



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de preparacao

Pista de Atletismo do Jamor

Jamor

Jornada de: 3 de julho de 2019

1912043



Lançamento Peso-7.26

(Fem)

Serie 1

1ª Jessica Include 96 Sen SCP 16,37



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º Otoniel Badjana 98 S23 SLB 16,20

2º Daniel Santiago 96 Sen SCP 15,58

3º Mykyta Sudashov 98 S23 SCP 15,19



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1

1º Júlio Almeida 00 Jun SLB 15,08 + 1,5

2º Denil Baía 98 S23 SCP 14,84 + 0,6

3º Sisínio Ambriz 04 Ini SLB 14,04 - 0,7

4º José Tavares 03 Juv SLB 13,17 0,0

5º Fábio Prior 04 Ini SLB 12,83 + 1,1

6º Hélder Barbosa 04 Ini SCP 12,68 + 0,7

7º Diogo Ravara 02 Juv SCP 12,65 - 0,6

8º Martim Gonçalves 03 Juv SCP 12,51 + 0,3

9º Afonso Almeida 04 Ini SCP 12,32 - 1,0

10º Marcos Té 04 Ini SLB 11,33 - 0,3

11º João Raro 04 Ini SCP 11,38 - 0,7

Prova Extra 1

1º Elvio Almeida 03 Juv GDC 13,15 - 0,5

2º Simão José 03 Juv NDJL-ST 11,86 + 0,4



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1

1ª Bruna Lobo 04 Ini SLB 2,15

2ª Diana Sousa 05 Ini SCP 2,00



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Almeida 02 Juv SLB 3,55

2º Ronaldo Pitra 03 Juv SCP 3,45

3º Haivan Almeida 03 Juv ANG SCP 3,45

4º Rodrigo Alcobia 05 Ini SLB 3,15

5º Francisco Miguel 03 Juv SCP 3,05

5º Márcio Horta 02 Juv NDJL-ST 3,05

7º Tiago Monteiro 05 Ini SAF 3,05

8º Leonardo Machado 02 Juv UAP 3,05

9º David Graça 03 Juv STP SCP 2,95

10º Miguel Baptista 04 Ini SLB 2,95

11º Tomás Filipe 03 Juv SLB 2,75

12º Tiago Oliveira 04 Ini SCP 2,75



110 M Barreiras-0.91

(Masc)



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º André Drozdovskiy 03 Juv SLB 16,34

2º Nichita Gaiman 04 Ini SCP 16,82

3º Marcos Té 04 Ini SLB 16,92

Serie 2

1º Francisco Pinto 03 Juv AASX 14,54

2º Márcio Horta 02 Juv NDJL-ST 15,83

3º Fábio Prior 04 Ini SLB 15,92

4º Simão Teixeira 03 Juv SCP 16,13

Rúben Bari 03 Juv SCP



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Luana Soares 04 Ini SCP 16,26

2ª Beatriz Pedro 03 Juv JOMA 17,05

3ª Beatriz Nogueira 03 Juv SCP 17,40

4ª Andreia Carvalho 02 Juv JOMA 19,06

Mariana Ribeiro 03 Juv SCP



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Diana Sousa 05 Ini SCP 27,81

2ª Sofia Fernandes 04 Ini SCP 28,72

3ª Amy Reed 05 Ini GBR SCP 29,70

4ª Mayra Santos 02 Juv CPV JOMA 30,22

5ª Rita Bandeira 04 Ini JOMA 31,44

6ª Ana Rego 05 Ini JOMA 32,45

Serie 2

1ª Helena Pato 05 Ini SLB 27,82

2ª Beatriz Pedro 03 Juv JOMA 28,56

3ª Susana Torres 04 Ini SCP 28,56

4ª Ana Barros 02 Juv SLB 28,69

5ª Andreia Carvalho 02 Juv JOMA 29,68

6ª Inês Costa 04 Ini SCP 30,17

Serie 3

1ª Leonor Ferreira 04 Ini MCP 25,65

2ª Luisa Juiz 02 Juv MCP 26,05

3ª Ana Oliveira 05 Ini SLB 26,28

4ª Luana Soares 04 Ini SCP 27,30

5ª Inês Vicente 04 Ini SLB 27,67

6ª Nadia Almeida 02 Juv GDC 28,12



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Nichita Gaiman 04 Ini SCP 25,09

