



sábado, 12 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1912010****1.500 Metros****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	152 André Massuça	S L BENFICA	2002-06-29	Juv	4 1 1,76
2 <sup>o</sup>	1053 Hugo Cruz	S L BENFICA	2002-08-05	Juv	4 1 1,85
3 <sup>o</sup>	155 David Garcia	S L BENFICA	2003-03-15	Juv	4 1 3,57
4 <sup>o</sup>	2558 Jacinto Gaspar	A ATLETISMO SEIXAL	2002-07-04	Juv	4 1 3,63
5 <sup>o</sup>	990 Alexandre Batista	S L BENFICA	2002-09-23	Juv	4 1 5,97
6 <sup>o</sup>	1058 Ivo Cruz	S L BENFICA	2002-08-05	Juv	4 1 7,88
7 <sup>o</sup>	128 João Pereira	S L BENFICA	2003-02-19	Juv	4 1 7,91
8 <sup>o</sup>	2571 Pedro Monteiro	G DESP ESTREITO	2004-01-01	Ini	4 1 9,62
9 <sup>o</sup>	220 Tiago Costa	S L BENFICA	2002-11-18	Juv	4 2 2,37
10 <sup>o</sup>	1502 David Ribeiro	N SPORTING LOURINHÃ	2004-06-15	Ini	4 2 3,82
11 <sup>o</sup>	203 Duarte Grilo	S L BENFICA	2003-03-12	Juv	4 2 4,51
12 <sup>o</sup>	125 Miguel Massuça	S L BENFICA	2004-12-10	Ini	4 2 7,81
13 <sup>o</sup>	136 João Fradique	S L BENFICA	2003-08-17	Juv	4 3 3,58
14 <sup>o</sup>	1204 Rodrigo Freitas	U A POVOENSE	2004-07-10	Ini	4 3 4,06
15 <sup>o</sup>	1046 Gonçalo Martinho	S L BENFICA	2002-07-22	Juv	4 3 5,35
16 <sup>o</sup>	1200 Nuno Fernandes	U A POVOENSE	2003-12-29	Juv	4 4 2,25
17 <sup>o</sup>	2178 Vasco Dionísio	E M DOMINGOS SARAIVA	2003-12-19	Juv	4 4 9,47
18 <sup>o</sup>	2124 Duarte Taleigo	S C REBOLEIRA DAMAIA	2003-09-10	Juv	4 5 0,59
19 <sup>o</sup>	2195 João Ganhão	S L BENFICA	2004-08-21	Juv	5 0 4,60
20 <sup>o</sup>	1676 Márcio Fonseca	SPORTING C P	2004-06-18	Ini	5 2 4,75
	976 Afonso Dias	SPORTING C P	2003-10-24	Juv	

**200 Metros****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	751 Maria Neto	SPORTING C P	2003-05-26	Juv	2 6,32	Vento: Fav: + 2,0
2 <sup>a</sup>	833 Sandra Gomes	SPORTING C P	2003-04-29	Juv	2 7,30	
3 <sup>a</sup>	843 Sofia Marques	SPORTING C P	2003-08-30	Juv	2 8,95	
4 <sup>a</sup>	1681 Maria Junqueiro	SPORTING C P	2003-10-10	Juv	2 9,24	
5 <sup>a</sup>	839 Sara Costa	SPORTING C P	2003-07-31	Juv	2 9,93	

**Final 2**

1 <sup>a</sup>	1091 Margarida Veiga	S L BENFICA	2002-09-11	Juv	2 7,15	Vento: Fav: + 1,8
2 <sup>a</sup>	2846 Margarida Castelinho	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2002-10-03	Juv	2 9,25	
3 <sup>a</sup>	138 Rita Quintans	S L BENFICA	2005-01-19	Ini	3 0,08	
4 <sup>a</sup>	145 Margarida Álvares	S L BENFICA	2005-07-26	Ini	3 0,59	
5 <sup>a</sup>	2845 Bárbara Tavares	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2003-12-11	Juv	3 0,87	

**Final 3**

1 <sup>a</sup>	149 Ana Oliveira	S L BENFICA	2005-06-09	Ini	2 7,31	Vento: Fav: + 1,2
2 <sup>a</sup>	723 Luana Soares	SPORTING C P	2004-11-10	Ini	2 8,00	
3 <sup>a</sup>	1055 Inês Vicente	S L BENFICA	2004-09-23	Ini	2 8,38	
4 <sup>a</sup>	163 Mafalda Vieira	S L BENFICA	2005-10-14	Ini	2 9,18	
5 <sup>a</sup>	810 Rita Costa	SPORTING C P	2004-11-16	Ini	2 9,41	



sábado, 12 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1912010****200 Metros****(Fem)****200 Metros****(Masc)****Final 1****Vento:** Fav: + 0,6

