



17 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1912045

**100 M Barreiras-0.84****(Fem)****Grupo 1**

Vento: Fav: + 6,1

1 ^a	982 Taíssa Bernardo	SPORTING C P	2003-04-14	Juv	1 5,76
----------------	----------------------------	--------------	------------	------------	---------------

**110M Barreiras-1.00****(Masc)****Grupo 1**

Vento: Fav: + 4,0

1 ^o	309 Tiago Rocha	SPORTING C P	2001-04-28	Jun	1 5,40
2 ^o	2838 Francisco Pinto	A ATLETISMO SEIXAL	2003-01-18	Juv	1 5,43

**110 M Barreiras-1.06****(Masc)****Grupo 1**

Vento: Fav: + 4,3

1 ^o	8051 Luciano Lima	CASA BENFICA FARO	1900	Sen	1 4,67	
2 ^o	560 Bruno Pinto	SPORTING C P	1993-09-20	Sen	1 5,25	
3 ^o	768 Martim Faustino	SPORTING C P	2000-05-26	Jun	1 5,54	
	216 Mamadú Jaló	S L BENFICA	2001-08-07	Jun		DNS

**80 Metros Planos****(Masc)****Grupo 1**

Vento: Fav: + 2,1 v

1 ^o	1136 Sisínio Ambriz	S L BENFICA	2004-07-12	Ini	9,00
2 ^o	1041 Fábio Prior	S L BENFICA	2004-05-08	Ini	9,51
3 ^o	1047 Guilherme Ribeiro	S L BENFICA	2004-02-03	Ini	9,71
4 ^o	1088 Marcos Té	S L BENFICA	2004-07-27	Ini	1 0,19
5 ^o	934 Rodrigo Farinha	J O MONTE ABRAÃO	2005-08-13	Ini	1 0,34

**200 Metros****(Fem)****Grupo 1**

Vento: Fav: + 3,3 v

1 ^a	228 Inês Almeida	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2005-03-08	Ini	2 7,14	
2 ^a	2998 Viviana Parrulas	VITÓRIA F C	2005-03-08	Ini	2 8,04	
3 ^a	60 Madalena Rebelo	C DESP UNIV LISBOA	2004-05-19	Ini	2 9,26	
4 ^a	69 Sofia Gama	C DESP UNIV LISBOA	2005-04-11	Ini	2 9,71	
5 ^a	2190 Inês Costa	SPORTING C P	2004-08-04	Ini	2 9,84	
	4551 Rafael Patuleia	VITÓRIA F C	2005-01-23	Ini		DNF

Grupo 2

Vento: Fav: + 3,4 v

1 ^a	4554 Patricia Alminhas	VITÓRIA F C	2000-02-04	Jun	2 5,67
2 ^a	771 Matilde Sousa	SPORTING C P	2000-04-14	Jun	2 7,04
3 ^a	1061 Joana Moreira	S L BENFICA	2001-03-14	Jun	2 7,24
4 ^a	302 Raquel Anjos	SPORTING C P	2003-09-15	Juv	2 7,30
5 ^a	68 Sara Santos	C DESP UNIV LISBOA	2002-10-27	Juv	2 9,99



17 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1912045

**200 Metros****(Fem)****Grupo 3**

Vento: Fav: + 1,6

1 ^a	2647 Andreia Carvalho	J O MONTE ABRAÃO	2002-04-25	Juv	2 7,49
2 ^a	1990 Beatriz Pedro	J O MONTE ABRAÃO	2003-05-06	Juv	2 8,15
3 ^a	1255 Corinne Damas	C F OS BELENENSES	1980-04-24	V40	2 8,48
4 ^a	1083 Luísa Coelho	S L BENFICA	1963-09-08	V55	3 1,25
5 ^a	897 Beatriz Carvalho	J O MONTE ABRAÃO	2003-09-28	Juv	3 2,41

**Dardo 800 Gr****(Masc)****Grupo 1**

1 ^o	2930 Francisco Fernandes	SPORTING C P	1996-06-01	Sen	53,77
2 ^o	2117 Egner Tavares	A DESP NOVAS LUZES	CPV 1993-01-30	Sen	50,06
3 ^o	1020 Dinis Rainha	S L BENFICA	2002-05-24	Juv	48,76
4 ^o	444 Armindo Pestana	A DESP NOVAS LUZES	1971-09-12	V45	45,02
5 ^o	443 Aristides Pestana	A DESP NOVAS LUZES	1971-09-12	V45	42,82
6 ^o	917 José Teixeira	J O MONTE ABRAÃO	1970-08-30	V45	26,60
7 ^o	1960 Rui Santiago	C F OS BELENENSES	1967-06-15	V50	25,10

