

# TROFÉU CASCAIS 2019

CASCAIS 2019

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	PONTOS	POSIÇÃO
5402	Ana Baldé	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	BENJAF	15	1
2553	Diana Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	BENJAF	14	2
4300	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	BENJAF	13	3
4060	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	BENJAF	12	4
4886	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJAF	11	5
4299	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	BENJAF	10	6
5056	Andréia Duarte	Os Galgos	BENJAF	9	7
5401	Diogo Mugarro	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	BENJAM	15	1
5182	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	BENJAM	14	2
4623	Salvador Santos	CCD Pessoal M. Cascais	BENJAM	13	3
5403	Domingos Teixeira	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	BENJAM	12	4
4188	Gonçalo Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJAM	11	5
5202	Lourenço Reis	Os Galgos	BENJAM	10	6
5191	Afonso de Matos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJAM	9	7
706	Afonso Pina	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	BENJAM	8	8
5028	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJF	15	1
4890	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	BENJF	14	2
707	Inês Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	BENJF	13	3
4327	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	BENJF	12	4
2384	Marta Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	BENJF	11	5
4094	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJF	10	6
7033	Alicia Ramos	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	BENJF	9	7
593	ANA CABRAL	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	BENJF	8	8
4538	Margarida Calção	Os Galgos	BENJF	7	9
4233	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	BENJF	6	10
5132	Diana Freitas	Os Galgos	BENJF	5	11
4022	Maria Inês Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	BENJF	4	12
5185	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	BENJF	3	14
5116	Catarina Trindade	Associação de Moradores da Atibá	BENJF	2	15
4551	Mateus Santos	Os Galgos	BENJM	15	1
515	Antonio Florencio	Valejas Atletico Clube	BENJM	14	2
4110	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJM	13	3
4271	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	BENJM	12	4

4272	Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	BENJM	11	5
4149	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJM	10	6
4505	João Calção	Os Galgos	BENJM	9	7
5120	Afonso Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJM	8	8
4013	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	BENJM	7	9
4296	Tomás Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	BENJM	6	10
4978	Frederico Ferreira	Fundação Salesianos	BENJM	5	11
4373	Pedro Santos	Desportivo Monte Real	BENJM	4	12
4189	Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJM	3	13
4242	Frederico Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	BENJM	2	14
5181	Dinis Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	BENJM	1	15
4001	Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	BENJM	1	16
1602	Carmen Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	INFF	15	1
771	Daniela Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	INFF	14	2
7017	Claudia Vinagre	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	INFF	13	3
7018	Lara Lima	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	INFF	12	4
4152	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INFF	11	5
5146	Marisa Mota	EVELX - Associação Estilos Vida Saudável	INFF	10	6
3194	Petra Esteves	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	INFF	9	7
4966	Carolina Chapa	Fundação Salesianos	INFF	8	8
5079	Letícia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INFF	7	9
4849	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	INFF	6	10
4473	Filipa Pires	Os Galgos	INFF	5	11
4523	Laura Cruz	Os Galgos	INFF	5	12
4167	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INFF	3	13
4194	Daniela Romão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INFF	2	14
4010	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	INFF	1	15
4802	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	INFF	1	16
4301	Emma Correia	Clube Desportivo do Arneiro	INFF	1	17
5186	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	INFF	1	18
4260	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	INFF	1	19
4991	Lara Lopes	Fundação Salesianos	INFF	1	20
4862	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	INFF	1	21
1603	Pilar Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	INFF	1	22
4163	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INFF	1	23
4621	Tomás Santos	Os Galgos	INFM	15	1
4251	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	INFM	14	2
572	Manuel Florencio	Valejas Atletico Clube	INFM	13	3
7032	Wilson Semedo	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	INFM	12	4

