv	MCP	4 8,85
<i>inês saraiva (2002) / luisa juiz (2002) / carmo juiz (2002) / leonor ferreira (2004)</i>			
2ª Jo Monte Abraão	02 Juv	JOMA	5 4,08
<i>mayra santos (2002) / beatriz pedro (2003) / alice fernandes (2004) / andreia carvalho (2002)</i>			
Sl Benfica	02 Juv	SLB	X
Sporting Cp	03 Juv	SCP	DQ
<i>diana sousa (2005) / maria junqueiro (2003) / leonor barata (2004) / cristina teixeira (2006)</i>			

Final 1

1ª Carla Rodrigues	02 Juv	SCP	36,30
2ª Inês Custódio	05 Ini	NLUZ	33,58
3ª Marta Trovoada	05 Ini	NLUZ	33,32
4ª Inês Ferrinho	04 Ini	SCP	28,60
5ª Luana Soares	04 Ini	SCP	26,55
6ª Alina Hristea	04 Ini	ROU SCP	26,07
7ª Clara Rodrigues	04 Ini	SCP	25,85
8ª Beatriz Nogueira	03 Juv	SCP	25,58
9ª Mariana Ribeiro	03 Juv	SCP	24,88
10ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	21,26
11ª Maria João Santos	03 Juv	CBTV	14,59



4X100 Metros Planos

(Masc)



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Sl Benfica	03 Juv	SLB	4 3,66
<i>élvio c silva (2003) / josé ferreira (2003) / diogo prudêncio (2003) / sisínio ambriz (2004)</i>			
2º Sporting Cp	02 Juv	SCP	4 4,11
<i>bruno magalhães (2002) / xavier costa jorge (2002) / simão teixeira (2003) / guilherme mendo (2002)</i>			
3º Sporting Cp B	03 Juv	SCP	4 6,79
<i>rodrigo bonniz (2003) / david graça (2003) / francisco miguel (2003) / haivan almeida (2003)</i>			

Final 1

1º Dinis Rainha	02 Juv	SLB	55,34
2º João Fernandes	05 Ini	SCP	50,99
3º Francisco Gomes	03 Juv	SLB	39,68
4º Miguel Costa	05 Ini	SLB	38,03
5º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	36,00
6º Guilherme Correia	02 Juv	SCP	35,55
7º Tiago Marques	03 Juv	SLB	32,87
8º Afonso Ribeiro	04 Ini	SCP	28,00
9º Bruno Djau	03 Juv	ACRM	27,43
Mário Pereira	02 Juv	AGV	



Salto em Altura

(Masc)



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Ribeiro	03 Juv	SCP	1,53
2ª Gabriela Gorencó	05 Ini	SCP	1,48
3ª Clara Rodrigues	04 Ini	SCP	1,45



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juvenis CAR - Jamor - Pista 2 Oeiras - Jamor

Jornada de: 22 de junho de 2019

1912040



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

4ª <i>Ema Correia</i>	03 Juv	SCP	1,45
5ª <i>Luana Soares</i>	04 Ini	SCP	1,45
6ª <i>Clara Anastácio</i>	05 Ini	AFS	1,40
7ª <i>Anastácia Gula</i>	05 Ini	SCP	1,30
8ª <i>Inês Ferrinho</i>	04 Ini	SCP	1,25