2º Gonçalo Lopes 04 Ini SCP 25,85

3º Miguel Costa 05 Ini SLB 26,21

4º Francisco Domingos 04 Ini JOMA 26,46

5º Afonso Gonçalves 05 Juv IND-LX 27,93

Hélder Barbosa 04 Ini SCP DNS

Serie 2

Vento: Desf: - 0,2



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de preparacao

Pista de Atletismo do Jamor

Jamor

Jornada de: 3 de julho de 2019

1912043



200 Metros

(Masc)



Disco 1 Kg

(Fem)

| Serie 2 | | Vento: | Desf: - 0,2 |
|------------------------|--------|---------|-------------|
| 1º Guilherme Ribeiro | 04 Juv | SLB | 2 5,18 |
| 2º Miguel Patrício | 04 Ini | SFRAA | 2 6,43 |
| 3º Diogo Félix | 04 Ini | JOMA | 2 6,55 |
| 4º Simão Silva | 04 Ini | JOMA | 2 7,71 |
| 5º Afonso Pires | 03 Juv | SCP | 2 8,37 |
| Diogo Ravara | 02 Juv | SCP | DNS |
| Serie 3 | | Vento: | Desf: - 2,0 |
| 1º Élvio C Silva | 03 Juv | SLB | 2 3,22 |
| 2º José Ferreira | 03 Juv | SLB | 2 3,25 |
| 3º Manuel Sissé | 02 Juv | NLUZ | 2 3,63 |
| 4º Rodrigo Maurício | 03 Juv | SMAFC | 2 3,74 |
| 5º Rodrigo Gomes | 02 Juv | ANT GDC | 2 3,75 |
| 6º João Raro | 04 Ini | SCP | 2 4,20 |
| Serie 4 | | Vento: | Desf: - 0,1 |
| 1º Abdelmalik Iahoulou | 92 Juv | ALG SCP | 2 2,13 |

| Serie 1 | | | |
|------------------------|--------|---------|-------|
| 1ª Liliana Cá | 86 Sen | NLUZ | 59,69 |
| 2ª Jessica Include | 96 Sen | SCP | 51,81 |
| Serie 2 | | | |
| 1ª Inês Diogo | 02 Juv | NDJL-ST | 36,33 |
| 2ª Lara Silva | 04 Ini | SCP | 28,54 |
| 3ª Maria Carmo Andrade | 03 Juv | GDC | 25,52 |
| 4ª Carla Rodrigues | 02 Juv | SCP | 23,50 |
| 5ª Margarida Cavaco | 06 Ini | CRAL | 22,55 |



Disco 1 Kg

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|------------------|--------|-----|-------|
| 1º Eduardo Neves | 05 Ini | SAF | 42,69 |



Disco 1.5 Kg

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|-------------------|--------|---------|-------|
| 1º Eduardo Neves | 05 Ini | SAF | 42,69 |
| 2º André Carvalho | 02 Juv | SCP | 35 |
| 3º Haivan Almeida | 03 Juv | ANG SCP | 32,23 |
| 4º Tiago Monteiro | 05 Ini | SAF | 29,68 |
| 5º Ricardo Faria | 02 Juv | SLB | 27,94 |
| 6º Vasco Louro | 02 Juv | NLUZ | 26,04 |
| 7º David Graça | 03 Juv | STP SCP | 23,77 |



