

G P REIS 2019

REGIONAL ESTRADA 2019 AAL

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	P escal	P Geral	Tempo	P regional
155	MIGUEL QUARESMA	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	M35	1	1	00:33:15	1
73	PAULO ALVES	INGLESES FUTEBOL CLUBE	SENM	1	2	00:33:16	1
151	FILIPE REBELO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	SENM	2	3	00:33:39	2
150	CARLOS TIAGO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	M35	2	4	00:33:41	2
877	TIAGO MATIAS	PENAFIRME	SENM	3	5	00:33:54	3
254	PEDRO ARSÉNIO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M35	3	6	00:34:04	3
175	HUGO AUGUSTO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	SENM	4	7	00:34:17	
239	CELSO PINTO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	SENM	5	8	00:34:19	
127	VICTOR FERREIRA	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	SENM	6	9	00:34:21	
280	EDGAR JACINTO	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	SENM	7	10	00:34:21	
113	FRANCISCO PEDRO	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	M45	1	11	00:34:24	1
295	TIAGO SILVA	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	SENM	8	12	00:34:29	
283	ILIDIO MENDES	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	SENM	9	13	00:34:47	
244	ISAÍAS GOMES	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	SENM	10	14	00:35:19	
290	RODRIGO CARRERA	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	SENM	11	15	00:35:25	
248	LUÍS BRITO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M40	1	16	00:35:31	1
294	TIAGO DIAS	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	SENM	12	17	00:35:33	
142	PEDRO GUIMARÃES	INGLESES FUTEBOL CLUBE	M35	4	18	00:35:34	
124	NUNO CARRASQUEIRO	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	M40	2	19	00:35:34	2
108	CARLOS CORREIA	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	M40	3	20	00:35:44	3
58	DIOGO GARCIA	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	SENM	13	21	00:35:53	
55	JOSE MIGUEL PAIS	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M45	2	22	00:36:00	2
256	RAUL CAETANO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M45	3	23	00:36:04	3
257	RENATO MANUEL	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M40	4	24	00:36:22	
156	VASCO MARTA	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	SENM	14	25	00:36:28	
204	ARTUR OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M45	4	26	00:36:31	
185	PAULO ALBINO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	M40	5	27	00:36:37	
114	JOÃO CABAÇA	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	JUNM	1	28	00:36:47	1
235	RUI LUZ	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M40	6	29	00:36:49	
42	VITOR TAVARES MARQUES	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M40	7	30	00:36:51	

36	PEDRO CARDOSO	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M35	5	31	00:36:55	
144	PAULO BENEVENTE	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	DESPM	1	32	00:36:57	1
811	TIAGO LOUSA	CROSSFIT ALPHADEN	M35	6	33	00:37:06	
53	ANDRÉ MELO	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M35	7	34	00:37:10	
117	JOAQUIM FRAZÃO	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	M40	8	35	00:37:11	
200	ÁLVARO OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M45	5	36	00:37:13	
107	BERNARDO FRAZÃO	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	JUNM	2	37	00:37:17	2
868	TIAGO SUSA	INDIVIDUAL	M35	8	38	00:37:20	
269	TIAGO LOPES	USC MIRA-SINTRA	SENM	15	39	00:37:27	
787	DAVID LOPES	INDIVIDUAL	SENM	16	40	00:37:30	
876	NELSON SANTOS	PENAFIRME	M40	9	41	00:37:31	
32	DOMINGOS CARNEIRO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	M45	6	42	00:37:35	
82	JOANA FONSECA	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	SENF	1	43	00:37:47	1
38	ARMANDO MONTEIRO	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M40	10	44	00:37:48	
35	HUGO ADELINO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	M40	11	45	00:37:57	
291	SANDRA PROTÁSIO	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	SENF	2	46	00:37:57	2
75	MIGUEL CUNHA	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M35	9	47	00:38:02	
663	PAULO CARVALHO	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	M45	7	48	00:38:04	
149	CARLOS FREITAS	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	M45	8	49	00:38:19	
154	JOANA RAMALHO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	SENF	3	50	00:38:22	3
253	PAULO GARCIA	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M45	9	51	00:38:29	
270	BRUNO CARVALHO	FUTEBOL CLUBE ROSSAO	M35	10	52	00:38:40	
259	RICARDO PIRES	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M35	11	53	00:38:44	
183	AIRES PRATAS	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	M60	1	54	00:38:46	1
152	FREDERICO LAZARO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	M35	12	55	00:38:48	
272	ALEXANDRA SOUSA	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	F35	1	56	00:38:53	1
287	NELSON REBELO	J.O.M.A. - JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	SENM	17	57	00:38:55	
29	NELSON FONSECA	MOTOCLUBE TT MONTES SALOIOS	M40	12	58	00:38:58	
99	JOSÉ BORGES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M40	13	59	00:38:58	
264	ELIAS FORTES	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	M50	1	60	00:38:59	1
667	FRANCISCO LANETA	PERTIS ECONÓMICOS	M50	2	61	00:39:00	2
850	PEDRO MARQUES	GDCHELAS	M40	14	62	00:39:03	
52	JOÃO INOCÊNCIO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	M45	10	63	00:39:06	
164	PEDRO CAROLA	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	JUNM	3	64	00:39:14	3
241	FERNANDO SANTOS	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M45	11	65	00:39:15	
881	ISIDRO DUARTE	INDIVIDUAL	M50	3	66	00:39:24	3