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1º <i>Guilherme Rodrigues</i>	04 Ini	SCP	23 1 0,68
-------------------------------	--------	-----	-----------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º <i>Francisco Botelho</i>	02 Juv	SCP	6,51 + 1,6
2º <i>Élvio C Silva</i>	03 Juv	SLB	6,43 + 1,1
3º <i>Manuel Ramos</i>	02 Juv	SCP	6,32 + 0,6
4º <i>Martim Henriques</i>	03 Juv	SCP	6,28 + 1,1
5º <i>Ricardo Rodrigues</i>	03 Juv	IND-LX	6,28 + 1,6
6º <i>João Raro</i>	04 Ini	SCP	6,25 + 1,5
7º <i>David Graça</i>	03 Juv	STP SCP	6,17 + 1,1
8º <i>Diogo Prudêncio</i>	03 Juv	SLB	6,10 + 2,6 v
9º <i>Hugo Delgado</i>	02 Juv	SCP	6,01 + 1,1
10º <i>Afonso Almeida</i>	04 Ini	SCP	6,00 + 1,1
11º <i>Tomás Almeida</i>	04 Ini	SCP	5,48 + 1,5
12º <i>Guilherme Ribeiro</i>	04 Ini	SLB	5,38 + 1,4
13º <i>Leonardo Machado</i>	02 Juv	UAP	5,33 + 1,3
14º <i>Gonçalo Lopes</i>	04 Ini	SCP	5,07 + 2,3 v
15º <i>Luwily Massomba</i>	05 Ini	ANG EBMDs	4,95 + 1,5
15º <i>David Nogueira</i>	03 Juv	CAVF	4,56 + 2,1 v
16º <i>Rodrigo Farinha</i>	05 Ini	JOMA	4,94 + 1,1
18º <i>Alexandre Escórcio</i>	05 Ini	SLB	4,08 + 0,9



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juvenis CAR - Jamor - Pista 2 Oeiras - Jamor

Jornada de: 23 de junho de 2019

1912040



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Camila Gomes	02 Juv	SCP	1 0 3 5,53
2ª Mariana Penteado	03 Juv	SLB	1 0 4 8,37
3ª Raíaela Monteiro	03 Juv	SCRD	1 1 1 3,31
4ª Beatriz Galvão	02 Juv	SLB	1 1 1 8,38



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Duarte Santos	03 Juv	SCP	9 2 2,05
2º Duarte Grilo	03 Juv	SLB	9 2 4,95
3º Afonso Agatão	02 Juv	ADNO	9 3 1,74
4º Tomás Pereira	02 Juv	MCP	9 3 2,28
5º Edson Carvalho	03 Juv	ADNO	9 5 2,77
6º Gonçalo Batista	02 Juv	CAVF	9 5 3,16
7º João Santos	02 Juv	IND-LX	9 5 3,61
8º Tomás Henriques	02 Juv	MCP	1 0 0 2,73
9º Alexandre Pereira	02 Juv	ADNO	1 0 1 8,81



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Débora Quaresma	02 Juv	SCP	14,75
2ª Lara Silva	04 Ini	SCP	10,18
3ª Inês Pedro	03 Juv	EBMDS	9,90
4ª Alina Hristea	04 Ini	ROU SCP	9,28
5ª Inês Costa	04 Ini	SCP	8,50
6ª Inês Vicente	04 Ini	SLB	8,38
7ª Tatiana Filipe	04 Ini	SLB	7,18



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Eliminatória 1

Vento: Desf: - 0,6

1º Diogo Barrigana	03 Juv	SCP	1 5,76 Q
2º Haivan Almeida	03 Juv	ANG SCP	1 5,92 Q
3º Manuel Sissé	02 Juv	NLUZ	1 5,99 Q
4º Rúben Bari	03 Juv	SCP	1 6,07 Q
5º Simão Teixeira	03 Juv	SCP	1 6,21 Q
6º Ricardo Mataloto	02 Juv	SLB	1 6,49

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 0,3

1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	1 4,61 Q
2º David Graça	03 Juv	STP SCP	1 6,35
3º André Drozdovskiy	03 Juv	SLB	1 6,36
4º Tomás Machado	02 Juv	SCP	1 7,14
5º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	1 7,24
Samuel Loureiro	02 Juv	STP SCP	



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Eliminatória 1

Vento: Desf: - 2,1

1ª Luana Soares	04 Ini	SCP	1 7,09 Q
2ª Beatriz Nogueira	03 Juv	SCP	1 8,12 Q
3ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	1 9,30 Q
4ª Beatriz Carvalho	03 Juv	JOMA	2 1,68



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Eliminatória 2

Vento: Desf: - 0,5

1ª Alice Fernandes	04 Ini	JOMA	1 8,30 Q
1ª Leonor Barata	04 Ini	SCP	1 8,30 Q
3ª Mariana Ribeiro	03 Juv	SCP	1 8,55 Q