1 °	1196 João Magalhães	U A POVOENSE	2003-05-31	Juv	2 4,42
2 °	663 Haivan Almeida	SPORTING C P	ANG 2003-05-23	Juv	2 5,94
3 °	2201 Tiago Rita	SPORTING C P	2003-11-11	Juv	2 5,97
4 °	601 David Graça	SPORTING C P	STP 2003-07-17	Juv	2 6,30
5 °	218 Ricardo Reis	S L BENFICA	2005-08-13	Ini	2 8,26

**Final 2****Vento:** 0,00

1 °	1047 Guilherme Ribeiro	S L BENFICA	2004-02-03	Ini	2 5,26
2 °	2844 Guilherme Fernandes	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2004-02-24	Ini	2 6,42
3 °	736 Manuel Falcão	SPORTING C P	2004-03-20	Ini	2 7,88
4 °	2574 Manuel Dias	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2005-01-17	Ini	3 0,53
5 °	5002 Pedro Azoia	S L BENFICA	2005-01-01	Ini	3 1,33
	670 Hélder Barbosa	SPORTING C P	2004-02-08	Ini	

**Final 3****Vento:** Fav: + 0,4

1 °	660 Guilherme Mendo	SPORTING C P	2002-02-24	Juv	2 3,94
2 °	1853 Leonardo Machado	U A POVOENSE	2002-02-24	Juv	2 5,15
3 °	596 Daniel Martins	SPORTING C P	2004-07-05	Ini	2 5,41
4 °	784 Nichita Gaiman	SPORTING C P	2004-06-27	Ini	2 5,56
5 °	522 Afonso Almeida	SPORTING C P	2004-03-25	Ini	2 6,01
6 °	861 Vasco Bernardes	SPORTING C P	2004-03-02	Ini	2 6,62

**Final 4****Vento:** Fav: + 1,0

1 °	2858 Gonçalo Vieira	A ATLETISMO SEIXAL	2002-04-23	Juv	2 3,69
2 °	829 Rúben Bari	SPORTING C P	2003-04-25	Juv	2 3,83
3 °	1166 Alexandre Moreira	S L BENFICA	2002-12-01	Juv	2 4,62
4 °	860 Tomás Machado	SPORTING C P	2002-04-02	Juv	2 4,76

**Final 5****Vento:** Fav: + 1,1

1 °	726 Lucas Reis	SPORTING C P	BRA 2002-02-21	Juv	2 3,20
2 °	645 Francisco Botelho	SPORTING C P	2002-06-24	Juv	2 3,68
3 °	1509 Daniel Hargreaves	SPORTING C P	NOR 2005-08-13	Ini	3 0,18

**Disco 2 KgS****(Masc)**



sábado, 12 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1912010****Disco 2 KgS****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	627 Edujose Lima	SPORTING C P	1996-03-02	Sen	55,78
2 <sup>o</sup>	204 Emanuel Sousa	S L BENFICA	1999-04-04	S23	52,30
3 <sup>o</sup>	781 Mykyta Sudashov	SPORTING C P	1998-09-28	S23	50,42
4 <sup>o</sup>	588 Cleide Lopes	SPORTING C P	2000-08-20	Jun	46,48
5 <sup>o</sup>	783 Nelson Mateus	SPORTING C P	1996-01-05	Sen	37,92
6 <sup>o</sup>	543 André Jidkov	SPORTING C P	2001-01-31	Jun	34,68
7 <sup>o</sup>	2266 José Bancaleiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2000-10-05	Jun	28,23

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 627 Edujose Lima		51,81	55,78	54,21	x	54,17	x
2 204 Emanuel Sousa		49,92	x	x	x	48,27	52,30
3 781 Mykyta Sudashov		x	x	50,42	x	x	50,41
4 588 Cleide Lopes		43,18	44,97	42,79	x	x	46,48
5 783 Nelson Mateus		x	36,17	36,04	x	37,92	35,38
6 543 André Jidkov		x	x	x	x	x	34,68
7 2266 José Bancaleiro		x	x	x	x	x	46,48

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	683 Jessica Inlude	SPORTING C P	1996-03-25	Sen	16,14
2 <sup>a</sup>	646 Francislaine Serra	SPORTING C P	1994-01-10	Sen	15,54
3 <sup>a</sup>	1089 Margarida Ferreira	S L BENFICA	2000-06-07	Jun	12,12
4 <sup>a</sup>	209 Ivanilda Lopes	S L BENFICA	2000-11-18	Jun	10,24