<b>4012</b>	<b>Gonçalo Bico</b>	<b>CCD Pessoal M. Cascais</b>	<b>INFM</b>	<b>11</b>	<b>5</b>
<b>4630</b>	<b>António Oliveira</b>	<b>Cascais Pandilha Redux</b>	<b>INFM</b>	<b>10</b>	<b>6</b>
<b>4463</b>	<b>Diogo Martins</b>	<b>Os Galgos</b>	<b>INFM</b>	<b>9</b>	<b>7</b>
<b>4337</b>	<b>Filipe Paulino</b>	<b>Desportivo Monte Real</b>	<b>INFM</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<b>4943</b>	<b>Eduardo Afonso</b>	<b>Os Galgos</b>	<b>INFM</b>	<b>7</b>	<b>9</b>
<b>4147</b>	<b>Maria João Rodrigues</b>	<b>Núcleo Atletismo Zona Abóboda</b>	<b>INICF</b>	<b>15</b>	<b>1</b>
<b>4946</b>	<b>Sarita Nanja</b>	<b>Núcleo Atletismo Zona Abóboda</b>	<b>INICF</b>	<b>14</b>	<b>2</b>
<b>7021</b>	<b>Inês Baldé</b>	<b>S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA</b>	<b>INICF</b>	<b>13</b>	<b>3</b>
<b>4916</b>	<b>Alisha Samrow</b>	<b>Let s Run!</b>	<b>INICF</b>	<b>12</b>	<b>4</b>
<b>4967</b>	<b>Catarina Chapa</b>	<b>Fundação Salesianos</b>	<b>INICF</b>	<b>11</b>	<b>5</b>
<b>5020</b>	<b>Teresa Cardoso</b>	<b>Fundação Salesianos</b>	<b>INICF</b>	<b>10</b>	<b>6</b>
<b>4961</b>	<b>Beatriz Figueiredo</b>	<b>Fundação Salesianos</b>	<b>INICF</b>	<b>9</b>	<b>7</b>
<b>4206</b>	<b>Ana Maia</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>INICF</b>	<b>7</b>	<b>9</b>
<b>4758</b>	<b>Alexandra Trindade</b>	<b>Associação de Moradores da Atibá</b>	<b>INICF</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
<b>5145</b>	<b>Mónica Mota</b>	<b>EVELX - Associação Estilos Vida Saudável</b>	<b>INICF</b>	<b>5</b>	<b>11</b>
<b>4944</b>	<b>Sabrina Deslandes</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>INICF</b>	<b>4</b>	<b>12</b>
<b>4217</b>	<b>Bruna Maia</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>INICF</b>	<b>3</b>	<b>13</b>
<b>4297</b>	<b>Vitoria Miranda</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>INICF</b>	<b>2</b>	<b>14</b>
<b>4657</b>	<b>Mariana Guerreiro</b>	<b>Cascais Pandilha Redux</b>	<b>INICF</b>	<b>1</b>	<b>15</b>
<b>4214</b>	<b>Beatriz Queiroz</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>INICF</b>	<b>1</b>	<b>16</b>
<b>4302</b>	<b>Leonor Cardoso</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>INICF</b>	<b>1</b>	<b>17</b>
<b>4639</b>	<b>Pedro Oliveira</b>	<b>Cascais Pandilha Redux</b>	<b>INICM</b>	<b>15</b>	<b>1</b>
<b>4298</b>	<b>William Perry</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>INICM</b>	<b>14</b>	<b>2</b>
<b>5029</b>	<b>Edgar Sanca</b>	<b>Núcleo Atletismo Zona Abóboda</b>	<b>INICM</b>	<b>13</b>	<b>3</b>
<b>5189</b>	<b>Afonso Santos</b>	<b>Fundação Salesianos</b>	<b>INICM</b>	<b>12</b>	<b>4</b>
<b>4076</b>	<b>Afonso Leitão</b>	<b>Núcleo Atletismo Zona Abóboda</b>	<b>INICM</b>	<b>11</b>	<b>5</b>
<b>4050</b>	<b>Diogo Lourenço</b>	<b>CCD Pessoal M. Cascais</b>	<b>INICM</b>	<b>10</b>	<b>6</b>
<b>4793</b>	<b>Guilherme Brito</b>	<b>Associação de Moradores da Atibá</b>	<b>INICM</b>	<b>9</b>	<b>7</b>
<b>4279</b>	<b>Paulo Barrocas</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>INICM</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<b>6250</b>	<b>Guilherme Gonçalves</b>	<b>CORRER QUELUZ</b>	<b>INICM</b>	<b>7</b>	<b>9</b>
<b>5046</b>	<b>Christian Tomás Brum</b>	<b>Fundação Salesianos</b>	<b>INICM</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
<b>7014</b>	<b>Luana Sole</b>	<b>S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA</b>	<b>JUVF</b>	<b>15</b>	<b>1</b>
<b>7023</b>	<b>Nuria Gomes</b>	<b>S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA</b>	<b>JUVF</b>	<b>14</b>	<b>2</b>
<b>5091</b>	<b>Ana Pombo</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>JUVF</b>	<b>13</b>	<b>3</b>
<b>4269</b>	<b>Mariana Nunes</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>JUVF</b>	<b>12</b>	<b>4</b>
<b>4234</b>	<b>Filipa Melo</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>JUVF</b>	<b>11</b>	<b>5</b>
<b>4305</b>	<b>Beatriz Deslandes</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>JUVF</b>	<b>10</b>	<b>6</b>
<b>7022</b>	<b>Márcia Rosário</b>	<b>S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA</b>	<b>JUVF</b>	<b>9</b>	<b>7</b>