875	CARLOS SERRA	PENAFIRME	M40	15	67	00:39:27	
246	JOSÉ LEMOS	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M55	1	68	00:39:29	1
243	HELENA MIRANDA	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	SENF	4	69	00:39:29	
809	GONÇALO LOUSA	CROSSFIT ALPHADEN	SENM	18	70	00:39:38	
39	VASCO TAVARES	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M40	16	71	00:39:41	
712	TIAGO PADEIRO	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	SENM	19	72	00:39:43	
160	DANIEL ALEXANDRE	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	JUNM	4	73	00:39:45	
153	INOCÊNCIO AMORIM	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	M40	17	74	00:39:46	
19	JORGE VALENTE	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M35	13	75	00:39:49	
191	MÓNICA VIEIRA	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	F40	1	76	00:39:50	1
138	JOSÉ FÉLIX	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M50	4	77	00:39:52	
120	LUIS REBELO	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	M50	5	78	00:39:58	
268	PAULO HERMEZILHA	USC MIRA-SINTRA	M40	18	79	00:40:03	
263	VÍTOR CHAGAS	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M40	19	80	00:40:04	
112	FÁBIO FERREIRA	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	SENM	20	81	00:40:05	
180	SAUL FINO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	M40	20	82	00:40:08	
867	ANTONIO SANTOS	INDIVIDUAL	M50	6	83	00:40:10	
103	JOÃO LOPES	INDIVIDUAL	M60	2	84	00:40:10	2
576	ANDRÉ MORGADO	INDIVIDUAL	SENM	21	85	00:40:11	
22	JOSÉ MARQUES	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M50	7	86	00:40:14	
236	ARTUR CARVALHO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M45	12	87	00:40:22	
79	CÉU NUNES	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	F40	2	88	00:40:29	2
688	FÁBIO CORREIA	INDIVIDUAL	SENM	22	89	00:40:32	
632	JOSÉ GOMES	INDIVIDUAL	M55	2	90	00:40:53	
11	ANTÓNIO HENRIQUES	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M60	3	91	00:41:00	3
135	PAULO GOMES	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVE	M35	14	92	00:41:01	
170	VÍTOR SILVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M50	8	93	00:41:19	
706	JOÃO SILVA	CASA DA DIZIMA	M35	15	94	00:41:25	
350	JOSE SERRA	GDCHELAS	M55	3	95	00:41:32	2
781	FERNANDO MELÃO	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	M50	9	96	00:41:33	
642	CEDRIC MONTEIRO	RUNNING TEEN FROM RESTELO	SENM	23	97	00:41:42	
731	LUÍS CUSTÓDIO	INDIVIDUAL	M45	13	98	00:41:47	
67	PAULO FERREIRA	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M45	14	99	00:41:48	
15	FERNANDO ALMEIDA	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M40	21	100	00:41:50	
252	ANTÓNIO MACHADO	FUTEBOL CLUBE ROSSAO	M45	15	101	00:41:58	
247	JOSÉ PIRES	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M40	22	102	00:42:05	

231	JOSÉ SILVA	INDIVIDUAL	M55	4	103	00:42:08	3
158	JOÃO AFONSO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	M60	4	104	00:42:08	
700	NUNO COSTA	INDIVIDUAL	M45	16	105	00:42:13	
683	HUGO BENEVENTE	INDIVIDUAL	SENM	24	106	00:42:14	
810	LUÍS MESQUITA	CROSSFIT ALPHADEN	M40	23	107	00:42:18	
895	ANTONIO PIRES	CROSSFIT ALPHADEN	M50	10	108	00:42:18	
205	CARLOS COSTA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M50	11	109	00:42:23	
76	HUGO BRÁS	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M35	16	110	00:42:24	
261	RUI COELHO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M45	17	111	00:42:24	
44	BRIGITTE CARDOSO	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	F35	2	112	00:42:26	2
219	LUÍS OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M45	18	113	00:42:26	
89	CARLOS PEDRO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M45	19	114	00:42:26	
23	JOSÉ PAJINHA	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M55	5	115	00:42:26	
513	JOSÉ SILVA	INDIVIDUAL	M45	20	116	00:42:28	
585	JORGE NABAIS	VILT RUNNERS	M35	17	117	00:42:36	
226	RUI FERREIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M40	24	118	00:42:41	
24	LUIS VIEIRA	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M45	21	119	00:42:45	
232	BRUNO PISSARRA	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M40	25	120	00:42:48	
742	JOAQUIM RAMALHO	INDIVIDUAL	M45	22	121	00:42:55	
26	VASCO GONÇALVES	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M55	6	122	00:42:56	
834	JORGE AMARAL	A MINHA CORRIDA	M50	12	123	00:42:57	
670	PAULO LOPES	PERTIS ECONÓMICOS	M45	23	124	00:43:00	
807	NUNO CORREIA	GRUPO DESPORTIVO DO INSTITUTO NACIONAL DE EST	M50	13	125	00:43:03	
314	Lucilia Soares	G D SÃO DOMINGOS	F55	1	126	00:43:08	1
616	NUNO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M35	18	127	00:43:08	
659	LUIS NUNES	BENFICA EM FORMA	M40	26	128	00:43:09	
672	WILSON FERNANDES	PERTIS ECONÓMICOS	SENM	25	129	00:43:11	
242	GONÇALO FERREIRA	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M45	24	130	00:43:12	
90	DIAMANTINO GAMITO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M50	14	131	00:43:14	
595	GONÇALO FERREIRA	INDIVIDUAL	M45	25	132	00:43:15	
896	STEVE PRAZERES	CROSSFIT ALPHADEN	SENM	26	133	00:43:15	
312	Rui Neves	G D SÃO DOMINGOS	M45	26	134	00:43:17	
240	CRISTIANO MARQUES	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M45	27	135	00:43:20	
624	JOSÉ SANTOS	CCDTMETROLX	M45	28	136	00:43:23	
762	PAULO PIRES	SS CGD	M50	15	137	00:43:23	
212	HUGO PALMEIRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M40	27	138	00:43:25	