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 683 Jessica Inlude		15,66	16,12	x	x	x	16,14
2 646 Francislaine Serra		14,71	15,54	15,49	x	14,75	x
3 1089 Margarida Ferreira		11,26	12,12	11,71	11,67	11,25	11,34
4 209 Ivanilda Lopes		11,26	12,12	11,71	11,67	11,25	11,34

**Lançamento Peso-6Kg****(Masc)**



sábado, 12 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1912010****Lançamento Peso-6Kg****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	808 Ricardo Varela	SPORTING C P	2000-11-10	Jun	13,53
2 <sup>o</sup>	588 Cleide Lopes	SPORTING C P	2000-08-20	Jun	12,61
3 <sup>o</sup>	859 Tomás Rodrigues	SPORTING C P	2001-04-20	Jun	12,55
4 <sup>o</sup>	2266 José Bancaleiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2000-10-05	Jun	11,18

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 808 Ricardo Varela		13,09	13,53	13,03	13,12	x	12,92
2 588 Cleide Lopes		11,53	x	x	x	12,61	x
3 859 Tomás Rodrigues		x	x	x	x	x	12,55
4 2266 José Bancaleiro		11,18	x	x	10,56	10,87	x

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	781 Mykyta Sudashov	SPORTING C P	1998-09-28	S23	14,68
2 <sup>o</sup>	130 Catalin Bivol	S L BENFICA	1999-02-23	S23	13,11
3 <sup>o</sup>	54 Firmino Baptista	C DESP UNIV LISBOA	1977-10-13	V40	8,87

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 781 Mykyta Sudashov		13,95	x	11,21	13,74	13,97	14,68
2 130 Catalin Bivol		12,24	x	11,21	12,51	13,11	12,52
3 54 Firmino Baptista		8,17	8,87	7,90	8,13	8,40	8,12

**1.000 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	1118 Petra Santos	S L BENFICA	2004-08-29	Ini	3 1 2,54
2 <sup>a</sup>	1117 Petra Pires Sequeira	S L BENFICA	2006-05-20	Inf	3 1 4,41
3 <sup>a</sup>	208 Inês Meninas	S L BENFICA	2006-05-16	Ini	3 1 8,31
4 <sup>a</sup>	1854 Maria Custódio	U A POVOENSE	2004-05-07	Ini	3 2 9,24
5 <sup>a</sup>	746 Maria Do Carmo Costa	SPORTING C P	2005-12-07	Ini	3 3 2,27
6 <sup>a</sup>	2265 Matilde Feiteirona	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2006-06-17	Inf	3 3 9,99
7 <sup>a</sup>	502 Daniela Franco	S C REBOLEIRA DAMAIA	2007-02-19	Ini	3 4 1,00
8 <sup>a</sup>	2069 Catarina Marques	SPORTING C P	2005-12-05	Ini	3 4 5,79
9 <sup>a</sup>	688 Joana Sousa	SPORTING C P	2004-02-01	Ini	3 5 0,39
10 <sup>a</sup>	1251 Catarina Birne	C F OS BELENENSES	2009-11-13	Ini	4 0 6,31

**1.500 Metros****(Masc)**



sábado, 12 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912010



## 1.500 Metros

(Masc)

## Serie 2

1 °	305 Rodrigo Serra	SPORTING C P	1996-04-08	Sen	
2 °	6000 Filipe Fraqueiro	A C R SRA DESTERRO	1994-02-17	Sen	
3 °	5003 Duarte Vidais	N A DE CUCUJÃES	1998-08-17	S23	4 0 4,17
4 °	330 Diogo Batista	A D NUCLEOEIRAS	1998-09-14	S23	4 0 5,04
5 °	1077 Leonardo Aniceto	S L BENFICA	1998-03-11	S23	4 0 6,28
6 °	637 Filipe Lopes	SPORTING C P	2000-06-14	Jun	4 0 8,08
7 °	2569 Afonso Simão	C A BAIXA BANHEIRA	1998-10-02	S23	4 0 9,76
8 °	682 Ivan Brito	SPORTING C P	2001-07-08	Jun	4 1 2,31
9 °	602 David Oliveira	SPORTING C P	2001-06-04	Jun	4 2 5,03
	2085 Rui Gominho	Individual-Lisboa	1994-12-05	Sen	
	2011 Pedro Alceo	Individual-Lisboa	1995-05-11	Sen	DNF



## Salto em Altura

(Masc)