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Figueiredo	02 Juv	SCP	4 6,52
2ª Mariana Araújo	05 Ini	SCP	5 1,21
3ª Sofia Fernandes	04 Ini	SCP	5 2,28
4ª Diana Sousa	05 Ini	SCP	5 3,79
5ª Mayra Santos	02 Juv	CPV JOMA	5 4,10

Serie 2

1ª Taíssa Bernardo	03 Juv	SCP	4 7,74
2ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	4 9,29
3ª Helena Pato	05 Ini	SLB	5 0,30
4ª Matilde Conde	03 Juv	SLB	5 4,01
5ª Constança Faustino	05 Ini	SCP	5 4,29



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1

1º Manuel Ramos	02 Juv	SCP	4 1,700 TM 700
2º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	4 3,81
3º João Penacho	05 Ini	SCP	4 4,78
4º Ricardo Rodrigues	03 Juv	IND-LX	4 5,17
5º Alex Valador	03 Juv	CAVF	5 0,65

Serie 2

1º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	4 2,22
2º João Fradique	03 Juv	SLB	4 4,20
3º Carlos Fernandes	03 Juv	SCP	4 4,84
4º Leonardo Machado	02 Juv	UAP	4 5,07
Diogo Barrigana	03 Juv	SCP	DNS

Serie 3

1º Guilherme Ribeiro	04 Ini	SLB	4 1,700 TM 689
2º André Drozdovskiy	03 Juv	SLB	4 2,71
3º Daniel Martins	04 Ini	SCP	4 3,86
4º Tiago Rita	03 Juv	SCP	4 4,81
5º Martim Gonçalves	03 Juv	SCP	4 5,95

Serie 4

1º Elvicio C Silva	03 Juv	SLB	4 1,44
2º José Ferreira	03 Juv	SLB	4 1,46
3º Alexandre Moreira	02 Juv	SLB	4 2,58
4º Fábio Prior	04 Ini	SLB	4 3,01
5º Francisco Miguel	03 Juv	SCP	4 3,41
Tomás Machado	02 Juv	SCP	DNS



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º André Carvalho	02 Juv	SCP	36,77
2º Dinis Rainha	02 Juv	SLB	34,53
3º Bruno Magalhães	02 Juv	SCP	30,33



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juvenis CAR - Jamor - Pista 2 Oeiras - Jamor

Jornada de: 23 de junho de 2019

1912040



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

4º Francisco Gomes	03 Juv	SLB	28,71
5º David Graça	03 Juv	STP SCP	28,71
6º Tiago Marques	03 Juv	SLB	27,80
7º Guilherme Correia	02 Juv	SCP	26,14
8º Haivan Almeida	03 Juv	ANG SCP	26,03
9º Nuno Santos	03 Juv	SCP	14,57



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

6ª Mariana Vieira	04 Ini	SCP	1,90
6ª Diana Almeida	94 Sen	SCP	1,90
Beatriz Nogueira	03 Juv	SCP	SM



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

Vento: 0,0

1º Sísíno Ambriz	04 Ini	SLB	1 4,41
2º Rúben Bari	03 Juv	SCP	1 5,83
3º Simão Teixeira	03 Juv	SCP	1 5,92
4º Haivan Almeida	03 Juv	ANG SCP	1 6,14
5º Diogo Barrigana	03 Juv	SCP	1 6,25
6º Manuel Sissé	02 Juv	NLUZ	1 6,29



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º André Carvalho	02 Juv	SCP	14,92
2º Ricardo Faria	02 Juv	SLB	11,24
3º Bruno Magalhães	02 Juv	SCP	11,03
4º Hélder Barbosa	04 Ini	SCP	10,43
5º Francisco Gomes	03 Juv	SLB	8,71
6º Luwily Massomba	05 Ini	ANG EBMS	7,78
7º David Nogueira	03 Juv	CAVF	6,30
8º Alex Valador	03 Juv	CAVF	4,84



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º José Tavares	03 Juv	SLB	13,25 + 2,4 v
2º Diogo Prudêncio	03 Juv	SLB	13,17 + 1,5
3º Ricardo Mataloto	02 Juv	SLB	12,52 + 2,5 v
4º Hugo Delgado	02 Juv	SCP	12,44 + 1,1
5º Martim Gonçalves	03 Juv	SCP	12,01 + 1,5
6º Diogo Ravara	02 Juv	SCP	11,76 + 1,4