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2930 Francisco Fernandes		50,85	50,88	X	52,37	53,77	X
2 2117 Egner Tavares		X	50,01	50,06	X	-	-
3 1020 Dinis Rainha		48,25	48,76	47,90	48,01	X	X
4 444 Armindo Pestana		43,53	45,02	44,23	41,27	40,92	44,29
5 443 Aristides Pestana		38,80	X	42,82	39,35	36,44	-
6 917 José Teixeira		24,79	X	X	26,60	X	23,18
7 1960 Rui Santiago		25,10	X	X	X	22,43	X

**Dardo 600 Gr****(Fem)****Grupo 1**

1 ^a	989 Aleida Mendes	S L BENFICA	CPV 2001-05-07	Jun	38,42
	8041 Cátia Costa	N A DE CUCUJÃES	1991-04-29	Sen	SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 989 Aleida Mendes		32,77	X	33,75	X	X	38,42
8041 Cátia Costa		X	X	X	X	X	X

**2.000m Obstáculos****(Masc)**



17 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1912045**2.000m Obstáculos****(Masc)****Grupo 1**

1 °	155 David Garcia	S L BENFICA	2003-03-15	Juv	6 2 6,23
2 °	140 Pedro Neves	S L BENFICA	2002-08-21	Juv	6 3 4,65
3 °	1200 Nuno Fernandes	U A POVOENSE	2003-12-29	Juv	6 4 4,45
4 °	128 João Pereira	S L BENFICA	2003-02-19	Juv	6 4 6,57
5 °	203 Duarte Grilo	S L BENFICA	2003-03-12	Juv	6 4 6,81

**200 Metros****(Masc)****Grupo 1**

					Vento: Fav: + 1,7
1 °	8052 Gil Manuel	N A DE CUCUJÃES	1994-09-28	Sen	2 1,86
2 °	1067 João Esteves	S L BENFICA	1998-09-18	S23	2 2,13
3 °	114 Rodrigo Rosa	S L BENFICA	2000-11-26	Jun	2 3,43
4 °	370 André Drozdovskiy	S L BENFICA	2003-09-28	Juv	2 3,95
5 °	666 Hugo Gil	A DESP NOVAS LUZES	1997-06-25	S23	2 4,03
6 °	1166 Alexandre Moreira	S L BENFICA	2002-12-01	Juv	2 4,51

Grupo 2

					Vento: Fav: + 3,1 v
1 °	1988 Ailton Silva	J O MONTE ABRAÃO	ANG 1994-06-14	Sen	2 2,07
2 °	2857 Ericsson Tavares	A ATLETISMO SEIXAL	CPV 2001-01-29	Jun	2 2,20
3 °	1086 Marcos Afonso	S L BENFICA	1996-12-29	Sen	2 2,54
4 °	2564 Válder Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1993-01-19	Sen	2 2,71
5 °	2508 Sérgio Alves	CASA BENFICA FARO	1997-11-16	S23	2 2,89
6 °	309 Tiago Rocha	SPORTING C P	2001-04-28	Jun	2 2,99

Grupo 3

					Vento: Fav: + 1,8
1 °	8553 Rodrigo Belo	CASA BENFICA FARO	1995-06-13	Sen	2 2,50
2 °	630 Eugénio Júnior	SPORTING C P	2000-08-05	Jun	2 2,72
3 °	768 Martim Faustino	SPORTING C P	2000-05-26	Jun	2 2,98
4 °	8554 Marco Ribeiro	CASA BENFICA FARO	1997-11-08	S23	2 3,07
5 °	1292 Marco Veloso	C F OS BELENENSES	1979-03-07	V40	2 3,19
6 °	2502 João Barros	CASA BENFICA FARO	1993-05-25	Sen	2 3,31

Grupo 4

					Vento: Fav: + 2,3 v
1 °	1445 Igor Oliveira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2001-02-09	Jun	2 2,91
2 °	1328 Selwin Wever	C F OS BELENENSES	1974-03-04	V45	2 3,58
	1150 Élvio C Silva	S L BENFICA	2003-03-09	Juv	DNF
	908 Emil Veloso	J O MONTE ABRAÃO	1989-08-24	Sen	DNF

Grupo 5

					Vento: Fav: + 3,8 v
1 °	102 Hugo Antunes	S C UNIÃO TORREENSE	1998-07-09	S23	2 3,36
2 °	2838 Francisco Pinto	A ATLETISMO SEIXAL	2003-01-18	Juv	2 3,69
3 °	58 Joel Ponces	C DESP UNIV LISBOA	2001-09-01	Jun	2 3,99
4 °	908 Emil Veloso	J O MONTE ABRAÃO	1989-08-24	Sen	2 4,00
5 °	2505 Luciano Lima	CASA BENFICA FARO	1996-12-12	Sen	2 4,10



17 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1912045



200 Metros

(Masc)