## Final 1

1 °	310 Tiago Luís Pereira	SPORTING C P	1993-09-19	Sen	2,08
2 °	1169 Francisco Barreto	S L BENFICA	1996-08-31	Sen	2,05
3 °	1171 Gonçalo Veloso	S L BENFICA	2001-11-05	Jun	2,02
4 °	1111 Paulo Conceição	S L BENFICA	1993-12-29	Sen	2,02
5 °	652 Gerson Baldé	SPORTING C P	2000-01-28	Jun	1,99
6 °	782 Nelson Pinto	SPORTING C P	1998-12-24	S23	1,96
7 °	801 Pedro Ferreira	SPORTING C P	1996-02-21	Sen	1,85

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,65	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	1,93	1,96	1,99	2,02	2,05	2,08	2,11
1 310 Tiago Luís Pereira		-	-	-	-	-	0	-	-	-	xx0	-	x0	xxx
2 1169 Francisco Barreto		-	-	-	-	0	0	-	x0	0	xx0	x0	xxx	
3 1171 Gonçalo Veloso		-	-	-	x0	0	x0	0	0	x0	0	xxx		
4 1111 Paulo Conceição		-	-	-	-	0	-	0	0	-	x0	xxx		
5 652 Gerson Baldé		-	-	-	-	0	x0	-	0	0	xxx			
6 782 Nelson Pinto		-	-	-	0	0	0	0	0	xxx				
7 801 Pedro Ferreira		0	0	0	0	x0	xxx							



## Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

## Final 1

1 °	5001 José Silva	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2004-01-01	Ini	7,66
2 °	2573 Guilherme Castelhana	C BENFICA PORTALEGRE	2005-12-09	Ini	6,35

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 5001 José Silva		7,66	7,61	x	6,87	7,34	7,04
2 2573 Guilherme Castelhana		5,74	5,64	6,35	6,05	5,98	5,82



sábado, 12 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1912010****Lançamento Peso-4Kg****(Masc)****Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Final 1**

1 °	781 Mykyta Sudashov	SPORTING C P	1998-09-28	<b>S23</b>	<b>14,68</b>
2 °	130 Catalin Bivol	S L BENFICA	1999-02-23	<b>S23</b>	<b>13,11</b>
3 °	54 Firmino Baptista	C DESP UNIV LISBOA	1977-10-13	<b>V40</b>	<b>8,87</b>

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 781 Mykyta Sudashov		13,95	x	11,21	13,74	13,97	14,68
2 130 Catalin Bivol		12,24	x	11,21	12,51	13,11	12,52
3 54 Firmino Baptista		8,17	8,87	7,90	8,13	8,40	8,12

**Salto Com Vara****(Masc)****Final 1**

1 °	1151 Ícaro Miranda	S L BENFICA	1994-12-13	<b>Sen</b>	<b>5,10</b>
2 °	1994 Edi Maia	SPORTING C P	1987-11-10	<b>Sen</b>	<b>5,00</b>
3 °	1996 Gonçalo Uva	SPORTING C P	1998-04-30	<b>S23</b>	<b>4,60</b>
4 °	572 Carlos Pitra	SPORTING C P	2000-12-23	<b>Jun</b>	<b>4,45</b>
5 °	1037 Filipe Corceiro	S L BENFICA	1998-05-10	<b>S23</b>	<b>3,20</b>
6 °	820 Ronaldo Pitra	SPORTING C P	2003-11-26	<b>Juv</b>	<b>3,00</b>
7 °	642 Francisco Miguel	SPORTING C P	2003-06-01	<b>Juv</b>	<b>2,60</b>

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,20	2,40	2,60	2,80	3,00	3,20	3,60	4,15	4,30	4,45	4,60	4,70	4,80
1 1151 Ícaro Miranda	5,00 5,10 5,20 5,30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
2 1994 Edi Maia		-	x0	-	xxx	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3 1996 Gonçalo Uva		-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	x0	xxx	
4 572 Carlos Pitra		-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	xxx		
5 1037 Filipe Corceiro		-	-	x0	0	-	x0	xxx						
6 820 Ronaldo Pitra		-	-	0	0	xx0	xxx							
7 642 Francisco Miguel		0	0	0	xxx									

**1.500 Metros****(Fem)**



sábado, 12 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912010



## 1.500 Metros

(Fem)