Disco 1.750 Kg

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|-----------------|--------|-----|-------|
| 1º Cleide Lopes | 00 Jun | SCP | 50,03 |
| 2º Edgar Campre | 00 Jun | SLB | 45,11 |
| 3º André Jidkov | 01 Jun | SCP | 38,07 |



Disco 2 KgS

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|----------------------|--------|------|-------|
| 1º Otoniel Badjana | 98 S23 | SLB | 51,95 |
| 2º Mykyta Sudashov | 98 S23 | SCP | 50,28 |
| 3º Ricardo Vitorino | 82 V35 | DF | 42,69 |
| 4º Nelson Mateus | 96 Sen | SCP | 37,88 |
| 5º Armindo Pestana | 71 V45 | NLUZ | 33,06 |
| 6º Aristides Pestana | 71 V45 | NLUZ | 27,53 |
| 7º José Teixeira | 70 V45 | JOMA | 25,54 |



Triplo Salto

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|-----------------------|--------|----------|-------------|
| 1ª Ana Oliveira | 05 Ini | SLB | 10,99 + 0,1 |
| 2ª Inês Vicente | 04 Ini | SLB | 10,88 - 1,4 |
| 3ª Leonor Barata | 04 Ini | SCP | 10,53 - 1,7 |
| 4ª Constança Faustino | 05 Ini | SCP | 10,45 + 0,5 |
| 5ª Carla Rodrigues | 02 Juv | SCP | 10,42 - 0,1 |
| 6ª Inês Gomes | 02 Juv | SCP | 10,17 - 0,1 |
| 7ª Lwena Cardoso | 05 Ini | SFRAA | 9,38 + 0,1 |
| 8ª Mayra Santos | 02 Juv | CPV JOMA | 9,32 + 0,6 |
| 9ª Beatriz Nogueira | 03 Juv | SCP | 9,25 + 0,1 |
| 10ª Mariana Vieira | 04 Ini | SCP | 9,10 - 0,9 |
| Prova Extra 1 | | | |
| 1ª Eliin Barros | 05 Ini | GDC | 11,42 + 0,1 |



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|--------------------|--------|------|--------|
| 1ª Alice Fernandes | 04 Ini | JOMA | 5 1,25 |
| 2ª Diana Pereira | 03 Juv | JV | 5 3,58 |
| 3ª Diana Branco | 04 Ini | AAC | 5 4,94 |
| Serie 2 | | | |
| 1ª Vera Barbosa | 89 Sen | SCP | 4 0,91 |
| 2ª Erica Mendes | 00 Jun | JV | 5 6,18 |
| 3ª Inês Pinto | 01 Jun | SCRD | 5 8,29 |



Salto em Altura

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|---------------------|--------|-----|------|
| 1ª Gabriela Gorenco | 05 Ini | SCP | 1,49 |
| 2ª Mariana Ribeiro | 03 Juv | SCP | 1,49 |
| 3ª Mariana Araújo | 05 Ini | SCP | 1,41 |
| 3ª Ema Correia | 03 Juv | SCP | 1,41 |
| 5ª Mafalda Vieira | 05 Ini | SLB | 1,41 |
| 6ª Anastácia Gula | 05 Ini | SCP | 1,36 |



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|----------------------|--------|---------|--------|
| 1º Ricardo Rodrigues | 03 Juv | IND-LX | 4 4,17 |
| 2º Elias Dias | 03 Juv | EBMDS | 4 7,23 |
| 3º Simão José | 03 Juv | NDJL-ST | 4 8,16 |
| Serie 2 | | | |
| 1º Andre Franco | 04 Ini | AACC | 4 1,53 |



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de preparacao

Pista de Atletismo do Jamor

Jamor

Jornada de: 3 de julho de 2019

1912043



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 2

| | | | |
|---------------------|--------|-----|--------|
| 2º Tiago Rita | 03 Juv | SCP | 4 2,55 |
| 3º Timóteo Patience | 03 Juv | GDC | 4 2,88 |
| 4º João Penacho | 05 Ini | SCP | 4 3,50 |
| 5º Martim Gonçalves | 03 Juv | SCP | 4 3,57 |
| 6º João Fradique | 03 Juv | SLB | 4 5,31 |