21	JOSÉ PEREIRA	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M40	28	139	00:43:25	
645	JOSE FERREIRA	INDIVIDUAL	M50	16	140	00:43:27	
730	JOÃO MARAL	INDIVIDUAL	M45	29	141	00:43:29	
56	CÁTIA NASCIMENTO	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	F35	3	142	00:43:36	3
777	ANTÓNIO MARTINHO	INDIVIDUAL	M40	29	143	00:43:36	
515	PEDRO COUTINHO	INDIVIDUAL	M35	19	144	00:43:38	
315	Carlos Monteiro	G D SÃO DOMINGOS	M55	7	145	00:43:43	
91	FERNANDO CHAMUSCA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M65	1	146	00:43:52	1
62	JORGE SOUSA	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M55	8	147	00:43:53	
111	ELISABETE GOMES	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	F45	1	148	00:43:54	1
828	FILIPE SOUSA	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	M35	20	149	00:43:54	
610	LUÍS MARÇAL	INDIVIDUAL	M40	30	150	00:43:54	
546	JORGE VAZ	INDIVIDUAL	M45	30	151	00:43:55	
514	BOGDAN SANDU	INDIVIDUAL	SENM	27	152	00:43:57	
16	JOÃO PÁSCOA	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M50	17	153	00:43:58	
216	JORGE SANTOS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M65	2	154	00:44:00	2
218	JOSÉ INOCÊNCIO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M65	3	155	00:44:06	3
54	ANTÓNIO CARRETO	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M35	21	156	00:44:07	
181	VITOR GONÇALVES	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	M50	18	157	00:44:08	
100	MIGUEL SEQUEIRA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M35	22	158	00:44:12	
74	JOSÉ RAMALHO	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M50	19	159	00:44:13	
213	JOÃO SOARES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M65	4	160	00:44:14	
271	CARLOS MACHADO	FUTEBOL CLUBE ROSSAO	M45	31	161	00:44:20	
93	PEDRO CANELAS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M45	32	162	00:44:22	
63	LUÍS MARTA	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M50	20	163	00:44:27	
316	Herlander Martins	G D SÃO DOMINGOS	M60	5	164	00:44:28	
148	ANA FILIPA	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	SENF	5	165	00:44:29	
681	RUI MERUJO	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	M55	9	166	00:44:34	
70	SÉRGIO FERNANDES	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	SENM	28	167	00:44:37	
64	MARTA CONCEICAO	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	SENF	6	168	00:44:38	
178	PEDRO PEREIRA	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	M40	31	169	00:44:46	
836	JORGE PAIVA	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	M45	33	170	00:45:00	
620	DAVID REIS	INDIVIDUAL	M40	32	171	00:45:02	
13	CONCEIÇÃO PEREIRA	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	F55	2	172	00:45:05	2
77	PEDRO FERRAZ	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M40	33	173	00:45:10	
267	JOAO JORGE	USC MIRA-SINTRA	SENM	29	174	00:45:11	

313	Anabela Carvalho	G D SÃO DOMINGOS	F50	1	175	00:45:12	1
535	TIAGO GUERRA	HERE 4 BEER	SENM	30	176	00:45:26	
765	TIAGO SILVA	INDIVIDUAL	M40	34	177	00:45:27	
825	FAUSTO SA	GDCHELAS	M40	35	178	00:45:28	
671	SÉRGIO PIRES	PERTIS ECONÓMICOS	M40	36	179	00:45:30	
597	EDUARDO LUÍS	ATÓMICOS	M40	37	180	00:45:33	
251	NUNO SILVA	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M45	34	181	00:45:33	
311	Elisa Varela	G D SÃO DOMINGOS	F45	2	182	00:45:38	2
872	ALVARO GOMES	INDIVIDUAL	M45	35	183	00:45:42	
814	AMERICO PIMENTA	GDCHELAS	M50	21	184	00:45:46	
551	CARLOS RESA	INDIVIDUAL	M35	23	185	00:45:50	
208	EDUARDO TANGANHITO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M70	1	186	00:45:54	1
71	SÓNIA NEVES	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	F40	3	187	00:45:56	3
69	RICARDO SANTOS	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	F35	4	188	00:45:57	
49	TIAGO PINTO	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M40	38	189	00:45:59	
145	CARLOS DUARTE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	DESPM	2	190	00:46:00	2
690	RUTE MARTINS	INDIVIDUAL	SENF	7	191	00:46:05	
95	ANA FRUTUOSO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	F40	4	192	00:46:09	
94	RUI LACERDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M45	36	193	00:46:09	
227	SIDÓNIO DIAS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M45	37	194	00:46:11	
46	PAULO NUNES	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M45	38	195	00:46:14	
109	CLÁUDIO DIAS	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	M40	39	196	00:46:18	
701	ARTUR DUARTE	INDIVIDUAL	M45	39	197	00:46:23	
823	EDUARDO RODRIGUES	GDCHELAS	M55	10	198	00:46:27	
666	EBRIMA BAYO	PERTIS ECONÓMICOS	SENM	31	199	00:46:32	
748	ANTONIO REBELO	INDIVIDUAL	M45	40	200	00:46:33	
779	JOÃO CORREIA	INDIVIDUAL	M35	24	201	00:46:39	
790	BRUNO CARVALHO	BANDIDOS	SENM	32	202	00:46:39	
791	CÂNDIDO POÇAS	BANDIDOS	M45	41	203	00:46:40	
714	TIAGO PORTO	INDIVIDUAL	SENM	33	204	00:46:41	
533	DIOGO ASSUNÇÃO	HERE 4 BEER	SENM	34	205	00:46:48	
760	NUNO CRUZ	INDIVIDUAL	M35	25	206	00:46:49	
245	JORGE MORGADO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M55	11	207	00:46:49	
598	MIGUEL ROCHA	INDIVIDUAL	M45	42	208	00:47:05	
841	MANUEL TAVARES	GDCHELAS	M60	6	209	00:47:06	
210	GRACIETE ALVES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	F40	5	210	00:47:07	