## Serie 1

1 <sup>a</sup>	564 Camila Gomes	SPORTING C P	2002-08-17	Juv	4 5 2,43	
2 <sup>a</sup>	552 Beatriz Cruz	SPORTING C P	2001-10-05	Jun	4 5 2,46	
3 <sup>a</sup>	156 Rita Miranda	S L BENFICA	2001-02-28	Jun	4 5 5,81	
4 <sup>a</sup>	1542 Sara Monteiro	A D NUCLEOEIRAS	1999-05-31	S23	4 5 6,58	
5 <sup>a</sup>	1544 Tatiana Moura	A D NUCLEOEIRAS	2002-03-01	Juv	4 5 7,79	
6 <sup>a</sup>	1491 Isabella Coleman	S L BENFICA	USA 2003-06-24	Juv	4 5 9,84	
7 <sup>a</sup>	599 Daria Melnyk	SPORTING C P	UKR 2000-09-27	Jun	5 0 0,29	
8 <sup>a</sup>	157 Marta Castro	S L BENFICA	2003-02-07	Juv	5 0 0,67	
9 <sup>a</sup>	349 Beatriz Mendes	S L BENFICA	2002-02-05	Juv	5 0 2,09	
10 <sup>a</sup>	221 Raquel Conceição	S L BENFICA	2003-03-02	Juv	5 0 6,67	
11 <sup>a</sup>	1000 Beatriz Gomes	S L BENFICA	2001-05-31	Ini	5 0 8,45	
12 <sup>a</sup>	150 Carolina Marçal	S L BENFICA	2002-01-09	Juv	5 1 2,19	
13 <sup>a</sup>	597 Daniela Gordino	SPORTING C P	1999-06-28	S23	5 1 3,05	
14 <sup>a</sup>	143 Beatriz Galvão	S L BENFICA	2002-05-26	Juv	5 1 3,37	
15 <sup>a</sup>	1194 Joana Amaral	U A POVOENSE	2001-10-24	Jun	5 1 5,01	
	134 Catarina Gomes	S L BENFICA	2003-09-26	Juv		DNF



## Triplo Salto

(Masc)

## Final 1

1 <sup>o</sup>	644 Francisco Ferraz	SPORTING C P	2000-08-29	Jun	12,73	- 0,1
2 <sup>o</sup>	995 José Tavares	S L BENFICA	2003-08-14	Juv	12,48	- 0,1
3 <sup>o</sup>	669 Hugo Delgado	SPORTING C P	2002-02-05	Juv	12,01	0,0
4 <sup>o</sup>	2838 Francisco Pinto	A ATLETISMO SEIXAL	2003-01-18	Juv	11,61	- 0,1
5 <sup>o</sup>	613 Diogo Ravara	SPORTING C P	2002-02-24	Juv	11,46	- 0,1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 644 Francisco Ferraz		12,68	12,50	12,35	12,73	12,70	x
		+0,3	-0,1	-0,1	-0,1	-0,5	
2 995 José Tavares		12,48	11,19	-	12,07	12,03	x
		-0,1	-0,3		-0,5	-0,6	
3 669 Hugo Delgado		12,01	x	11,48	11,98	x	11,71
		0,0		-0,1	-0,1		-0,1
4 2838 Francisco Pinto		11,55	11,61	11,41	11,38	11,53	11,29
		+0,2	-0,1	+0,1	+0,1	-0,4	-0,1
5 613 Diogo Ravara		x	11,46	11,46	x	11,18	11,36
			-0,1	-0,1		-0,5	-0,4



## Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



sábado, 12 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1912010****Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	2187 Débora Quaresma	SPORTING C P	2002-04-08	Juv	13,17
2 <sup>a</sup>	1490 Inês Custódio	A DESP NOVAS LUZES	2005-06-03	Ini	10,81
3 <sup>a</sup>	2846 Margarida Castelinho	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2002-10-03	Juv	10,13
4 <sup>a</sup>	711 Lara Silva	SPORTING C P	2004-05-21	Ini	9,88
5 <sup>a</sup>	528 Alina Hristea	SPORTING C P ROU	2004-02-14	Ini	8,14
6 <sup>a</sup>	2845 Bárbara Tavares	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2003-12-11	Juv	8,02
7 <sup>a</sup>	1489 Marta Trovoada	A DESP NOVAS LUZES	2005-10-30	Ini	7,98
8 <sup>a</sup>	2190 Inês Costa	SPORTING C P	2004-08-04	Ini	7,58
9 <sup>a</sup>	810 Rita Costa	SPORTING C P	2004-11-16	Ini	7,24
10 <sup>a</sup>	5000 Andreia Martins	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2004-03-09	Ini	7,02
11 <sup>a</sup>	723 Luana Soares	SPORTING C P	2004-11-10	Ini	6,89
12 <sup>a</sup>	163 Mafalda Vieira	S L BENFICA	2005-10-14	Ini	6,78