Serie 3

| | | | |
|----------------------|--------|------|--------|
| 1º Rúben Bari | 03 Juv | SCP | 4 0,32 |
| 2º Alexandre Moreira | 02 Juv | SLB | 4 2,27 |
| 3º André Drozdovskiy | 03 Juv | SLB | 4 2,57 |
| 4º Francisco Pinto | 03 Juv | AASX | 4 3,14 |
| 5º Francisco Miguel | 03 Juv | SCP | 4 3,72 |
| 6º Manuel Sissé | 02 Juv | NLUZ | 4 5,24 |

300m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|-------------------|--------|---------|--------|
| 1º Jordin Andrade | 92 Sen | USA SCP | 3 6,53 |
| 2º Matheus Coelho | 99 S23 | BRA SCP | 3 8,60 |



800 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|---------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Diana Sousa | 05 Ini | SFRAA | 2 2 3,26 |
| 2ª Maria Aguiar | 04 Ini | ADNO | 2 2 4,82 |
| 3ª Ceciline Sousa | 05 Ini | GDC | 2 2 6,13 |
| 4ª Inês Saraiva | 02 Juv | MCP | 2 2 6,89 |
| 5ª Carolina Marçal | 02 Juv | SLB | 2 2 6,94 |
| 6ª Rafaela Monteiro | 03 Juv | SCRD | 2 2 9,42 |
| 7ª Petra Santos | 04 Ini | SLB | 2 3 1,73 |
| 8ª Beatriz Aranha | 02 Juv | MCP | 2 3 9,71 |
| 9ª Rita Nunes | 03 Juv | GDC | 2 4 0,18 |



800 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|--------|-------|----------|
| 1º Duarte Grilo | 03 Juv | SLB | 2 0 5,53 |
| 2º Miguel Massuça | 04 Ini | SLB | 2 0 6,44 |
| 3º André Dinis Sousa | 05 Ini | ADNO | 2 1 0,11 |
| 4º Rodrigo Freitas | 04 Ini | UAP | 2 1 0,50 |
| 5º André Cunha | 04 Ini | SFRAA | 2 1 6,71 |
| 6º Joel Barros | 05 Ini | ADNO | 2 2 1,09 |
| 7º André Freitas | 05 Ini | SFRAA | 2 3 4,07 |
| David Garcia | 03 Juv | SLB | DNF |
| Pedro Neves | 02 Jun | SLB | DNF |

Serie 2

| | | | |
|----------------------|--------|-------|----------|
| 1º Jacinto Gaspar | 02 Juv | AASX | 2 0 2,12 |
| 2º Leandro Monteiro | 03 Juv | GDC | 2 0 2,71 |
| 3º João Serrano | 04 Ini | GDC | 2 0 3,39 |
| 4º Tomás Esteves | 02 Juv | ADNO | 2 0 4,14 |
| 5º Tomás Cascalho | 03 Juv | SMAFC | 2 0 5,17 |
| 6º Alexandre Pereira | 02 Juv | ADNO | 2 0 8,16 |
| 7º Miguel Aguiar | 05 Ini | ADNO | 2 0 9,86 |
| 8º Manuel Correia | 04 Ini | ADNO | 2 1 0,92 |



800 Metros

(Masc)

Serie 2

| | | | |
|---------------|--------|------|----------|
| 9º João Aires | 03 Juv | ADNO | 2 1 1,37 |
|---------------|--------|------|----------|



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|--|--------|------|--------|
| 1ª Joma | 02 Juv | JOMA | 5 3,52 |
| <i>beatriz pedro (2003) / alice fernandes (2004) / andrea carvalho (2002) / mayra santos (2002)</i> | | | |
| 2ª Scp | 98 S23 | SCP | 5 4,35 |
| <i>sofia fernandes (2004) / mariana ribeiro (2003) / mariana vieira (2004) / anastácia gula (2005)</i> | | | |