832	INES MARQUES	99 GRATUITAS	F40	6	211	00:47:08	
797	VIRGÍLIO MADEIRA	CCD TRANQUILIDADE	M55	12	212	00:47:18	
629	RUI CORREIA	ASAS DE ALMADA	M45	43	213	00:47:19	
655	PEDRO ANTUNES	INDIVIDUAL	M40	40	214	00:47:21	
627	RUI PASTOR	CCDTMETROLX	M45	44	215	00:47:21	
78	RUI MÓNICA	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M40	41	216	00:47:22	
613	CARLOS RODRIGUES	CLUBE EDP LISBOA	M60	7	217	00:47:26	
163	PAULA FERNANDES	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	F40	7	218	00:47:28	
740	MIGUEL CRUZ	INDIVIDUAL	M40	42	219	00:47:28	
530	JOAO BOGALHEIRO	INDIVIDUAL	M45	45	220	00:47:28	
255	PEDRO AFONSO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M50	22	221	00:47:29	
509	SÉRGIO MARQUES	INDIVIDUAL	M35	26	222	00:47:33	
169	VÍTOR SANTOS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M50	23	223	00:47:35	
656	BRUNO AMARO	BENFICA EM FORMA	M35	27	224	00:47:38	
202	ANABELA FERREIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	F45	3	225	00:47:41	3
220	LUÍS PALMA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M45	46	226	00:47:41	
233	CARLOS SOARES	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M50	24	227	00:47:42	
869	LUIS AZEVEDO	INDIVIDUAL	M50	25	228	00:47:48	
237	CARLOS FOLGADO	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M55	13	229	00:47:48	
587	RICARDO DOMINGUES	VILT RUNNERS	SENM	35	230	00:47:53	
856	HENRIQUE ADREGA	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	M65	5	231	00:47:55	
159	LEONOR FERNANDES	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	JUNF	1	232	00:47:56	1
30	QUINTINO VAZ	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVE	M55	14	233	00:47:56	
85	JOAO BRAZ	MOTOCUBE TT MONTES SALOIOS	M50	26	234	00:47:59	
45	PAULA MARTINS	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	F35	5	235	00:48:00	
882	PEDRO CORREIA	INDIVIDUAL	M45	47	236	00:48:07	
727	LUIS AURÉLIO	INDIVIDUAL	M45	48	237	00:48:08	
61	JORGE RAMOS	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M40	43	238	00:48:14	
685	HELDER MARQUES	SR. CAMARNAL	M50	27	239	00:48:14	
747	RICARDO SANTOS	INDIVIDUAL	M35	28	240	00:48:17	
676	NUNO RAMOS	INDIVIDUAL	M35	29	241	00:48:18	
506	ANTÓNIO MINA	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M55	15	242	00:48:24	
68	PAULO LOURO	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M50	28	243	00:48:35	
641	JOÃO FERNANDES	INDIVIDUAL	M35	30	244	00:48:37	
764	JOÃO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M45	49	245	00:48:38	
845	NUNO CAFÉ	A MINHA CORRIDA	M35	31	246	00:48:39	

84	CARLOS ANTUNES	MOToclube TT MONTES SALOIOS	M65	6	247	00:48:40	
37	ANTONIO SANTOS	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M65	7	248	00:48:45	
173	APOLO PEREIRA	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	M45	50	249	00:48:50	
519	VITOR BERNARDO	INDIVIDUAL	M35	32	250	00:48:53	
635	MÁRIO NUNES	INDIVIDUAL	M45	51	251	00:48:55	
693	TIAGO LOURO	INDIVIDUAL	SENM	36	252	00:48:55	
770	FREDERICO DUARTE	FUJITSU	M45	52	253	00:49:05	
737	RICARDO RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO O COMPANHEIRO	SENM	37	254	00:49:09	
827	FILIFE RODRIGUES	GDCHELAS	SENM	38	255	00:49:10	
139	BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES	M80	1	256	00:49:15	1
17	JORGE MARÇAL	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M50	29	257	00:49:21	
662	JOSÉ SILVA	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	M35	33	258	00:49:29	
121	LUIS SANTOS	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	M50	30	259	00:49:33	
207	CRISTINA CARVALHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	F45	4	260	00:49:36	
217	JOSÉ DUARTE	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M55	16	261	00:49:36	
319	INES PINTO	SPORTING CLUBE R DAMAIA	JUNF	2	262	00:49:39	2
12	CARLOS GONÇALVES	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M40	44	263	00:49:42	
819	CARLOS RODRIGUES	GDCHELAS	M45	53	264	00:49:48	
50	JOÃO VEIGA	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	SENM	39	265	00:49:50	
835	JORGE BARROS	99 GRATUITAS	M40	45	266	00:49:53	
830	GUSTAVO ÉVORA	99 GRATUITAS	M50	31	267	00:49:53	
704	CLIVE SAFFERY	INDIVIDUAL	M60	8	268	00:49:53	
833	JOAO CARVALHO	99 GRATUITAS	M45	54	269	00:49:55	
66	PATRICK SIMÕES	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M35	34	270	00:49:56	
198	ALBINO OLIVEIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M70	2	271	00:49:56	2
182	VIRGÍNIA PEREIRA	INGLESES FUTEBOL CLUBE	F50	2	272	00:50:00	2
57	DAVID SIAO	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M45	55	273	00:50:03	
796	FERNANDO CELESTINO	CCD TRANQUILIDADE	M60	9	274	00:50:11	
772	LUÍS LINO	FUJITSU	SENM	40	275	00:50:14	
141	SOFIA CRUZ	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUNF	3	276	00:50:18	3
818	CARLOS LOPES	A MINHA CORRIDA	M40	46	277	00:50:18	
759	RICARDO LOPES	LINCES DA BELA VISTA	M40	47	278	00:50:18	
195	NARCISO SÁ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M50	32	279	00:50:21	
545	GONÇALO DUARTE	INDIVIDUAL	SENM	41	280	00:50:23	
81	SARA BARATA	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	SENF	8	281	00:50:24	
571	CATARINA RAMOS	INDIVIDUAL	SENF	9	282	00:50:24	