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Clara Rodrigues	04 Ini	SCP	26,62
2ª Lara Silva	04 Ini	SCP	24,97
3ª Inês Pedro	03 Juv	EBMS	18,50
4ª Anastácia Gula	05 Ini	SCP	17,89
5ª Inês Ferrinho	04 Ini	SCP	16,99
6ª Tatiana Filipe	04 Ini	SLB	14,12



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Inês Gomes	02 Juv	SCP	10,23 + 0,4
2ª Leonor Barata	04 Ini	SCP	10,11 + 2,1 v
3ª Mayra Santos	02 Juv	CPV JOMA	9,30 + 2,6 v



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Daniela Almeida	03 Juv	ADNO	2 2 3,55
2ª Rita Costa	04 Ini	CEBI	2 2 8,13
3ª Beatriz Fernandes	04 Ini	ADNO	2 2 8,79
4ª Ana Cristóvão	03 Juv	AAM	2 3 3,15
5ª Rita Bacelar	02 Juv	IND-LX	2 3 3,24
6ª Maria Custódio	04 Ini	UAP	2 3 3,28
7ª Ana Lopes	04 Ini	CDUL	2 3 4,47
8ª Beatriz Silva	03 Juv	SCUT	2 3 7,01
9ª Beatriz Aranha	02 Juv	MCP	2 3 9,95
10ª Fabiana Carrasqueiro	02 Juv	CBTV	2 5 3,99
11ª Marta Mendes	04 Ini	CEBI	2 5 4,54
Teresa Ramalho	05 Ini	CDUL	DNS



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

Desf: - 0,4

1ª Luana Soares	04 Ini	SCP	1 6,57
2ª Beatriz Nogueira	03 Juv	SCP	1 8,08
3ª Leonor Barata	04 Ini	SCP	1 8,16
4ª Alice Fernandes	04 Ini	JOMA	1 8,52
5ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	1 9,32
Mariana Ribeiro	03 Juv	SCP	DNS



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Carla Rodrigues	02 Juv	SCP	2,90
2ª Sofia Marques	03 Juv	SCP	2,40
3ª Maria Junqueiro	03 Juv	SCP	2,30
4ª Inês Pinto De Abreu	03 Juv	SCP	2,20
5ª Bruna Lobo	04 Ini	SLB	2,10

Serie 2

1ª Matilde Reis	02 Juv	SCP	2 1 8,10
2ª Marta Castro	03 Juv	SLB	2 2 5,01
3ª Carla Rodrigues	02 Juv	SCP	2 2 5,02
4ª Inês Saraiva	02 Juv	MCP	2 2 5,03
5ª Beatriz Mendes	02 Juv	SLB	2 2 5,09
6ª Rita Teixeira	05 Ini	CEBI	2 2 6,42
7ª Carolina Marçal	02 Juv	SLB	2 2 7,58
8ª Maria Aguiar	04 Ini	ADNO	2 2 8,48
9ª Catarina Machado	05 Ini	SCP	2 2 9,87
10ª Petra Santos	04 Ini	SLB	2 3 0,61
11ª Joana Carmo	03 Juv	CBTV	2 3 4,10



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Juvenis CAR - Jamor - Pista 2 Oeiras - Jamor