Grupo 6

Vento: Fav: + 4,7 v

1 °	449 David Tavares	A DESP NOVAS LUZES	1998-12-28	S23	2 4,09
2 °	109 Afonso Bernardes	S C UNIÃO TORREENSE	2002-12-21	Juv	2 4,58
3 °	2873 Lucas Veiga	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2002-09-03	Juv	2 4,75
4 °	933 Ricardo Fernandes	J O MONTE ABRAÃO	2000-09-12	Jun	2 5,13
5 °	86 Paulo Dias	C DESP UNIV LISBOA	2001-03-10	Jun	2 5,59



800 Metros

(Masc)

Grupo 1

1 °	125 Miguel Massuça	S L BENFICA	2004-12-10	Ini	2 1 0,83
2 °	942 Tiago Sousa	J O MONTE ABRAÃO	2005-06-27	Ini	2 1 5,42
3 °	2398 Diogo Félix	J O MONTE ABRAÃO	2004-07-10	Ini	2 1 5,99
4 °	1688 Joel Barros	A D NUCLEOEIRAS	2005-05-03	Ini	2 2 0,83
5 °	2997 Guilherme Parrulas	VITÓRIA F C	2005-03-08	Ini	2 2 3,12
6 °	938 Simão Silva	J O MONTE ABRAÃO	2004-09-17	Ini	2 2 6,85

Grupo 2

1 °	1685 Edson Carvalho	A D NUCLEOEIRAS	2003-09-11	Juv	1 5 9,95
2 °	2558 Jacinto Gaspar	A ATLETISMO SEIXAL	2002-07-04	Juv	2 0 1,51
3 °	1515 Afonso Agatão	A D NUCLEOEIRAS	2002-07-22	Juv	2 0 1,75
4 °	1683 Alexandre Pereira	A D NUCLEOEIRAS	2002-11-19	Juv	2 0 6,78
5 °	137 José Ferreira	S L BENFICA	2003-01-15	Juv	2 0 8,79
6 °	1452 Lourenço Ferreira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2003-12-05	Juv	2 1 2,46
7 °	952 Pedro Augusto	S C UNIÃO TORREENSE	2003-04-05	Juv	2 1 3,80
	152 André Massuça	S L BENFICA	2002-06-29	Juv	DNF

Grupo 3

1 °	1116 Pedro Carvalho	S L BENFICA	2001-05-30	Jun	1 5 9,63
2 °	454 João Pedro Pinto	A DESP NOVAS LUZES	2001-11-21	Jun	2 0 1,65
3 °	637 Filipe Lopes	SPORTING C P	2000-06-14	Jun	2 0 2,99
4 °	2978 Valério Ferreira	A ESC ATLET CARTAXO	2001-10-27	Jun	2 0 3,62
5 °	4555 Miguel Pedro	VITÓRIA F C	2001-08-11	Jun	2 0 4,28
6 °	1805 Daniel Silva	FUNDAÇÃO CEBI	1999-08-24	S23	2 0 6,63
7 °	1218 Natanael Guerreiro	ASS AMIGOS ATL MAFRA	1993-06-17	Sen	2 0 6,80
8 °	304 Rodrigo Silvério	SPORTING C P	2000-11-16	Jun	2 1 1,18

Grupo 4

1 °	449 David Tavares	A DESP NOVAS LUZES	1998-12-28	S23	1 5 7,70
2 °	666 Hugo Gil	A DESP NOVAS LUZES	1997-06-25	S23	1 5 8,78
3 °	890 Tiago Guilherme	MARATONA C P	1999-08-05	S23	1 5 9,68
4 °	802 Pedro Saldanha	SPORTING C P	2001-05-30	Jun	1 5 9,77
5 °	1029 Duarte Cunha	S L BENFICA	2000-05-07	Jun	1 5 9,99
6 °	1254 Celso Pinto	C F OS BELENENSES	1984-10-22	Sen	2 0 0,33
7 °	1696 Valter Cardoso	A D NUCLEOEIRAS	2001-09-19	Jun	2 0 2,38
8 °	1122 Ricardo Sousa	S L BENFICA	2000-02-17	Jun	2 0 6,76



17 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1912045

**800 Metros****(Masc)****Salto em Altura****(Fem)****Grupo 1**

1^a 163 Mafalda Vieira S L BENFICA 2005-10-14 *Ini* 1,35

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,35 1,40

1 163 Mafalda Vieira o xxx

**Salto em Comprimento****(Fem)****Grupo 1**

1^a 149 Ana Oliveira S L BENFICA 2005-06-09 *Ini* 5,20 + 4,4 v
 2^a 158 Helena Pato S L BENFICA 2005-05-02 *Ini* 4,93 + 2,6 v
 3^a 163 Mafalda Vieira S L BENFICA 2005-10-14 *Ini* 4,55 + 4,8 v
 4^a 4552 Joana Silva VITÓRIA F C 2004-02-15 *Ini* 4,52 + 3,5 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
149 Ana Oliveira		4,70	X	5,00	X	5,20	X
		+3,3		+4,0		+4,4	
2 158 Helena Pato		4,91	4,84	X	4,93	4,86	4,89
		+3,6	+3,2		+2,6	+2,6	+1,3
3 163 Mafalda Vieira		4,28	X	4,45	X	4,31	4,55
		+2,9		+2,6		+4,0	+4,8
4 4552 Joana Silva		4,26	4,33	4,52	4,11	4,13	4,22
		+3,8	+2,9	+3,5	+3,5	+2,6	+3,8