636	NUNO MATEUS	INDIVIDUAL	M35	35	283	00:50:28	
871	NUNO OCHOA	INDIVIDUAL	M35	36	284	00:50:30	
673	ALEXANDRE MATEUS	INDIVIDUAL	M40	48	285	00:50:30	
34	FERNANDA GIL	INGLESES FUTEBOL CLUBE	F45	5	286	00:50:31	
900	ANIBL CARVALHO	G D SÃO DOMINGOS	M55	17	287	00:50:32	
749	NUNO MARTINS	INDIVIDUAL	SENM	42	288	00:50:34	
844	NUNO ALVES	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	M45	56	289	00:50:39	
815	ANDREIA TEODORICO	A MINHA CORRIDA	SENF	10	290	00:50:51	
738	RUI PEREIRA	ASSOCIAÇÃO O COMPANHEIRO	SENM	43	291	00:50:51	
206	CARLOS SILVA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M50	33	292	00:50:55	
703	NUNO FRAGOSO	LINCES DA BELA VISTA	M40	49	293	00:50:56	
705	JACQUI SAFFERY	INDIVIDUAL	F55	3	294	00:50:57	3
686	NUNO GOMES	INDIVIDUAL	M40	50	295	00:50:59	
838	JOSE FERNANDES	GDCHELAS	M65	8	296	00:51:02	
573	JOAQUOM SANTOS	INDIVIDUAL	M60	10	297	00:51:06	
628	HUGO MOURA	INDIVIDUAL	M45	57	298	00:51:07	
126	SÓNIA PARREIRA	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	F35	6	299	00:51:08	
125	SANDRA VIEIRA	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	F45	6	300	00:51:08	
691	MANUEL FLOR	INDIVIDUAL	M70	3	301	00:51:11	3
857	ÓSCAR RODRIGUES	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M45	58	302	00:51:12	
817	CALOS SA	GDCHELAS	M45	59	303	00:51:16	
863	NUNO MARQUES	INGLESES FUTEBOL CLUBE	M40	51	304	00:51:21	
98	JOÃO PEREIRA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M35	37	305	00:51:22	
502	RUI MENDES	INDIVIDUAL	M45	60	306	00:51:25	
581	SAMUEL SOUSA	TEAM BOCK	M40	52	307	00:51:31	
579	LUIS GARCIA	TEAM BOCK	M45	61	308	00:51:31	
188	CLÁUDIA BORRALHO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	F45	7	309	00:51:34	
179	ROSA FREITAS	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	F50	3	310	00:51:34	3
86	ALDÓNIO FERNANDES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M60	11	311	00:51:34	
698	GERMANO BERNARDO	PRAZER DA CORRIDA	M60	12	312	00:51:41	
639	PAULO SILVA	INDIVIDUAL	M50	34	313	00:51:48	
317	Fernando Guerreiro	G D SÃO DOMINGOS	M70	4	314	00:51:49	
855	TINA OLIVEIRA	A MINHA CORRIDA	F50	4	315	00:51:50	
774	PAULO BORGES	FUJITSU	M50	35	316	00:51:50	
631	CARLA FERNANDES	INDIVIDUAL	F40	8	317	00:51:54	
669	JOAQUIM GRILO	PERTIS ECONÓMICOS	M40	53	318	00:51:57	

199	ALEXANDRE REIS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M55	18	319	00:52:02
885	RICARDO CAMPOS	INDIVIDUAL	M40	54	320	00:52:05
640	HELENA GONÇALVES	INDIVIDUAL	F40	9	321	00:52:10
793	ANTÓNIO SENA	CCD TRANQUILIDADE	M45	62	322	00:52:11
794	ARTUR GAIO	CCD TRANQUILIDADE	M35	38	323	00:52:17
192	BELISA JOÃO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	F35	7	324	00:52:25
14	CONCEIÇÃO RODRIGUES	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	F55	4	325	00:52:26
18	JORGE PEPE	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M45	63	326	00:52:26
47	MAGDA FARINHA	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	F35	8	327	00:52:27
619	SANDRA BATISTA	AMIGOS VALE SILENCIO	F40	10	328	00:52:27
529	ANTÓNIO CAMACHO	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M65	9	329	00:52:27
578	HUGO TORRES	TEAM BOCK	M40	55	330	00:52:28
618	LEONEL NEVES	AMIGOS VALE SILENCIO	M65	10	331	00:52:28
728	PEDRO COSTA	INDIVIDUAL	M35	39	332	00:52:29
766	JOSÉ SANTOS	INDIVIDUAL	M55	19	333	00:52:29
795	CARLOS BARGADO	CCD TRANQUILIDADE	M50	36	334	00:52:31
554	RAFAEL AZRIEL	INDIVIDUAL	M45	64	335	00:52:35
803	JOAO VENTURA	INDIVIDUAL	M45	65	336	00:52:36
197	AGOSTINHO CRISTINO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M70	5	337	00:52:48
297	ANA DUARTE	USC MIRA-SINTRA	F45	8	338	00:52:49
884	ANTONIO PENIM	INDIVIDUAL	M50	37	339	00:52:53
883	JOAO RODRIGUES	INDIVIDUAL	M50	38	340	00:52:53
592	ANTÓNIO NOVAS	INDIVIDUAL	M40	56	341	00:52:58
746	PEDRO PARADINHA	INDIVIDUAL	SENM	44	342	00:53:00
575	LUÍS NETO	INDIVIDUAL	M50	39	343	00:53:01
778	JOÃO CORREIA	INDIVIDUAL	SENM	45	344	00:53:04
744	RAFAL LUKASIK	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M35	40	345	00:53:05
510	NELSON QUICO	INDIVIDUAL	M45	66	346	00:53:06
843	MIGUEL LOPES	99 GRATUITAS	M40	57	347	00:53:07
165	ZULMIRA BELO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	F50	5	348	00:53:13
40	MÁRIO SOBRAL	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M40	58	349	00:53:14
41	BRUNO BRITO	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M35	41	350	00:53:18
174	CARLA NASCIMENTO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	M35	42	351	00:53:19
821	CELESTE OLIVEIRA	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	SENF	11	352	00:53:24
203	ANTÓNIO BOGAS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M50	40	353	00:53:27
96	ELISABETE SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	F35	9	354	00:53:30