Jornada de: 23 de junho de 2019

1912040



800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Manuel Correia	04 Ini	ADNO	2 1 0,38
2º Danilo Almeida	03 Juv	ADNO	2 1 0,89
3º Marco Ferreira	03 Juv	NSL	2 1 1,42
4º Lourenço Ferreira	03 Juv	AFS	2 1 2,46
5º Miguel Aguiar	05 Ini	ADNO	2 1 5,07
6º Miguel Vieira	04 Ini	ADNO	2 1 5,26
7º Ricardo Reis	05 Ini	SLB	2 1 7,04
8º Pedro Augusto	03 Juv	SCUT	2 1 9,67
9º Afonso Dias	03 Juv	SCP	2 1 9,80
10º Joel Barros	05 Ini	ADNO	2 2 7,04
11º Miguel Sayanda	05 Ini	ADNO	2 2 8,75
12º Miguel Estevão	03 Juv	SCUT	2 2 9,70
13º Ricardo Martins	05 Ini	CDUL	2 3 1,81
14º Lourenço Frazão	05 Ini	CBTV	2 3 3,70
15º Guilherme Cruz	05 Ini	SLB	2 3 3,76
Serie 2			
1º David Garcia	03 Juv	SLB	1 5 7,14
2º Rodrigo Lima	03 Juv	ADNO	1 5 8,57
3º Ivo Cruz	02 Juv	SLB	2 0 0,42
4º Manuel Castro	02 Juv	SCP	2 0 0,70
5º Pedro Neves	02 Juv	SLB	2 0 0,89
6º João Pereira	03 Juv	SLB	2 0 1,07
7º Tomás Esteves	02 Juv	ADNO	2 0 5,00
8º David Ribeiro	04 Ini	NSL	2 0 5,53
9º André Franco	02 Juv	CBTV	2 0 5,99
10º Samuel Morais	02 Juv	AAM	2 0 6,62
11º Miguel Massuça	04 Ini	SLB	2 0 7,87
12º Gonçalo Martinho	02 Juv	SLB	2 1 1,50
13º Rodrigo Freitas	04 Ini	UAP	2 1 4,40



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Diogo Almeida	02 Juv	SLB	3,65
2º Samuel Loureiro	02 Juv	STP SCP	3,65
3º Ronaldo Pitra	03 Juv	SCP	3,40
4º Rodrigo Alcobia	05 Ini	SLB	3,30
5º Francisco Miguel	03 Juv	SCP	3,30
6º Tiago Oliveira	04 Ini	SCP	3,00
7º Gabriel Heitmann	03 Juv	SCP	2,90
8º Rodrigo Silva	05 Ini	SLB	2,70
9º Tomás Filipe	03 Juv	SLB	2,50
10º Miguel Baptista	04 Ini	SLB	2,50
11º Leonardo Machado	02 Juv	UAP	2,40



200 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Andreia Carvalho	02 Juv	JOMA	2 8,56
2ª Susana Torres	04 Ini	SCP	2 9,03
3ª Catarina Mota	03 Juv	EBMDS	3 0,94
4ª Cristiana Leal	02 Juv	SCP	3 2,65
Serie 2			
1ª Beatriz Farinha	03 Juv	SLB	2 6,81
2ª Beatriz Pedro	03 Juv	JOMA	2 9,24



200 Metros

(Fem)

Serie 2			
3ª Ana Barros	02 Juv	SLB	2 9,59
4ª Madalena Rebelo	04 Ini	CDUL	3 0,73
5ª Beatriz Carvalho	03 Juv	JOMA	3 2,80
Serie 3			
1ª Chloe Hosford	04 Ini	GBR SLB	2 6,61
2ª Raquel Anjos	03 Juv	SCP	2 7,53
3ª Luana Soares	04 Ini	SCP	2 7,72
4ª Inês Alves	05 Ini	SCUT	2 7,86
5ª Diana Pereira	03 Juv	ACRM	2 8,30
Serie 4			
1ª Maria Neto	03 Juv	SCP	2 6,61
2ª Íris Silva	02 Juv	AAM	2 6,88
3ª Sandra Gomes	03 Juv	SCP	2 7,35
4ª Mariana Araújo	02 Juv	SLB	2 7,50
Carmo Juiz	02 Juv	MCP	