**Disco 1 Kg****(Fem)****Grupo 1**

1^a 683 Jessica Include SPORTING C P 1996-03-25 *Sen* 50,92
 2^a 646 Francislaine Serra SPORTING C P 1994-01-10 *Sen* 47,71

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 683 Jessica Include		48,97	50,92	X	X	48,04	X
2 646 Francislaine Serra		39,30	47,71	X	X	X	X

**Disco 1.750 Kg****(Masc)****Grupo 1**

1^o 588 Cleide Lopes SPORTING C P 2000-08-20 *Jun* 51,40
 2^o 167 Afonso Jantarada S L BENFICA 2001-09-01 *Jun* 42,97

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 588 Cleide Lopes		X	X	51,40	50,53	49,84	X
2 167 Afonso Jantarada		X	X	39,14	41,02	41,32	42,97



17 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1912045

**Disco 1.750 Kg****(Masc)****Disco 2 KgS****(Masc)****Grupo 1**

1 ^o	781 Mykyta Sudashov	SPORTING C P	1998-09-28	Sen	50,18
2 ^o	2504 João Matias	CASA BENFICA FARO	1997-07-30	S23	42,22
3 ^o	2930 Francisco Fernandes	SPORTING C P	1996-06-01	Sen	41,30
4 ^o	443 Aristides Pestana	A DESP NOVAS LUZES	1971-09-12	V45	35,14
5 ^o	444 Armindo Pestana	A DESP NOVAS LUZES	1971-09-12	V45	29,55
6 ^o	917 José Teixeira	J O MONTE ABRAÃO	1970-08-30	V45	25,12
7 ^o	1960 Rui Santiago	C F OS BELENENSES	1967-06-15	V50	24,51

**1.500 Metros****(Fem)****Grupo 1**

1 ^a	156 Rita Miranda	S L BENFICA	2001-02-28	Jun	4 5 4,44	
2 ^a	349 Beatriz Mendes	S L BENFICA	2002-02-05	Juv	4 5 4,83	
3 ^a	77 Sara Baptista	C DESP UNIV LISBOA	1995-05-23	Sen	5 0 4,11	
4 ^a	143 Beatriz Galvão	S L BENFICA	2002-05-26	Juv	5 1 6,48	
	157 Marta Castro	S L BENFICA	2003-02-07	Juv		DNF
	2326 Margarida Dionísio	A C R SRA DESTERRO	1987-03-09	Sen		DNF



17 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1912045

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL -							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado							
AAM	ASS AMIGOS ATL MAFRA	1	1	1	1		
ADNO	A D NUCLEOEIRAS		5	5	5	5	
AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1	3	4	1	3	4
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	4	2	6	4	2	6
CEBI	FUNDAÇÃO CEBI		1	1	1	1	
CFB	C F OS BELENENSES	1	5	6	1	4	5
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	3	10	13	3	8	11
MCP	MARATONA C P		1	1	1	1	
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES		10	10	6	6	
SCP	SPORTING C P	6	13	19	6	10	16
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE		3	3	3	3	
SLB	S L BENFICA	11	23	34	10	23	33
UAP	U A POVOENSE		1	1	1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u> Federado							
AEAC	A ESC ATLET CARTAXO		1	1	1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u> Federado							
AASX	A ATLETISMO SEIXAL		4	4	3	3	
VFC	VITÓRIA F C	4	2	6	4	2	6
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> Federado							
NAC	N A DE CUCUJÃES	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u> Federado							
SCB	S CLUBE DE BRAGA		1	1	1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u> Federado							
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	1		1	1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u> Federado							
CBF	CASA BENFICA FARO		7	7	7	7	

Totais de participações individuais + estafetas	32		31			
		94		83		
			126			114

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	11	11	22	10	11	21
Juvenis	9	21	30	9	20	29
Juniores	5	24	29	5	22	27
Sub23		11	11		9	9
Seniores	5	17	22	5	15	20
Veteranos M40	1	1	2	1	1	2
Veteranos M45		7	7		4	4
Veteranos M50		2	2		1	1
Veteranos M55	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	32		31			
		94		83		
			126			114



17 de julho de 2019

Comunicado de Resultados 1912045

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu
DNS Faltou
SM Sem Marca