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2187 Débora Quaresma		13,09	13,17	12,89	x	12,73	12,57
2 1490 Inês Custódio		9,40	x	9,39	x	10,81	10,70
3 2846 Margarida Castelinho		10,01	x	9,97	9,85	10,13	13,12
4 711 Lara Silva		9,66	9,62	x	9,15	9,88	9,13
5 528 Alina Hristea		7,30	7,73	8,14	6,48	7,02	8,07
6 2845 Bárbara Tavares		7,85	7,34	8,02	6,27	8,03	7,38
7 1489 Marta Trovoada		7,15	7,73	7,17	7,09	7,98	7,43
8 2190 Inês Costa		7,41	7,58	7,55	7,13	7,13	6,94
9 810 Rita Costa		6,30	7,24	6,36			
10 5000 Andreia Martins		7,02	6,37	6,87			
11 723 Luana Soares		6,69	6,85	6,89			
12 163 Mafalda Vieira		6,53	5,41	6,78			

**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	541 André Carvalho	SPORTING C P	2002-10-07	Juv	13,96
2 <sup>o</sup>	1020 Dinis Rainha	S L BENFICA	2002-05-24	Juv	11,21

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 541 André Carvalho		13,11	x	x	x	x	13,96
2 1020 Dinis Rainha		11,09	10,91	10,64	10,58	x	11,21

**Salto em Comprimento****(Masc)**





sábado, 12 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912010



## Salto em Comprimento

(Masc)

## Final 1

1 °	703 João Pinto	SPORTING C P	2005-01-04	Ini	6,10	+ 0,7	
2 °	645 Francisco Botelho	SPORTING C P	2002-06-24	Juv	6,07	+ 0,7	
3 °	669 Hugo Delgado	SPORTING C P	2002-02-05	Juv	5,86	+ 0,9	
4 °	596 Daniel Martins	SPORTING C P	2004-07-05	Ini	5,75	+ 0,9	
5 °	663 Haivan Almeida	SPORTING C P	ANG 2003-05-23	Juv	5,73	+ 2,4	v
6 °	610 Diogo Barrigana	SPORTING C P	2003-11-05	Juv	5,72	+ 1,2	
7 °	522 Afonso Almeida	SPORTING C P	2004-03-25	Ini	5,69	+ 0,9	
8 °	819 Rodrigo Garcia Ramos	SPORTING C P	2005-04-18	Ini	5,47	+ 0,9	
9 °	601 David Graça	SPORTING C P	STP 2003-07-17	Juv	5,39	+ 1,4	
10 °	766 Martim Henriques	SPORTING C P	2003-01-09	Juv	5,38	+ 0,3	
11 °	2838 Francisco Pinto	A ATLETISMO SEIXAL	2003-01-18	Juv	5,24	+ 1,5	
12 °	784 Nichita Gaiman	SPORTING C P	2004-06-27	Ini	4,92	+ 0,8	
13 °	2201 Tiago Rita	SPORTING C P	2003-11-11	Juv	4,88	- 0,4	
14 °	798 Pedro Correia	SPORTING C P	2004-06-24	Ini	4,87	+ 0,3	
15 °	1840 Diogo Paulico	SPORTING C P	2003-01-27	Juv	4,87	+ 0,7	
16 °	861 Vasco Bernardes	SPORTING C P	2004-03-02	Ini	4,71	- 0,3	
17 °	736 Manuel Falcão	SPORTING C P	2004-03-20	Ini	4,67	+ 1,2	
18 °	2844 Guilherme Fernandes	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2004-02-24	Ini	4,58	+ 0,8	
19 °	853 Tiago Oliveira	SPORTING C P	2004-09-01	Ini	4,42	0,0	
20 °	656 Gonçalo Alegria	SPORTING C P	2005-11-25	Ini	4,27	+ 0,2	
21 °	631 Evandro Pires	SPORTING C P	2005-12-28	Ini	4,11	- 0,1	
22 °	2574 Manuel Dias	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2005-01-17	Ini	3,93	+ 0,3	
23 °	858 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2005-08-02	Ini	3,87	+ 0,6	
24 °	2070 Gonçalo Valsassina	SPORTING C P	2004-11-27	Ini	3,85	- 0,1	
25 °	2573 Guilherme Castelhana	C BENFICA PORTALEGRE	2005-12-09	Ini	3,73	+ 1,4	
	860 Tomás Machado	SPORTING C P	2002-04-02	Juv			DNS
	767 Martim Gonçalves	SPORTING C P	2003-09-23	Juv			SM
	1509 Daniel Hargreaves	SPORTING C P	NOR 2005-08-13	Ini			DNS
	670 Hélder Barbosa	SPORTING C P	2004-02-08	Ini			DNS