200 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º João Raro	04 Ini	SCP	2 4,56
2º Gonçalo Lopes	04 Ini	SCP	2 5,42
3º Lucas Veiga	02 Juv	AFS	2 6,01
4º Miguel Costa	05 Ini	SLB	2 6,41
5º Luwily Massomba	05 Ini	ANG EBMDS	2 7,09
6º Rodrigo Farinha	05 Ini	JOMA	2 7,32
Serie 2			
1º João Magalhães	03 Juv	UAP	2 3,57
2º Rodrigo Maurício	03 Juv	SMAFC	2 4,12
3º Marco Ferreira	03 Juv	NSL	2 5,09
4º Ricardo Oliveira	02 Juv	ACRM	2 5,15
5º Afonso Bernardes	02 Juv	SCUT	2 5,29
6º Bruno Djau	03 Juv	ACRM	2 6,62
Serie 3			
1º Sisínio Ambriz	04 Ini	SLB	2 2,43
2º Xavier Costa Jorge	02 Juv	SCP	2 3,64
3º Rafael Caeiro	02 Juv	AFS	2 4,14
4º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	2 4,43
Rúben Bari	03 Juv	SCP	DNS
Simão Teixeira	03 Juv	SCP	DNS



Estafeta Medley

(Fem)

Serie 1			
1ª Sporting Cp	03 Juv	SCP	2 3 5,96
taíssa bernardo (2003) / mariana vieira (2004) / susana torres (2004) / maria neto (2003)			
2ª Cd Universitário Lx	02 Juv	CDUL	2 4 1,26
beatriz rodrigues (2004) / sara santos (2002) / sofia gama (2005) / marta lobo (2003)			
3ª Jo Monte Abraão	01 Jun	JOMA	2 4 5,47
beatriz pedro (2003) / andreia carvalho (2002) / alice fernandes (2004) / domicia cabambe (2002)			



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

CAR - Jamor - Pista 2

Oeiras - Jamor

Jornada de: 23 de junho de 2019

1912040



Estafeta Medley

(Masc)

Serie 1			
1º Sporting Cp	02 Juv	SCP	2 1 7,55
<i>gabriel heitmann (2003) / tiago rita (2003) / francisco botelho (2002) / xavier costa jorge (2002)</i>			
2º Sl Benfica	86 Sen	SLB	2 2 5,24
<i>diogo prudêncio (2003) / rodrigo silva (2005) / miguel batista (2004) / tomás filipe (2003)</i>			
3º Jo Monte Abraão	03 Juv	JOMA	2 3 3,92
<i>rodrigo farinha (2005) / simão silva (2004) / tiago simões (2004) / tiago sousa (2005)</i>			

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<u>PORTUGAL</u>						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>						
						Federado
AAM	ASS AMIGOS ATL MAFRA	5	1	6	2	1 3
ACRM	A C R DA MEALHADA	5	8	13	2	3 5
ADNO	A D NUCLEOEIRAS	5	21	26	3	15 18
AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3	5	8	2	4 6
CAVF	C A DE VALE FIGUEIRA		7	7		3 3
CBTV	C BENFICA T VEDRAS	3	3	6	3	3 6
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	10	3	13	7	2 9
CEBI	FUNDAÇÃO CEBI	4		4	3	3
CFB	C F OS BELENENSES		2	2		1 1
EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA	5	3	8	2	1 3
IND-LX	Individual-Lisboa	4	5	9	2	3 5
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	18	6	24	10	4 14
MCP	MARATONA C P	10	2	12	6	2 8
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	4	3	7	2	1 3
NSL	N SPORTING LOURINHÃ		5	5		2 2
SCP	SPORTING C P	85	107	192	41	56 97
SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA	2		2	1	1
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	3	4	7	2	3 5
SLB	S L BENFICA	42	69	111	22	35 57
SMAFC	SOBRAL M AGRAÇO FC		2	2		1 1
UAP	U A POVOENSE	1	9	10	1	4 5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>						
						Federado
CDRR	C D R RIBEIRINHO	3		3	2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>						
						Federado
AGV	ASS GRÃO VASCO		1	1		1 1

Totais de participações individuais + estafetas	212	266	478	113	145	258
--	------------	------------	------------	------------	------------	------------

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	92	81	173	48	47	95
Juvenis	118	184	302	63	97	160
Juniores	1		1	1		1
Seniores	1	1	2	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas	212	266	478	113	145	258
--	------------	------------	------------	------------	------------	------------

Legendagem de Observações Codificadas



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

CAR - Jamor - Pista 2

Oeiras - Jamor

Jornada de: 23 de junho de 2019

1912040

DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
Q	Qualificação Directa
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos
X	A Participar Extra Competição