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Provas de preparacao

Pista de Atletismo do Jamor

Jamor

Jornada de: 3 de julho de 2019

1912043

Recordes batidos na competição

Regional AAL

Salto Com Vara

Fem

S23 Leonor Barata 2004 Ini 10,53

Sen Leonor Barata 2004 Ini 10,53

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu

DNS Faltou

| Clube Participantes | Participações | | | Nr.Atletas | | |
|---------------------|---------------|---|---|------------|---|---|
| | F | M | T | F | M | T |

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Federado

| | | | | | | | |
|--------|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| ADNO | A D NUCLEOEIRAS | 1 | 7 | 8 | 1 | 7 | 8 |
| DF | A C R D FURADOURO | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| EBMDS | E M DOMINGOS SARAIVA | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| IND-LX | Individual-Lisboa | | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| JOMA | J O MONTE ABRAÃO | 11 | 4 | 15 | 8 | 4 | 12 |
| MCP | MARATONA C P | 4 | | 4 | 4 | | 4 |
| NLUZ | A DESP NOVAS LUZES | 1 | 5 | 6 | 1 | 4 | 5 |
| SAF | Soricauth AF | | 4 | 4 | | 2 | 2 |
| SCP | SPORTING C P | 27 | 37 | 64 | 21 | 27 | 48 |
| SCRD | S C REBOLEIRA DAMAIA | 2 | | 2 | 2 | | 2 |
| SFRAA | S F R A AMADORA | 2 | 3 | 5 | 2 | 3 | 5 |
| SLB | S L BENFICA | 10 | 27 | 37 | 8 | 23 | 31 |
| SMAFC | SOBRAL M AGRAÇO FC | | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| UAP | U A POVOENSE | | 2 | 2 | | 2 | 2 |

ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA

Federado

| | | | | | | | |
|----|-----------------|---|--|---|---|--|---|
| JV | JUV VIDIGALENSE | 2 | | 2 | 2 | | 2 |
|----|-----------------|---|--|---|---|--|---|

ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL

Federado

| | | | | | | | |
|---------|--------------------|---|---|----|---|---|----|
| AACC | A A CHARN CAPARICA | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| AASX | A ATLETISMO SEIXAL | | 3 | 3 | | 2 | 2 |
| GDC | G DESP CAVADAS | 5 | 5 | 10 | 5 | 5 | 10 |
| NDJL-ST | N D JUV LARANJEIRO | 1 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 |

ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA

Federado

| | | | | | | | |
|-----|------------------|---|--|---|---|--|---|
| AAC | ASS ACAD COIMBRA | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
|-----|------------------|---|--|---|---|--|---|

ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE

Federado

| | | | | | | | |
|------|-----------------|---|--|---|---|--|---|
| CRAL | C REC ALTURENSE | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
|------|-----------------|---|--|---|---|--|---|

Totais de participações individuais + estafetas

| | | |
|-----|--|-----|
| 68 | | 57 |
| 108 | | 88 |
| 176 | | 145 |

Participação por Escalão

Participações **Nr.Atletas**

| | Participações | | | Nr.Atletas | | |
|---------------|---------------|----|----|------------|----|----|
| | F | M | T | F | M | T |
| Iniciados | 34 | 36 | 70 | 30 | 29 | 59 |
| Juvenis | 26 | 54 | 80 | 20 | 43 | 63 |
| Juniores | 2 | 5 | 7 | 2 | 5 | 7 |
| Sub23 | 1 | 6 | 7 | 1 | 4 | 5 |
| Seniores | 4 | 3 | 7 | 3 | 3 | 6 |
| Veteranos M35 | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| Veteranos M45 | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 |

Totais de participações individuais + estafetas

| | | |
|-----|--|-----|
| 68 | | 57 |
| 108 | | 88 |
| 176 | | 145 |