sábado, 12 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1912010

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 703 João Pinto		5,49	5,40	5,90	6,10	5,97	6,00
		+1,0	+0,7	+1,2	+0,7	+0,5	+1,0
2 645 Francisco Botelho		5,74	6,07	5,60	-	-	-
		+0,7	+0,7	+1,2			
3 669 Hugo Delgado		x	x	5,66	5,86	5,60	-
				+0,3	+0,9	+0,7	
4 596 Daniel Martins		x	5,75	x	x	x	x
			+0,9				
5 663 Haivan Almeida		5,73	5,52	5,43	5,72	5,26	4,93
		+2,4	+0,6	+0,9	0,0	+0,9	+0,8
6 610 Diogo Barrigana		5,37	5,72	5,69	5,30	5,55	4,37
		+0,1	+1,2	+1,2	+0,2	+0,6	0,0
7 522 Afonso Almeida		5,56	5,69	5,46	5,68	5,51	5,49
		-0,4	+0,9	+0,9	+0,1	+0,5	+0,2
8 819 Rodrigo Garcia Ramos		5,46	x	5,42	5,36	5,47	x
		-0,3		+0,2	+0,5	+0,9	
9 601 David Graça		5,39	5,18	4,98			
		+1,4	-2,3	+1,4			
10 766 Martim Henriques		5,02	x	5,38			
		+0,2		+0,9			
11 2838 Francisco Pinto		5,24	5,09	5,18			
		+1,5	+0,7	+0,7			
12 784 Nichita Gaiman		4,72	4,61	4,92			
		+1,6	-0,2	+0,8			
13 2201 Tiago Rita		4,88	x	4,66			
		-0,4		+0,4			
14 798 Pedro Correia		4,79	3,63	4,87			
		0,0	-0,7	+0,3			
15 1840 Diogo Paulico		4,87	4,65	x			
		+0,7	-0,8				
16 861 Vasco Bernardes		x	4,71	4,63			
			-0,3	+0,2			
17 736 Manuel Falcão		4,67	4,12	4,65			
		+1,2	-0,7	+0,3			
18 2844 Guilherme Fernandes		4,58	4,34	4,46			
		+0,8	+0,4	+0,4			
19 853 Tiago Oliveira		4,42	4,14	4,21			
		0,0	-0,5	+0,7			
20 656 Gonçalo Alegria		3,88	4,26	4,27			
		+1,3	+0,2	+0,2			
21 631 Evandro Pires		4,01	4,11	4,06			
		+1,6	-0,1	+1,1			
22 2574 Manuel Dias		3,93	3,79	3,82			
		+0,3	+0,8	+0,4			
23 858 Tomás Gonçalves		3,87	3,38	3,38			
		+0,6	-0,1	+0,4			



sábado, 12 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1912010****Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

24	2070	Gonçalo Valsassina	3,85	3,80	3,71
			-0,1	-0,2	+0,3
25	2573	Guilherme Castelhana	3,73	x	3,62
			+1,4		+0,2
	767	Martim Gonçalves	0,00	0,00	0,00
			0.0	0.0	0.0

**Triplo Salto****(Masc)****Final 2**

1 <sup>o</sup>	570	<b>Carlos Veiga</b>	SPORTING C P	1989-02-22	<b>Sen</b>	<b>15,79</b>
2 <sup>o</sup>	310	<b>Tiago Luís Pereira</b>	SPORTING C P	1993-09-19	<b>Sen</b>	<b>15,52</b>
3 <sup>o</sup>	778	<b>Miguel Marques</b>	SPORTING C P	1995-01-10	<b>Sen</b>	<b>15,26</b>
4 <sup>o</sup>	604	<b>Denil Baía</b>	SPORTING C P	1998-09-22	<b>S23</b>	<b>15,18</b>
5 <sup>o</sup>	788	<b>Oleksandrlyashchenko</b>	SPORTING C P	1997-01-18	<b>S23</b>	<b>15,05</b>
6 <sup>o</sup>	458	<b>Mário Pamente</b>	A DESP NOVAS LUZES	1994-11-11	<b>Sen</b>	<b>14,64</b>
7 <sup>o</sup>	2501	<b>Danilo Almeida</b>	CASA BENFICA FARO	1996-12-09	<b>Sen</b>	<b>14,56</b>
8 <sup>o</sup>	2511	<b>Pedro Freitas</b>	CASA BENFICA FARO	1998-03-31	<b>S23</b>	<b>13,87</b>

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
570 Carlos Veiga		15,54	15,33	x	15,45	15,79	14,87
2 310 Tiago Luís Pereira		15,42	15,38	15,52	-	-	-
3 778 Miguel Marques		15,26	14,99	x	14,30	14,42	15,12
4 604 Denil Baía		14,48	14,74	15,10	15,18	15,17	x
5 788 Oleksandrlyashchenko		14,79	14,82	14,89	x	14,80	15,05
6 458 Mário Pamente		14,19	14,64	14,59	14,56	14,56	14,64
7 2501 Danilo Almeida		14,44	x	14,56	x	x	-
8 2511 Pedro Freitas		x	x	13,60	13,87	x	-