557	HELDER SANTOS	INDIVIDUAL	M40	59	355	00:53:34	
505	ANTONIO BARBAS	INDIVIDUAL	M50	41	356	00:53:35	
136	ANA TELO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	F45	9	357	00:53:37	
750	SÉRGIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M35	43	358	00:53:39	
43	SARA TAINHA	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	SENF	12	359	00:53:39	
880	RICARDO CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	SENM	46	360	00:53:39	
899	ANTÓNIO PORTILHO	G D SÃO DOMINGOS	M60	13	361	00:53:40	
600	MARIA ANDRÉ	INDIVIDUAL	F45	10	362	00:53:43	
805	MARIA GONÇALVES	USC MIRA-SINTRA	F45	11	363	00:53:44	
601	RUI ANDRÉ	INDIVIDUAL	M60	14	364	00:53:44	
713	PATRÍCIA MATOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	F40	11	365	00:53:46	
736	JOSÉ BRITES	ASSOCIAÇÃO O COMPANHEIRO	M45	67	366	00:53:47	
527	MARIA PALMA	INDIVIDUAL	F60	1	367	00:53:50	1
544	FERNANDO VERGAMOTA	INDIVIDUAL	M60	15	368	00:54:17	
657	FABIANO FERREIRA	BENFICA EM FORMA	M35	44	369	00:54:23	
532	CARLOS LOURENÇO	INDIVIDUAL	M60	16	370	00:54:24	
65	NÚRIA ANTUNES	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	F35	10	371	00:54:25	
234	JOÃO FERREIRA	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	M55	20	372	00:54:25	
622	FRANCISCO PLÍNIO	CCDTMETROLX	M60	17	373	00:54:25	
846	ORLANDO BARBOSA	GDCHELAS	M60	18	374	00:54:41	
699	HUGO COLAÇO	INDIVIDUAL	M40	60	375	00:54:43	
504	TAM AFONSO	INDIVIDUAL	M65	11	376	00:54:44	
538	ANTÓNIO VARELA	INDIVIDUAL	M50	42	377	00:54:47	
584	FRANCISCO GONÇALVES	VILT RUNNERS	SENM	47	378	00:54:49	
106	ANA DUARTE	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	JUNF	4	379	00:54:55	
687	DANIEL PINHO	INDIVIDUAL	SENM	48	380	00:55:09	
559	DANIEL ALMEIDA	INDIVIDUAL	SENM	49	381	00:55:10	
769	AVELINO EUFRÁSIO	FUJITSU	M35	45	382	00:55:14	
626	RAFAEL SANTOS	CCDTMETROLX	M50	43	383	00:55:16	
621	CARLOS MOREIRA	CCDTMETROLX	M65	12	384	00:55:16	
755	JOÃO CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	M40	61	385	00:55:18	
660	MIGUEL RODRIGUES	BENFICA EM FORMA	SENM	50	386	00:55:19	
20	JOSÉ LINDO	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M70	6	387	00:55:20	
697	RÚBEN ROCHA	INDIVIDUAL	M35	46	388	00:55:24	
798	ANTONIO PEREIRA	CHALET DAVILA	M55	21	389	00:55:26	
757	RUI GOMES	INDIVIDUAL	M40	62	390	00:55:29	

518	LUÍS CORREIA	INDIVIDUAL	M50	44	391	00:55:31	
808	PAULA SIMÕES	A NATUREZA ENSINA	F40	12	392	00:55:33	
767	SÓNIA FIGUEIREDO	LINCES DA BELA VISTA	F40	13	393	00:55:36	
588	RUI MARTINS	VILT RUNNERS	M40	63	394	00:55:49	
586	MIGUEL LOPES	VILT RUNNERS	SENM	51	395	00:55:49	
59	FERNANDA RIBEIRO	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	F50	6	396	00:55:50	
707	MARIA MARTINS	CASA DA DIZIMA	SENF	13	397	00:56:00	
599	CARLOS JÚNIOR	INDIVIDUAL	M45	68	398	00:56:06	
647	RUI GONÇALVES	INDIVIDUAL	M55	22	399	00:56:15	
577	FILIPE MATEUS	TEAM BOCK	SENM	52	400	00:56:18	
10	EMÍLIO GONÇALVES	INDIVIDUAL	M50	45	401	00:56:19	
548	LUIS RODRIGUES	INDIVIDUAL	M50	46	402	00:56:21	
105	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	F65	1	403	00:56:23	1
265	ANA MARTINS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	F45	12	404	00:56:31	
783	ARMANDO LACERDA	INDIVIDUAL	M60	19	405	00:56:33	
201	ANA PAULETA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	F40	14	406	00:56:41	
6	ANTONIO BATISTA	INDIVIDUAL	M70	7	407	00:56:50	
250	NUNO QUEIJA	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	M45	69	408	00:56:58	
878	CARLOS SANTO	INDIVIDUAL	M60	20	409	00:57:01	
104	ANTÓNIO CANAS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M75	1	410	00:57:03	1
593	HENRIQUE MARTINS	INDIVIDUAL	SENM	53	411	00:57:04	
665	CARLOS PENA	PERTIS ECONÓMICOS	M45	70	412	00:57:05	
583	DANIEL PINTO	VILT RUNNERS	SENM	54	413	00:57:05	
167	JOÃO TORRES	G R C DESP LEIÃO	M65	13	414	00:57:07	
228	SONIA FERREIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	F35	11	415	00:57:09	
238	CATARINA FERREIRA	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	F45	13	416	00:57:19	
826	FERNANDO PAULO	GDCHELAS	M65	14	417	00:57:19	
780	ALZIRA CRUZ	FEDERAÇÃO DA FAMÍLIA PARA A PAZ MUNDIAL E UNI	F50	7	418	00:57:21	
25	PAULO LOPES	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	M45	71	419	00:57:22	
507	CLARA MINA	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	F55	5	420	00:57:23	
782	SARA GOMES	INDIVIDUAL	SENF	14	421	00:57:31	
886	BRUNO CARRAÇA	INDIVIDUAL	M40	64	422	00:57:37	
184	MARIANA ANDORINHA	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	JUNF	5	423	00:57:40	
729	ALEXANDRE AZEVEDO	INDIVIDUAL	M35	47	424	00:57:43	
172	ANA GIL	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	F55	6	425	00:57:44	
5	VIRGILIO RODRIGUES	INDIVIDUAL	M70	8	426	00:57:51	