<b>1604</b>	<b>Marta Sá</b>	<b>COFFEEHOUSE/JG SEGUROS</b>	<b>JUVF</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<b>4860</b>	<b>Pedro Garcia</b>	<b>Associação de Moradores da Atibá</b>	<b>JUVM</b>	<b>15</b>	<b>1</b>
<b>4993</b>	<b>Lourenço Ferreira</b>	<b>Fundação Salesianos</b>	<b>JUVM</b>	<b>14</b>	<b>2</b>
<b>4945</b>	<b>André Grilo</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>JUVM</b>	<b>13</b>	<b>3</b>
<b>4227</b>	<b>Denis Muntean</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>JUVM</b>	<b>12</b>	<b>4</b>
<b>5013</b>	<b>Rafael Caeiro</b>	<b>Fundação Salesianos</b>	<b>JUVM</b>	<b>11</b>	<b>5</b>
<b>4049</b>	<b>DAVID PUCARIÇO</b>	<b>CCD Pessoal M. Cascais</b>	<b>JUVM</b>	<b>10</b>	<b>6</b>
<b>4038</b>	<b>Gonçalo Carvalho</b>	<b>CCD Pessoal M. Cascais</b>	<b>JUVM</b>	<b>9</b>	<b>7</b>
<b>5037</b>	<b>Diogo Monteiro</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>JUVM</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<b>4240</b>	<b>Francisco Parreira</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>JUVM</b>	<b>7</b>	<b>9</b>
<b>4210</b>	<b>Antón Puscas</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>JUVM</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
<b>4331</b>	<b>Diogo Vasconcelos</b>	<b>Desportivo Monte Real</b>	<b>JUVM</b>	<b>5</b>	<b>11</b>
<b>4771</b>	<b>Carlos Silva</b>	<b>Associação de Moradores da Atibá</b>	<b>JUVM</b>	<b>4</b>	<b>12</b>
<b>5027</b>	<b>GUILHERME SILVA</b>	<b>Núcleo Atletismo Zona Abóboda</b>	<b>JUVM</b>	<b>3</b>	<b>13</b>
<b>4230</b>	<b>Diogo Camacho</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>JUVM</b>	<b>2</b>	<b>14</b>
<b>4236</b>	<b>Filipe Pereira</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>JUVM</b>	<b>1</b>	<b>15</b>
<b>4536</b>	<b>Marco Assunção</b>	<b>Os Galgos</b>	<b>JUVM</b>	<b>1</b>	<b>16</b>
<b>4730</b>	<b>XAVIER MARQUEZ</b>	<b>Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais</b>	<b>JUVM</b>	<b>1</b>	<b>17</b>
<b>4204</b>	<b>Alexandre Cascalhais</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>JUVM</b>	<b>1</b>	<b>18</b>
<b>4246</b>	<b>Ilidio Amorim</b>	<b>Clube Desportivo do Arneiro</b>	<b>JUVM</b>	<b>1</b>	<b>19</b>