**Salto em Comprimento****(Fem)**



sábado, 12 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1912010****Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	313 Yariadmis Arguelles	SPORTING C P	1984-04-18	Sen	6,36
2 <sup>a</sup>	793 Patrícia Mamona	SPORTING C P	1988-11-21	Sen	6,34
3 <sup>a</sup>	728 Lucinda Gomes	SPORTING C P	1995-04-16	Sen	5,98
4 <sup>a</sup>	1036 Fatumata Balde	S L BENFICA	GBS 2000-07-29	Jun	5,86
5 <sup>a</sup>	1174 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	S23	5,52
6 <sup>a</sup>	539 Andreia Gomes	SPORTING C P	1998-06-27	S23	5,42
7 <sup>a</sup>	2189 Erica Gomes	SPORTING C P	1994-05-09	Sen	5,31
8 <sup>a</sup>	306 Rositinay Mata	SPORTING C P	STP 1999-01-29	S23	4,80
10 <sup>a</sup>	840 Sara Pereira	SPORTING C P	2001-05-05	Jun	4,66
	2559 Bruna Varela	A D R E PALHAÇA	1997-04-15	S23	X

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 313 Yariadmis Arguelles		6,08	6,36	6,09	6,18	6,12	6,21
2 793 Patrícia Mamona		6,34	x	x	x	x	6,17
3 728 Lucinda Gomes		x	5,11	5,88	5,98	5,95	x
4 1036 Fatumata Balde		5,74	5,86	5,73	5,73	5,74	x
5 1174 Raquel Marques		5,25	5,45	5,40	5,45	5,52	x
6 539 Andreia Gomes		5,35	5,42	x	5,32	x	5,20
7 2189 Erica Gomes		5,19	5,31	x	4,76	5,13	x
8 2559 Bruna Varela		5,28	x	5,21			
9 306 Rositinay Mata		x	4,69	4,80	4,69	x	-
10 840 Sara Pereira		4,55	4,66	x			
2559 Bruna Varela		5,28	x	5,21			



sábado, 12 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1912010**

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b> -						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado						
ADNO A D NUCLEOEIRAS	2	1	3	2	1	3
CDUL C DESP UNIV LISBOA		2	2		1	1
CFB C F OS BELENENSES	1		1	1		1
EBMDS E M DOMINGOS SARAIVA		1	1		1	1
IND-LX Individual-Lisboa		2	2		2	2
NLUZ A DESP NOVAS LUZES	2	1	3	2	1	3
NSL N SPORTING LOURINHÃ		1	1		1	1
SCP SPORTING C P	29	74	103	27	57	84
SCRD S C REBOLEIRA DAMAIA	1	1	2	1	1	2
SLB S L BENFICA	23	27	50	22	26	48
UAP U A POVOENSE	2	4	6	2	4	6
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u> Federado						
AASX A ATLETISMO SEIXAL		4	4		3	3
CABB C A BAIXA BANHEIRA		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> Federado						
ADREP A D R E PALHAÇA	1		1	1		1
NAC N A DE CUCUJÃES		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u> Federado						
ACRSD A C R SRA DESTERRO		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u> Federado						
AJJ ACADEMIA JOSÉ JACOB	6	7	13	4	4	8
CBPRT C BENFICA PORTALEGRE		2	2		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u> Federado						
CBF CASA BENFICA FARO		2	2		2	2
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u> Federado						
GDE G DESP ESTREITO		1	1		1	1

<b>Totais de participações</b>	<b>67</b>			<b>62</b>		
<b>individuais + estafetas</b>		<b>133</b>			<b>109</b>	
			<b>200</b>			<b>171</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	2		2	2		2
Iniciados	25	37	62	22	27	49
Juvenis	20	47	67	18	40	58
Juniores	8	14	22	8	12	20
Sub23	6	16	22	6	13	19
Seniores	6	17	23	6	16	22
Veteranos M40		2	2		1	1

<b>Totais de participações</b>	<b>67</b>			<b>62</b>		
<b>individuais + estafetas</b>		<b>133</b>			<b>109</b>	
			<b>200</b>			<b>171</b>

**Legendagem de Observações Codificadas**



sábado, 12 de janeiro de 2019

**Comunicado de Resultados 1912010**

---

DNF Desistiu  
DNS Faltou  
SM Sem Marca  
X A Participar Extra Competição