555	JOSE FREITAS	ASAS DE ALMADA	M55	23	427	00:57:56
567	JORGE ALMEIDA	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	M65	15	428	00:57:56
605	HELENA VASCONCELOS	FIDELIDADE GDC	F45	14	429	00:58:00
861	FERNANDO MARQUES	INGLESES FUTEBOL CLUBE	M65	16	430	00:58:00
563	PAULA SANTOS	OS TUGAS	F45	15	431	00:58:01
526	PAULO SOUSA	INDIVIDUAL	M45	72	432	00:58:04
799	DANIEL SILVA	CHALET DAVILA	SENM	55	433	00:58:06
732	JOANA PEREIRA	GANG DAS VENENOSAS	SENF	15	434	00:58:07
847	PAULA ALMEIDA	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	F45	16	435	00:58:13
758	JOSÉ CRUZ	LINCES DA BELA VISTA	M60	21	436	00:58:15
566	GILBERTO GONÇALVES	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	M70	9	437	00:58:17
146	JOAQUIM CRUZ	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M60	22	438	00:58:18
646	ANA GONÇALVES	INDIVIDUAL	SENF	16	439	00:58:28
101	SÓNIA SEQUEIRA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	F40	15	440	00:58:32
134	INÊS PEIXOTO	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVE	F40	16	441	00:58:35
788	ÂNGELA MENDES	C.C.D. O ALVITEJO	SENF	17	442	00:58:42
724	MARÍLIA RIBEIRO	TOKANDAR	F35	12	443	00:58:45
723	DAVID BARBOTIN	TOKANDAR	SENM	56	444	00:58:45
853	SOFIA ANTUNES	A MINHA CORRIDA	F35	13	445	00:58:51
726	ANA ALEIXO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	F40	17	446	00:58:55
668	GUIDO PIRES	PERTIS ECONÓMICOS	SENM	57	447	00:58:59
609	CARLOS SILVA	INDIVIDUAL	M45	73	448	00:59:02
549	RODOLFO LIMA	INDIVIDUAL	M50	47	449	00:59:04
812	ABEL COSTA	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	M60	23	450	00:59:04
862	JEREMIAS RIBEIRO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	M75	2	451	00:59:09
516	NUNO MOLERO	INDIVIDUAL	M45	74	452	00:59:13
9	Jacinto Pereira	LISRUNNING CPA	M60	24	453	00:59:30
870	TIAGO FERNANDES	INDIVIDUAL	SENM	58	454	00:59:35
898	JORGE REIS	INDIVIDUAL	M35	48	455	00:59:39
763	PAULO PADRÃO	INDIVIDUAL	M50	48	456	00:59:43
752	LUIS CARREGA	INDIVIDUAL	JUNM	5	457	00:59:52
684	CARLOS CRESPO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES	M55	24	458	00:59:52
520	HELIO GODINHO	INDIVIDUAL	M65	17	459	00:59:54
822	DORA SOUSA	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	F40	18	460	00:59:55
648	LUIS CHULA	INDIVIDUAL	M40	65	461	00:59:57
553	NUNO FERNANDES	INDIVIDUAL	M45	75	462	00:59:57

625	ORLANDO SOUSA	CCDTMETROLX	M55	25	463	00:59:58	
800	PATRICIA PEREIRA	CHALET DAVILA	SENF	18	464	00:59:59	
695	LUÍS REIS	FALCÕES SELVAGENS	M55	26	465	01:00:00	
143	ANA NETO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	F40	19	466	01:00:23	
570	LUIZ ROSA	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	M65	18	467	01:00:23	
785	JOÃO TORRES	INDIVIDUAL	M40	66	468	01:00:24	
865	FILIPA VILAR	INDIVIDUAL	SENF	19	469	01:00:25	
725	PAULO CRUZ	INDIVIDUAL	M45	76	470	01:00:26	
677	ALFREDO MARTINHO	INDIVIDUAL	M40	67	471	01:00:28	
784	MARIA LACERDA	INDIVIDUAL	F50	8	472	01:00:49	
658	JOAQUIM CARDOSO	BENFICA EM FORMA	M45	77	473	01:00:52	
630	HELENA CUNHA	INDIVIDUAL	F60	2	474	01:01:12	2
816	ANTÓNIO SERAFIM	99 GRATUITAS	M65	19	475	01:01:13	
27	FERNANDA SANTOS	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVE	F60	3	476	01:01:15	3
806	EDUARDO AMORIM	INDIVIDUAL	M45	78	477	01:01:37	
786	ANA COSTA	INDIVIDUAL	F40	20	478	01:01:39	
550	NICOLAU FURTADO	INDIVIDUAL	F50	9	479	01:01:40	
615	ANABELA GRAÇA	INDIVIDUAL	F45	17	480	01:01:41	
614	MIGUEL GRAÇA	INDIVIDUAL	M45	79	481	01:01:42	
804	JOSÉ CATITA	INDIVIDUAL	M60	25	482	01:01:45	
503	CLÁUDIA TAM	INDIVIDUAL	F35	14	483	01:01:47	
611	CARLA REIS	INDIVIDUAL	F35	15	484	01:01:48	
88	CARLOS MARQUES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M80	2	485	01:01:49	2
739	TITO VIEIRA	ASSOCIAÇÃO O COMPANHEIRO	M35	49	486	01:02:02	
157	ANA MACEDO	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	F45	18	487	01:02:03	
874	PEDRO LUIS	INDIVIDUAL	M35	50	488	01:02:05	
582	ADRIANA DOMINGOS	VILT RUNNERS	SENF	20	489	01:02:09	
72	VANDA COVAS	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	F35	16	490	01:02:11	
792	FRANCISCO PAULOS	BANDIDOS	M40	68	491	01:02:34	
214	JOAQUIM HERMENEGILDO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M55	27	492	01:02:53	
209	FERNANDO FERREIRA	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M80	3	493	01:02:55	3
634	CARLA NUNES	INDIVIDUAL	F40	21	494	01:03:04	
852	SÉRGIO RODRIGUES	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	M40	69	495	01:03:09	
715	RITA MINA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	F45	19	496	01:03:16	
720	PAULA TOSCANO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	F60	4	497	01:03:20	
560	FÁTIMA CARDOSO	INDIVIDUAL	SENF	21	498	01:03:29	

28	MARIANA PEREIRA	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVE	F60	5	499	01:03:30	
644	PAULO MARTINS	RUNNING TEEN FROM RESTELO	M50	49	500	01:03:36	
711	SANDRA MONTEIRO	INDIVIDUAL	F40	22	501	01:03:40	
717	NATALIA FERNANDES	INDIVIDUAL	F55	7	502	01:03:40	
147	PATRÍCIA PEDRO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	F50	10	503	01:03:48	
102	VANDA AUGUSTO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	F60	6	504	01:03:54	
709	PEDRO JUN	CASA DA DIZIMA	JUNM	6	505	01:04:05	
708	PEDRO BAPTISTA	CASA DA DIZIMA	M35	51	506	01:04:05	
789	ANTÓNIO SIMÃO	C.C.D. O ALVITEJO	M75	3	507	01:04:11	
854	SUSANA VALENTE	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	F35	17	508	01:04:12	
194	JOSÉ CARLOS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M70	10	509	01:04:28	
562	MARIA FOLQUES	INDIVIDUAL	F45	20	510	01:04:29	
754	DIOGO SA-CHAVES	INDIVIDUAL	M35	52	511	01:04:29	
561	PEDRO PEREIRA	INDIVIDUAL	M50	50	512	01:04:29	
689	MÓNICA DIAS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	F40	23	513	01:04:31	
222	MARLA CARVALHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	F35	18	514	01:04:32	
223	PAULA SOARES	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	F45	21	515	01:04:33	
168	VERA TOLÊDO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	F40	24	516	01:04:34	
215	JORGE JESUS	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M65	20	517	01:04:34	
580	LUIS MACHADO	TEAM BOCK	M40	70	518	01:05:35	
682	TELMA ABREU	RUNNING CLUB SANTA CASA	SENF	22	519	01:05:36	
775	PAULO OLIVEIRA	FUJITSU	M50	51	520	01:05:38	
87	ARMÉNIO PATRICIO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	M75	4	521	01:05:53	2
537	EDUARDO LOPES	ASAS DE ALMADA	M50	52	522	01:06:05	
547	MANUEL BAPTISTA	INDIVIDUAL	M50	53	523	01:06:20	
542	SISSAS ATANÁZIO	INDIVIDUAL	SENF	23	524	01:06:24	
564	SUZANA SILVEIRO	INDIVIDUAL	F45	22	525	01:06:37	
860	ANA ROLO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	F50	11	526	01:06:39	
702	MARIA CORREIA	INDIVIDUAL	F65	2	527	01:06:52	
753	CRISTINA CARREGA	INDIVIDUAL	F45	23	528	01:06:53	
741	JORGE PIRES	INDIVIDUAL	M60	26	529	01:06:53	
221	MARCOS LEONARDO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	M65	21	530	01:07:03	
512	GUYA ACCORNERO	INDIVIDUAL	F40	25	531	01:07:20	
771	HUGO FERNANDES	FUJITSU	M40	71	532	01:07:26	
651	MARIA BENTO	INDIVIDUAL	F60	7	533	01:07:48	
696	ANTÓNIO ABRANTES	INDIVIDUAL	M60	27	534	01:09:05	

745	ANA ROMÃO	INDIVIDUAL	F45	24	535	01:09:23	
837	JOSE ALMEIDA	CLUBE ORIENTAL DE LISBOA	M50	54	536	01:09:46	
820	CECILIA TAVARES	GDCHELAS	F50	12	537	01:10:23	
813	ADILIA BARBOSA	GDCHELAS	F55	8	538	01:10:24	
556	JOANA CHOURIÇO	RUNNING CLUB SANTA CASA	F55	9	539	01:10:48	
866	JOHNNY THOMASSEN	INDIVIDUAL	M55	28	540	01:10:58	
574	PAULO JERÓNIMO	INDIVIDUAL	M55	29	541	01:10:59	
680	HENRIQUE VILHENA	INDIVIDUAL	M60	28	542	01:11:45	
654	MAYER RAPOSO	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	M70	11	543	01:12:15	
858	MARIA AGUIAR	INDIVIDUAL	F45	25	544	01:12:16	
716	ANA NUNES	INDIVIDUAL	F45	26	545	01:12:34	
661	SHAHIN AMIRALI	BENFICA EM FORMA	SENM	59	546	01:12:35	
603	BRUNO VAZ	FIDELIDADE GDC	M40	72	547	01:13:07	
536	RITA CARVALHINHO	INDIVIDUAL	F40	26	548	01:14:03	
31	DAVID VILAS	INGLESES FUTEBOL CLUBE	SENM	60	549	01:14:10	
140	PAULO FRANCO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	M35	53	550	01:14:11	
607	PAULO ALVES	FIDELIDADE GDC	M50	55	551	01:14:32	
722	MARIANA CARVALHO	INDIVIDUAL	SENF	24	552	01:14:44	
612	RUI MELÃO	INDIVIDUAL	M50	56	553	01:15:25	
633	MARIA MACEDO	INDIVIDUAL	F55	10	554	01:16:39	
525	ROSA REIS	INDIVIDUAL	F60	8	555	01:17:21	
224	RUI CASTILHO	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS-SINT	DESPM	3	556	01:17:39	3
718	FERNANDA BRAGA	INDIVIDUAL	F65	3	557	01:18:27	
623	GUALDINO FREIRE	CCDTMETROLX	M70	12	558	01:18:28	
80	MARIANA SOARES	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	F65	4	559	01:20:17	2
187	CARLOS ALVES	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	DESPM	4	560	01:20:53	4
751	SARA CARREGA	INDIVIDUAL	SENF	25	561	01:26:09	
873	EURICO ABRUNHOSA	FUTEBOL CLUBE ROSSAO	M65	22	562	01:27:05	
517	CARLA LOPES	INDIVIDUAL	F45	27	563	01:29:43	
528	NELLA VELOSO	INDIVIDUAL	F65	5	564	01:29:44	
652	EPIFANEA RODRIGUES	INDIVIDUAL	F55	11	565	01:35:34	

G P REIS 2019

REGIONAL ESTRADA 2109 AAL

1	Run Tejo	14
2	Belenenses	40
3	Joma	46
1	Associação Correr Lisboa	24
2	Atlético Povoense	54
3	Run Tejo	84